

# Impact du stress professionnel des sages-femmes exerçant en libéral et en établissement de santé sur leurs conseils de prévention

**Dominique CAMUS <sup>1</sup>, Gil BOUDET <sup>2</sup>, Frédéric DUTHEIL <sup>2</sup>, Françoise VENDITTELLI <sup>3</sup>, Marie-Christine LEYMARIE <sup>4</sup>, Marie-Pierre SAUVANT-ROCHAT <sup>1</sup>**

**1 Université Clermont-Auvergne, Clermont Auvergne INP, CNRS, Institut Pascal, F-63000 Clermont-Ferrand, France**

**2 Université Clermont-Auvergne, Clermont Auvergne INP, CHU Clermont-Ferrand, CNRS, LaPSCo, F-63000 Clermont-Ferrand, France**

**3 Université Clermont-Auvergne, Clermont Auvergne INP, CHU Clermont-Ferrand, CNRS, Institut Pascal, F-63000 Clermont-Ferrand, France**

**4 Ecole de Sages-Femmes, F-63000 Clermont-Ferrand, France**

## Conflits d'intérêts

**Pas de conflits d'intérêts à déclarer**

# INTRODUCTION – CONTEXTE (1/3)

- **Grossesse : période de vulnérabilité**
- **Limiter l'exposition aux substances chimiques / perturbateurs endocriniens**
- **Exposition ubiquitaire**
- **Risque d'exposition pas toujours perçu par les femmes enceintes**

Fédération Internationale  
des Gynéco-Obstétriciens (FIGO - 2015)

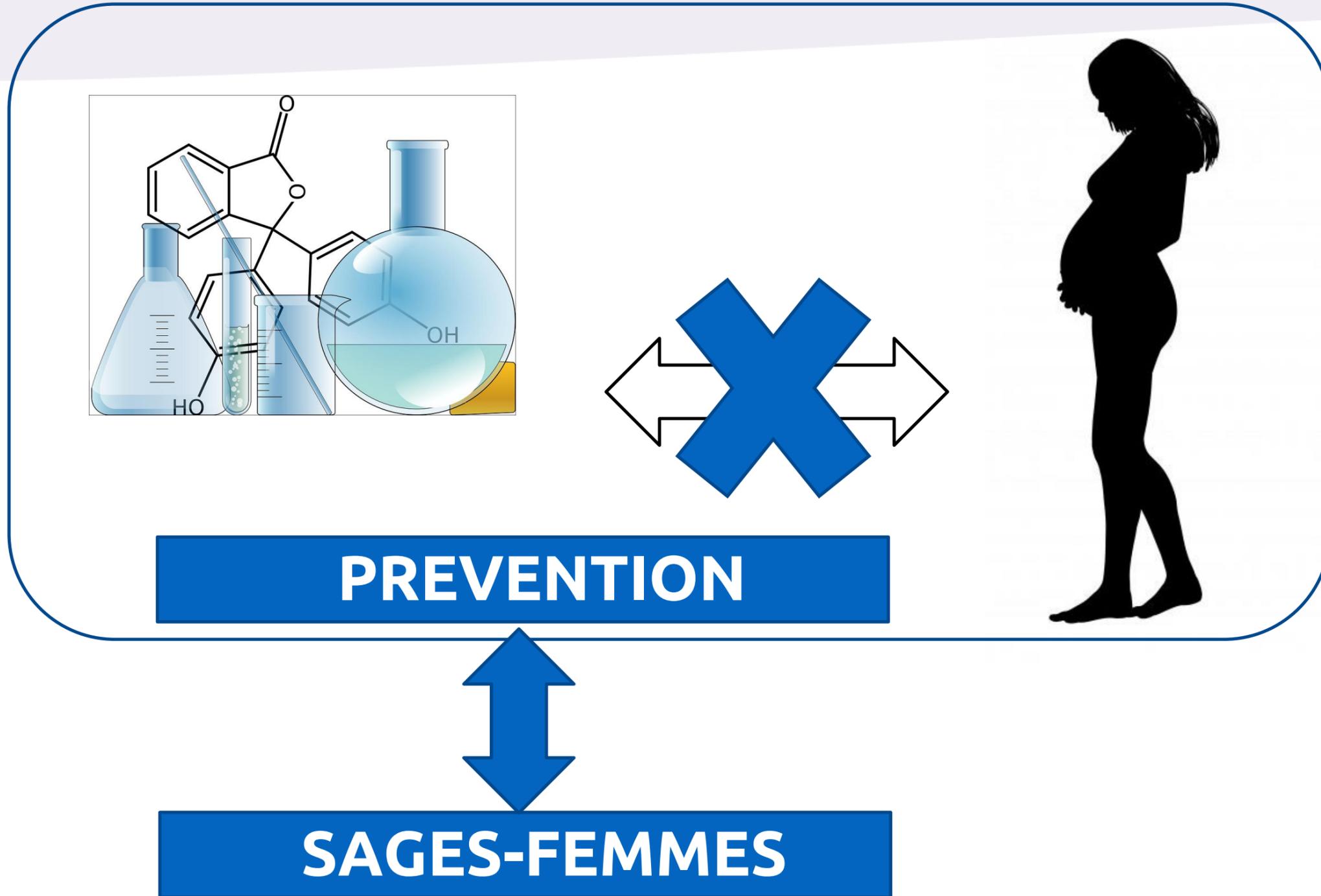
Stratégie Nationale Perturbateur  
Endocrinien (SNPE-2) (2019)

