

# La santé mentale des jeunes en difficultés d'insertion

## Résultats de l'Enquête santé en mission locale en Normandie

Noémie LEVEQUE-MORLAIS  
Annabelle YON  
*ORS-CREAI Normandie*

## Ressources : Enquête santé en mission locale

Retrouvez les analyses complètes sur le site de l'ORS-CREAI Normandie :

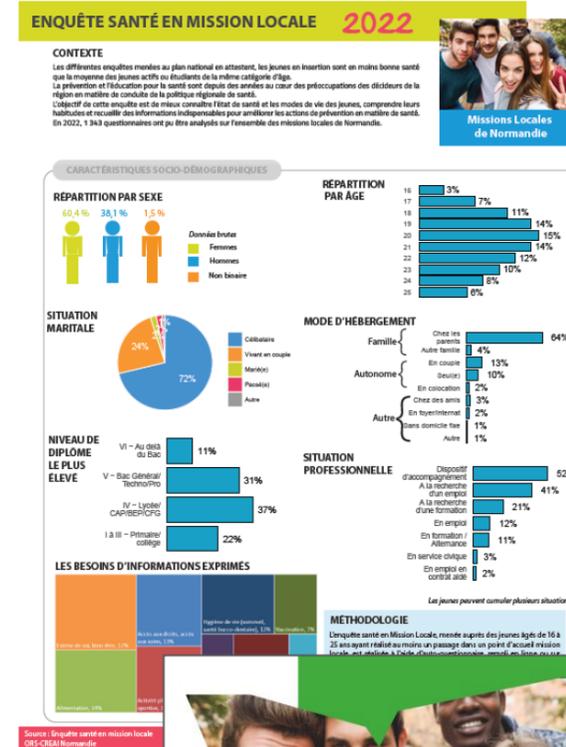
<http://orscreainormandie.org/>

- Synthèse santé des jeunes accueillis en mission locale – Analyse comparée avec la santé des étudiants (enquêtes 2022)

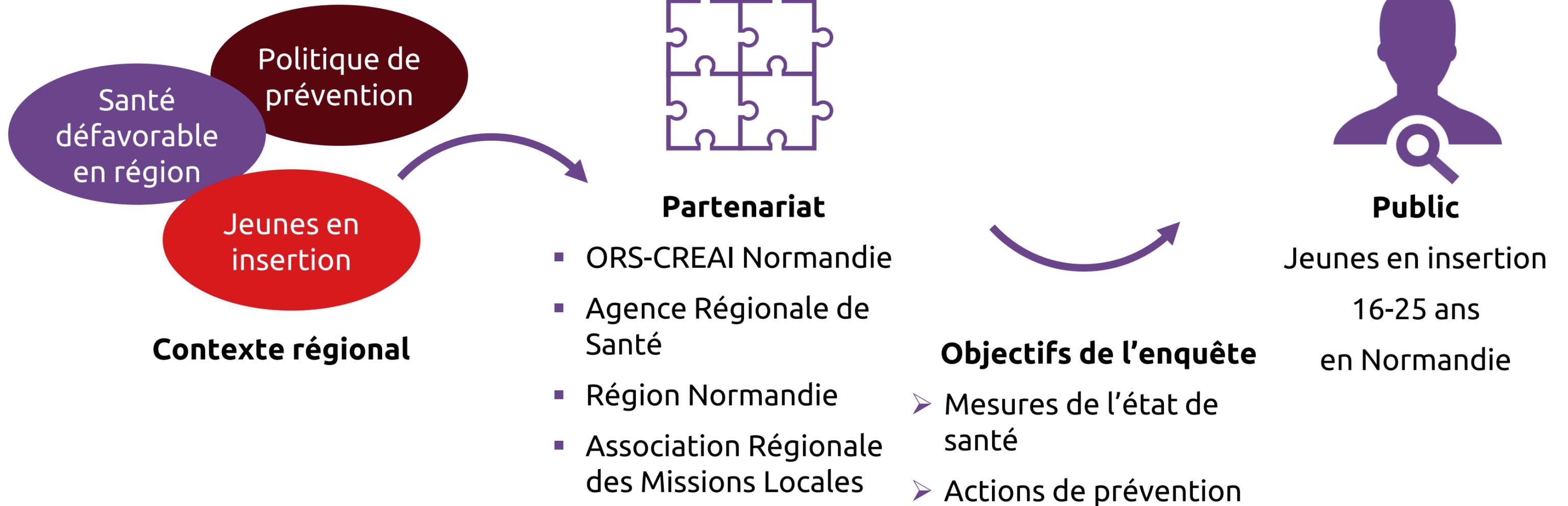
[https://orscreainormandie.org/nos\\_derniers\\_travaux/synthese-sante-des-jeunes-accueillis-en-mission-locale-analyse-comparee-avec-la-sante-des-etudiants/](https://orscreainormandie.org/nos_derniers_travaux/synthese-sante-des-jeunes-accueillis-en-mission-locale-analyse-comparee-avec-la-sante-des-etudiants/)

