

# Les incitatifs financiers peuvent-ils réduire les inégalités d'adoption de comportements en santé ?

Une analyse secondaire de l'essai interventionnel HITS en Afrique du Sud.

**Maxime Inghels**

*Lincoln International Institute for Rural Health*  
Université de Lincoln, Royaume-Uni

## Conflits d'intérêts

Aucun

## Introduction I. Incitations financières et comportements de santé

Les comportements de santé jouent un rôle clé dans la charge de morbidité mondiale

### → Les mécanismes financiers influencent les comportements de santé

#### Variation des prix

- Augmentation des prix des produits liés aux comportements nocifs (tabac, alcool)
- Diminution des prix des services/produits favorables (préservatifs, soins prénataux)

#### Incitations financières conditionnelles

- Effet psychologique d'une récompense immédiate
- Effet ++ sur les comportements de santé ponctuel (vaccination, test de dépistage)

### → Peu d'études sur l'effet des incitations financières conditionnelles sur **les inégalités d'adoption de comportements de santé**



© Pandu Cahya/ Pexels

## Introduction II. Contexte de l'essai interventionnel HITS

Essai randomisé en grappe implémenté dans un programme de surveillance VIH

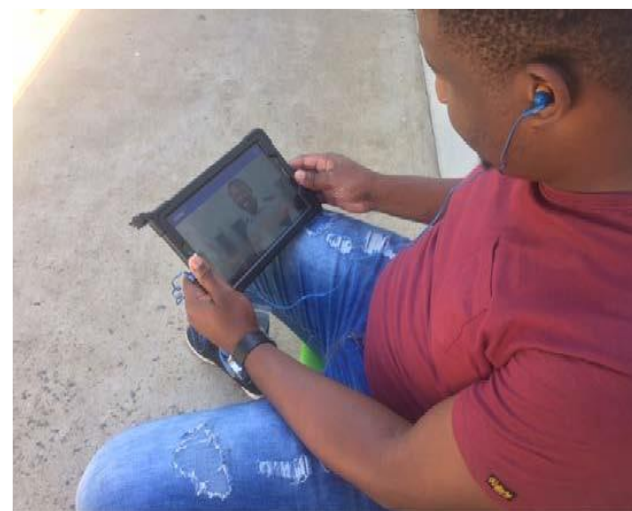
**Prévalence du VIH: 29,7%**

**Pauvreté importante:** 2/3 des ménages bénéficient d'allocations sociales

**Objectif HITS:** Mesurer l'effet de (A) une **incitation financière conditionnelle** ou (B) une application d'aide à la décision (EPIC-HIV) sur **l'acceptation d'un test VIH à domicile**