Recommandations du Collège National  
des sages-femmes (2021)

Plan National Santé Environnement  
(PNSE-3 / 4)

Plan National Santé Travail (PNST-3 / 4)

# INTRODUCTION – CONTEXTE (2/3)



**Etude PEPS**

**Perturbateurs  
Endocriniens :**

place dans  
la **P**révention  
réalisée par  
les **S**ages-femmes

# INTRODUCTION – CONTEXTE (3/3)

**PREVENTION**

???



**STRESS**

- SOIGNANTS
- MILIEU PROFESSIONNEL

**STRESS** : tout stimulus physique ou psychologique qui perturbe l'état adaptatif d'un individu et provoque une réponse d'adaptation (/pensées – comportements) dépassant les ressources de la personnes (OMS, Arck et al., 2001)



## STRESS AU TRAVAIL

- ↔ Souffrance physique et/ou psychologique ressentie en lien avec les conditions de travail
- ↔ Déséquilibre entre les exigences et pressions professionnelles ne correspondant pas à leurs connaissances et/ou capacités, et qui remettent en cause leur aptitude à faire face. (OMS - INRS)

## ① Evaluer l'engagement en prévention dans la pratique quotidienne des SF

- Evaluer la part des messages ciblant les polluants environnementaux / perturbateurs endocriniens dans les actions de prévention des sages-femmes

② - Evaluer le besoin de formation des sages-femmes en santé environnementale

- Evaluer l'impact du stress lié au milieu professionnel sur la délivrance de messages de prévention

## → Etude OBSERVATIONNELLE / DESCRIPTIVE / TRANSVERSALE

### Population cible

- Critères d'inclusion
- Sages-femmes diplômé(e) d'Etat
- Exerçant en France Métropolitaine
- Inscrit(e) à l'Ordre des Sages-Femmes
- En activité en tant que sage-femme

- Critères d'exclusion
- SF retraitée
- SF sans activité au moment de l'enquête

### Mode de recueil des données Analyse des données

- Auto-questionnaire / en ligne du 01/10/20 au 30/06/21
- Lien de connexion envoyé par mail - Conseil l'Ordre des SF
- Création et analyse des données *via* MODALISA® v9 (Kynos, Paris)

## → Etude OBSERVATIONNELLE / DESCRIPTIVE / TRANSVERSALE

Thèmes de prévention abordés par les sages-femmes (SF) avec les femmes enceintes (FE)

- Caractéristiques sociodémographiques et professionnelles des SF
- Lieu d'exercice et types d'activités professionnelles
- Visions de leur rôle en prévention en général et en santé environnementale
- Thèmes de prévention évoqués avec les FE (avec focus sur PE)
  - *Lors : consultation gynécologie – suivi grossesse – suivi post-partum*
  - *En lien direct avec : grossesse + état clinique – entretien et aménagement du logement – alimentation + préparation et conservation des aliments - cosmétiques – produits d'entretien et de bricolage*
- Niveau d'implication en prévention / thèmes → Echelle Likert (« toujours » - « souvent » - « rarement » - « jamais » => Score P (0 - 100)
- Evaluation des problématiques environnementales => EVA (Score E) (0 - 100)
- Evaluation du stress en milieu professionnel => EVA (Echelle Visuelle Analogique) (0 - 100)
- Formation des SF sur PE et santé environnementale



