

Le programme ACTI-PAIR dans la Loire pour motiver les hommes atteints d'un cancer de la prostate à pratiquer de l'activité physique

Amandine Baudot, Nathalie Barth, Maël Garros, David Hupin

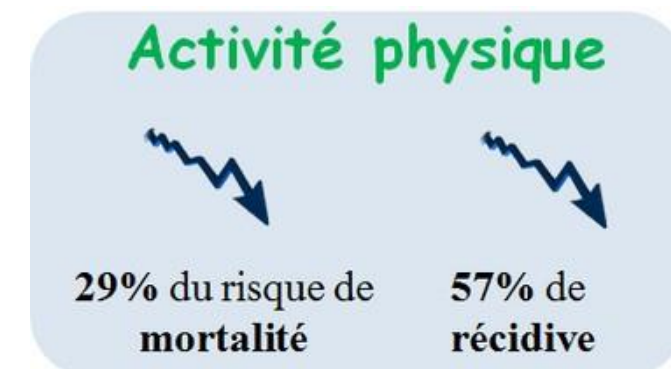
Conflits d'intérêts

Aucun conflit d'intérêt

Contexte



- La prescription d'AP dans le cancer: une prise de conscience nécessaire... (Bonn, 2016 et Richman, 2011)



- ... Mais un véritable challenge dans le cancer de la prostate ! (Blanchard, 2004 et Coups, 2005)



-> Informer sur les bénéfices de la pratique ne suffit pas à modifier les habitudes de vie



-> L'intervention des pairs:
Une stratégie innovante pour inverser la tendance

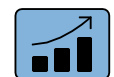
Programme ACTI-PAIR

Soutien par le pair

Projet personnalisé et
réaliste d'activité
physique

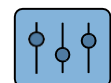
Soutien par les
professionnels de
santé et d'activité
physique adaptée

Objectifs



Evaluer la faisabilité du programme Acti-Pair

Taux d'adhésion à 3 mois



Evaluer les moyens du programme Acti-Pair

Nombre et taux de patients, pairs et types de professionnels mobilisés

Evaluer le processus du programme Acti-Pair



Formation, partenariats, appariement des binômes et accompagnement par les pairs, éléments bloquants et favorisant le développement du programme



