

Mieux accompagner les personnes présentant des symptômes persistants du covid-19 : La place de l'Education Thérapeutique

Marine Houllier, responsable ETP
URPS Médecins Hauts-de-France

CONTEXTE

L'ETP en soins de 1er recours en région Hauts-de-France

Une démarche coordonnée ...

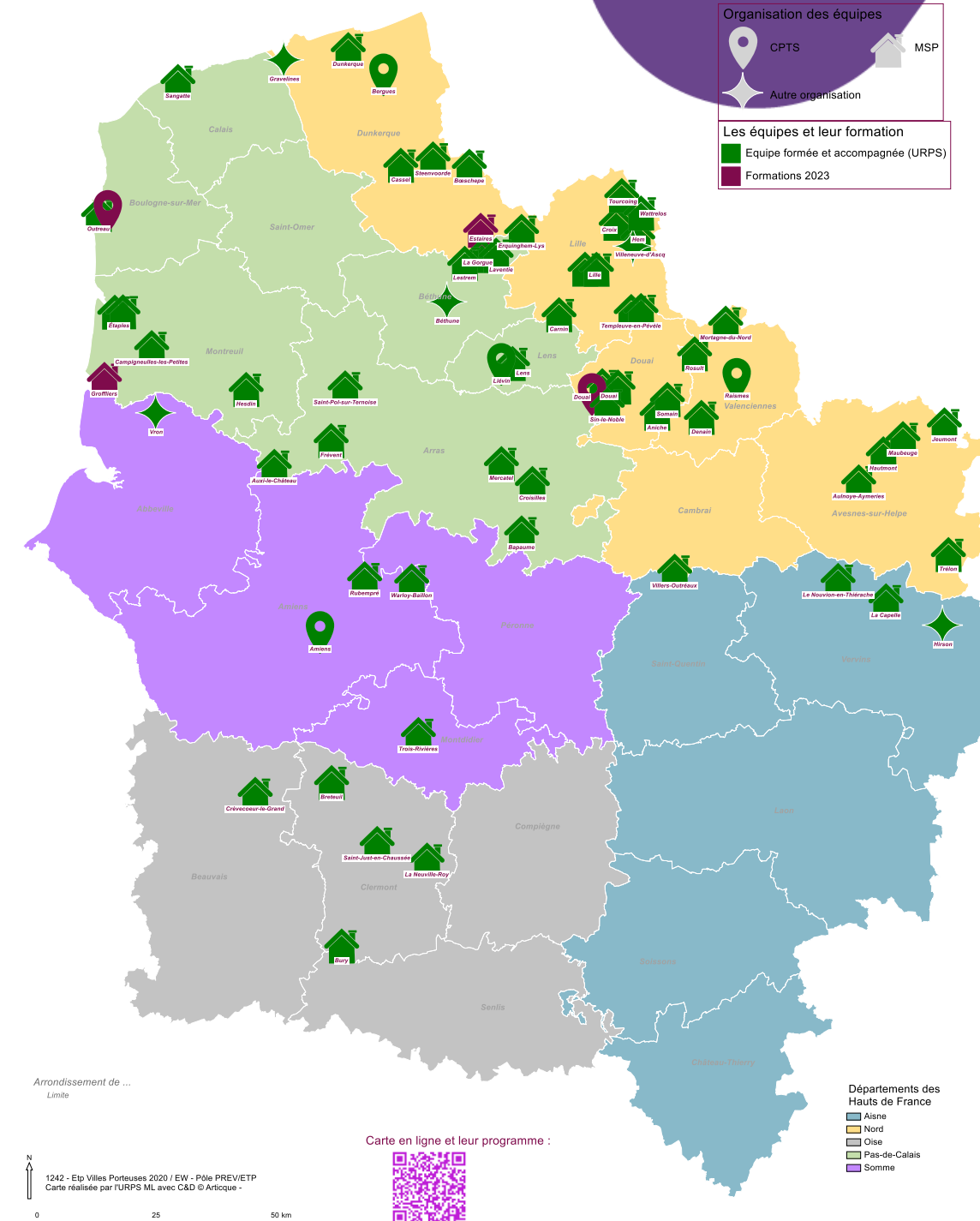
- Portée par l'URPS Médecins Libéraux HDF au titre de l'Union des URPS et de ses partenaires
- Structurée en 4 axes :
 - Formation
 - Coordination
 - Accompagnement
 - Ingénierie



