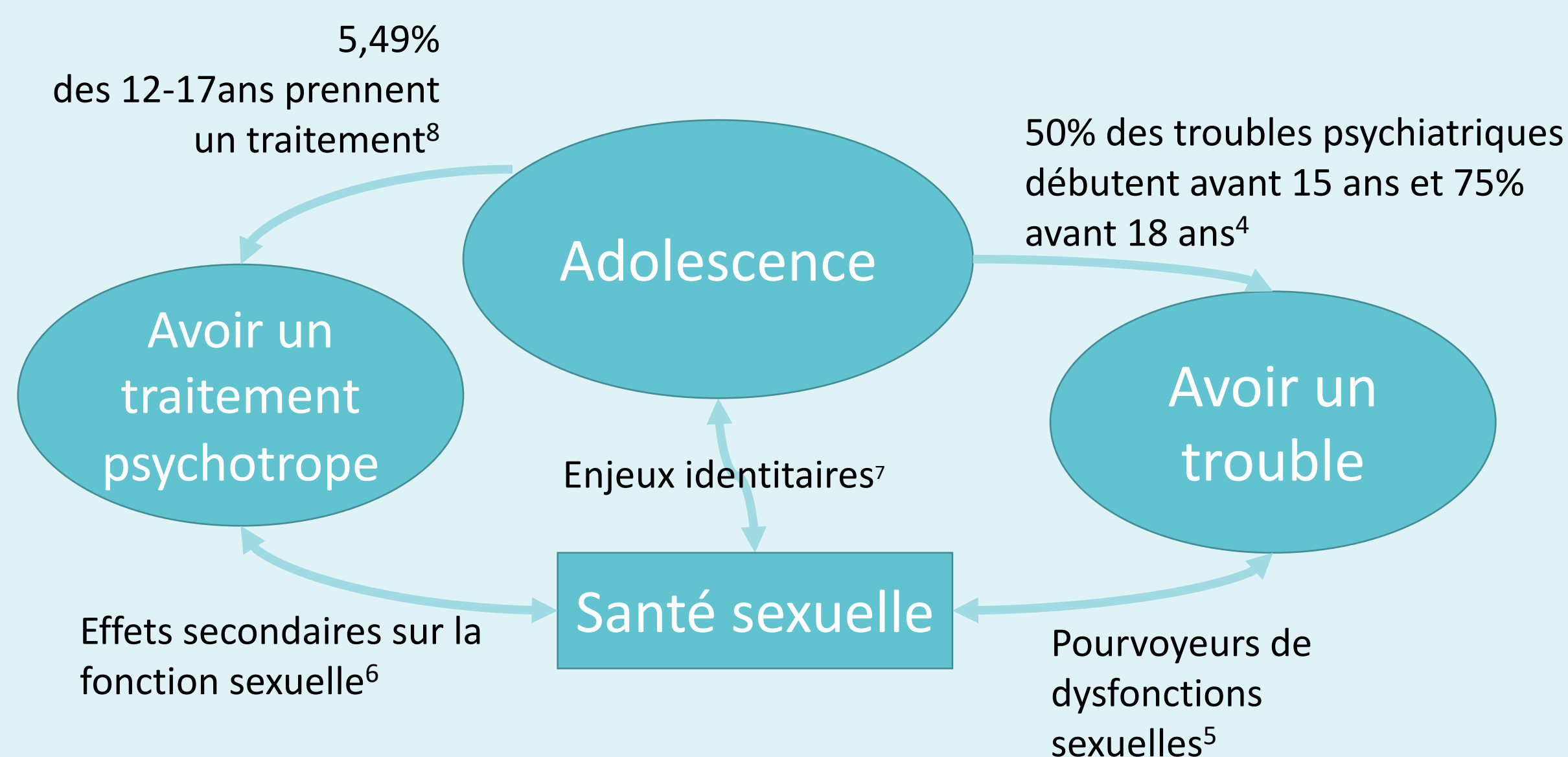


Recherche action SEX-T-ADO

Recherche paramédicale : Santé sexuelle, Trouble psychique et Traitements psychotropes à l'adolescence