# Etude PEPS → RESULTATS (1/5)

**Exercice libéral / PMI :  
58% (n= 355)**



**Exercice en établissement de  
santé : 42% (n=258)**

**(N= 613 SF)**

**Ancienneté professionnelle : 16,1 +/- 10,3 ans (1;44)**

**98 %  
(n=598)**



**2 %  
(n=10)**

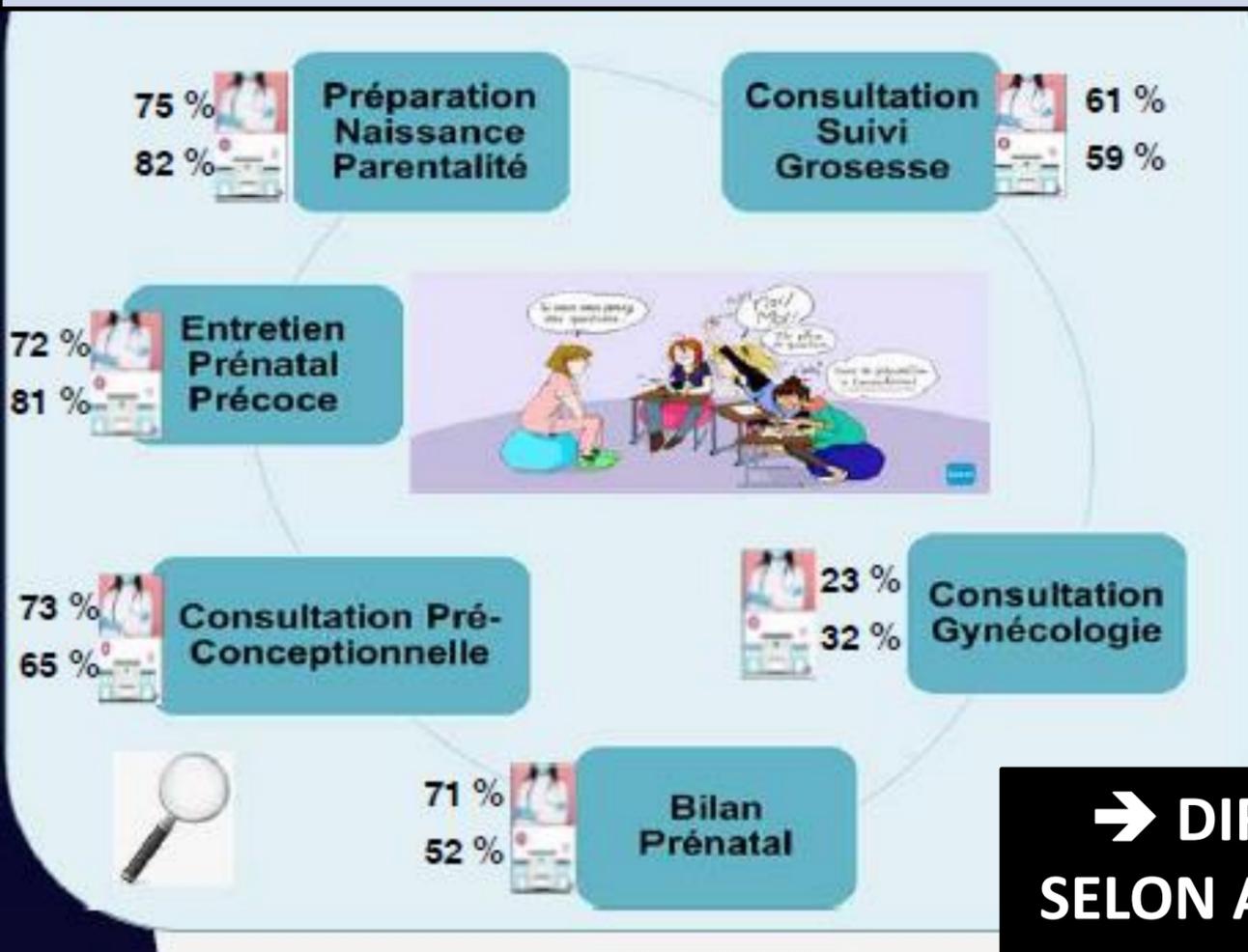
**Age : 40,2 +/- 10,2  
ans (23;69)**



# Etude PEPS → RESULTATS (2/5)

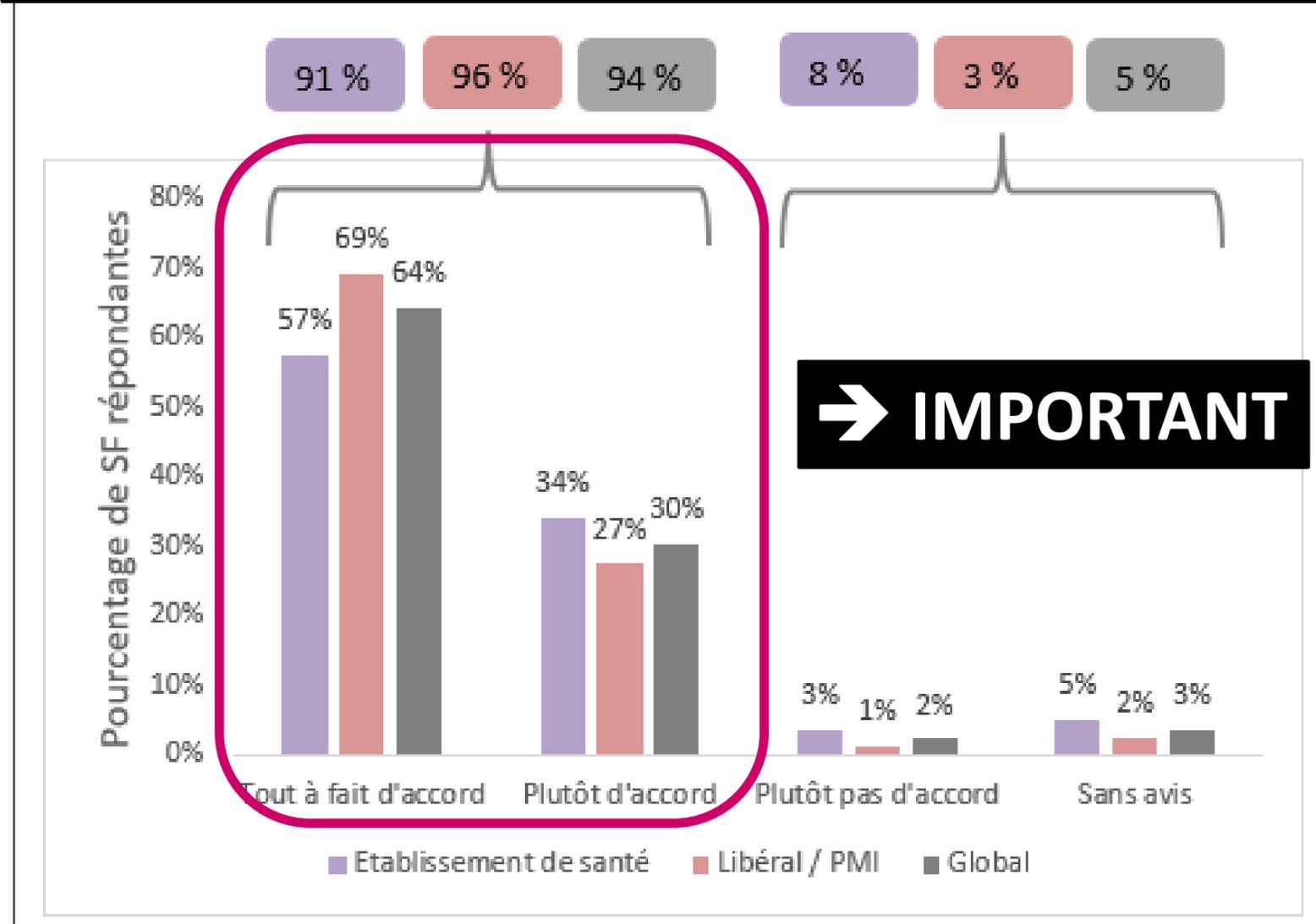