- Enquête Santé en mission locale – 2022 (synthèse et infographie)

[https://orscreainormandie.org/nos\\_derniers\\_travaux/enquete-sante-en-mission-locale-2022-2/](https://orscreainormandie.org/nos_derniers_travaux/enquete-sante-en-mission-locale-2022-2/)



## Contexte et objectifs



## Méthodologie



- Dispositif pérenne, créé en 2018



- Protection des données : dossier CPP, CNIL, hébergeur agréé données de santé



- Critères d'inclusion : jeunes âgés de 16 à 25 ans, reçus au moins une fois dans une mission locale de Normandie



- Auto-questionnaire en ligne ou papier, en 2 parties :

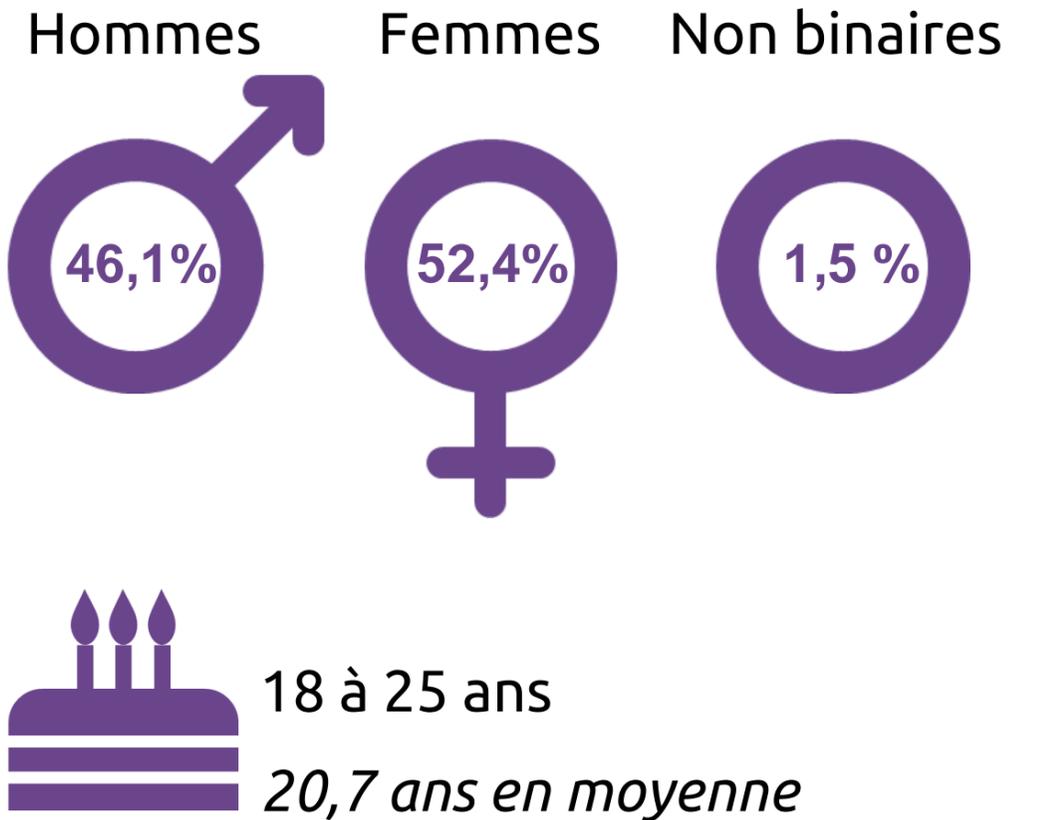
1. Module socle, renouvelé tous les ans : profil socio-démographique, habitudes de vie, état de santé physique et psychique
2. Module thématique, différent chaque année : « estime de soi » en 2019