Evaluer les résultats intermédiaires liés au programme Acti-Pair

Pratique de l'activité physique et motivation à pratiquer de l'activité physique

STUDY PROTOCOL

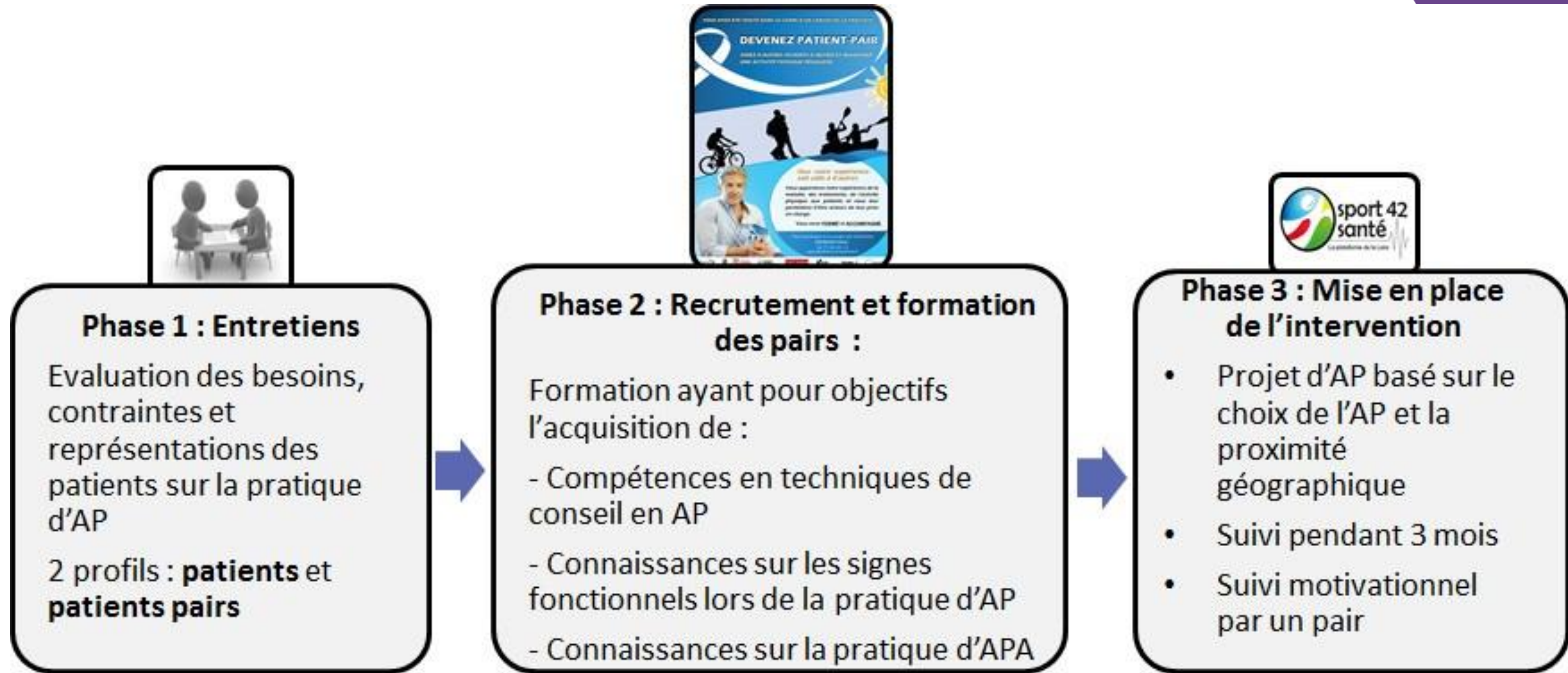
Open Access

The physical activity experience of prostate cancer patients: a multicentre peer motivation monitoring feasibility study. The Acti-Pair study

A. Baudot^{1,2,3,4}, N. Barth^{1,5,6}, C. Colas^{1,7}, M. Garros⁸, A. Garcin^{1,3}, M. Oriol⁹, F. Roche^{1,5,7}, F. Chauvin^{2,4}, N. Mottet¹⁰, D. Hupin^{1,5,7,11*} and on behalf the Acti-Pair investigators

#SFSP2023

Déroulement



Déroulement



Phase 3 : Mise en place de l'intervention

- Projet d'AP basé sur le choix de l'AP et la proximité géographique
- Suivi pendant 3 mois
- Suivi motivationnel par un pair



Comment ça marche ?

> Prise de contact

Appelez-nous au 04 77 595 595 pour obtenir des renseignements sur le dispositif et un entretien.



> Entretien physique

On vous rencontre pour déterminer vos conditions physiques, vos motivations et parler de vos envies.



> Une orientation vers des structures adaptées

Nous trouvons, ensemble, une activité adaptée à vos souhaits et vos capacités, avec la possibilité d'être accompagné lors de la 1ère séance. Il peut s'agir :

- D'un atelier passerelle (sur prescription médicale) sur 16 semaines
- D'un atelier sport santé ou sport bien-être dont vous pouvez retrouver la liste sur [cet annuaire pour choisir d'ores et déjà quelle activité vous intéresse](#)



> Un suivi régulier sur 2 ans

Pendant 2 ans, nous effectuons un suivi personnel à différentes échéances : 3 mois, 6 mois, 9 mois, 12 mois et 24 mois.

Résultats : les patients



Pourcentage d'adhérence au
programme Acti-Pair à 3 mois : **42%**

Raisons de sortie prématurée (n=4) :

- Refus de poursuivre (n=2)
- Se considère déjà actif (n=1)
- Perdu de vue (n=1)

Raisons de sortie prématurée (n=1):

- Incontinence (n=1)

Raisons de sortie prématurée (n=9) :

- Activité professionnelle (n=1)
- Hospitalisation (n=2)
- Ne souhaite pas d'accompagnement (n=1)
- Refus de poursuivre (n=1)
- Polypathologies et fatigue trop importante (n=1)
- Perdu de vue (n=2)

Raisons de sortie prématurée (n=1):

- Evolution du cancer (n=1)

Inclusion des patients
n=24

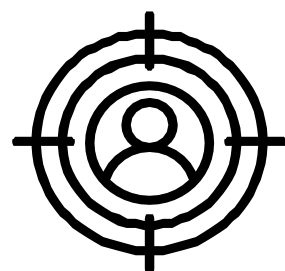
Bilan d'APA
n=20 (85%)

