

Approche participative d'un parcours de santé pour les personnes atteintes de COVID-LONG : projet SPACO +

C, Dupré, L. Kamdem, J. Guyot, M. Fanget, M-P. Vericel,
C. Eboumbou, D. Hupin, F. Roche, B. Bongue

Pas de conflit d'intérêts

Contexte: une triple peine

1. Infecté par le COVID-19, parfois hospitalisé, sous oxygène....
2. Des formes prolongées de COVID-19 pour 10% à 20% des patients infectés.
Symptômes nombreux et concernent tous les âges
3. Offre de soins insuffisante et ne correspondant pas aux besoins des patients



Origine du projet

A l'origine du projet, une étude qualitative réalisée sur les départements de la Loire et du Rhône auprès de patients et d'infirmiers met en évidence un manque d'offre de soins.

- Personnes âgées souffrant de covid-long et d'infirmiers libéraux intervenant au domicile de patients covid-longs
- 30 entretiens semi-directifs (15 personnes âgées, 15 infirmiers libéraux)

Résultats:

- une perte d'autonomie souvent causée par une augmentation des pertes de mémoire et pertes d'appétit (qui augmentent la sarcopénie)
- adaptation des soins pour les patients les plus âgés, voire des institutionnalisations

« une plateforme pourrait aider, notamment au niveau de l'écoute, parce qu'au final pour l'instant il n'y a pas de réponse » (Infirmière Libérale, Rhône).

Objectif

**Proposer un parcours de santé
personnalisé construit avec et pour les
patients atteints de Covid-Long.**



Qu'est-ce qu'un « Covid long » ?

- un épisode initial symptomatique du Covid-19 ;
- la présence d'au moins un des symptômes initiaux au-delà de 12 semaines suivant le début de la phase aiguë de la maladie :



une fatigue pouvant être sévère,



des troubles neurologiques (cognitifs, sensoriels, céphalées),



des troubles cardio-thoraciques (douleurs et oppressions thoraciques, tachycardie, dyspnée, toux)



des troubles de l'odorat et du goût



des douleurs, des troubles digestifs et cutanés

- des symptômes initiaux et prolongés non expliqués par un autre diagnostic sans lien connu avec le Covid-19.

Méthodes



Depuis le début du projet:

- rencontre avec Pauline Oustric, cofondatrice, présidente d'AprèsJ20 Association Covid Long France
- Louise Ruiz, URPS Infirmiers AURA

Pendant la construction du projet:

- infirmière CHU
- infirmière libérale
- patients d'AprèsJ20 Association Covid Long France

Durant le projet:

- enquête qualitative auprès des professionnels de santé et des patients



Screening



COVID LONG ?

VOUS N'ÊTES PAS SEUL.E

SPACO+
COVID LONG

Scannez-moi pour
en savoir plus !



Contactez-nous :

04 77 82 95 81 / 28 33
contact@spacoplus.fr



Le dispositif **SPACO +**
vous accompagne pour
améliorer votre qualité de vie



Vous avez eu la COVID-19 ?



Vous souffrez de symptômes
persistants depuis au moins
12 semaines ?

Si vous souffrez de **fatigue, maux de tête, baisse de la concentration, perte de mémoire, du goût ou de l'odorat, de toux, essoufflement, malaise à l'effort...**
ou si vous éprouvez des difficultés à gérer les tâches de la vie quotidienne,

Nous pouvons vous aider !

