



Programme de renforcement des compétences psychosociales de personnes en situation de précarité en milieu rural

L'HORSET Corinne - Promotion santé Bourgogne-Franche-Comté ; CORDELIER Charlotte - Pays de la Bresse Bourguignonne
PLISSONNIER Nathalie - ARS BFC ; FURMANCZAK Nathalie - ESPACES ; TREMAUD Virginie - Conseil Départemental 71

Introduction



Un **programme** visant la réduction des inégalités d'accès à la santé en milieu rural est intégré au Contrat local de santé de la Bresse Bourguignonne.

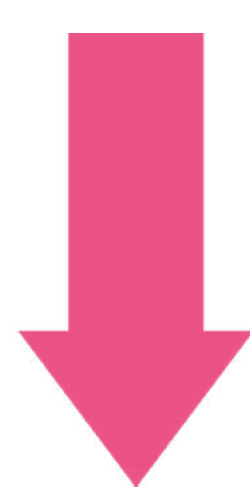


Personnes **très vulnérables**, cumulant

- ♦ difficultés sociales,
- ♦ de santé physique et/ou mentale
- ♦ de mobilité
- ♦ des problématiques d'isolement social



Les situations de précarité **fragilisent les personnes**



- . estime de soi
- . difficulté à se projeter dans l'avenir
- . à s'engager durablement dans des démarches d'insertion

Méthodes

Le programme s'appuie sur plusieurs axes :

- ♦ **Formation des professionnels** aux enjeux et pratiques en promotion de la santé, à l'animation d'ateliers de développement des compétences psychosociales
 - ♦ **Échanges de pratiques** pour accompagner les démarches auprès des publics
 - ♦ Sessions de **7 ateliers** de développement des compétences psychosociales
→ participatifs et mutualisés entre structures axés sur :
 - . la résolution de problèmes
 - . la conscience de soi
 - . la gestion du stress
 - . le développement de relations constructives
- EXEMPLE DE SUPPORTS**
- sortie raquettes-raclette organisée par les personnes elles-mêmes

chasse au trésor
- ❗ Les professionnels et leurs usagers participent tous aux ateliers et bénéficient d'un livret réflexif individuel
 - ♦ **Mobilisation de pairs-relais** vers les démarches de prévention

Bénéficiaires



Résultats

Depuis
2018

Élus + 10 structures locales
professionnels + direction
services médico-sociaux, associations d'insertion, centre social, Csapa...

mobilisés dans le programme



85

personnes ont bénéficié des sessions



14

professionnels présents

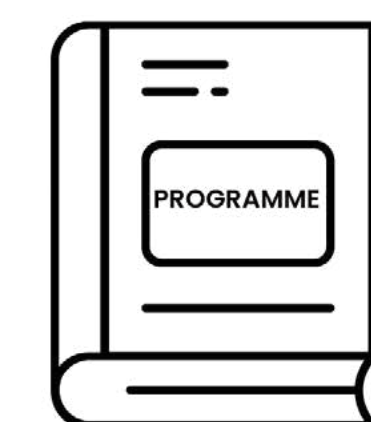
L'évaluation produit deux types de résultats :

- ♦ **Les personnes** ont pu reprendre confiance en elles, développer leurs liens sociaux (observation et ressentis avant/après session)
 - ♦ **Les professionnels** ont intégré un processus d'accompagnement social participatif, alliant actions collectives et individuelles, prise en compte de l'environnement et démarches d'autodétermination (impact dans la pratique)
- + Afin de contourner les freins à la mobilité, les professionnels ont organisé du covoiturage favorisant la consolidation de leurs relations

Perspectives



- En mettant l'accent sur :
- . l'autonomisation des personnes
 - . le renforcement de leurs compétences
 - . le développement du partenariat
 - . la relation aidant-aidé



brise le **cycle de la précarité** et favorise des **liens plus inclusifs et solidaires**

GUIDE D'IMPLANTATION



proposer une méthodologie applicable à d'autres territoires et structures



Réalisé avec le financement de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté,