## Visions de la prévention par SF

### ☐ Moments opportuns



→ DIFFERENCES SELON ACTIVITES ET LIEU D'EXERCICE

### ☐ Perception de leur rôle en prévention



## Thèmes abordés régulièrement par SF

Grossesse et état clinique (20 items) → > 90%

Entretien du logement (5 items) → 7-72%

Travaux et aménagement de la maison (5 items) → 18-75%

Alimentation (10 items) → 14-88%

Préparation/conservation des repas (5 items) → 10-71%

Cosmétiques / produits d'hygiène (10 items) → 6-53%

Produits d'entretien et bricolage (5 items) → 7-58%

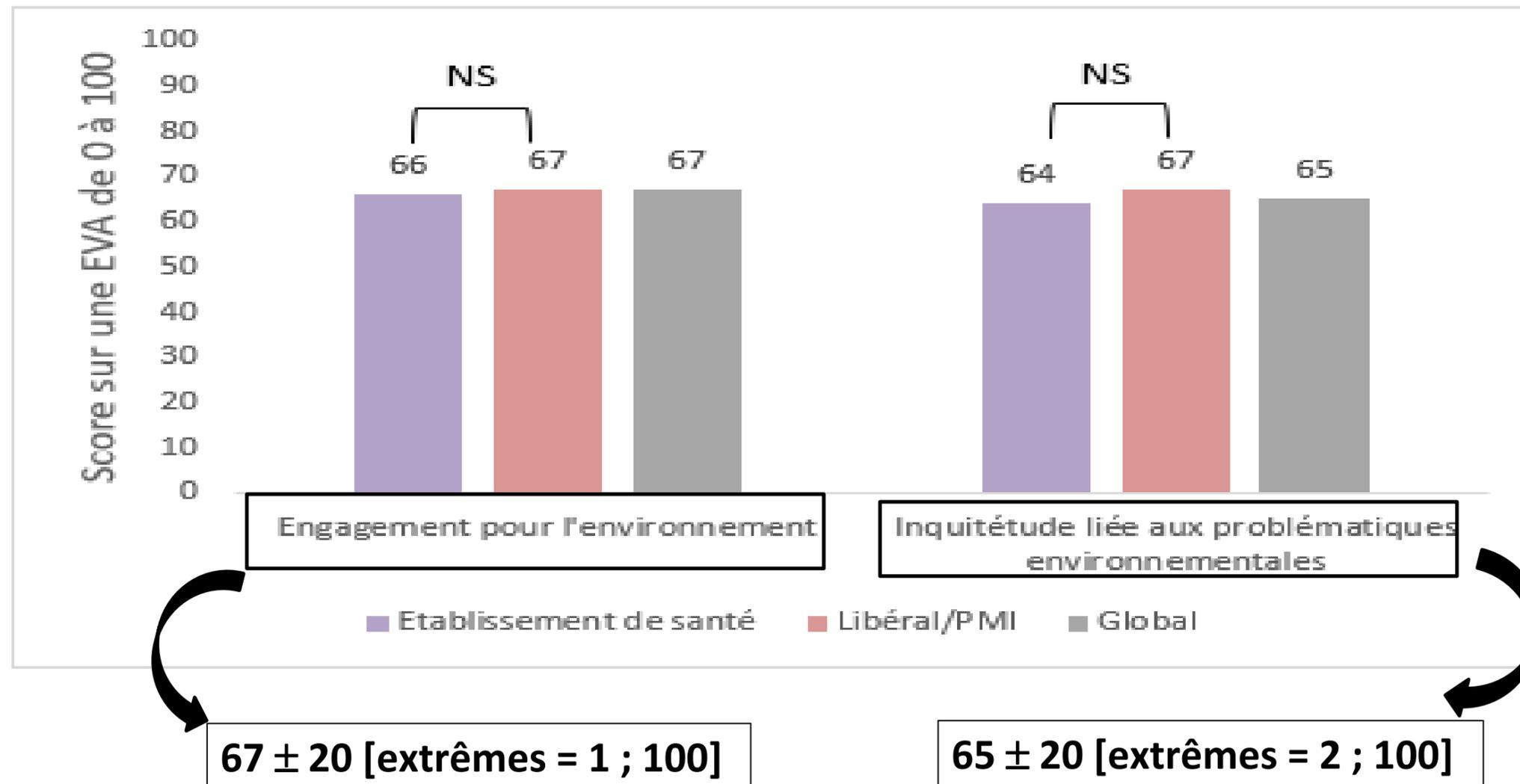


→ **L'engagement en prévention (score P) varie selon le niveau des différents indicateurs de stress déclaré, et il est plus marqué chez les SF libérales.**

# Etude PEPS → RESULTATS (4/5)

Pourquoi cet engagement en prévention par SF ?