## Résultats : profil des jeunes accueillis



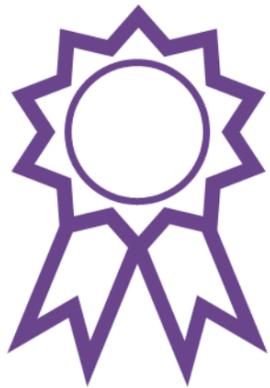
1 160 à 2 500 participants  
4 à 8 % de participation

En 2022 :  
1300 jeunes  
(4%)



Source : Enquête santé en Mission locale 2022  
ORS-CREAI Normandie

## Résultats : profil des jeunes accueillis



### NIVEAU DE DIPLOME

- 31 % ont le niveau bac
- 11 % ont un niveau au-delà du bac, **2 fois moins que les jeunes normands**



### EMPLOI DES PARENTS

- 29 % n'ont aucun parent qui travaille, **2 fois plus que les jeunes normands**
- 78 % des parents qui travaillent sont employés ou ouvriers, **contre 55,8 % de l'ensemble des normands**



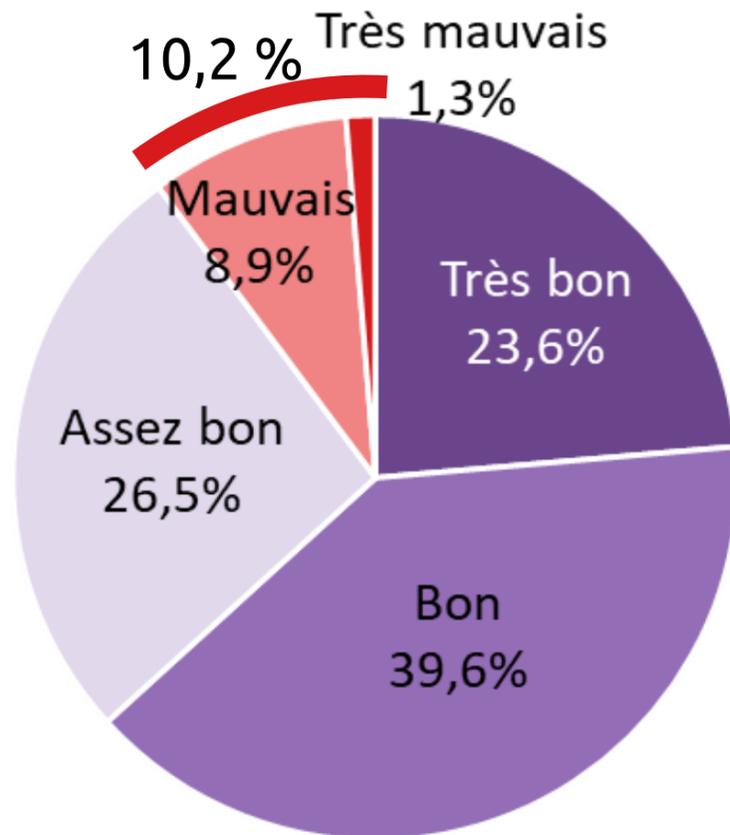
### HEBERGEMENT

- 68 % vivent chez leurs parents ou un membre de leur famille, **de même que les jeunes normands,**
- 25 % autonomes,
- 7 % autre

Source : Enquête santé en Mission locale 2022  
ORS-CREAI Normandie

## Résultats : Zoom sur la santé mentale État de santé

### Etat de santé perçue



**1/10**

État de santé perçu  
« mauvais » ou « très mauvais »