Clémence Thoison^{1,2}, Anaïs Foussier¹, Michelle Veilleux^{1,3}, Aminata Ali¹, Said Sedfi¹, Pre Nathalie Godart¹, Dre Caroline Huas¹



Méthode

- Etude en méthode mixte, multicentrique, auprès d'Adolescents de 15 ans à 25 ans hospitalisés en soins-études psychiatrique dans les établissements de la Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF)

Enquête quantitative
N=583 auto-questionnaires patients

Analyses des données quantitatives

Evaluation des actions et de leurs effets

Enquête qualitative avec entretiens individuels
N= 25 patients
N= 36 professionnels

Analyse des données qualitatives
Inspirée de la théorisation ancrée

Questionnaires aux professionnels formés
Enquête quantitative
Auto-questionnaires patients

Objectifs

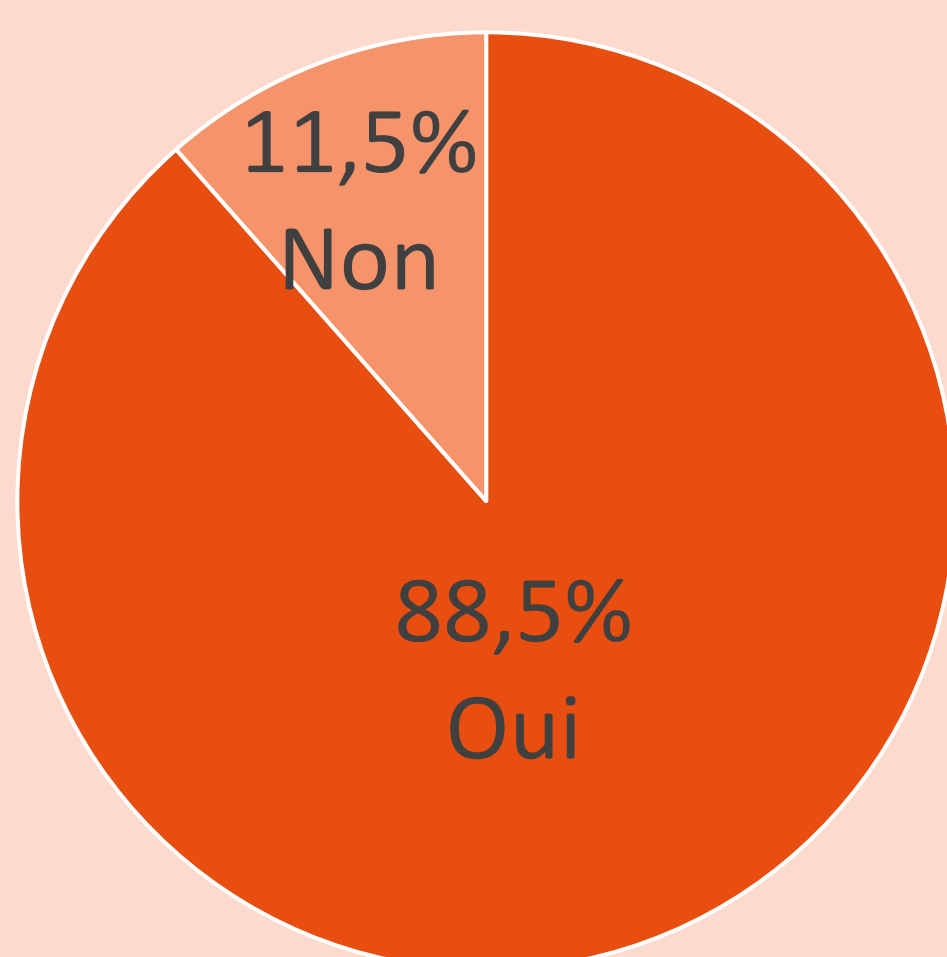
- Les interactions entre santé sexuelle trouble psychique et traitements psychotropes sont elles évoquées avec les adolescents ?
- Comment le faire ?

