



L'ALLER-VERS EN SANTE MENTALE

L'ART-THERAPIE A LA FRONTIERE FRANCO-BRITANNIQUE

SOULAGER LA SOUFFRANCE DES PERSONNES EXILEES

D. LEON , J. CUVELLIER, M. HENRIQUET

contact.littoral-nord@medecinsdumonde.net

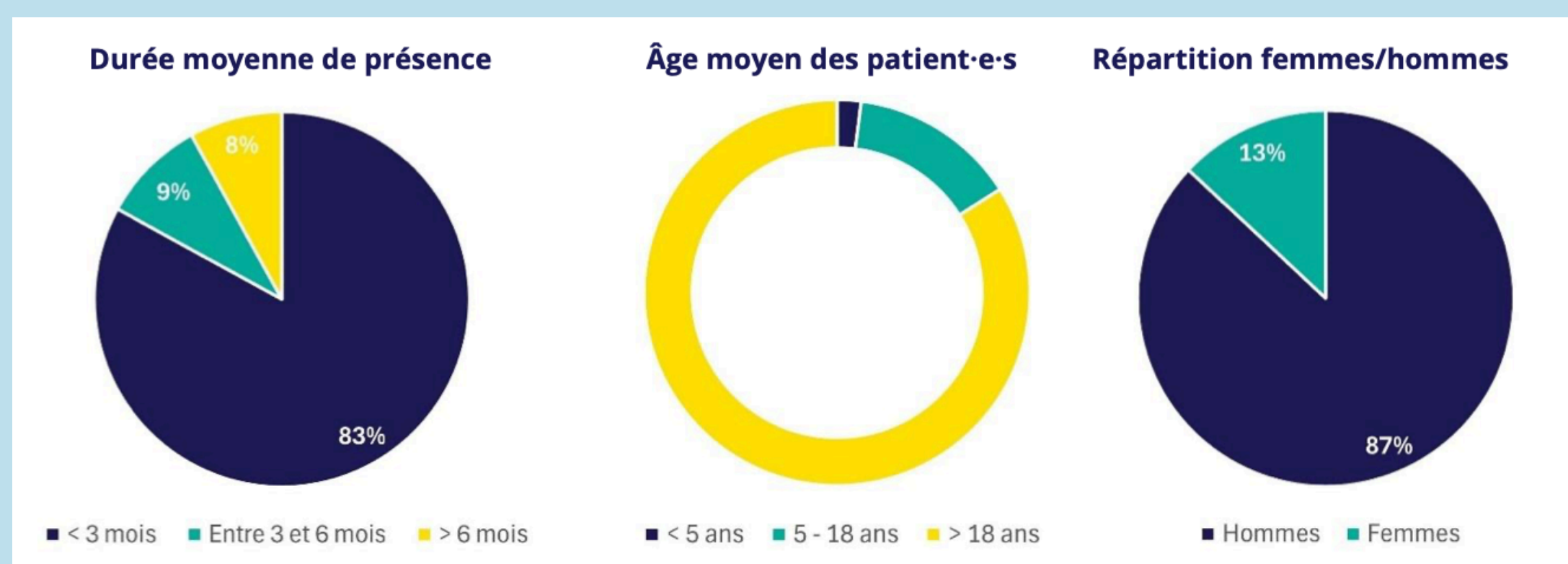


La santé mentale des personnes exilées : un enjeu majeur

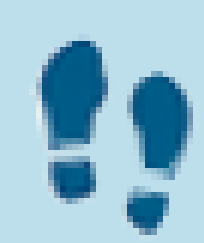
Données socio-démographiques



- Afghanistan: 30%
- Irak: 30 %
- Iran: 10%
- Soudan: 5%
- Erythrée: 4%
- Turquie: 3%
- Syrie: 3%
- autres: Ethiopie, Vietnam, Egypte, Inde, Koweït, Pakistan, Sri-Lanka, Tchad, Lybie, Côte d'Ivoire, Albanie notamment.