Répartition des équipes éducatives libérales en 2022
Mise à jour mars 2023
V3

Organisation des équipes
CPTS MSP
Autre organisation

Les équipes et leur formation
Equipe formée et accompagnée (URPS)
Formations 2023

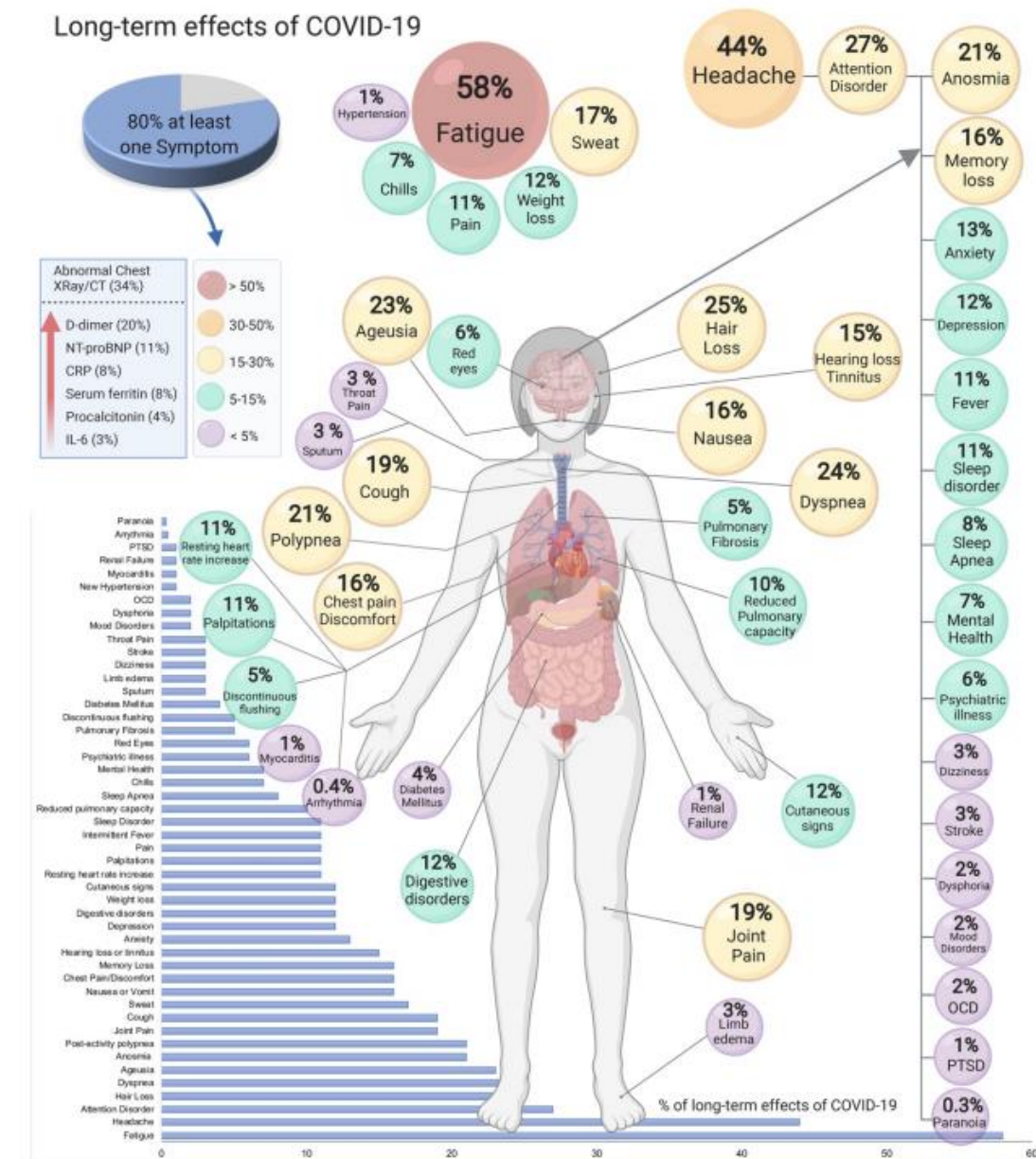
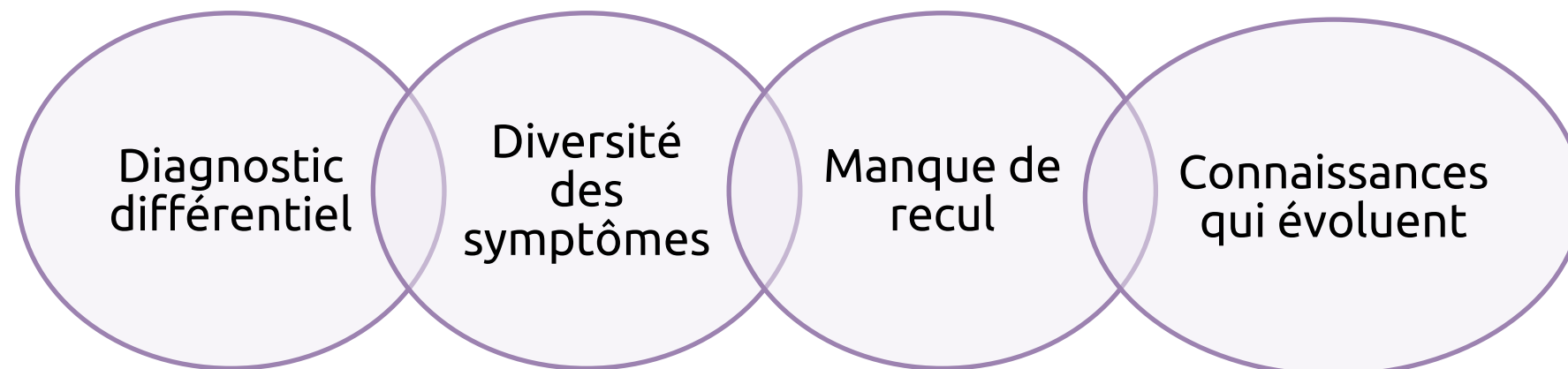


