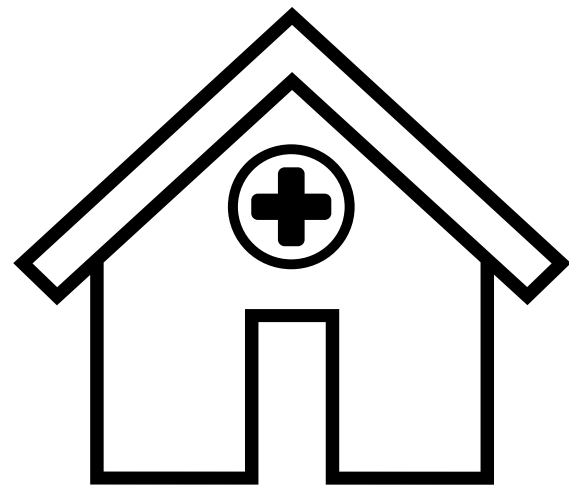


Les microstructures médicales : une proposition pluriprofessionnelle de soin en médecine de ville

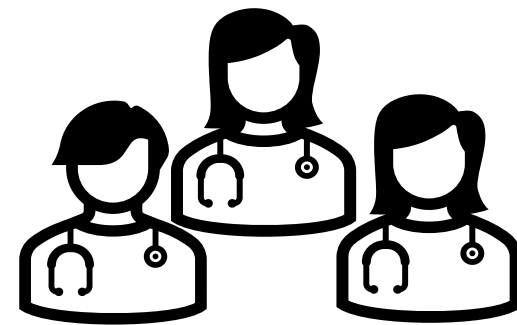
Adélaïde Pladys - CNRMS

Définitions et déploiement actuel

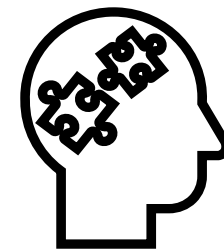
Qu'est-ce qu'une microstructure médicale ?



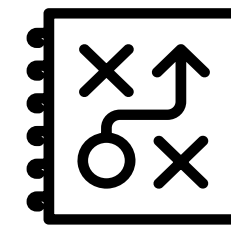
1 cabinet médical ou
maison de santé



1 médecin /
1 association de
médecins



1 psychologue
(1 psychiatre)



1 travailleur
social

➤ Equipe de soins primaires

Qu'est-ce qu'une microstructure médicale ?

Quatre principes fondamentaux :

- 1) **Unité de lieu** : Cabinet de médecine générale, lieu de soins facile d'accès, non stigmatisant ;
- 2) **Unité de temps** : Consultations psychologiques et sociales hebdomadaires ;
- 3) **Unité d'action** : Réunion de tous les membres de l'équipe en synthèse mensuelle ;
- 4) **Coordination et animation** nécessaires au fonctionnement des microstructures

A qui s'adresse la microstructure médicale ?

Les patients adultes du cabinet médical, après intégration du patient par le médecin

Indications :

- Addictions (médicamenteuses, tabac, cannabis, alcool, cocaïne, héroïne, jeux d'argent)
- Précarité
- Troubles psychiques



Déploiement : Expérimentation Article 51

1. « Equip'addict », microstructure médicale addictions

- Création de **150 microstructures** médicales addictions à fin 2023 dans **5 régions expérimentatrices** (BFC, IDF, HDF, Grand Est, Occitanie)
- Expérimentation de 3 ans, portée par les ARS
- Fin de l'expérimentation : **31/12/2023**

