

Dispositif psy de rue : un psychologue intégré aux équipes de prévention spécialisée

Une approche moderne de la santé mentale : une clinique hors les murs

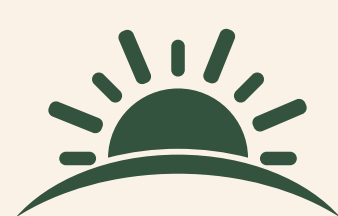
A Crest-Pays de Saillans et Montélimar (Drôme)

Autrices : N'Diaye Sophie et Frank Estelle
psychologues de rue



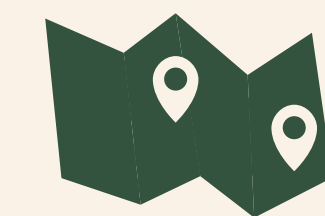
Contexte

- Sur des territoires urbains et ruraux, **des psychologues interviennent au sein d'équipes de prévention spécialisée** composées d'éducateurs de rue
- Ils accompagnent **des jeunes âgés de 10 à 21 ans**, en situation de vulnérabilité ou de rupture.



Objectifs

- **Amener** un maximum **d'adolescents** en situation de mal-être vers un **soin psychologique**
- **Démystifier** la figure du psychologue



Méthode

Voir, Repérer et Etre vu:

- **Identifier** les lieux de sociabilisation des jeunes et avoir **une présence régulière**

Accrocher les jeunes:

- **Tisser** un lien avec les jeunes de manière **informelle**

Accompagnement individuel:

- Sur la libre adhésion, rdvs dans des **lieux sécurisants** pour le jeune (dehors, café, bureau...)



Outils

- **Présence Sociale**
- **Stand de prévention**
- **Actions collectives** dans et hors les établissements scolaires
- **Accompagnement individuel**



Résultats

- **Réponses** concrètes à des **besoins non couverts**
- **Accessibilité** de la **figure du psychologue**
- **Levier** d'inclusion Sociale

Enseignements clés

- Le dispositif répond à **des besoins spécifiques en santé mentale** qui n'existent pas dans les structures de soins classiques
- Ce dispositif représente **un fort levier d'expérimentation de nouvelles pratiques** dans le champ de la psychologie
- La fabrique du lien permise par la proximité crée **une forte adhésion des jeunes**
- **Une clinique de l'informel** : clinique **souple, réactive** et de **proximité** qui **permet de lever des freins importants** d'accès au psychologue



*"Depuis trois ans, ma mère me proposait par exemple d'aller au CMP, mais pour moi, je n'avais pas envie. Je ne voulais pas. [...] Une fois, j'y suis allée pour déposer un papier et je sais pas en fait le lieu, il m'angoissait, il y avait une porte blindée avec des grosses vis. [...] J'avais l'impression en fait que c'était un peu pour les fous."
femme, 19 ans.*