#SFSP2023

CONSTAT

Ce que dit la littérature / état des connaissances scientifiques :

- Une incidence des symptômes persistants de 10 à 40 %, qui varie selon les études
- une dimension psycho-sociale importante
- Atteinte multi systémique et des symptômes fluctuants et prolongés
- Une difficulté de prise en charge :



CONSTAT

Ce que disent les patients / Ressentis et vécus :

- **Errance médicale** et manque de connaissance de la pathologie et des traitements possibles, parfois associé à une **Crainte sur l'évolution des symptômes** ou persistances de séquelles.
- **Invisibilité de la maladie, absence de reconnaissance** et/ou d'aides.
- **Difficulté à s'identifier** en tant que « maladie covid long » liée à la complexité du tableau symptomatologique.
- **Culpabilité** très forte des patients porteurs de symptômes persistants.
- « **Rupture** » avec l'état antérieur : psychologiquement, et physiquement.
- **Répercussions psychosociales** : vie professionnelle, vie familiale, vie sociale et loisirs.

CONSTAT

→ Une structuration graduée de l'offre d'accompagnement des patients souffrant de covid long

→ Importance de l'accompagnement des patients :

La majorité des patients atteints de symptômes prolongés du covid peut être suivie en **soins primaires** dans le cadre d'une prise en charge holistique et multidisciplinaire.¹

Les traitements actuels pour le covid long sont essentiellement **symptomatiques** : rééducation et réadaptation, ainsi que soutien psychologique.

→ Volonté de créer un programme d'ETP de 1^{er} recours, en ville, afin d'aider les patients à mieux vivre au quotidien avec leurs symptômes.



