

Plan Antichute des personnes âgées : diagnostic territorial des actions existantes en lien avec la prévention des chutes et/ou du parcours chuteur en région Auvergne Rhône-Alpes

Charlotte Vergé, chargée de projets
Gérontopôle AURA

Contexte – Chute

Chute : « perte brutale et totalement accidentelle de l'équilibre postural lors de la marche ou de la réalisation de toute autre activité et faisant tomber la personne sur le sol ou toute autre surface plus basse que celle où elle se trouvait » (Hauer et coll. en 2006)
→ Conséquences physiques, psychologiques et sociales impactant la qualité de vie des personnes

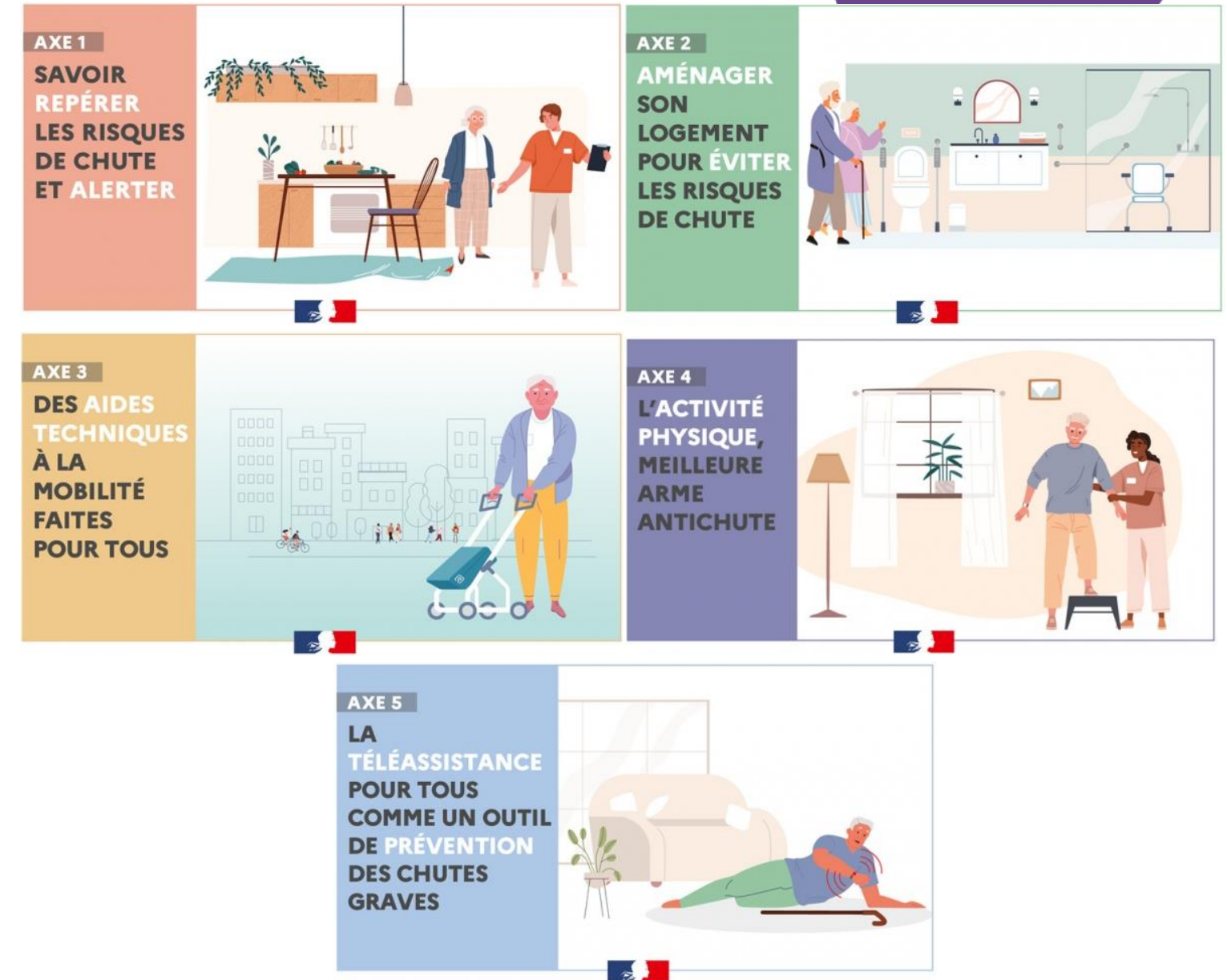
France : plus de 100 000 hospitalisations et plus de 10 000 décès chaque année

Auvergne Rhône-Alpes : 18 923 hospitalisations (PMSI, 2020, ATIH) et 1400 décès chaque année (CépiDC, 2016)

Le Ministère de la Santé et de la Prévention (2022) estime le coût relatif aux chutes pour la collectivité à 2 milliards d'euros, dont 1,5 milliard pour la seule Assurance Maladie.

Contexte - Plan National Antichute

Le ministre des Solidarités et de la Santé et la ministre déléguée chargée de l'Autonomie ont lancé en février 2022 un plan national triennal antichute des personnes âgées.