Résultats

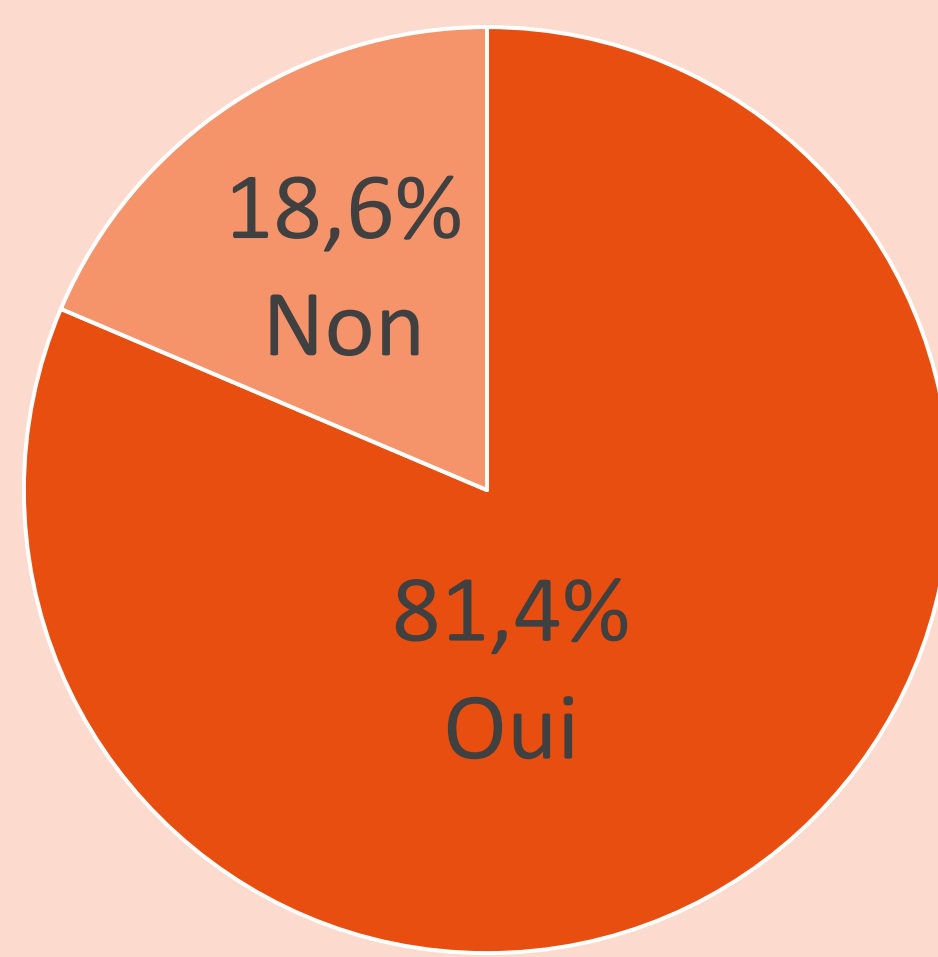
Quantitatif : Les patients déclarent...