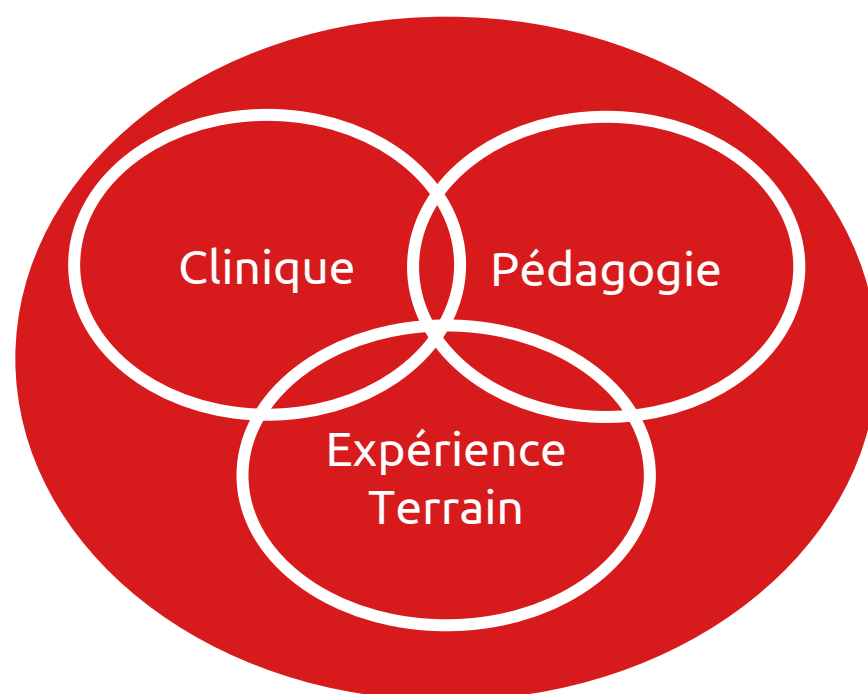
¹ Fiche HAS : « Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés à la suite d'une Covid-19 de l'adulte – Diagnostic et prise en charge » (Mise à jour le 17 mars 2022)

METHODE

Calendrier



Groupe de travail



Associations de patient
Soignants-éducateurs
Médecins spécialistes « experts » covid long
Médecins généralistes
Enseignants chercheurs
Psychiatre
Neuropsychologues
URPS Médecins Libéraux
Formateurs ETP

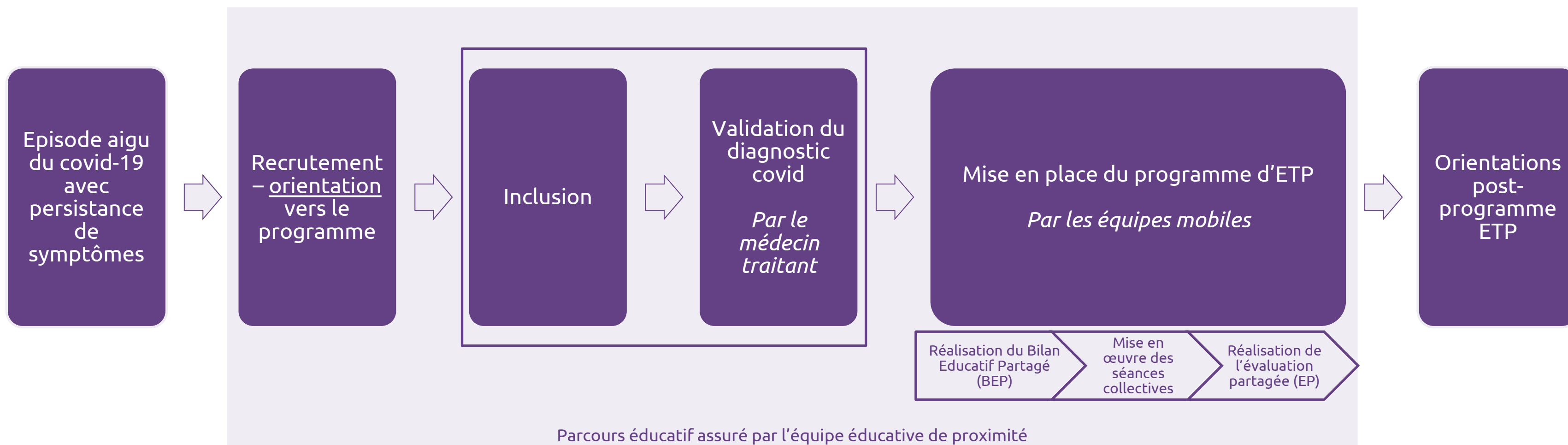
PRESENTATION DU PROGRAMME

Orientations et objectifs :

Ce programme d'Education Thérapeutique du Patient de proximité se positionne comme une offre supplémentaire de suivi éducatif pour les personnes adultes présentant des symptômes persistants et séquelles physiques et psychologiques d'une infection à SARS-Cov-2.