10% vs 18 % étudiants

27 % des problèmes liés aux troubles mentaux et du comportement

➤ 28,6 % problèmes de santé régulier

18 % des gênes pour anxiété, stress ou crises d'angoisses

➤ 22,2 % gêne dans les activités quotidiennes

26 % des hospitalisations pour troubles mentaux et du comportement

➤ 13,3 % hospitalisation d'au moins une nuit

**1/4**

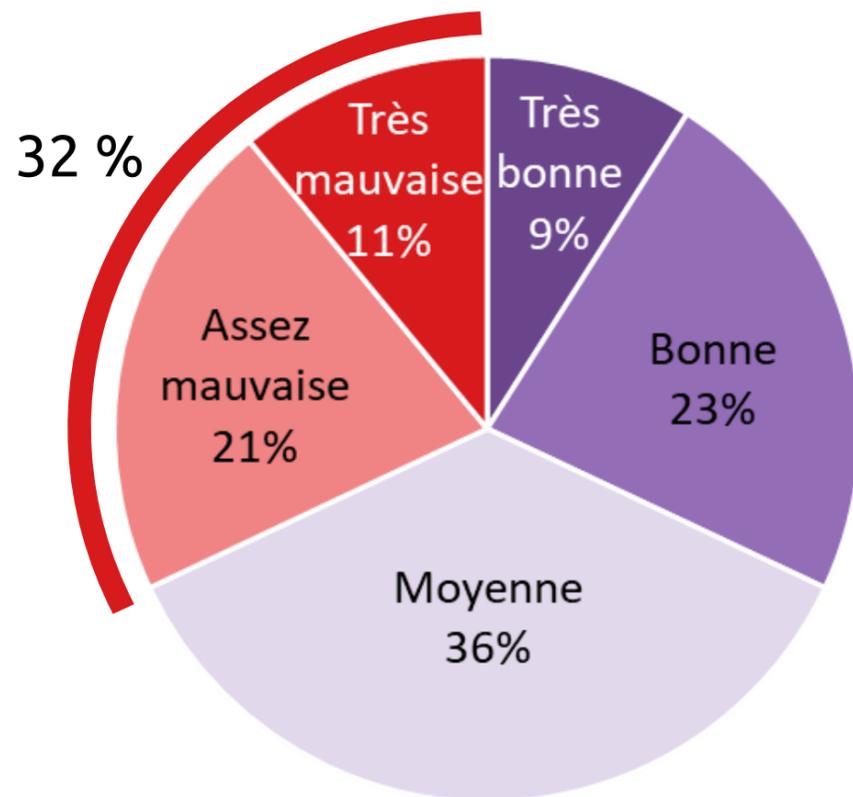
Consultations PSY

Source : Enquête santé en Mission locale 2022  
ORS-CREAI Normandie

## Résultats : Zoom sur la santé mentale

### Qualité de vie

Perception de la qualité du sommeil



Echelle de qualité de vie

La pire vie possible

La meilleure vie possible



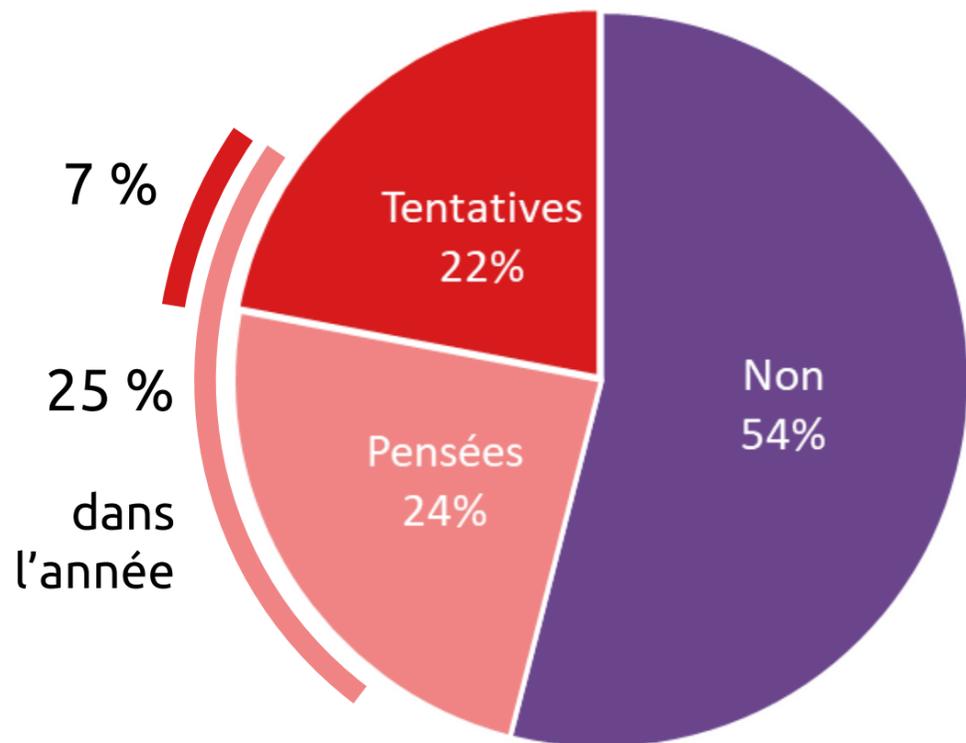
# 45 %

des jeunes accueillis estiment à moins de 6 leur qualité de vie, sur une échelle de 0 à 10.