avoir été informés des effets indésirables sur la sexualité

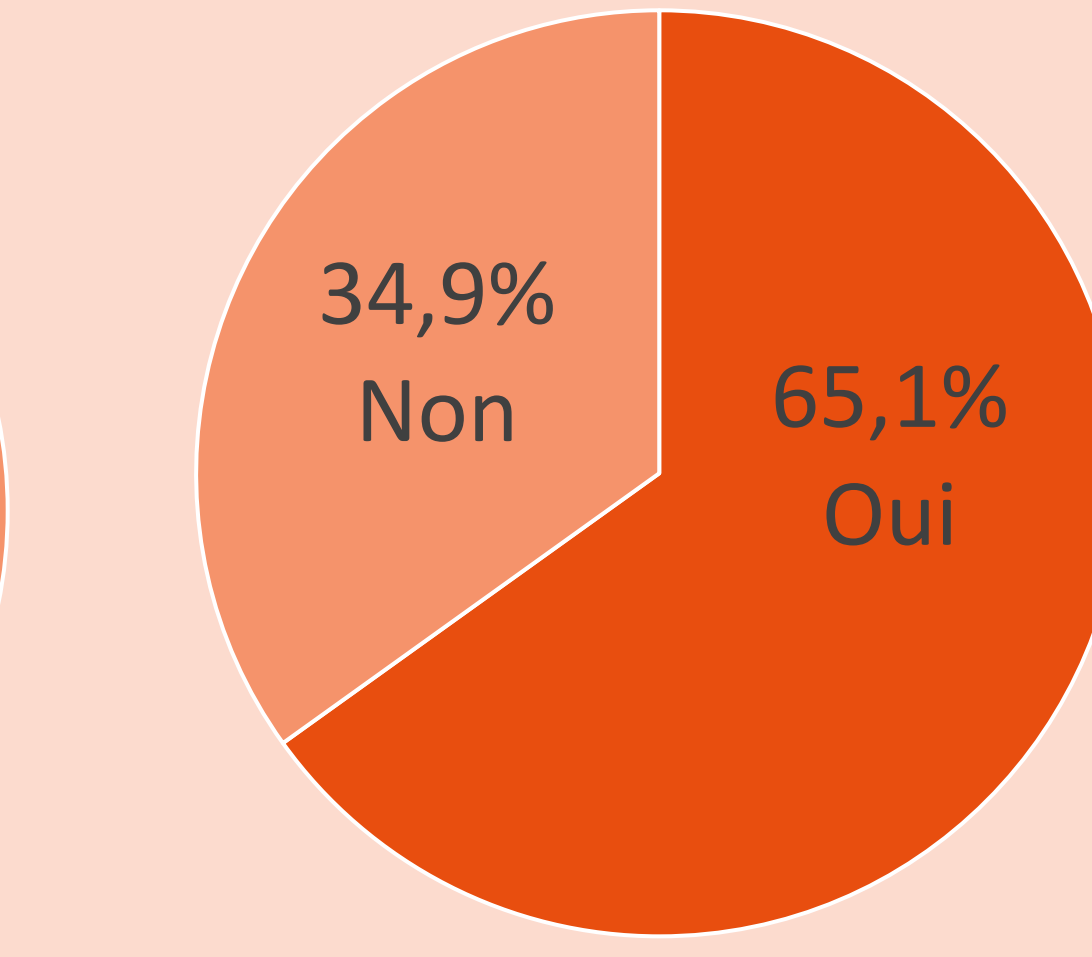
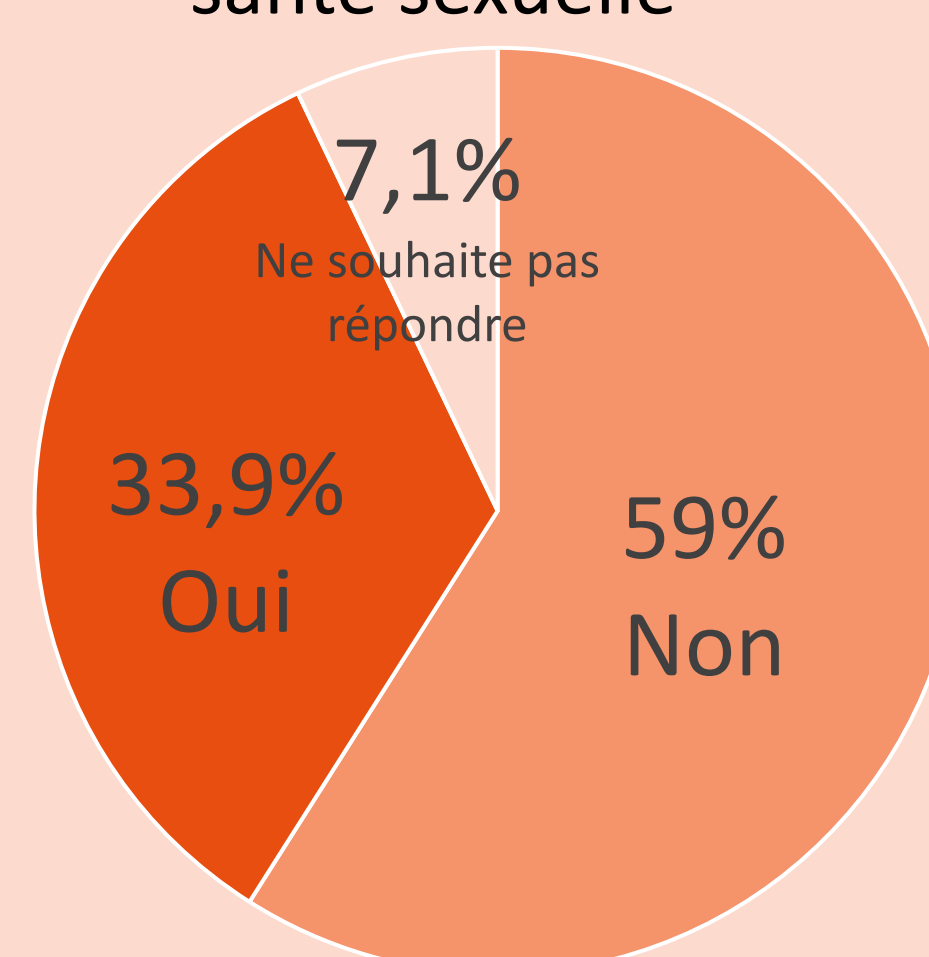