Objectif: réduire de 20 % les chutes mortelles ou invalidantes des personnes de 65 ans et plus d'ici 2024

Objectifs - Diagnostic territorial

Objectif général : Obtenir une vision globale de l'ensemble de l'existant en prévention des chutes et post chutes sur le territoire

Objectifs spécifiques :

- Identifier les points forts et les points faibles sur le territoire
- Identifier les actions inspirantes sur le territoire
- Identifier les besoins des acteurs

Méthodologie - Diagnostic territorial

Enquête quantitative : Questionnaire diffusé à plus de 300 acteurs de la région mobilisés sur la prévention des chutes et/ou le parcours chuteur tels que : CPTS, CH, ARS, instituts de formation, URPS, EHPAD, CCAS, CFPPA, professionnels libéraux, associations, mutuelles...

Parties relatives au questionnaire :

- Identification des structures
- Identification des actions (description des actions, résultats attendus, échelle d'action, population cible, profil des intervenants, nombre de personnes touchées, évaluation, freins et leviers, axe(s) du Plan concerné(s)...)

Une analyse de la qualité de la base de données et des statistiques a été réalisée.

Méthodologie - Diagnostic territorial

Enquête qualitative : Entretiens semi-directifs auprès d'acteurs (directeurs de structure et/ou des chargés de projets) ayant répondu au questionnaire afin d'approfondir leurs réponses.

Durée : 45 minutes en moyenne

Livrables :

- Fiches Actions
- Etat des lieux

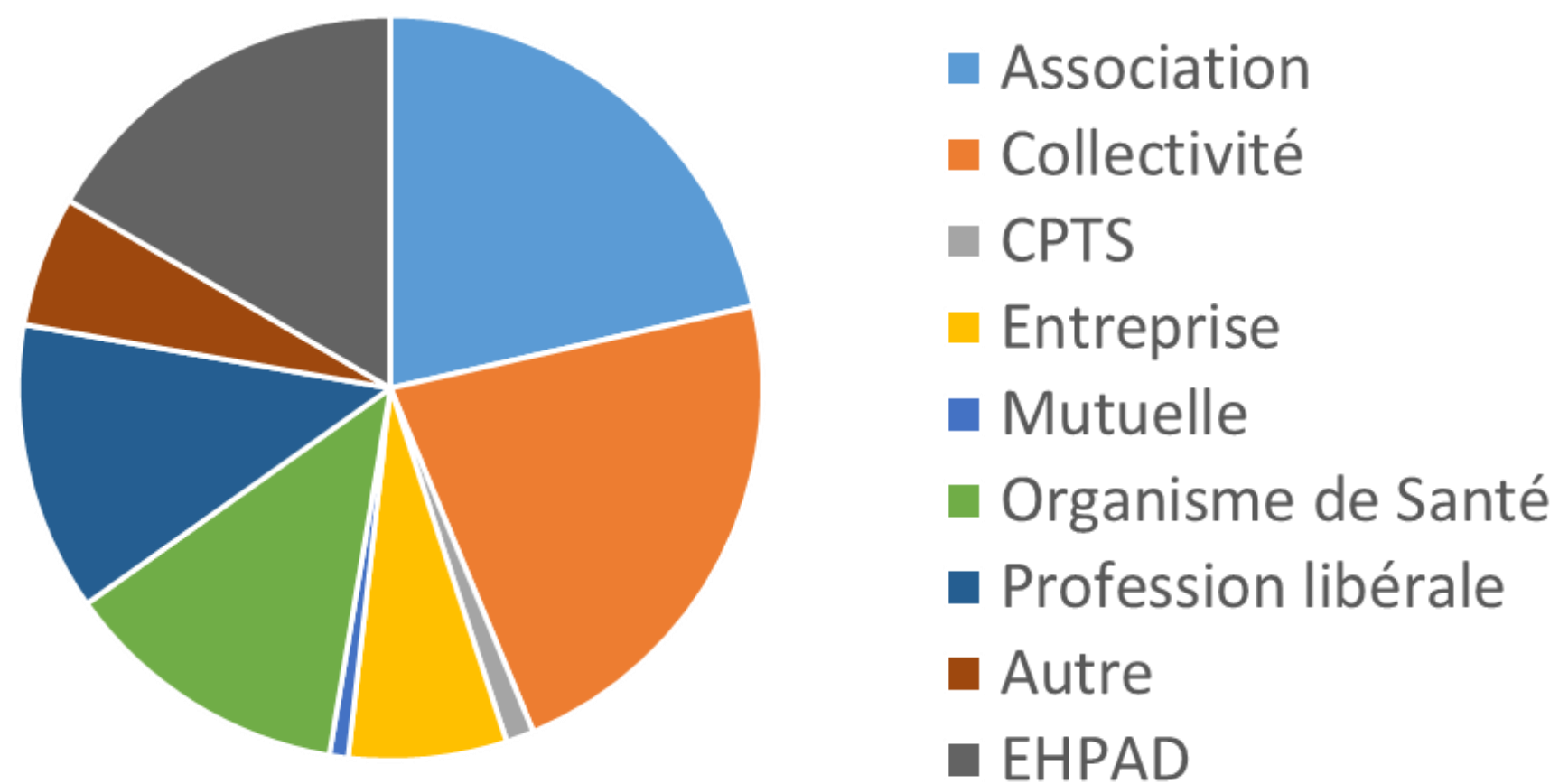
Résultats - Etat des lieux

Nombre de structures : 247

Nombre d'actions : 392 (liste non exhaustive)