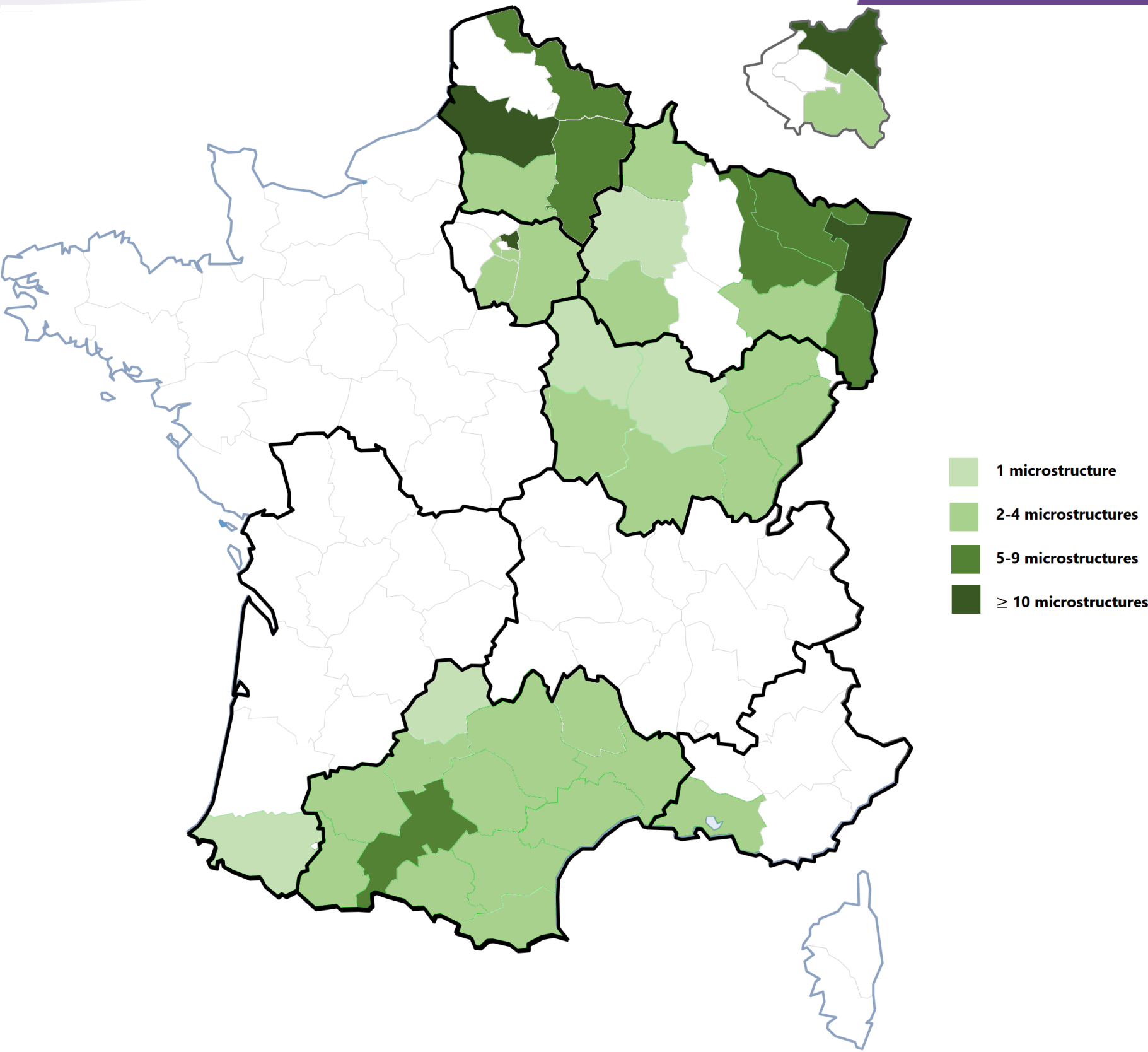
2. Microstructures Post-Covid / Santé mentale

- Ouverture du champ de la microstructure à **la santé mentale** expérimentée dans **6 régions** (BFC, IDF, HDF, Grand Est, Occitanie, PACA)
- Expérimentation de 3 ans portée en direct par la CNRMS
- Fin de l'expérimentation : **31/01/2024**

Etat des lieux au 01/09/2023

Implantation géographique


Région	2023
Bourgogne-France-Comté	14
Grand Est	42
Hauts-de-France	26
Ile-de-France	21
Nouvelle-Aquitaine	1
Occitanie	35
Provence-Alpes-Côte-d'Azur	4
Total	143



➤ **36%** des microstructures sont « polyvalentes »

