

# Actions de proximité territoriale: réduire les inégalités face au dépistage du cancer en Suisse

Cyril Ducros<sup>1</sup>, **Lauriane Favez**<sup>1</sup>, Daphné Horisberger<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unisanté, Centre Universitaire De Médecine Générale Et Santé Publique, Département Épidémiologie Et Systèmes De Santé, Université De Lausanne – Lausanne, Suisse

unisanté

## Conflits d'intérêts

Aucun conflit d'intérêt a déclaré.

## Le dépistage du cancer du côlon dans le canton de Vaud en Suisse

- **Santé en Suisse** : système fédéral + franchise élevée
- **Cancer du côlon en Suisse** :
  - ✚ CCR: 10% des cancers et décès liés aux cancer
  - ✚ 1670 décès par an
- **Canton de Vaud**: 831'000 habitants
  - Programme de dépistage organisé depuis 2015 – personnes entre 50 et 69 ans
  - Choix entre **test FIT** (2 ans) ou **coloscopie** (10 ans) en 1ère intention
    - ✓ Invitation systématique de la population par lettre
    - ✓ 90% pris en charge par assurance maladie obligatoire hors franchise (5 euros à 80/190 euros)



## Réduire les facteurs de non-participation : facteur clé du succès

- **Efficacité** des programmes organisés de dépistage pour **réduire la mortalité** (Zheng et al., 2023)
- Très dépendant de la **participation** ; cible «désirable» **65%** (Wools et Al., 2016, Segnan et al., 2010)
- Canton de Vaud:
  - Taux de participation brut : 24.1%, ajusté 45% (Brändle, 2022)
  - Variations importantes entre districts
- Des données scientifiques sur les stratégies d'invitation et les approches de proximité (Goodwin et al., 2019)
- *Comment « accompagner » un programme organisé de dépistage du cancer du côlon en allant directement au contact des personnes « qui participent moins » ?*



## Projet pilote de sensibilisation territoriale depuis janvier 2023

### Objectifs

1. Amplifier le recours au dépistage du CCR, particulièrement aux tests FIT
2. Réduire les inégalités territoriales/communautaires d'accès aux soins
3. Améliorer l'appropriation des enjeux de santé publique par des collectivités
4. Faciliter la compréhension du dépistage par la population

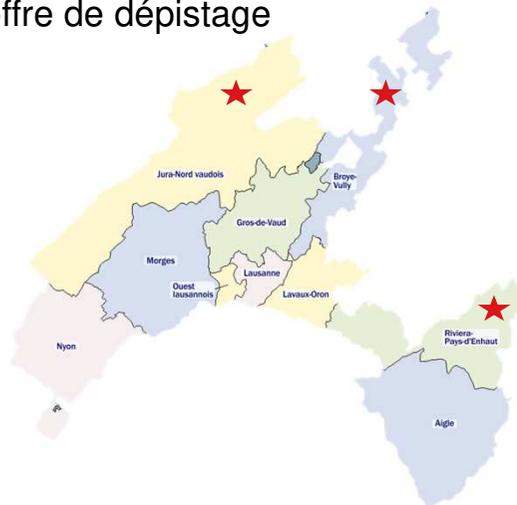
### Méthodes

- Actions communautaires / collectives de prévention proches des personnes; contacts directs avec la pop.
- Développement d'outils et d'interventions
- Approche participative
- Prestations gratuites
- Equipe: 60% (26h/semaine), 1 chercheuse et 1 infirmière + soutien de l'équipe des programmes de dépistage et du méd. responsable, du service communication, etc.

## Actions de proximités sur les territoires

### Territoires et populations cibles

- 3 territoires à faible participation ou avec possibilités de colo. limitées (227'500 hab.)
- Au sein de ces territoires, priorisation des populations ayant des difficultés d'accès, de compréhension de l'offre de dépistage



### Partenaires: avec qui coopérer?

- **Communes**
  - Santé
  - Social
  - Seniors
  - Communication
  - etc.
- **Partenaires de santé**
  - Pôles de santé
  - Réseaux de santé
  - Ligue contre le cancer
  - etc.
- **Autres**
  - Don du sang
  - Culture, par ex. podcasts
  - etc.
- **Associations, fondations**
  - Associations allophones
  - Maisons de quartier, centres culturels
  - Associations rurales
  - Social, précarité
  - Retraites
  - etc.

## Nos actions: types d'interventions et stratégies de déploiement

Partenariats, publics cibles, messages, concepts d'intervention, actions de sensibilisation adaptés en fonction de caractéristiques territoriales et du public cible

- Cours de français, café bienvenue
- Formation de personnes relais
- Stands
- (Mini-)conférences, cours
- Outils de communication grand public
- Outils de communication simplifiée
- Journaux locaux, newsletters
- Podcasts
- Côlon gonflable géant
- etc.

Le Brise-verres

Page 5

### Sous le signe du cancer

**Témoignage**

Обстеження на рак товстої кишки:

50+ Мені 50 років або + я роблю вибір на користь обстеження.

Я заповнюю анкету разом із медичним працівником, а потім отримую тест на виявлення крові в калі.

