

Les espaces sans tabac : la dénormalisation du tabagisme au service des environnements favorables à la santé

Ophélie MONTAGNE, Comité de la Loire de la
Ligue contre le cancer
Farah LHACHEQ, Ligue nationale contre le
cancer

Les espaces sans tabac, un projet emblématique de la Ligue contre le cancer

Dénormaliser le tabagisme :

- Pour changer les normes sociales et les perceptions liées au tabac afin que sa consommation devienne moins désirable, moins acceptable et moins accessible

Protéger les jeunes de l'initiation au tabagisme :

- 200 000 mineurs commencent à fumer chaque année en France
- CIRC recommande de proscrire la consommation de tabac dans les lieux publics extérieurs afin de limiter les opportunités de fumer et réduire l'expérimentation du tabac et l'entrée dans le tabagisme des jeunes.

Encourager l'arrêt du tabac :

- De nombreuses études montrent qu'une réglementation encadrant le tabagisme dans les lieux publics peut également inciter les fumeurs à cesser de fumer.

Préserver l'environnement :

- 30 milliards de mégots de cigarettes jetés par an dont 350 tonnes à Paris
- Le coût de ramassage des mégots est financé par les impôts locaux et s'élève à 38 euros / habitant / an



**7 000 espaces sans tabac
labélisés en France en
2023**

Dans 73 départements

**1^{er} espace sans tabac créé
en 2012 à Nice**

**2 labels déposés : espaces
sans tabac et plages sans
tabac**

**2 financements CNAM :
1,5M€ de 2018 à 2025**

Un projet soutenu par le Fonds Addiction de la CNAM de 2018 à 2021

Formation des acteurs de terrain

- 50 personnes formées à l'accompagnement à l'arrêt du tabac et à la prévention en milieu scolaire

Déploiement d'actions de sensibilisation

- 637 interventions de sensibilisation auprès du public : en milieu scolaire, stands d'informations dans les espaces, consultations de tabacologie à destination des publics fréquentant ces lieux, séminaires et sessions d'informations visant l'acceptabilité

Valorisation de la démarche auprès des élus et du grand public

- 1 000 rencontres avec les élus
- Colloque EST à Orléans avec le Réseau français des villes santé de l'OMS
- 1 000 communiqués locaux et parutions dans la presse
- 500M de lecteurs cumulés



Ils exigent des zones sans tabac autour de toutes les écoles

EXCLUSIF La Ligue contre le cancer demande au gouvernement de généraliser l'interdiction de fumer aux abords des établissements scolaires

Pour la Ligue contre le cancer, c'est « la suite logique ». À l'occasion du début de l'opération Mois sans tabac demain, l'association interpelle le gouvernement et demande la généralisation des zones sans cigarette aux plus de 60 000 établissements scolaires de France. « Nous voulons un décret dans la droite ligne de ce qui a déjà été décidé pour les lieux publics et les espaces de jeu », explique Yana Dimitrova, chargée de mission prévention à la Ligue contre le cancer. Sous l'impulsion de l'association, ces espaces protégés se multiplient, mais sans directive nationale. De petites communes s'y sont d'abord mises, puis de plus grandes. Un arrêté municipal, du marquage au sol et des panneaux siglés aux extrémités, et voilà les alentours de l'école du coin transformés en zone sans tabac. Bannir la cigarette des espaces les plus fréquentés par les enfants pour protéger leur santé : le principe ne prête guère à controverse. Pourtant son déploiement, piloté par les antennes locales de la

«Dénormaiser» la cigarette aux yeux des plus jeunes

Ligue contre le cancer, a des allures de course d'obstacles. « À Caen, où la mesure a été appliquée en 2019, on était en discussion avec les pouvoirs locaux depuis 2015 : c'est un travail de longue haleine, souligne Noémie Morace, coordinatrice du comité du Calvados. Comme il s'agit d'une démarche globale de santé publique,

tout un tas de services municipaux sont concernés. » À force de plaidoyers, le dispositif s'est développé, et les abords de centaines d'écoles sont désormais labellisés « espace sans tabac ». « Les arrêtés municipaux prévoient souvent une sanction, raconte Ricardo Domingues, coordinateur du comité du Gard et tabacologue, mais finalement on n'a jamais eu à distribuer d'amende. » Yana Dimitrova en est persuadée : le concept est mûr pour prendre une envergure nationale.

Si le tabagisme passif n'est pas sans risque pour les enfants, l'objectif est moins de lutter contre celui-ci – très limité à l'air libre – que de « dénormaliser » la cigarette aux yeux des plus jeunes. « Il s'agit de rendre "anormaux", moins banals, les comportements tabagiques, explique Karine Gallopel-Morvan, professeure à l'École des hautes études en santé publique. Ça passe par une baisse de visibilité de la cigarette dans l'environnement. » Sous l'effet – entre autres – de la crise sanitaire, les chiffres du tabagisme stagnent « pour la première fois depuis 2014 », alerte Yana Dimitrova. Près d'un tiers des Français déclarent être des consommateurs réguliers, 25 % chez les jeunes de 17 ans. Le pays déplore chaque année 75 000 décès liés au tabac.