Mise en contact avec le pair
n=19 (95%)

Participation de 3 mois au
programme Acti-Pair
n=10 (53%)

Participation de 12 mois au
programme Acti-Pair
n=9 (90%)

Résultats : les pairs



Recrutement et formation des pairs:
14 pairs recrutés et 9 formés



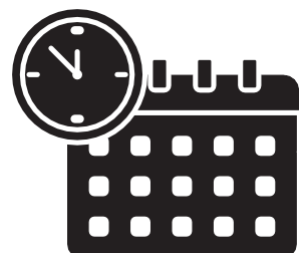
Appariement:

- ✓ Proximité géographique
- ✓ 5 patients maximum
- ✓ Souhait d'accompagnement physique pour la 1^{ère} rencontre



Accompagnement:

- ✓ 1 à 4 patients
- ✓ Physiques et téléphoniques



5 pairs encore présents dans le programme
3 ans après le début de l'expérimentation

Résultats : les professionnels



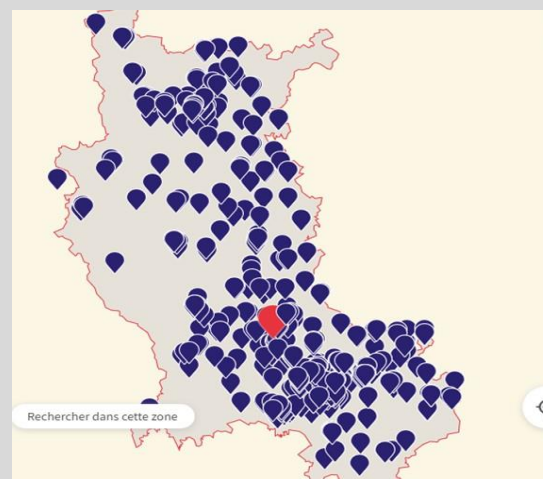
-> 1 coordonnateur + 2 éducateurs APA réalisent les bilans

-> orientation vers un atelier passerelle ou un atelier sport-santé ou sport bien-être



- ✓ Médecins spécialistes :
urologues, oncologues, radiothérapeute, médecins du sport
- ✓ Pas d'implication des médecins généralistes

PRATIQUE COURANTE



Résultats : indicateurs de processus



Satisfaction du programme Acti-Pair :

- Organisation du binôme : faible régularité de l'accompagnement
- Satisfaction globale élevée
- Principaux motifs de satisfaction : impact physique, relation humaines, impact psychologique