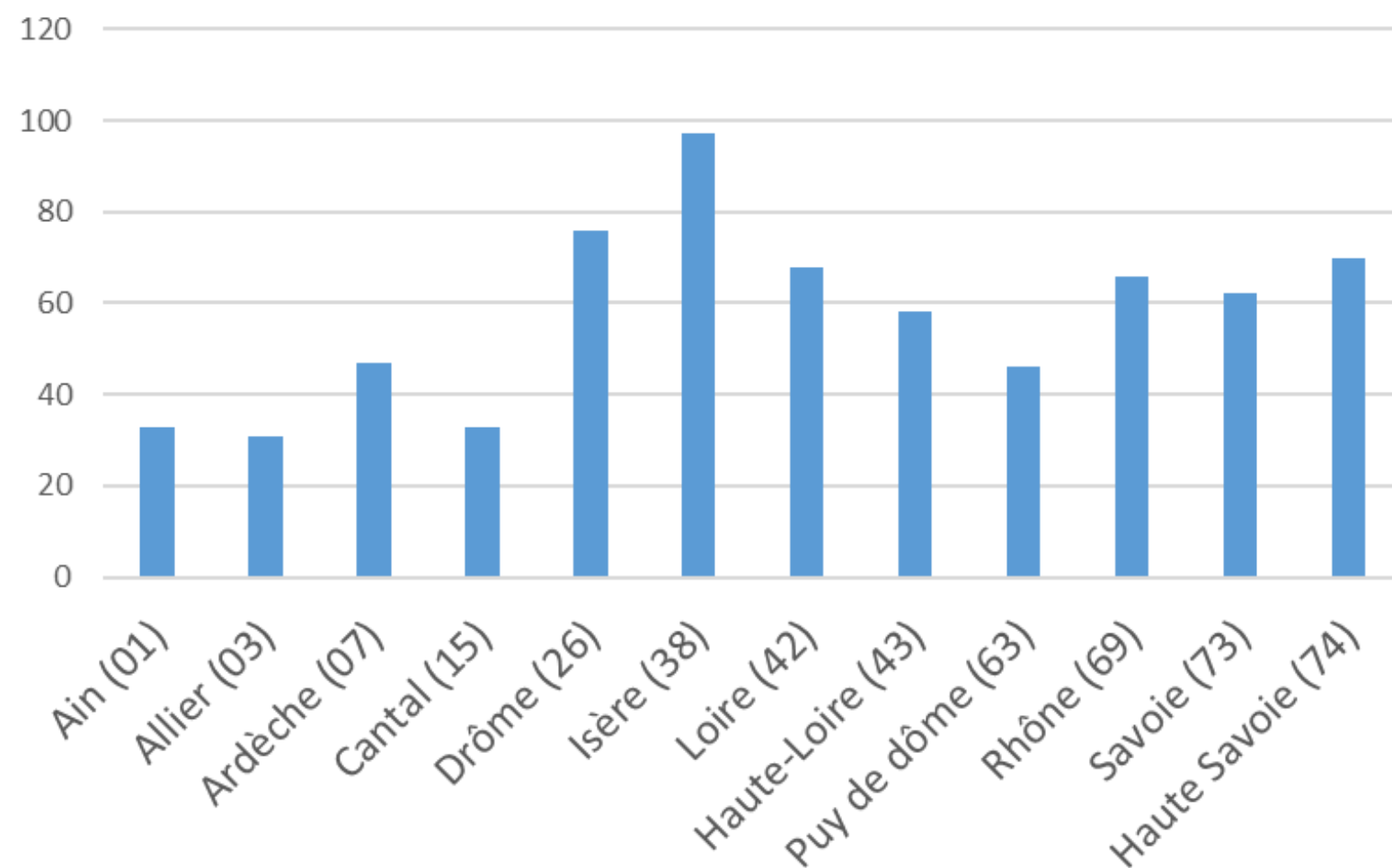
Nom de la structure	Nombre	%
Collectivité	55	22,27
Association	53	21,46
EHPAD	41	16,6
Organisme de santé	31	12,55
Profession libérale	31	12,55
Entreprise	17	6,88
Autre	14	5,67
CPTS	3	1,21
Mutuelle	2	0,81