Nombre de professionnels

- 143 microstructures regroupées dans **22 réseaux**

 **360**
Médecins
généralistes

80
Travailleurs
sociaux



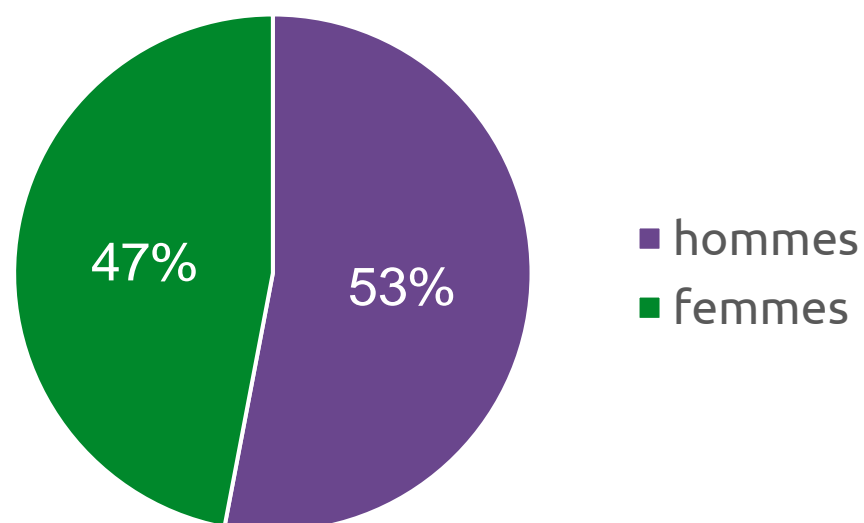
 **87**
Psychologues

8 Médecins
psychiatres

Nombre de patients suivis

5456

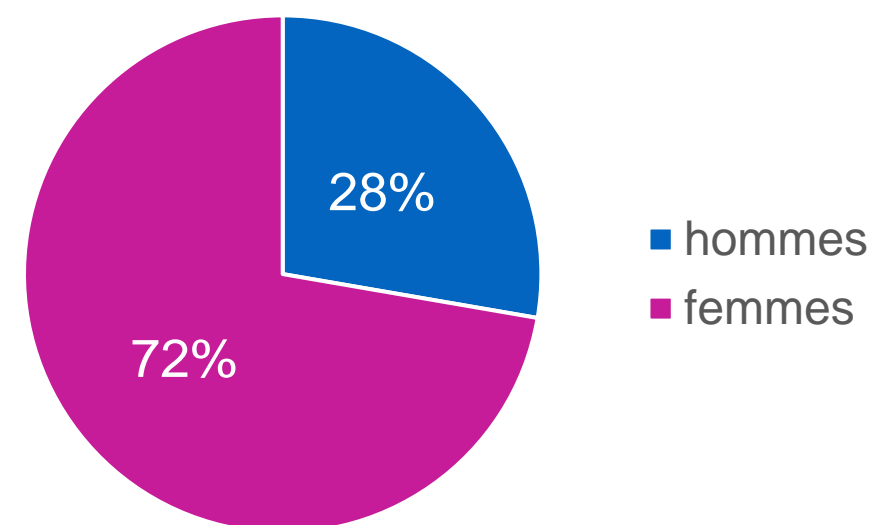
Patients suivis pour motif **addictions / précarité**



- Âge moyen : **45,4 ans**
- Principaux produits consommés :
Alcool > Tabac > Opiacés > Cocaïne

636

Patients suivis pour motif **santé mentale**



- Âge moyen : **45 ans**
- Principaux troubles psychiques rencontrés :
Troubles anxieux, troubles de l'humeur

