

Approche par l'escape game

Un programme ludique et immersif pour accompagner les enfants en surpoids

Auteurs : Marine Houllier (URPS Médecins libéraux HDF), Caroline De Pauw (URPS Médecins libéraux HDF), Dr Frédéric Couttenier (Gastro Pédiatre et élu URPS Médecins libéraux HDF, Bruno Abed Meraim (Formateur Académique au Numérique)

HISTORIQUE



Depuis une dizaine d'années, l'Union des URPS s'engage dans la **prévention de l'obésité infantile** en proposant aux 80 équipes libérales de la région un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) autorisé par l'ARS.

Initialement conçu sous la forme d'un plateau de jeu destiné aux enfants de 7 à 11 ans, ce programme est aujourd'hui porté par une vingtaine d'équipes éducatives

et a déjà bénéficié à plus de 200 enfants.

Pour favoriser l'implication des plus grands, le dispositif a récemment été réinventé sous la forme d'un escape game éducatif, offrant une expérience plus immersive et surtout plus attractive, afin de stimuler leur motivation et leur engagement.

MÉTHODE

- Co-construction ... **en collaboration avec des professionnels de santé et des professionnels de l'éducation.**
- Transposition du contenu initial (objectifs, thèmes et messages clés) ... dans un **escape game immersif, valorisant l'apprentissage par le jeu**, la coopération et le plaisir comme leviers d'adhésion.



Etat d'avancement



Plus-value de l'outil

L'escape game

- Motivation intrinsèque
- Engagement dans les ateliers
- Contrôle de la progression

L'application

- Des supports multimédias interactifs
- Un suivi individualisé des participants
- Des activités à réaliser en famille
- Un outil de partage avec les familles

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES

- Programme testé auprès d'un 1^{er} groupe de 8 enfants.
- Adhésion forte des enfants** au concept du jeu et **implication active** dans les ateliers.
- Dispositif **bien accueilli par les professionnels de santé libéraux.**
- Approche déculpabilisante** : recentrage sur le bien-être, le plaisir, l'équilibre, le mouvement et l'estime de soi, loin des injonctions et des régimes restrictifs.



MARINE HOULLIER

Responsable « Prévention - Éducation Thérapeutique du Patient »
URPS Médecins Libéraux Hauts-de-France

Tél. : 03 22 33 35 53

marine.houllier@urpsml-hdf.fr

CONTACT



DISCUSSIONS

Les 1^{er} résultats suggèrent que l'escape game constitue une **méthode prometteuse** pour renforcer l'adhésion des enfants aux programmes de prévention en santé, en combinant pédagogie, ludification et coopération.

Cependant, **plusieurs défis limitent aujourd'hui le déploiement** du dispositif :

- Appropriation progressive par les équipes** : si une cinquantaine de professionnels de santé libéraux ont déjà suivi des formations spécifiques, la mise en œuvre effective reste encore limitée.
- Freins liés au numérique** : certains professionnels se sentent insuffisamment à l'aise avec l'outil digital qui accompagne l'escape game (supports interactifs, suivi en ligne). Cela a conduit à renforcer l'accompagnement proposé (formation, tutoriels, appui technique).
- Constitution des groupes** : le recrutement des participants reste parfois difficile, et l'échange avec les familles nécessite une approche pédagogique adaptée pour favoriser l'adhésion.
- Évaluation** : un besoin persistant de mesurer l'impact à long terme du dispositif sur les comportements de santé.

Le projet se poursuit avec l'**organisation de sessions de formation et d'accompagnement individualisés** afin de favoriser l'essaimage et d'ancrer durablement cette approche dans les pratiques éducatives.

Financé par :
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ARS
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France

Réalisé par :
URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
HAUTS-DE-FRANCE
NORD-PAS DE CALAIS / PICARDIE

En partenariat avec :



UNION RÉGIONALE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ MÉDECINS LIBÉRAUX HAUTS-DE-FRANCE