1°/ Niveau d'engagement et niveau d'inquiétude par rapport à l'impact des polluants environnementaux sur la santé pour les sages-femmes ?



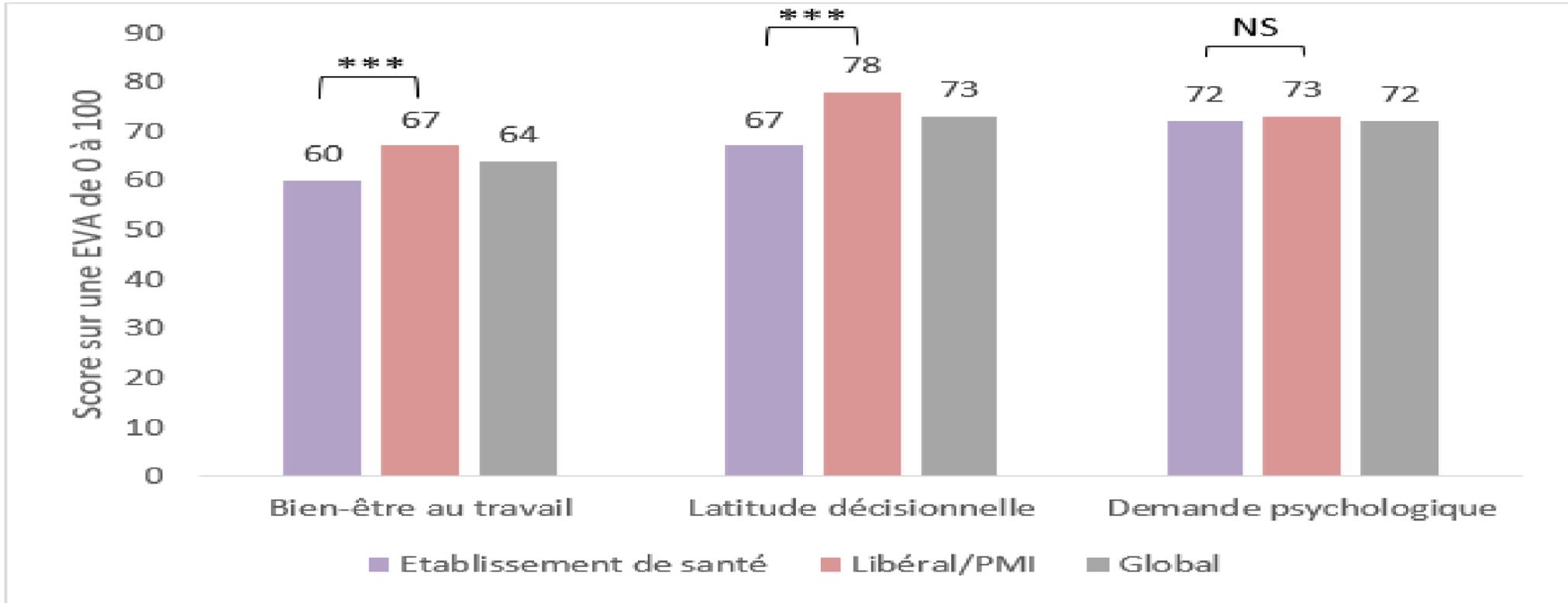
Idem



# Etude PEPS → RESULTATS (5/5)

## Pourquoi cet engagement en prévention par SF ?

### 2°/ Niveau de stress professionnel déclaré par sages-femmes ?



- SCORES DE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL = 64+/-22 [extrêmes=1;100]
- LATITUDE DÉCISIONNELLE = 73+/-20 [1;100]
- DEMANDE PSYCHOLOGIQUE = 72+/-23 [2;100]

# CONCLUSION

● **Reconnaissance de leur rôle en prévention par SF**



● **Engagement en prévention des SF en fonction de leur lieu d'exercice :**

- pour thèmes liés directement à la grossesse → *comparable*



- pour thèmes en liens avec polluants environnementaux / perturbateurs endocriniens  
→ *plus marqué*



● **Pas de lien entre vision des polluants environnementaux et engagement en prévention**

● **Impact du stress professionnel sur niveau d'engagement en prévention**

→ *plus marqué*





**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**

**#SFSP2023**