Я роблю цей тест вдома і відправляю його до лабораторії за допомогою спеціально наданого мені конверту.

Я отримую результати поштою через тиждень:

- Якщо результат нормальний, мені буде надано нове направлення на повторне обстеження через 2 роки.
- Якщо виявиться, що в моєму калі є кров, я телефоную в нашу сімейному лікарю, який запропонує мені додаткове обстеження.

on se sent souvent tréant... des gens qui ne se art...

«J' suis DÉCOUVÉ!»

Le cancer du côlon est l'un des plus fréquents. En faisant le dépistage, vous agissez pour votre santé. Quand il est trouvé tôt, le cancer du côlon se guérit 9 fois sur 10.

**MARCHE À SUIVRE POUR FAIRE LE TEST :**

1 Allez à la pharmacie partenaire chercher le test avec la lettre d'invitation.

Vous devez payer environ 5-10€.



## Quels résultats et quel impact ? Quelques chiffres (avril-août)

- Nombre de partenaires contactés : 43
- Taux de réponse: 76% et taux de réponses positives : 74%
- Intervention réalisées ou prévues: 36
- Nombre de personnes sensibilisées : env. 250, dont 67% de femmes
  - Des impacts souvent difficile à quantifier



## Quelques retours du terrain

- Mécompréhension du dépistage, son intérêt et ses modalités : → Intérêt d'une information orale
  1. pour les personnes asymptomatiques
  2. cancer trouvé précocement/polypes
  3. possibilité de faire un FIT
  4. coûts
- Inquiétude par rapport à l'examen et son résultat
- Manque de légitimité ressenti par certains partenaires; peu d'expérience et de compétences
- Partenaire et publics motivés et preneurs

## Défis et questionnements

- Difficulté à atteindre les groupe cibles (âge, littératie santé, etc.)
- Personnes en situation de précarité: si dépistage + ?
- Favoriser un choix éclairé vs fournir des informations de santé simples
- Trouver des espaces de sensibilisation sur un sujet tabou
- Combiner expérimentations et preuves scientifiques
- Confirmer une méthodologie d'évaluation; démontrer les bénéfices

**Prochaines étapes:** étendre le périmètre d'action, tester, adapter, pérenniser

## Références

- Zheng S, Schrijvers JJA, Greuter MJW, Kats-Ugurlu G, Lu W, de Bock GH. Effectiveness of Colorectal Cancer (CRC) Screening on All-Cause and CRC-Specific Mortality Reduction: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cancers (Basel)*. 2023 Mar 24;15(7):1948. doi: 10.3390/cancers15071948. PMID: 37046609; PMCID: PMC10093633.
- Brändle K, Arveux P, Germann S, Bochud M, Bulliard J-L. Première évaluation du programme vaudois de dépistage du cancer colorectal, 2015-2020. Lausanne, Unisanté – Centre universitaire de médecine générale et santé publique, 2022 (Raisons de santé 335). <https://doi.org/10.16908/issn.1660-7104/335>
- World Health Organization - Regional Office for Europe. A short guide to cancer screening - Increase effectiveness, maximize benefits and minimize harm. 2022. Accessed 23 Feb 2023. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/351396/9789289057561-eng.pdf>.
- Segnan N, Patnick J, von Karsa L. European guidelines for quality assurance in colorectal cancer screening and diagnosis. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2010.
- Goodwin, B.C., Ireland, M.J., March, S. et al. Strategies for increasing participation in mail-out colorectal cancer screening programs: a systematic review and meta-analysis. *Syst Rev* 8, 257 (2019). <https://doi.org/10.1186/s13643-019-1170-x>
- Wools, E.A. Dapper, J.R.J. de Leeuw, Colorectal cancer screening participation: a systematic review, *European Journal of Public Health*, Volume 26, Issue 1, February 2016, Pages 158–168, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckv148>
- Ligue suisse contre le cancer; Ligue vaudoise contre le cancer

### Images:

- Canton de Vaud: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Switzerland\\_Locator\\_Map\\_VD.svg?uselang=fr](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Switzerland_Locator_Map_VD.svg?uselang=fr)
- Programmes Vaudois de dépistage: <https://www.unisante.ch/fr/promotion-prevention/depistage/programmes-vaudois-depistage-du-cancer/depistage-du-cancer-du-1>
- Districts Vaud: [https://d-maps.com/carte.php?num\\_car=28354&lang=fr](https://d-maps.com/carte.php?num_car=28354&lang=fr)
- Côlon géant: <https://www.hopitalduvalais.ch/hopital-du-valais/actualites/en-detail/2019/3/20/mars-bleu-le-mois-consacre-a-la-sensibilisation-au-cancer-colorectal-1868>
- Discussion: <https://pixabay.com/fr/illustrations/retour-dinformation-rapport-2990424/>
- Autres images: persos, Unisanté

# Merci pour votre attention

Lauriane Favez, PhD



unisanté

[Lauriane.Favez@unisante.ch](mailto:Lauriane.Favez@unisante.ch)

#SFSP2023