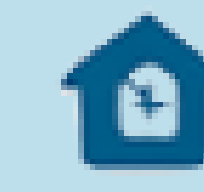
Déterminants de santé



parcours migratoire, violences multiples



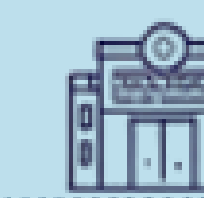
conditions de vie **précaires**, **errance**, **expulsions** des lieux de vie



climat politique **hostile**



stigmatisation, **racisme**



saturation et défaillances du système de santé

Conséquences



anxiété, **angoisse**, **stress**, **troubles du sommeil**, **dépression**, **conduites addictives**,



volatilité des personnes, besoin de prise en charge **rapide**



invisibilisation, accompagnement **complexe**

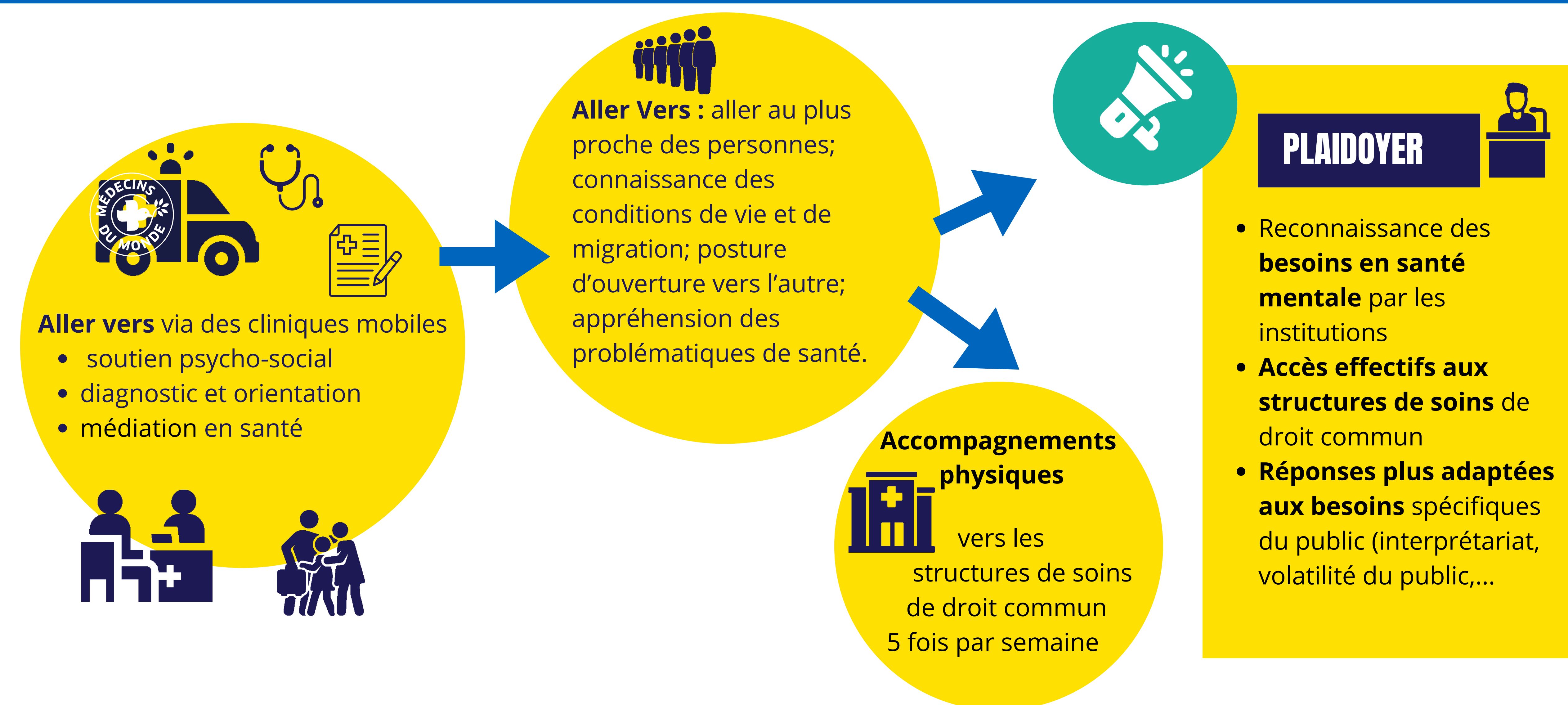


éloignement des services essentiels



majoration des troubles, risque de **décompensation**

L'aller vers en santé mentale à destination des personnes exilées



Chiffres clés

- 1 685 consultations médicales
- 1 390 participant·es aux activités psychosociales
- 75 entretiens de première écoute

Focus : 10 ans de partenariat MdM / Art Refuge

L'art-thérapie au service de la santé mentale



- aménagement adapté
- activités ludiques et récréatives,
- animé par des bénévoles formé.e.s
- permet d'identifier les personnes en souffrance



L'approche **d'aller-vers**, associée à des activités **d'art-thérapie** et des **entretiens de première écoute**:

un **dispositif** qui favorise une **prise en charge** adaptée et **humaine** des **personnes exilées**

Le camion un espace de répit



"We provide psychosocial art & art therapy to support displaced people's resilience"