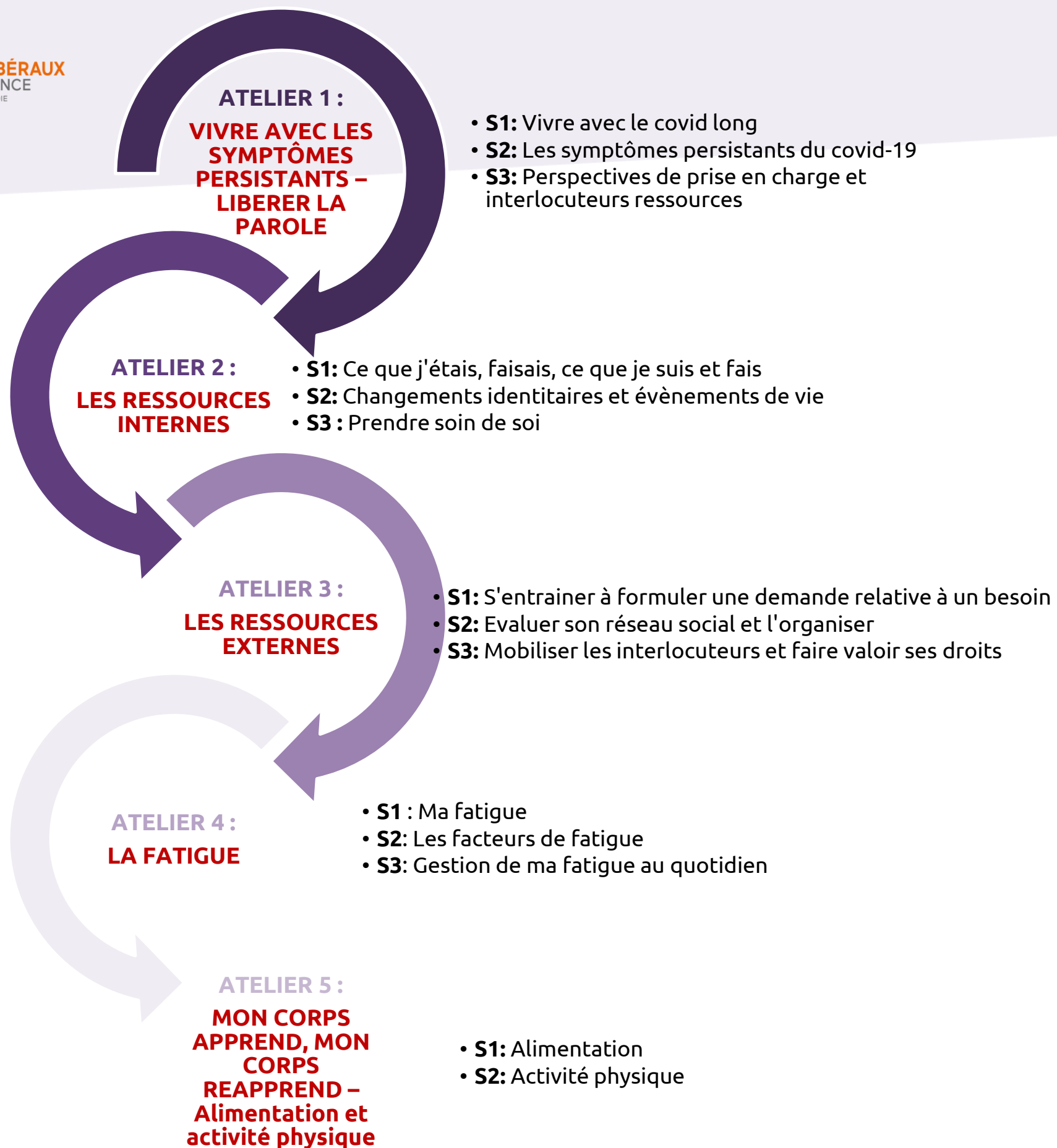


PARCOURS EDUCATIF



Parti pris : inclusion des patients par le médecin traitant, que le diagnostic du covid-long ait été confirmé ou non. Réponse aux patients en errance thérapeutique diagnostique.