Répartition par type de structure

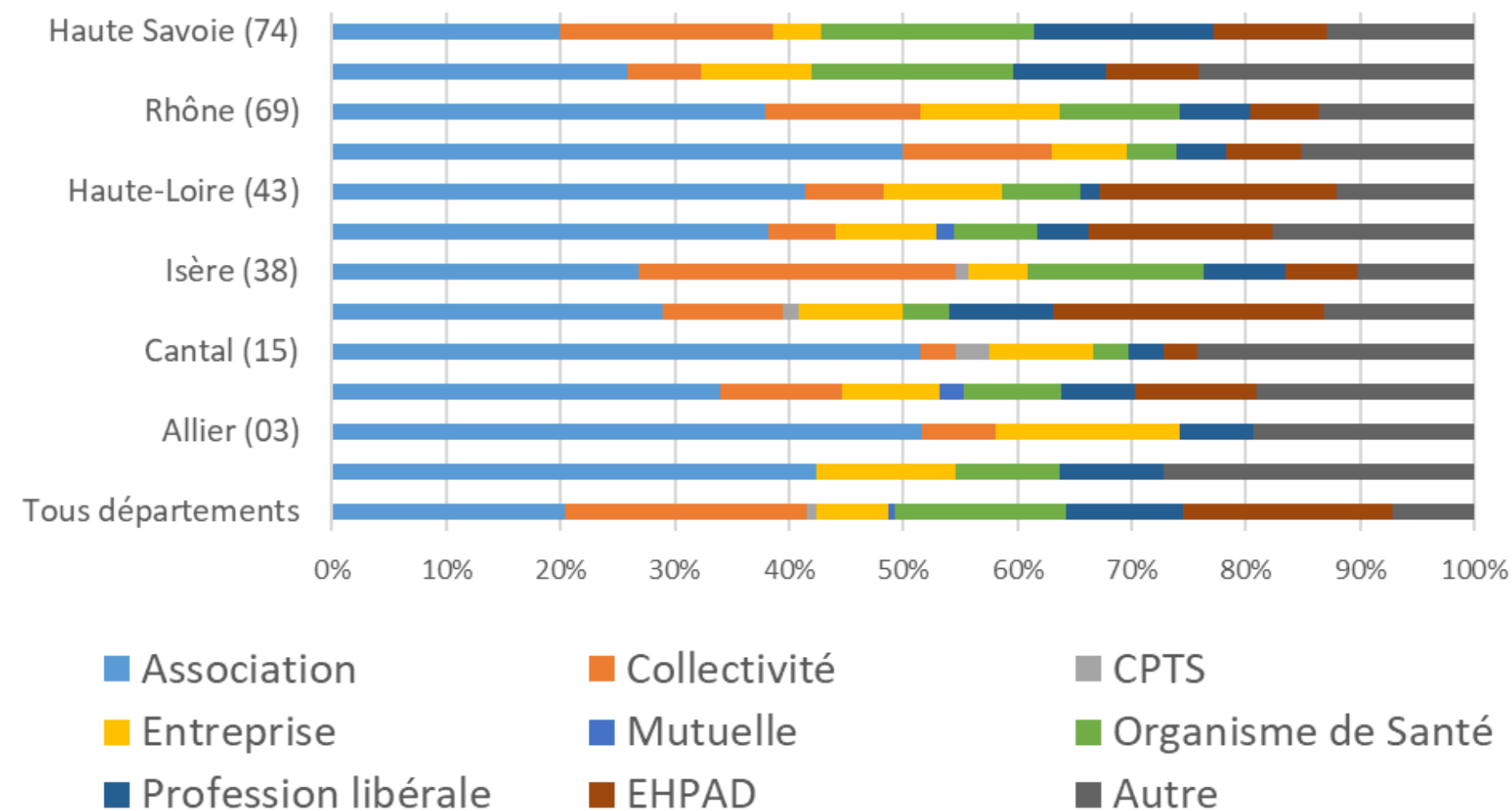


Résultats - Etat des lieux

Nombre d'actions par département