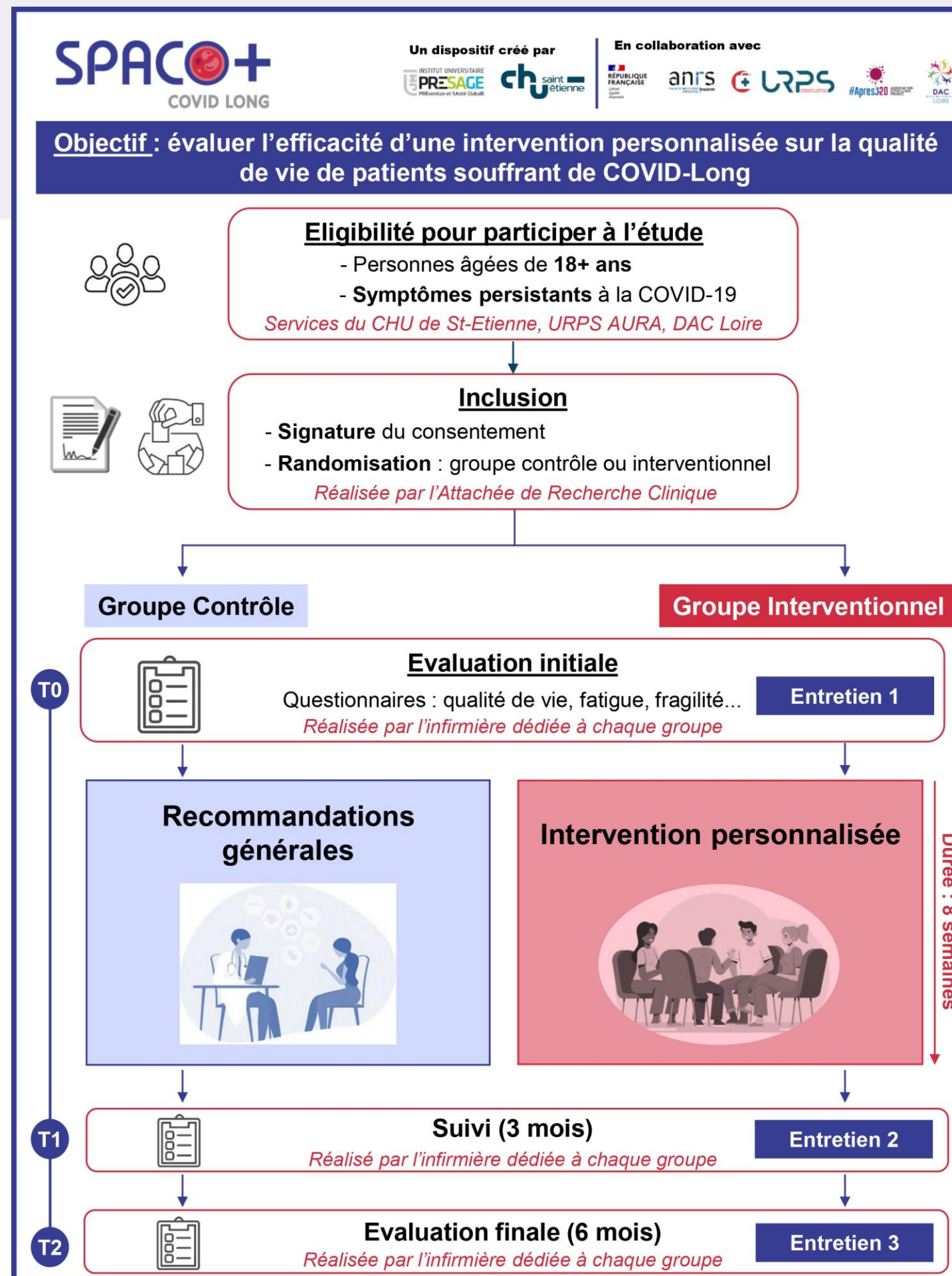
Un dispositif créé par



En collaboration avec



Déroulement de l'étude



Résultats attendus

Une amélioration de la qualité de vie chez les participants ayant des symptômes persistants à la Covid-19

Evaluation quantitative

Comparaison groupe contrôle et intervention, Évolution qualité de vie, Réalisation des ateliers

Evaluation médico-économique

Evaluation de l'utilité

Evaluation qualitative

Population cible : participants et professionnels

Entretien à T0 : explorer les raisons d'entrées dans le programme,

Entretien à T1 : explorer les raisons d'abandon ou de continuité du programme

Entretien à T2 : intérêt/satisfaction pour le programme, pistes d'amélioration

Observation des ateliers .

Observation de la construction du projet

Conclusion

La démarche participative du projet SPACO+, à travers l'implication des infirmières et des patients pour la construction du projet et de ses ateliers, apparaît nécessaire pour prendre en charge les symptômes prolongés du Covid-19.

Hypothèse: une plus grande adhésion des professionnels de santé et des patients.

Planning:

- début des inclusions: octobre 2023
- résultats: fin 2025

Mallory David
Céline Linda Annabelle
Faustine Marie Luc
Nathalie **Merci** Pauline
Sandrine Pierre Carole
 Louise
 Kevin
 Daniel

Merci