



INTRODUCTION

Les agriculteurs constituent une population particulièrement exposée aux problématiques de santé mentale. Leurs caractéristiques sociodémographiques peuvent influencer différemment leur santé mentale, mais ces relations restent peu explorées dans le contexte français.

Cette étude avait pour objectif d'identifier les facteurs sociodémographiques associés à la santé mentale des agriculteurs de la région Grand-Est.



MÉTHODES

- Données d'inclusion (mars 2025) de la cohorte **CAGRIMENT** (Favoriser le développement de la **Capacité d'AGir** des **agRIculteurs** pour améliorer leur santé **MENTale**) en **Grand-Est**
- Mesures par **auto-questionnaires**
 - Santé mentale : **anxiété** et **dépression** (Hospital Anxiety and Depression Scale) et **stress perçu** (Perceived Stress Scale)
scores normalisés de 0 (meilleure santé mentale) à 100 (pire santé mentale)
 - Caractéristiques sociodémographiques dont la vulnérabilité sociale mesurée avec le score EPICES
- Associations entre les caractéristiques sociodémographiques et la santé mentale
 - Modèle de régression linéaire multivariable



RESULTATS (2)

- Caractéristiques délétères pour la santé mentale (Figure 2)
 - Surtout pour l'**anxiété** et le **stress perçu**
 - Être plus **jeune**, en situation de **vulnérabilité sociale**, avoir un niveau $\leq$ **BAC**, être une **femme**, pratiquer la **polyculture élevage**, être **exploitant agricole**



CONCLUSION

Cette étude a mis en évidence des caractéristiques sociodémographiques rendant les agriculteurs plus vulnérables aux problématiques de santé mentale, notamment ceux en situation de **vulnérabilité sociale**, avec un **niveau d'étude inférieur au BAC**, et les **femmes**. Il apparaît ainsi essentiel d'**adapter les actions de promotion de la santé mentale des agriculteurs en fonction de ces caractéristiques**.



RESULTATS (1)

- Description de l'échantillon
 - 1040 agriculteurs (63,8% d'hommes, 50,2 $\pm$ 11,3 ans)
 - 76,2% d'exploitants agricoles, 63,8% pratiquant la culture
 - 34,4% en situation de vulnérabilité sociale

- Scores de santé mentale (Figure 1)