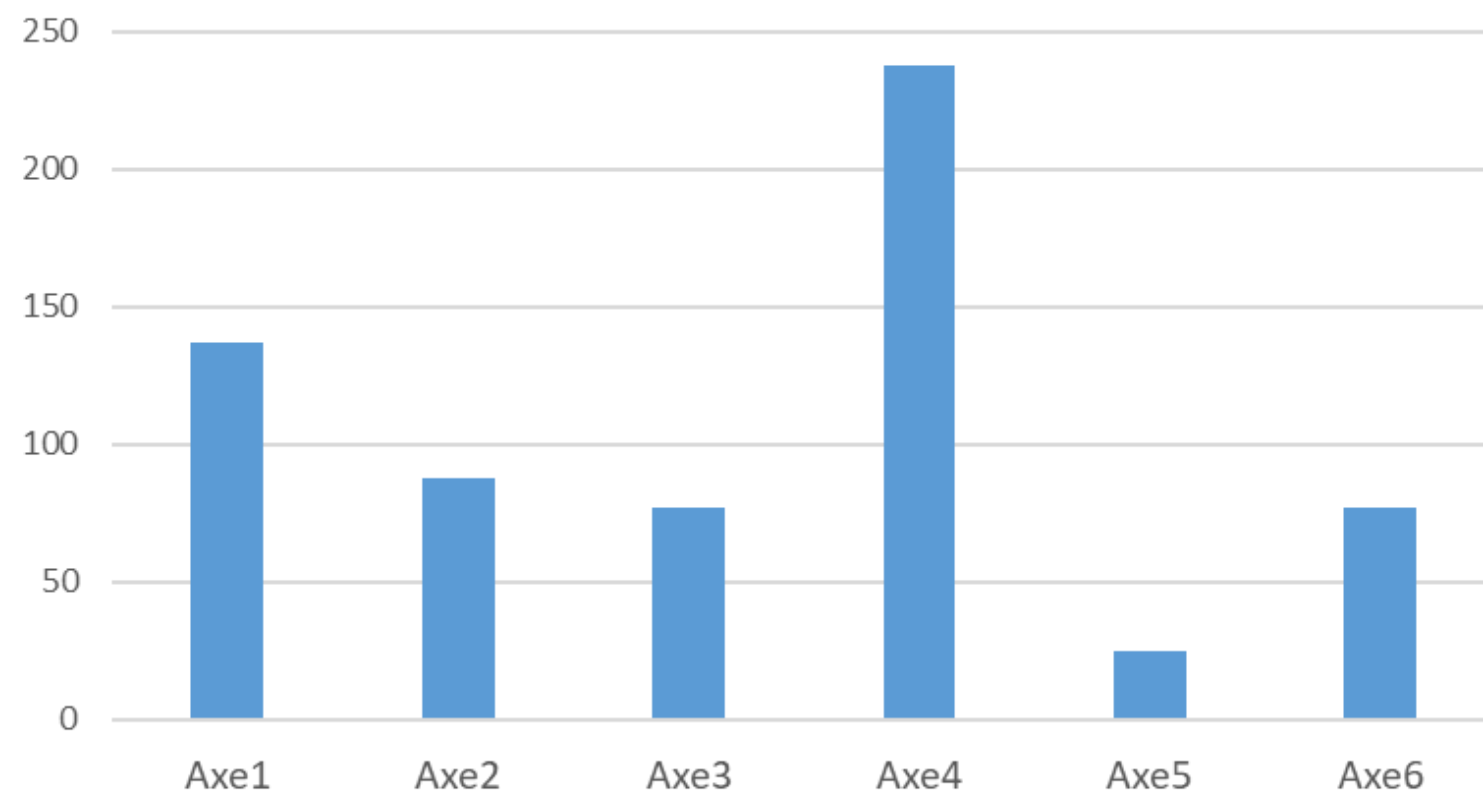


Proportion d'actions en fonction du type de structure

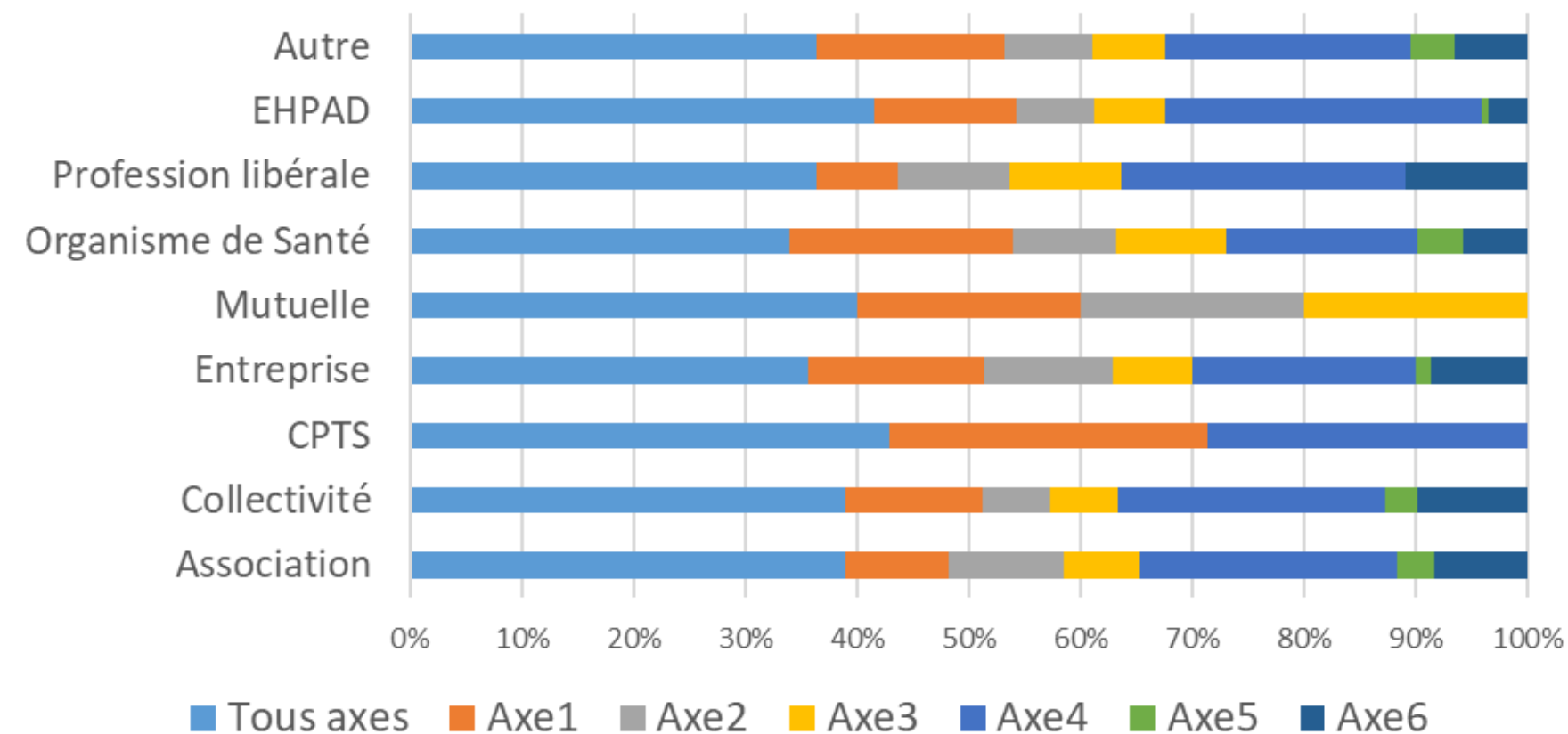