THEMATIQUE DES ATELIERS



Contacts utiles

COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE PROCHE DE CHEZ VOUS

NOM

ADRESSE

TÉL. :

LES 5 ATELIERS

✓ LIEU

✓ HEURE

➤ **Vivre avec les symptômes**
DATE

➤ **Les ressources internes**
DATE

➤ **Les ressources externes**
DATE

➤ **La fatigue**
DATE

➤ **Mon corps apprend, mon corps réapprend - Alimentation et activité physique**
DATE

ACTION RÉALISÉE PAR :

AU TITRE DE L'INTER-URPS :

FINANCÉE PAR :

EN PARTENARIAT AVEC :

FORMATION DES EQUIPES VOLONTAIRES – Profil des équipes test



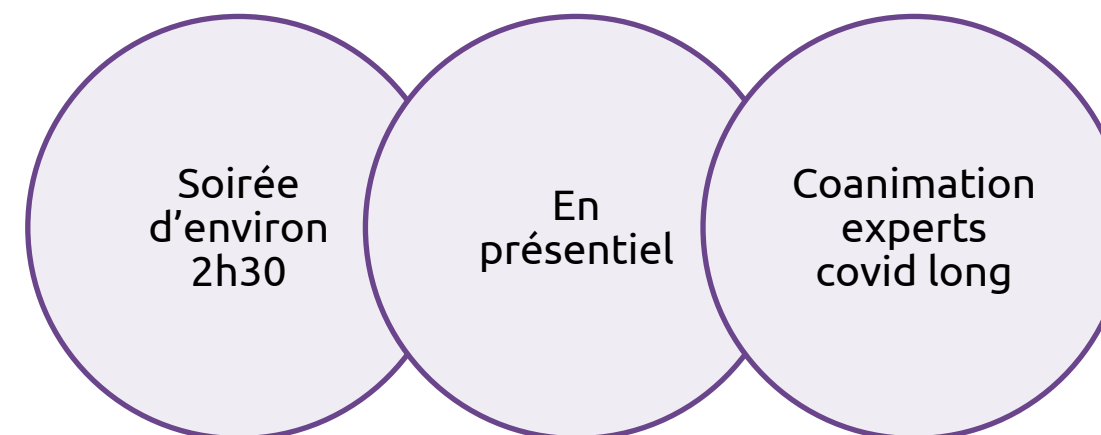
- **8 équipes volontaires**
- **Equipes pluridisciplinaires formées a la dispensation de l'ETP** (niveau 1 – 40h) – structurées en et hors MSP
- **Déjà impliquées sur d'autres programmes d'ETP** (Diabète de type II, BPCO/Bronchite chronique, surpoids/risque d'obésité chez l'enfant, etc.)
- Nécessité de suivre une **formation « appropriation »** en vue du déploiement du nouveau programme d'ETP

Proposition :

Equipes mobiles covid long portées par des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé, à l'échelle d'un territoire.

FORMATION DES EQUIPES VOLONTAIRES – Contenu de la formation

- **Etat des connaissances sur le covid long et retour d'expérience, vivre avec le covid long**
 - Un temps d'échanges et de présentation théorique sur le covid long de façon générale.
 - Epidémiologie actuelle des formes symptomatiques prolongées
 - Présentation du parcours de soins – prise en soin et accompagnement
 - Ressources en région : Présentation des dispositifs existants et centres ressources, prises en charge rééducatives possibles.
- **Prise en charge en 1^{er} recours et intérêt de l'ETP – approche spécifique du covid long en ETP**
 - Présentation du contenu du programme
 - Posture et attitude soignante



PERSPECTIVES

- A l'issue de la formation, **accompagner les équipes dans la mise en œuvre du programme d'ETP** (dans leur stratégie de communication – et dans le travail de coordination avec les structures de 2^{ème}/3^{ème} recours – travail de partenariat avec les ressources territoriales).
- Mener une première évaluation visant à rendre compte de :
 - Sa **faisabilité**
 - Sa **pertinence**
 - Sa **cohérence**
- Ajuster le contenu de la formation / du programme d'ETP a l'issue de la phase « test ».
- Envisager son déploiement a l'ensemble des équipes éducatives de la région.
- Question de la file active réelle reste entière...
- Discussion pour élargir à d'autres publics auquel ce programme pourrait répondre

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

- **Coordonnées URPS Médecins Hauts de France :**
 - **Marine HOULLIER**, Responsable Education Thérapeutique du Patient (ETP)
marine.houllier@urpsml-hdf.fr
 - **Louise DELELIS**, Chargée de mission Education Thérapeutique du Patient (ETP)
louise.delelis@urpsml-hdf.fr
 - **Caroline DE PAUW**, Directrice URPS ML
caroline.depauw@urpsml-hdf.fr