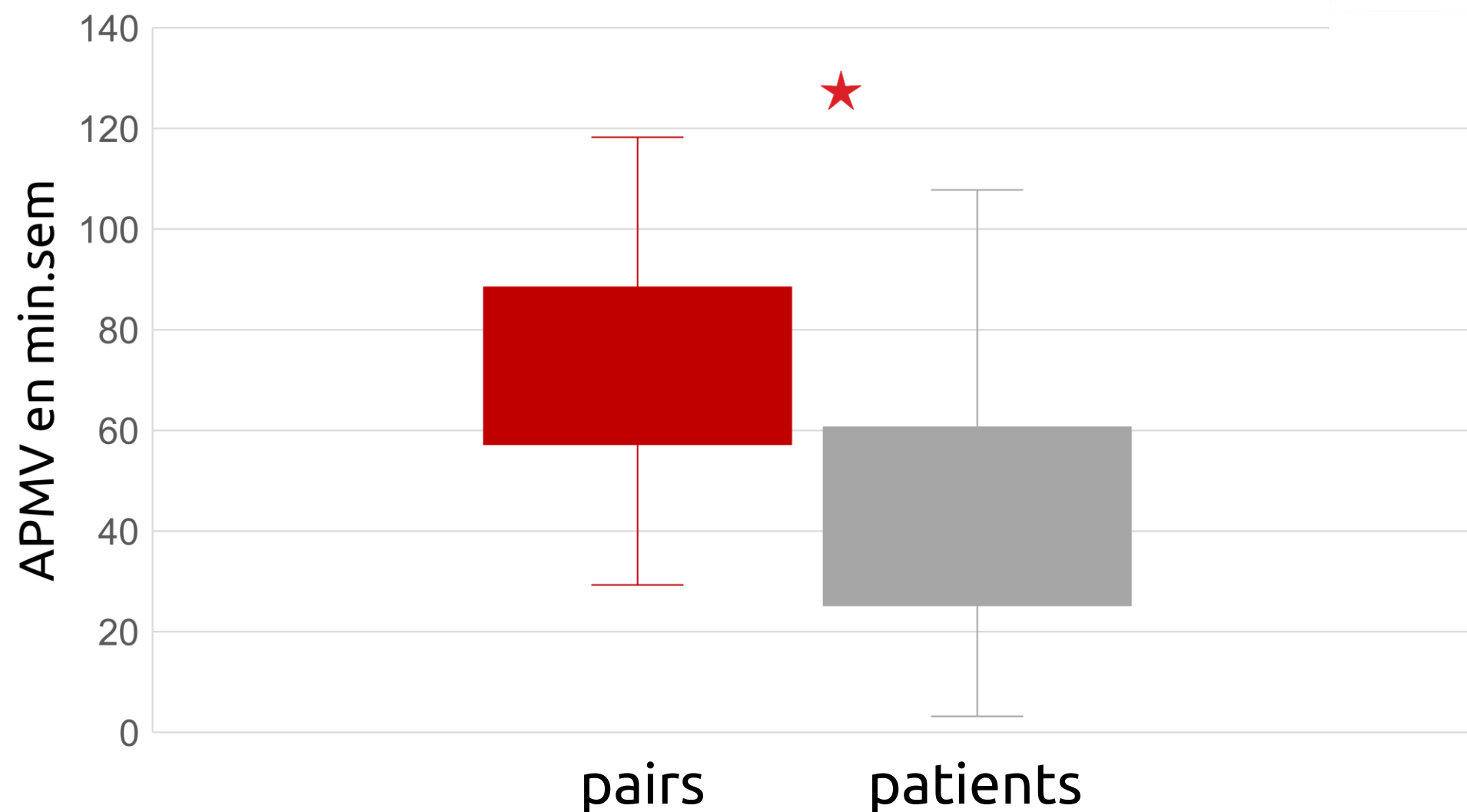


Résultats

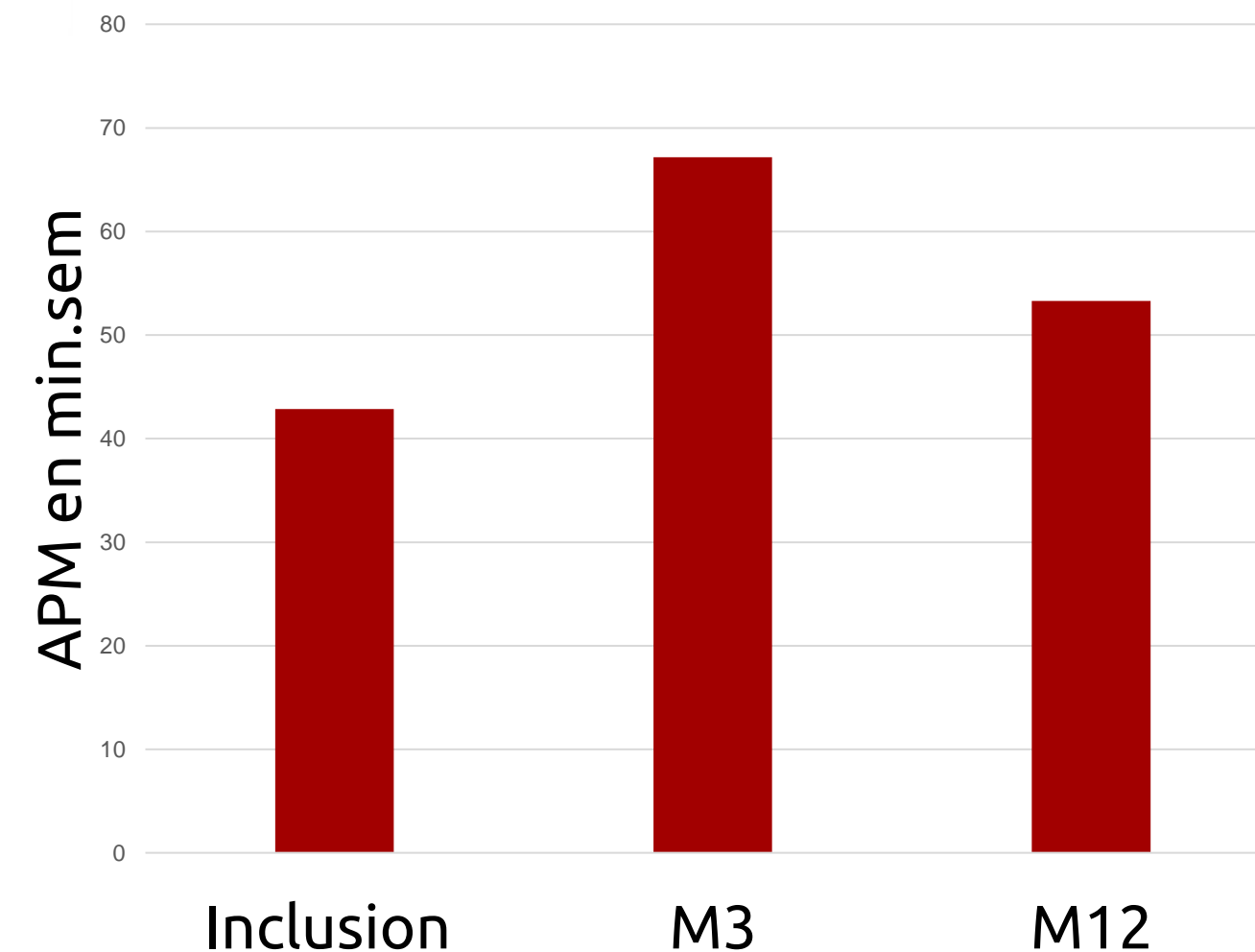
indicateurs d'efficacité intermédiaire



Activité Physique Modérée à Vigoureuse (APMV)
mesurée par actimétrie à l'inclusion