Enquête de satisfaction des patients

Principaux résultats

➤ **134 patients** ont répondu à l'enquête

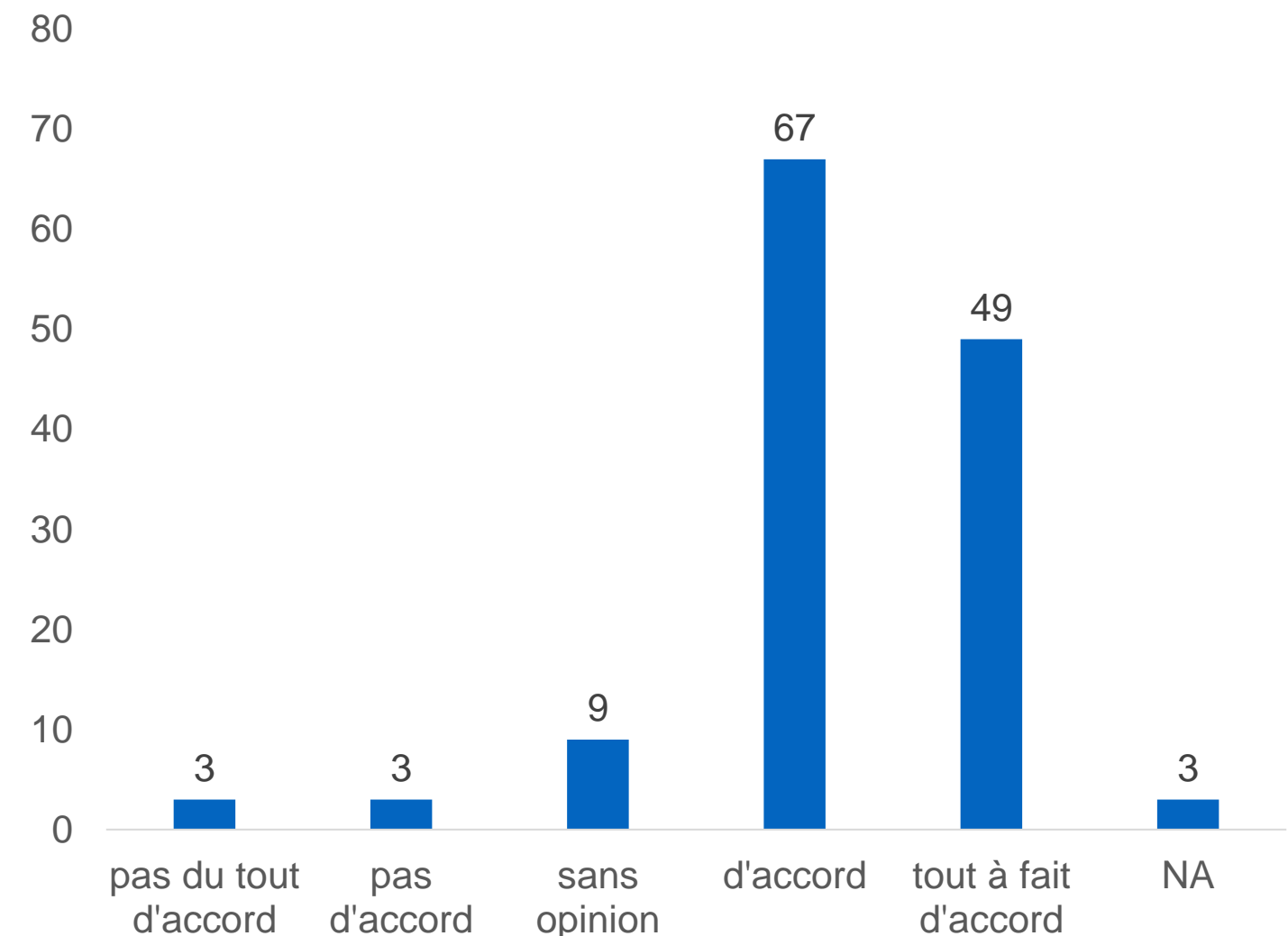
Avant d'entrer dans la microstructure :

- 78% n'avaient jamais vu un travailleur social
- 66% n'avaient jamais vu un psychiatre
- 61% n'avaient jamais vu un psychologue

Evolution de l'état de la personne suivie en microstructure :