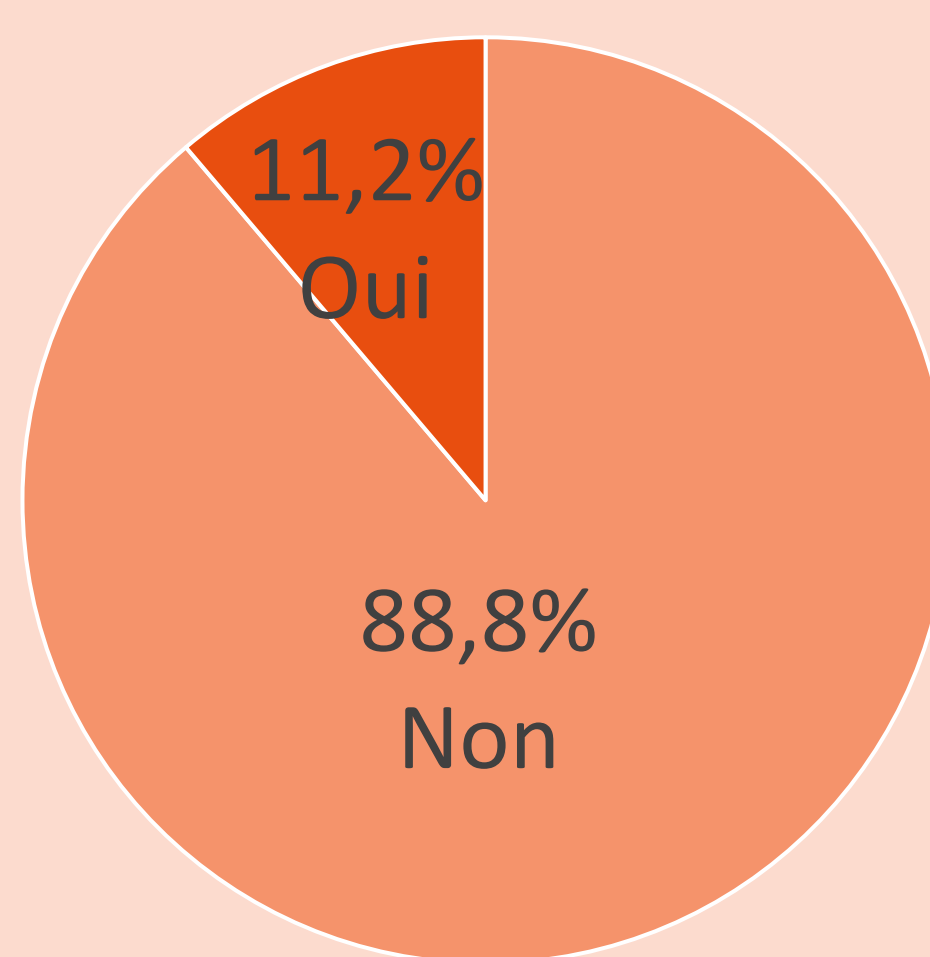
oser interpellier un professionnel pour parler de santé sexuelle