Résultats - Etat des lieux

Nombre d'actions par axe



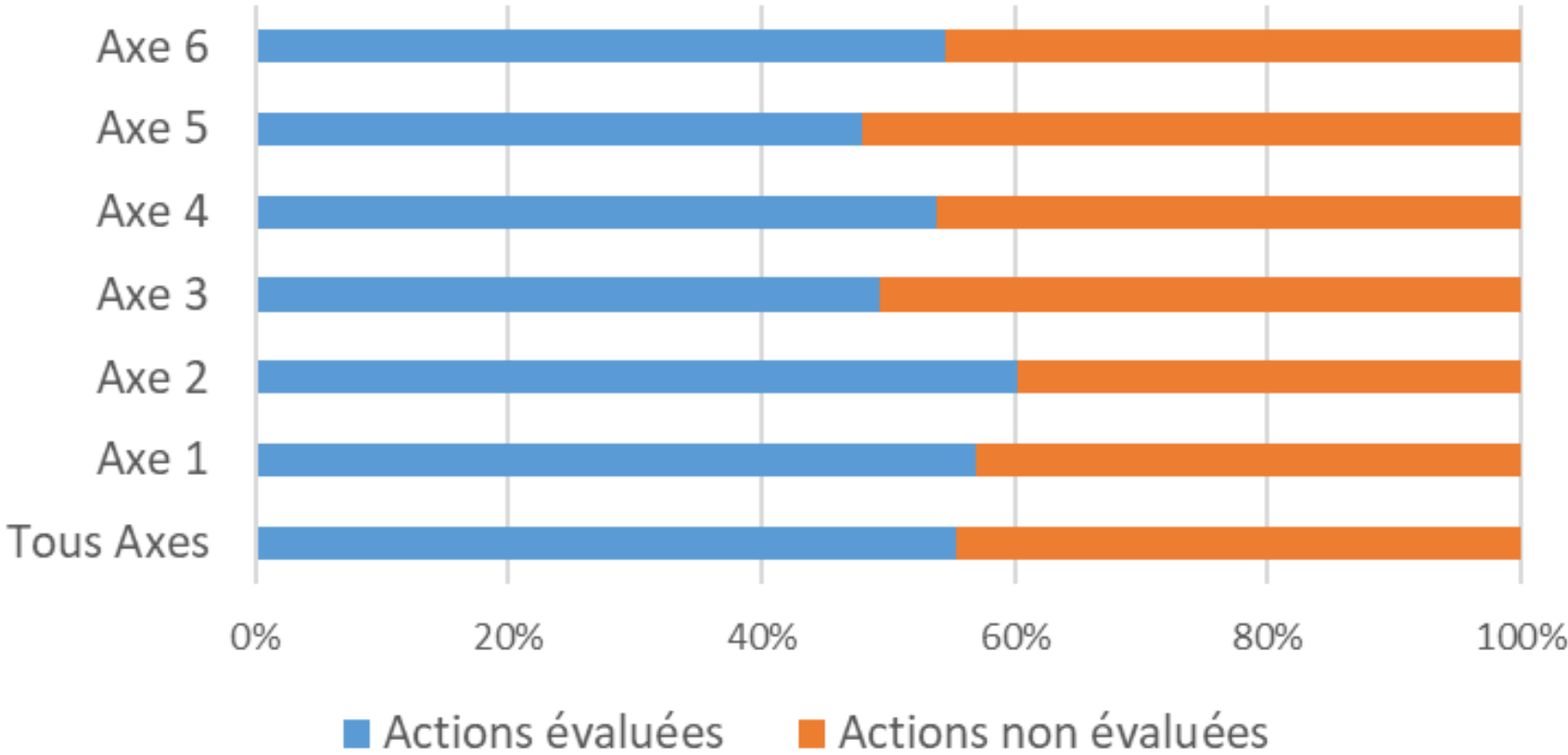
Répartition des axes en fonction du type de structure