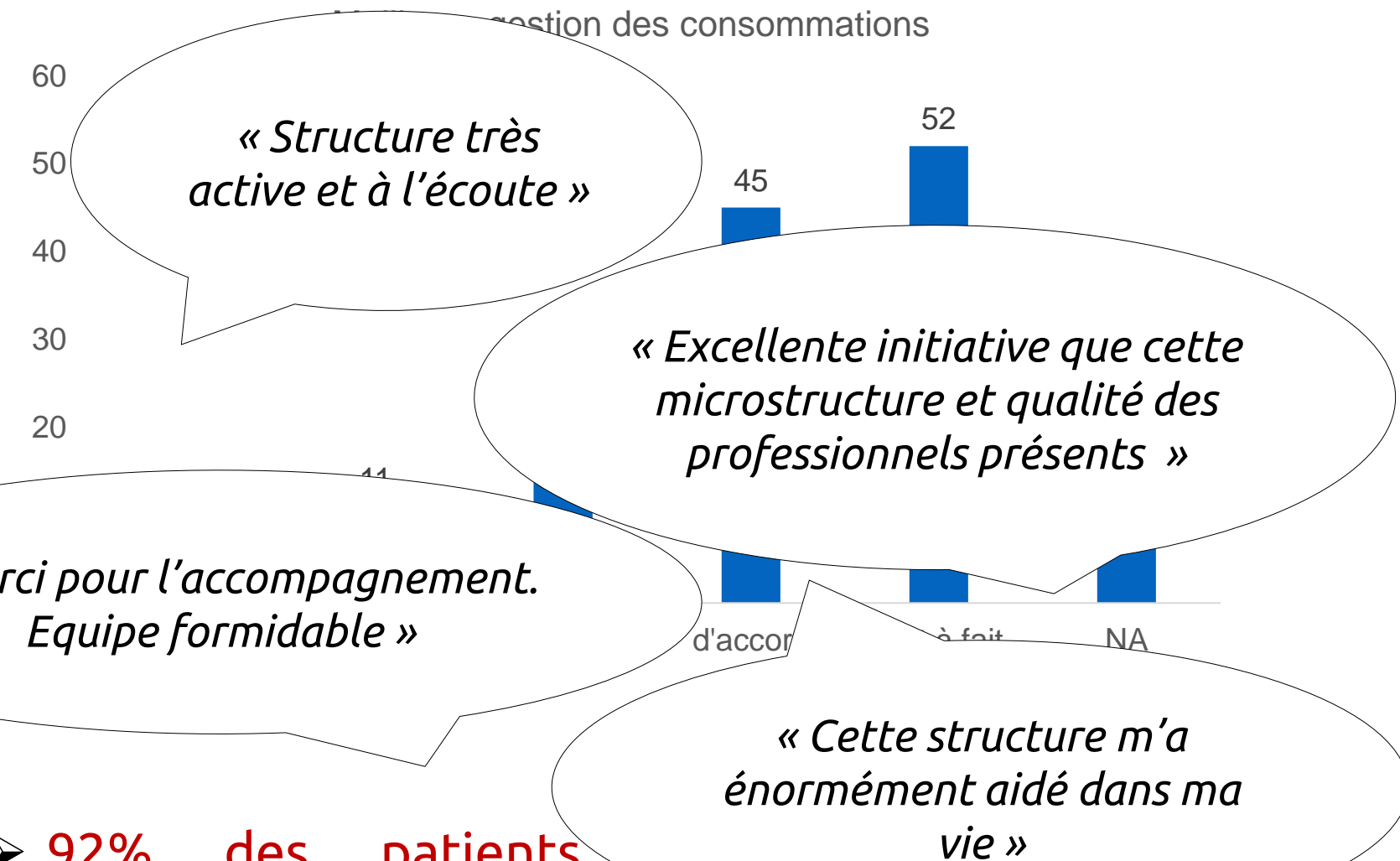
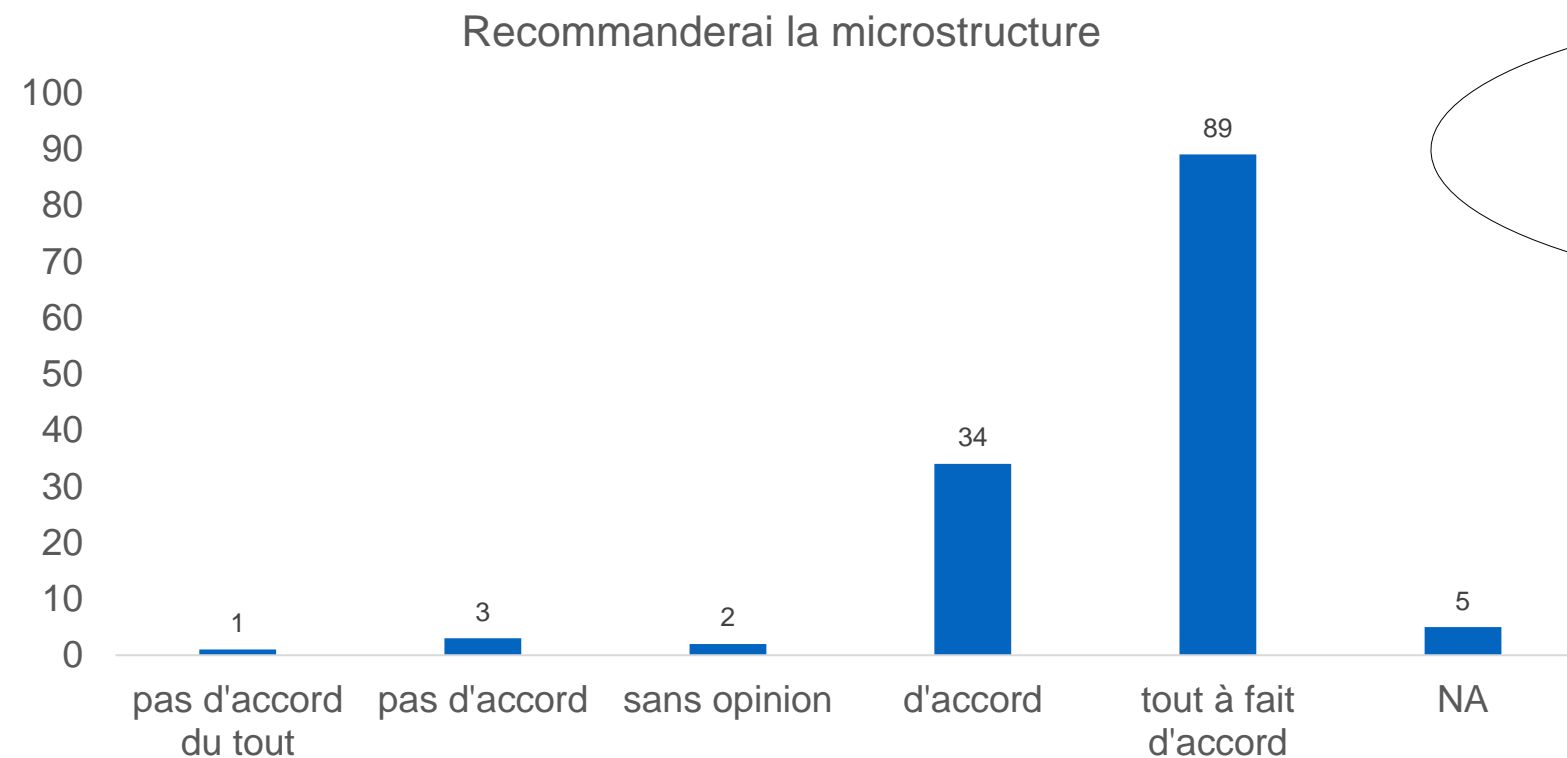
- **87% des patients** répondant sont d'accord (ou tout à fait d'accord) avec le fait que leur qualité de vie s'est améliorée depuis leur entrée dans la microstructure

Amélioration de la qualité de vie



Principaux résultats

- **72% des patients** déclarent avoir une meilleure gestion de leurs consommations depuis l'entrée dans la microstructure



- **92% des patients** recommandent la microstructure à des personnes dans la même situation qu'eux

Perspectives

- **Evaluation finale** : publication des rapports en fin d'année ;
- **Pérennisation** des microstructures existantes et **déploiement** aux régions non pourvues ;
- Développement de **projets de recherche** pour valoriser le travail mené en microstructure

Actualités CNRMS

- Site internet www.reseaux-rms.org et réseaux sociaux CNRMS
- Organisation d'une journée nationale des microstructures – 28 novembre 2023 à Paris

Merci de votre attention

Adélaïde Pladys

adelaide.pladys@cnrms.fr