45 % vs 36 % étudiants

Source : Enquête santé en Mission locale 2022  
ORS-CREAI Normandie

## Résultats : Zoom sur la santé mentale Pensées et tentatives de suicide



1/5

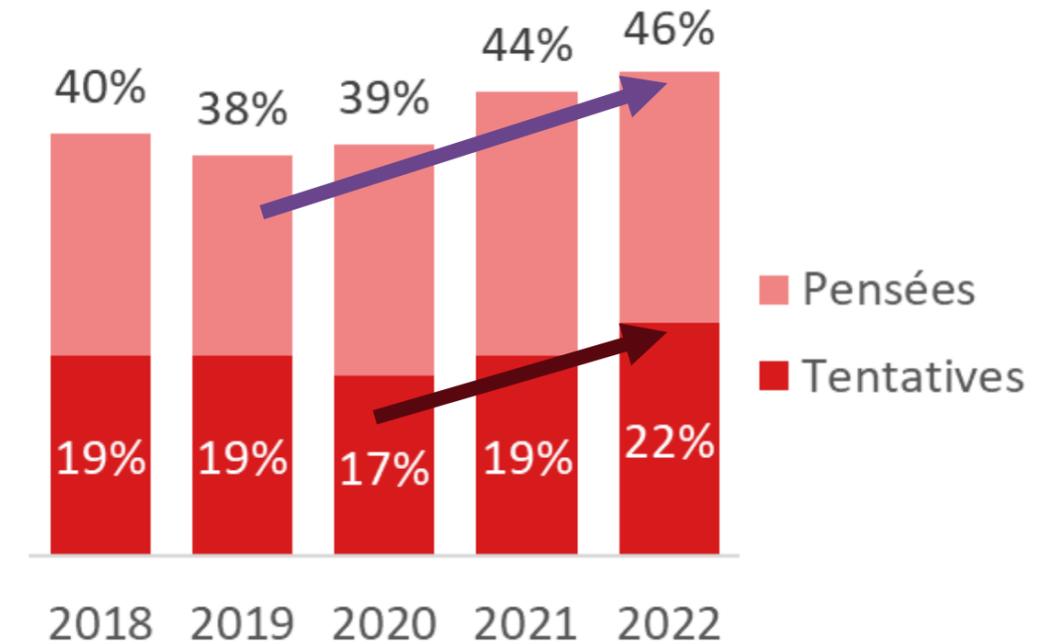
des jeunes accueillis a déjà fait une tentative de suicide  
22 % vs 13 % étudiants

Pensées suicidaires :

- 46 % au cours de la vie vs 56 % étudiants
- 25 % dans l'année en 2022, contre 17 % en 2020

14% des hospitalisations d'au moins une nuit au cours de l'année pour tentative de suicide