Activité Physique Modérée à Vigoureuse (APMV)
mesurée par le questionnaire APAQ chez les patients



Résultats : indicateurs d'efficacité intermédiaire

Questionnaire BREQ 2 : motivation à pratiquer une activité physique

MOTIVATION A PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE

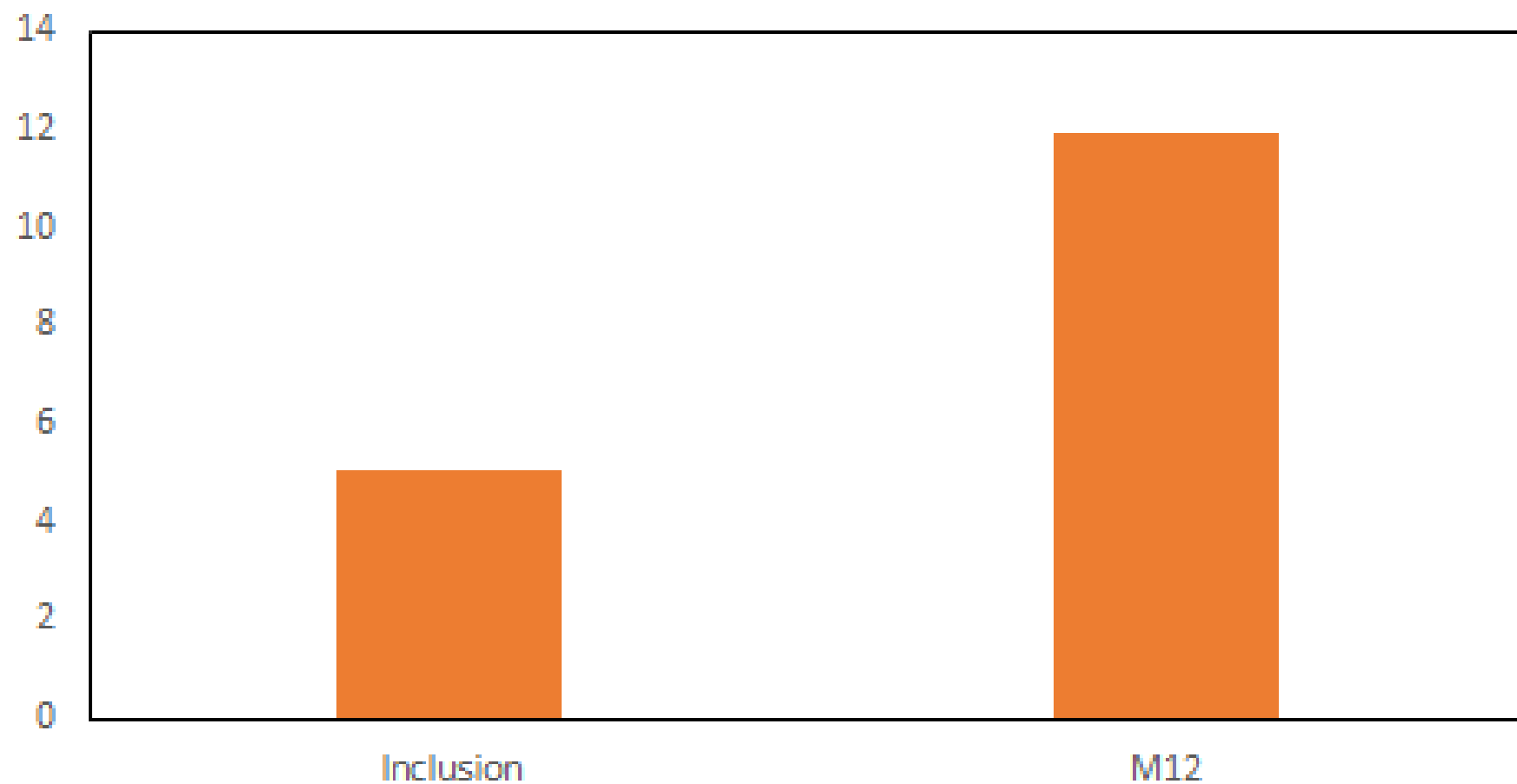
Pourquoi prenez-vous part à un programme d'activité physique ?