Axe	Intitulé
Axe 1	Savoir repérer les risques de chutes et alerter
Axe 2	Aménager son logement et sortie en toute sécurité
Axe 3	Des aides techniques à la mobilité faite pour tous
Axe 4	L'activité physique, meilleur arme antichute
Axe 5	La téléassistance pour tous comme un outil de prévention des chutes graves
Axe transversal	Sensibiliser et informer

Résultats - Etat des lieux

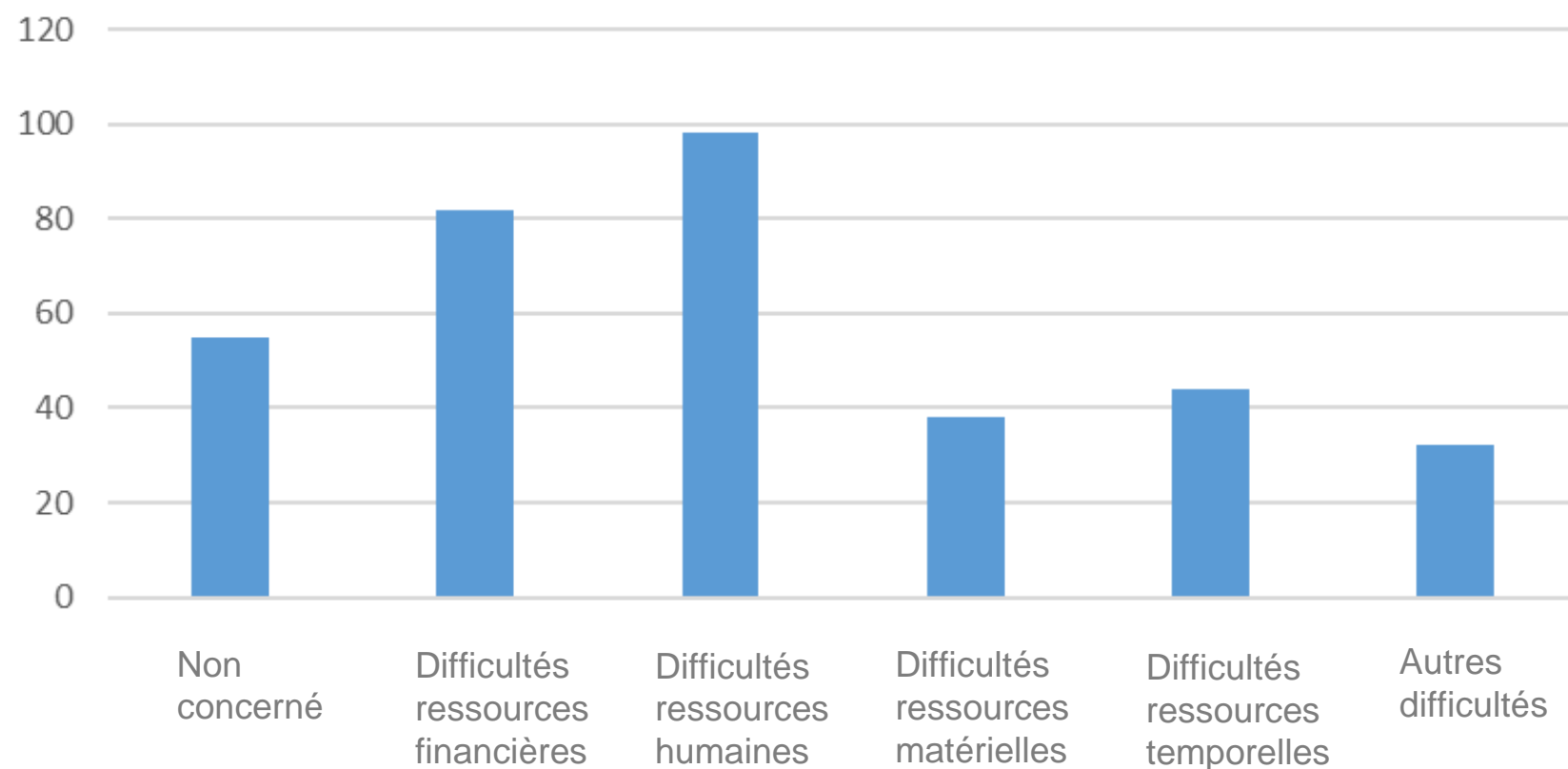
Evaluation par axe



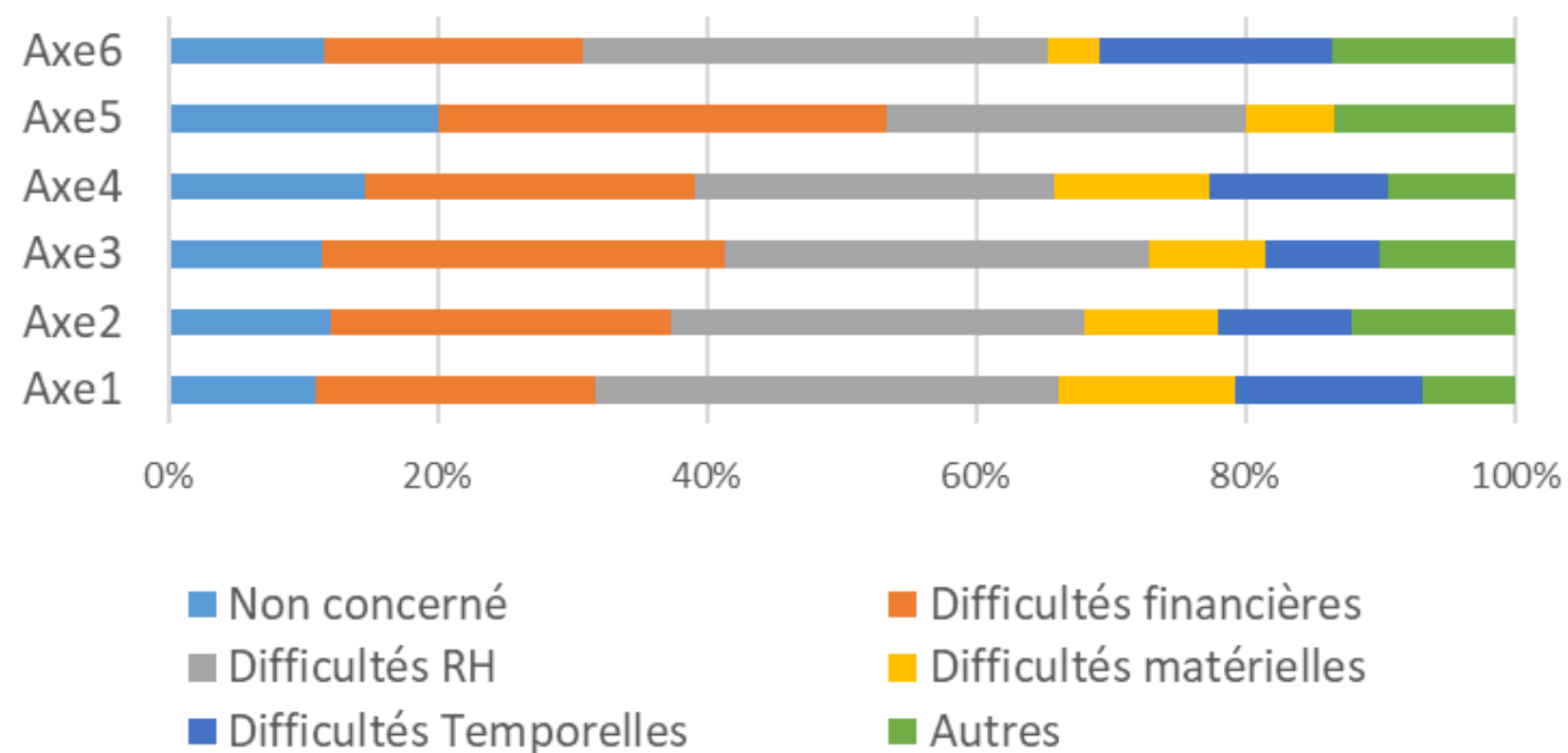
Axe	Intitulé
Axe 1	Savoir repérer les risques de chutes et alerter
Axe 2	Aménager son logement et sortie en toute sécurité
Axe 3	Des aides techniques à la mobilité faite pour tous
Axe 4	L'activité physique, meilleur arme antichute
Axe 5	La téléassistance pour tous comme un outil de prévention des chutes graves
Axe transversal	Sensibiliser et informer

Résultats - Etat des lieux

Nombre de difficultés rencontrées



Difficultés par axe



Axe	Intitulé
Axe 1	Savoir repérer les risques de chutes et alerter
Axe 2	Aménager son logement et sortie en toute sécurité
Axe 3	Des aides techniques à la mobilité faite pour tous
Axe 4	L'activité physique, meilleur arme antichute
Axe 5	La téléassistance pour tous comme un outil de prévention des chutes graves
Axe transversal	Sensibiliser et informer

Conclusion

- Territoire riche en terme de prévention des chutes et/ou du parcours chuteur
- Actions inspirantes et innovantes présentes sur le territoire
- Faible activité en matière de prévention des chutes et/ou du parcours chuteur au sein de certains départements
- Certains axes du Plan Antichute sont à développer
- Besoin d'agir au niveau des financements, des formations auprès de professionnels ainsi que sur la sensibilisation à l'intérêt de l'évaluation

Perspectives

- Poursuite du traitement des résultats
- Réflexion autour d'un annuaire en ligne (accessible au grand public)
- Enrichissement de la base de données
- Journée de lancement de la déclinaison du Plan Antichute en AURA (17 octobre à Lyon)

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !