

Comportements suicidaires chez les adolescents en milieu scolaire au Bénin : Enquête Mondiale sur la Santé en Milieu Scolaire, 2015. Prévalence et Facteurs associés

Alphonse Kpozehouen^{1*}, Elvyre Klikpo², Yolaine Glèlè Ahanhanzo¹, Cyriaque Degbey¹, Moussiliou Noël Paraïso¹, Francine Burrus³, Roger Salamon⁴

¹Institut Régional de Santé Publique, Ouidah, Université d'Abomey-Calavi, Bénin

²Faculté des Sciences de la Santé, Cotonou, Université d'Abomey-Calavi, Bénin

³Centre Hospitalier Spécialisé de Lorquin, Lorquin, France

⁴Institut de Santé Publique, d'Epidémiologie et de Développement, Université Victor Segalen, Bordeaux, France

*Email: Alphonse Kpozehouen – Alphonse.Kpozehouen@gmail.com ; Elvyre KLIKPO - eklikpo@gmail.com

Introduction : Malgré les interventions dans les pays à revenu faible et intermédiaire en vue de la réalisation de l'objectif mondial de développement durable (ODD), relatif à la promotion de la santé mentale et du bien-être de leur population d'ici 2030, les comportements suicidaires continuent d'être des causes majeures de mortalité prématurée, en particulier chez les jeunes. Cette étude avait pour but d'estimer la prévalence et les facteurs associés aux comportements suicidaires chez les adolescents scolarisés au Bénin.

Méthodes : Il s'agissait d'une étude transversale chez les adolescents scolarisés en utilisant les données secondaires de l'enquête mondiale sur la santé en milieu scolaire (GSHS) de 2015 au Bénin. La variable dépendante était le comportement suicidaire chez l'adolescent, qui était une variable composite, composée de l'intention de suicide, le plan de suicide et la tentative de suicide chez l'élève. Des analyses bivariées et multivariées ont été réalisées en utilisant respectivement le test d'indépendance du chi-deux et la régression logistique binaire à l'aide du logiciel Stata14. Toutes les analyses statistiques ont été pondérées et menées au seuil de 5%.

Résultats : Au total, 2 490 élèves ont participé à l'étude, âge moyen était 16,54 ans.

Prévalence des comportements suicidaires, 12 mois avant l'enquête était de 25,14% IC95%=[23,28 - 27,11].

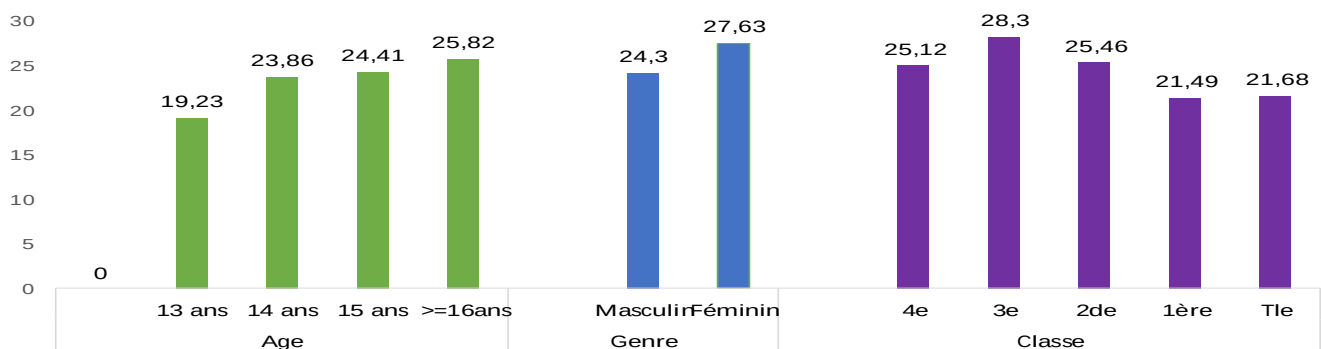


Fig1: Répartition des élèves selon la fréquence(%) des comportements suicidaires, l'âge, le genre et la classe effectuée, 2015, Bénin

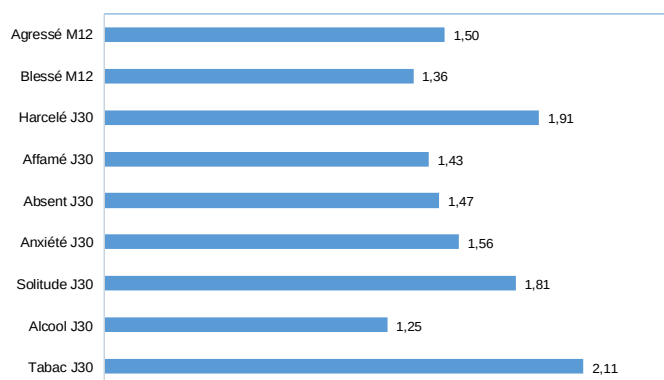


Fig Facteurs de risque identifiés (OR) aux comportements suicidaires par analyse univariée chez les élèves, 2015, Bénin

Analyse multivariée

Les filles étaient plus à risque d'avoir des comportements suicidaires que les garçons [OR = 1,41, IC95% = 1,14 – 1,74].

Les adolescents qui se disaient anxieux ([OR = 1,67, IC95% = 1,28 – 2,17]), souffrir de la solitude ([OR = 1,49, IC95% = 1,12 – 1,99]) étaient plus susceptibles d'avoir des comportements suicidaires que les autres.

Les élèves qui fumaient ([OR = 1,65, IC95% = 1,08 – 2,52]), ceux qui consommaient de la marijuana ([OR = 2,77, IC95% = 1,20 – 6,39]) étaient plus à risque d'avoir des comportements suicidaires

Conclusion : Les comportements suicidaires constituent des défis majeurs de santé publique chez les adolescents scolarisés au Bénin. Les résultats obtenus, soulignent le fait d'accorder plus d'attention aux besoins de santé mentale des adolescents scolarisés au Bénin.

Mots Clés : Comportements suicidaires, adolescents scolarisés, GSHS, Bénin