être sous traitement psychotrope



avoir une sexualité en ayant un traitement psychotrope



penser que c'est le rôle des professionnels de les interroger

Enquête qualitative auprès des patients

- Réappropriation du corps et résilience par la sexualité**
La sexualité devient un moyen de se reconstruire et de retrouver confiance.
- Psychotropes : entre adaptation et conflit interne**
Entre équilibre psychique et désir, un arbitrage douloureux.
« J'avais pensé à baisser la dose, mais le problème c'est que j'ai besoin de ce traitement au quotidien, donc c'est compliqué. Mais en même temps, je ne peux pas rester frustrée comme ça, ce n'est pas possible. Donc je ne sais pas. » (Patiente)
- Une sexualité clandestine et culpabilisante**
Un cadre qui interdit sans accompagner : peur, secret, transgression.

Enquête qualitative auprès des soignants

- Sentiment d'illégitimité**
Peur d'être intrusifs, manque de formation, crainte de "mal faire" → repli et renvoi entre collègues.
- Absence de cadre clair**
Sans lignes directrices institutionnelles, le sujet devient un impensé collectif : la sexualité reste une zone grise.
« On fait chacun comme on peut, mais on n'a jamais eu de discussion d'équipe là-dessus. [...] C'est du bricolage. » (Professionnel)
- La sexualité : Un terrain miné**
Peur du faux pas, du malentendu ou de la reviviscence traumatique, transformant un sujet clinique en risque relationnel et professionnel.

Conclusion

- Les adolescents avec un traitement psychotrope déclarent une sexualité active : leur **santé sexuelle est un enjeu d'éducation et d'accompagnement** des effets iatrogènes.
- La sexualité représente à la fois un espace de **réappropriation** et de **conflit** avec le soin.
- Les soignants se sentent peu légitimes → besoin de **formation et d'outils adaptés** (Montejo et al., 2021⁴ ; Korchia et al., 2023⁵).
- Intégrer la **santé sexuelle** dans la prise en charge globale est essentiel à la **qualité de vie** (OMS, 2010⁶).

3 formats d'interventions de formation des équipes de soins

- Formation de référents à la médiation d'activités de groupe sur la santé sexuelle, les troubles psychiques et les psychotropes (7h)
- Santé sexuelle, troubles psychiques et psychotropes, pourquoi en parler ? (1h)
- Santé sexuelle, troubles psychiques et psychotropes, comment en parler ? (3h)

1 Outil-Jeu (Ré)actions intimes Le jeu pour parler sexualité et psychiatrie !



Evaluation des interventions

Données recueillies analyses en cours

¹ Fondation Santé de Etudiant de France, FSEF ; UVSQ; CESP INSERM 1018

² Ecole doctorale de santé publique, Université Paris Saclay

³ Ecole doctorale Pierre Louis de Santé Publique, Université Paris-Cité

⁴ Montejo, A. L., Montejo, L., & Baldwin, D. S. (2021). The impact of severe mental disorders and psychotropic medications on sexual health and its implications for clinical management. *World Psychiatry*, 20(1), 17–35.

⁵ Korchia, T., Gaillard, R., Etain, B., Yon, L., & Misdrahi, D. (2023). Sexual dysfunction in serious mental illness: A neglected public health concern. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 112345. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.112345>

⁶ Organisation mondiale de la santé. (2010). *Measuring sexual health: Conceptual and practical considerations and related indicators*. WHO Press.

⁷ Act for Youth / New York State Department of Health Adolescent Sexual Health Work Group. (2023). *What is Sexual Health? – Adolescence*. <https://actforyouth.org/adolescence/sexual-health/>

⁸ Ponnou, S., Briffault, X., Aragno, V., Thomé, B., & Gonon, F. (2025). La prescription de médicaments psychotropes chez l'enfant et l'adolescent en France : caractéristiques et évolution entre 2010 et 2023. *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence*, 73(2), 72–85. <https://doi.org/10.1016/j.neurenf.2024.12.001>