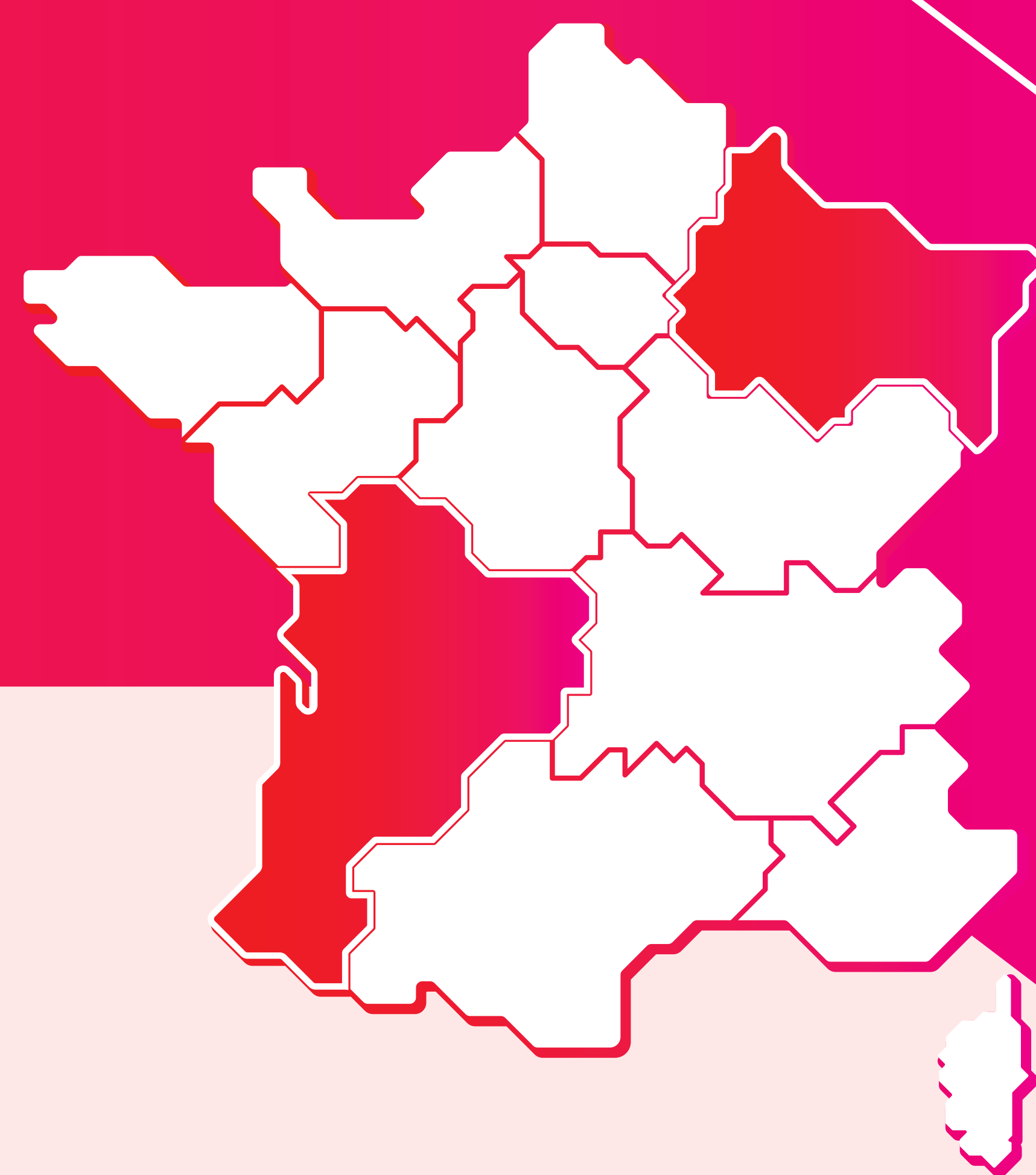


BOUGE

Une action pour **PROMOUVOIR LES COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS & LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES** favorables à la santé des élèves



PRINCIPES D'INTERVENTION

Pédagogie active

Approche positive et globale

Animation par des professionnels en Prévention et Promotion de la Santé mutualistes

Outils ressources mis à disposition des équipes pédagogiques pour favoriser leur autonomisation

Volonté d'impliquer les équipes pédagogiques et l'environnement des élèves

◆ **163** établissements scolaires

◆ **10 800** élèves bénéficiaires

◆ **+ 2000** interventions en milieu scolaire

GE (2012-2022) / NA (2009-2025)

ACTIVITÉS

Sensibilisation des parents d'élèves | des collectivités territoriales

Séances

de renforcement des compétences psychosociales des élèves | sur l'activité physique & l'alimentation

Formation des personnels sur les compétences psychosociales

RÉSULTATS

NOUVELLE AQUITAINE :

Amélioration des connaissances des élèves sur l'**activité physique** (AP) et le lien avec la santé

Amélioration de la compétence motrice perçue des élèves à l'AP

Diminution du temps sédentaire total des élèves

COMMUNS :

Renforcement des CPS (Amélioration de la confiance en soi, meilleure connaissance de soi et des autres, plus de collaboration et d'échanges)

Amélioration des connaissances & **changement** des représentations sur l'**activité physique** et l'**alimentation**

GRAND EST :

Amélioration du climat scolaire et des représentations des élèves

Amélioration des **relations adultes/élèves**

Amélioration de l'**ambiance de classe**

Meilleure connaissance des ressources locales

EVALUATION DES PROGRAMMES : équipes de recherche universitaires de Reims Champagne-Ardenne, de Lorraine, de Pau et des Pays de l'Adour

◆ GRAND EST

Vanessa ROUGIER - vrougier@mfge.fr
Adèle KALDE-FRIENTZ, Coordinatrice du CESP de Nancy, Université de Lorraine

◆ NOUVELLE AQUITAINE

Félix FERÉOL - felix.fereol@n.aquitaine.mutualite.fr
PhD, STAPS Charlie NEZONDET, Université de Pau et des Pays de l'Adour, E2S UPPA, MEPS, Anglet

◆ LES PARTENAIRES DU PROGRAMME