Pourquoi décidons-nous de pratiquer ou non un sport ? Attribuez une cote de 0 à 4 à chacun des points ci-dessous, en fonction de ce qui vous correspond le mieux. Attention : il n'y a pas de "bonne" ou de "mauvaise" réponse ! Notre seul objectif est de connaître votre attitude personnelle face au sport.

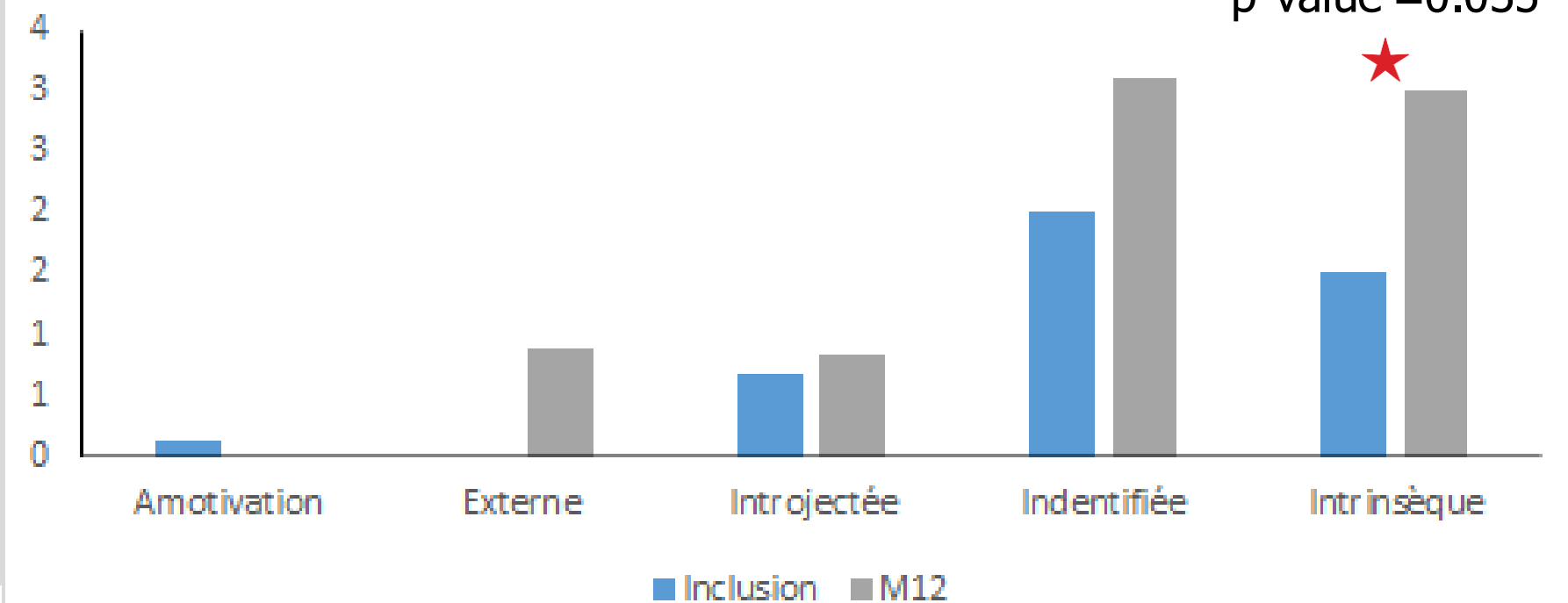
MOTIVATION A PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE	Non, pas du tout	1	2	3	4
1. Je fais du sport parce que les autres estiment que je dois en faire	0	1	2	3	4
2. Je me sens coupable si je ne fais pas de sport	0	1	2	3	4
3. J'apprécie les avantages que m'apporte le sport	0	1	2	3	4
4. Je fais du sport parce que j'aime ça	0	1	2	3	4
5. Je ne vois pas pourquoi je devrais faire du sport	0	1	2	3	4
6. Je fais du sport parce que mes amis / ma famille / mon partenaire estime(nt) que je dois en faire	0	1	2	3	4
7. J'ai honte quand je loupe un de mes entraînements	0	1	2	3	4
8. J'estime qu'il est important de pratiquer une activité physique régulière	0	1	2	3	4
9. Je ne vois pas pourquoi je devrais prendre la peine de faire du sport	0	1	2	3	4
10. J'apprécie mes séances d'entraînement	0	1	2	3	4
11. Je pratique parce que les autres n'apprécieront pas que je ne le fasse pas	0	1	2	3	4
12. Je ne vois pas l'utilité de l'exercice physique	0	1	2	3	4
13. Je me sens minable quand je n'ai pas fait de sport pendant un certain temps	0	1	2	3	4
14. J'estime qu'il est important de faire un effort pour pratiquer régulièrement	0	1	2	3	4
15. Je trouve que l'exercice physique est une activité agréable	0	1	2	3	4
16. Je trouve que mes amis / ma famille / mon partenaire font pression sur moi pour que je fasse du sport	0	1	2	3	4
17. Je me sens nerveux(se) si je ne fais pas du sport régulièrement	0	1	2	3	4
18. L'activité physique m'apporte du plaisir et de la satisfaction	0	1	2	3	4
19. Je trouve que le sport est une perte de temps	0	1	2	3	4

© BREQ-2 (Markland & Tobin, 2004)

Indice d'autonomie relative (BREQ-2)





Motivation à pratiquer une activité physique (BREQ-2)



Discussion

Faisabilité du programme Acti-Pair :

- ✓ Les pairs : recrutement, flexibilité
- ✓ Les patients : poursuite du programme après son initiation
- ✓ DAPAP = dispositif d'appui du programme Acti-Pair
- ✓ Activité Physique Modérée à Vigoureuse (mesure subjective) 
- ✓ Motivation intrinsèque 



Discussion

Faisabilité du programme Acti-Pair :

- ✓ Difficultés de recrutement de patient inactifs
- ✓ Faible mobilisation des professionnels de santé
- ✓ Difficulté de mise en place de la prescription d'activité physique
- ✓ Contexte : crise sanitaire Covid-19



Perspectives

ACTI-PAIR LE PROJET QUI VOUS R(A)SSEMBLE



**VOUS SOUHAITEZ ÊTRE
ACCOMPAGNÉ EN ACTIVITÉ
PHYSIQUE ?**

**VOUS VOULEZ PARTICIPER À UN
PROGRAMME ?**

REJOIGNEZ-NOUS ! 

Le programme Acti-Pair a pour objectif d'initier et de maintenir une activité physique régulière chez les patients atteints d'un cancer de la prostate.

Contactez-nous pour plus d'informations
04 77 82 94 50
acti-pairechu-st-etienne.fr



Acti-Pair 2

Étude d'efficacité Acti-Pair au sein de 8 départements AURA



Acti-Pair 3

Étude de transférabilité Acti-Pair au niveau national

X

#SFSP2023

Merci pour votre attention



amandine.baudot@chu-st-etienne.fr