Les militants en sont conscients : exiler la cigarette hors des espaces scolaires n'est pas la panacée. « Le problème avec le tabac, c'est que, à part peut-être une forte augmentation des prix, aucune mesure en soi ne pèse grand-chose, admet Karine Gallopel-Morvan. Ce qui compte, c'est leur multiplicité et leur combinaison. » Pour la Ligue, la mesure doit donc être accompagnée d'interventions d'éducation à la santé. Et s'inscrire dans le cadre du prochain Programme national de lutte contre le tabac, l'actuel plan gouvernemental expirant en 2022. ●

ZOÉ LASTENNET



Comment labéliser un Espace sans tabac ?

Contactez le comité de la Ligue contre le cancer de votre département !

Les comités départementaux de la Ligue contre le cancer accompagnent la mise en place d'Espaces sans tabac sur tout le territoire français.

Les Espaces sans tabac sont promulgués par arrêté municipal ou par délibération du Conseil municipal suite à la signature d'une convention entre le comité départemental de la Ligue et les collectivités.

Les arrêtés municipaux relatifs aux Espaces sans tabac existants ont pour la plupart édicté l'interdiction de fumer sous des angles environnementaux et de Santé Publique. Il est possible également d'invoquer la protection des jeunes et la prévention des incendies forestiers.

Le bon respect de l'arrêté réside dans sa clarté relative à la définition de l'Espace sans tabac. Il est important de préciser les limites d'application de l'interdiction de fumer.

Afin de faciliter vos démarches, la Ligue contre le cancer met à la disposition des collectivités les outils clés en main pour la réalisation d'un Espace sans tabac tels que la convention de partenariat avec la Ligue, les labels Espace et Plages sans tabac, les arrêtés municipaux établis et les éléments de langage argumentaires.

Rejoignez-nous, ensemble nous sommes plus forts !

Pour plus d'informations, contactez le comité de la Ligue contre le cancer de votre département

1. Santé Publique France, décembre 2022
2. BEH hors-série JMST, mai 2019
3. Ministère de la Transition Ecologique et solidaire, juillet 2019
4. Sondage IPSOS, Ligue contre le cancer, janvier 2021
5. Enquête menée à Strasbourg de mai à août 2019

Soutenez nos propositions contre le cancer !
Rejoignez-nous sur www.ligue-cancer.net



#SFSP2023

Développer des environnements sains avec les espaces sans tabac

- **2nd projet** a débuté en 2022 jusqu'en 2025 avec pour objectif d'accroître le nombre d'espaces extérieurs sans tabac afin d'aboutir à plus de 8000 espaces sans tabac en 2025.
- Quelques actions en cours :

Elaboration d'un **guide pratique** de déploiement des espaces sans tabac

Partenariat avec le **Réseau français des villes santé de l'OMS** pour sensibiliser les élus à la lutte contre le tabagisme

2 Colloques sur les espaces sans tabac prévus :

A Caen le 23 novembre 2023

A Lyon en avril 2024

Plaidoyer national pour la généralisation des espaces sans tabac dans le cadre du PNLT

Evaluation de la **pertinence, l'efficacité** et les **impacts** du projet auprès des parties prenantes