Évolution depuis le début de l'enquête



Source : Enquête santé en Mission locale 2022  
ORS-CREAI Normandie

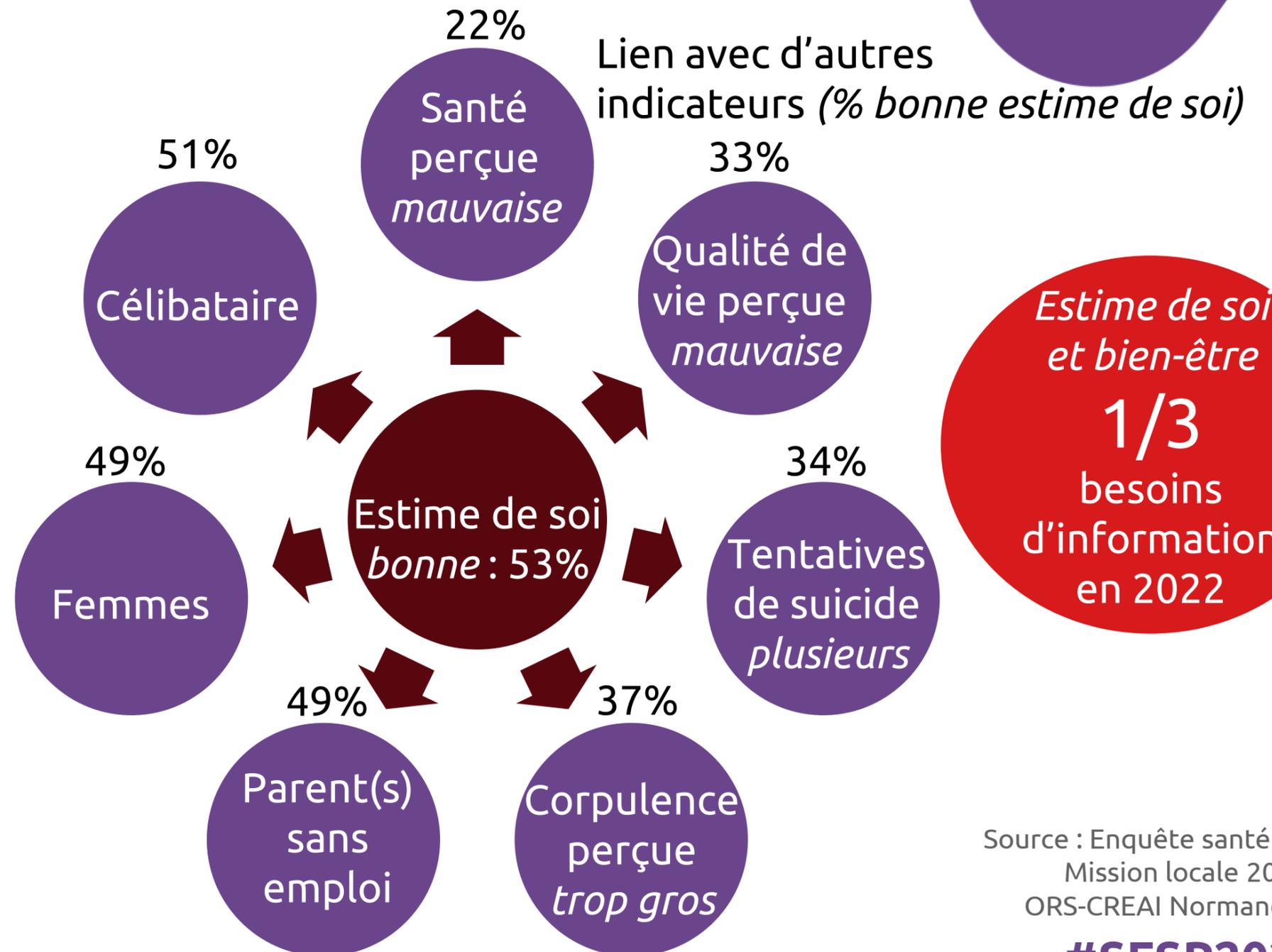
## Résultats : Zoom sur la santé mentale

### Estime de soi – retour sur l'enquête 2019

Estime de soi – score global  
bonne 53 %, moyenne 37 %, mauvaise 10 %

5 dimensions (% *bonne estime de soi*) :

- Initiative interpersonnelle et communication sociale : 63 %
- Dévoilement de soi et empathie relationnelle : 63 %
- Extraversion et leadership : 56 %
- Affirmation de soi et anxiété sociale : 42 %
- Relations amoureuses et amicales : 38 %



Source : Enquête santé en Mission locale 2019  
ORS-CREAI Normandie

## Perspectives

### **Enquête 2023 : thématique « santé mentale »**

- Niveau de détresse psychologique des jeunes en Mission Locale (MHI, Duke)
- Lien avec les différents indicateurs de santé disponibles dans le Questionnaire
- Comparaison avec les étudiants

### **Actions de prévention et de promotion de la santé**

- Convention cadre ARS – ARML
- « Parcours bien dans sa tête » : Mission Locale Pays d'Evreux et Eure Sud
  - ateliers « Confiance en soi » animés par une Sophrologue/art-thérapeute sur 5 séances
  - ateliers « Espace de parole » animés par une Psychologue sur 3 séances (le stress et les émotions)
- Journées de sensibilisation à la santé mentale à destination des conseillers en missions locales – en novembre 2023

MERCI DE VOTRE ATTENTION