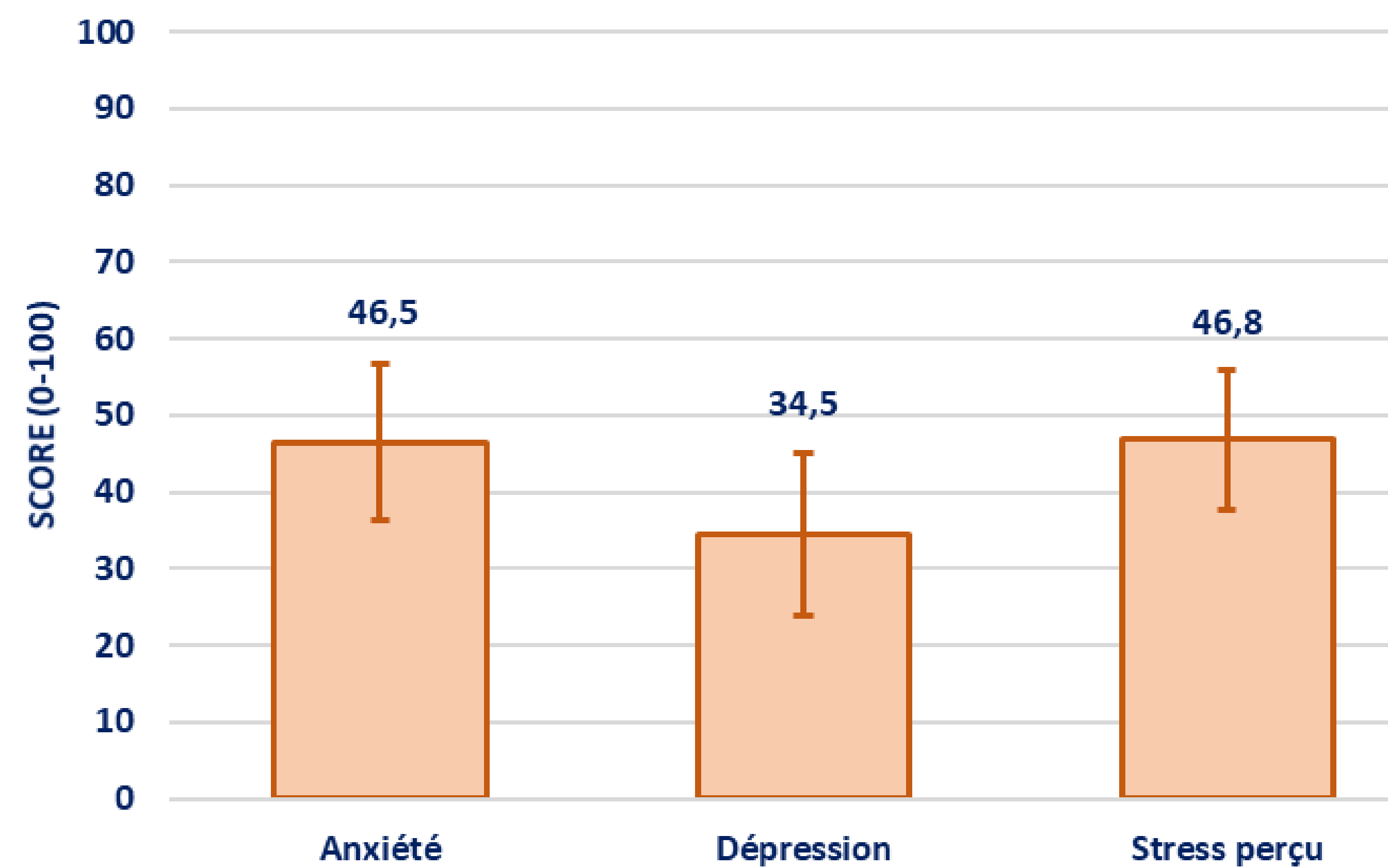


Figure 1 : Description des scores de santé mentale

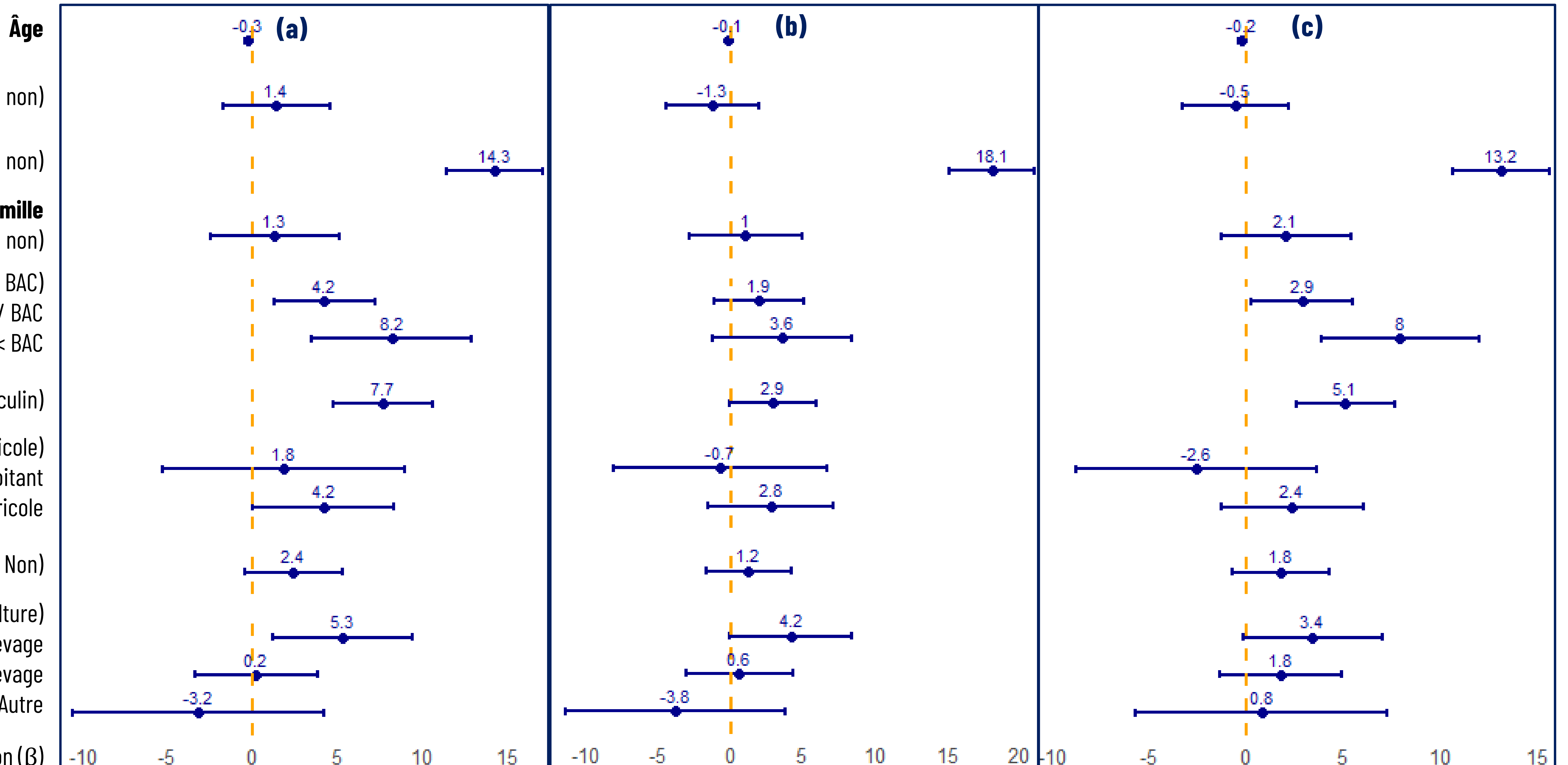


Figure 2 : Associations entre les caractéristiques des agriculteurs et (a) l'anxiété, (b) la dépression, et (c) le stress perçu