Historiquement les Espaces sans tabac dans la Loire

127 EST depuis 2017

2017: 17

2018: 10

2019: 6 – période de réserve électorale

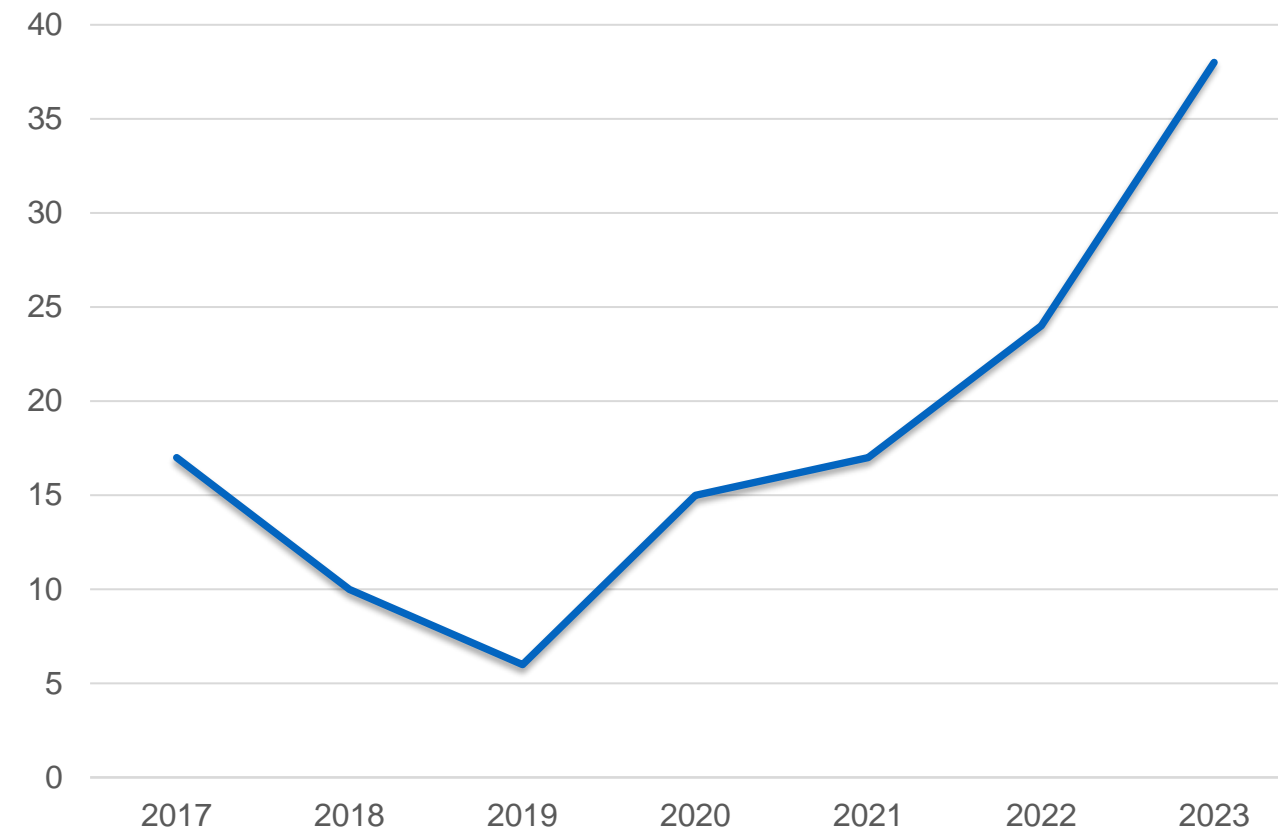
2020: 15

2021: 17

2022 : 24

2023 : 38

Evolution des EST sur la Loire





**ESPACE
SANS
TABAC**



Freins et leviers + -

Présentation de la démarche à l'ensemble des Maires d'un territoire (Communautés de communes ou d'agglomération) : + Beaucoup d'interlocuteurs sur une même rencontre

Passage de convention avec la (les) communautés de communes afin d'obtenir un financement de la part de celle-ci permettant l'impression et la création des panneaux aux communes souhaitant la mise en place des Espaces sans tabac + Gratuité du projet pour la commune

- Changement d'interlocuteur municipal (début/fin de mandat, conjoncture de période électorale)
- Elu fumeur au sein du conseil municipal, sentiment de privation de libertés



Propositions possibles aux élus en charge de l'enfance :

- Animation d'un temps de sensibilisation avec les chargé.es de prévention formé.es à l'outil « Explor Tabac » avec les enfants du Conseil Municipal d'Enfants et/ ou avec les élèves de CM2 des écoles ciblées « espaces sans tabac ».



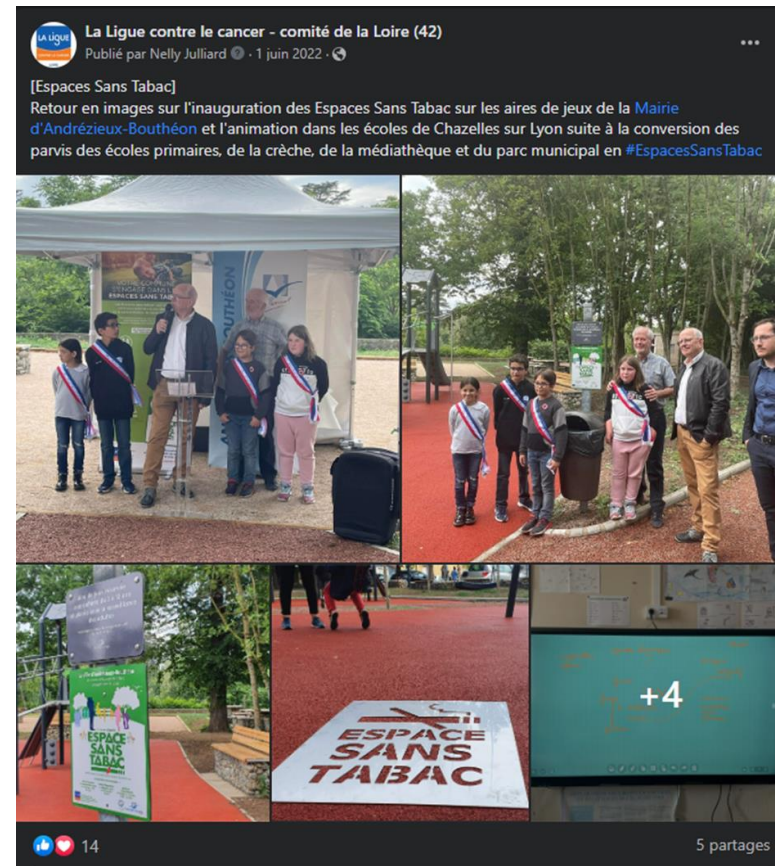


Communication

Mise en place d'une inauguration organisée par la municipalité

Invitation aux médias locaux

Publication sur les réseaux sociaux



#SFSP2023