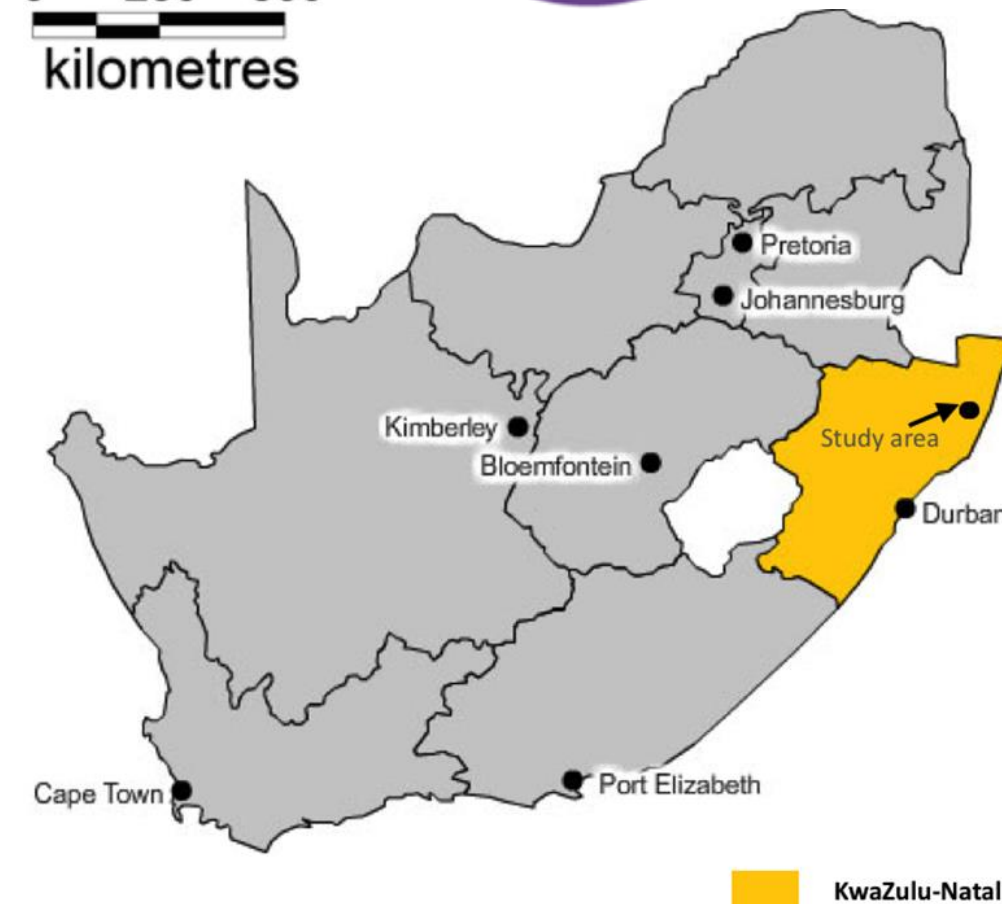


**A. incitatif financier conditionnel**  
(Coupon alimentaire ~ 3,3€)

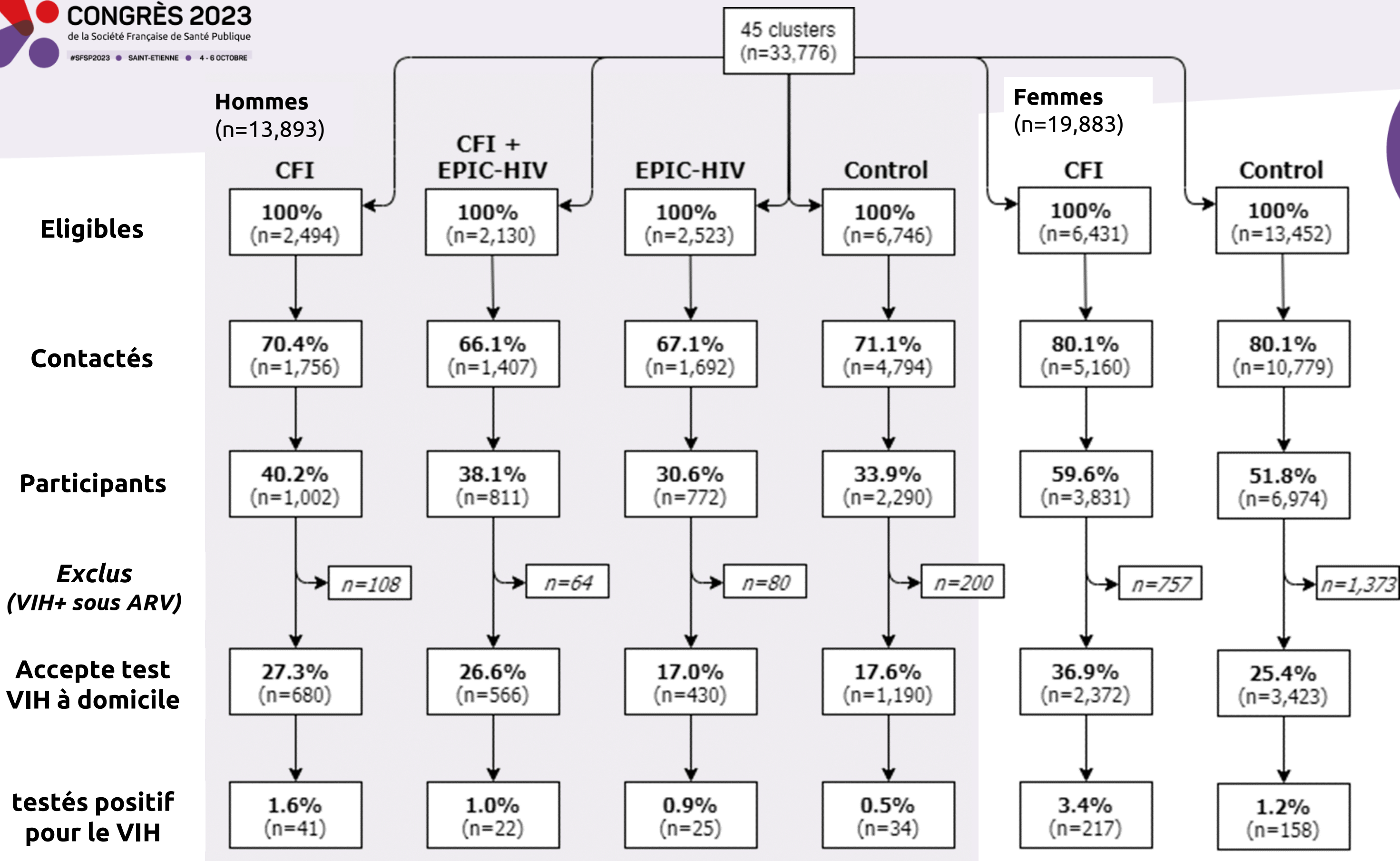


**B. application d'aide à la décision (EPIC-HIV)**

0 250 500  
kilometres







**Diagramme de flux des participants inclus dans l'essai interventionnel HITS (Tanser, 2021) #SFSP2023**

## Objectif et Méthodes

**Déterminer si l'ajout d'une incitation financière conditionnelle à une proposition de test VIH à domicile permet de réduire les inégalités sociodémographiques de recours aux tests à domicile**

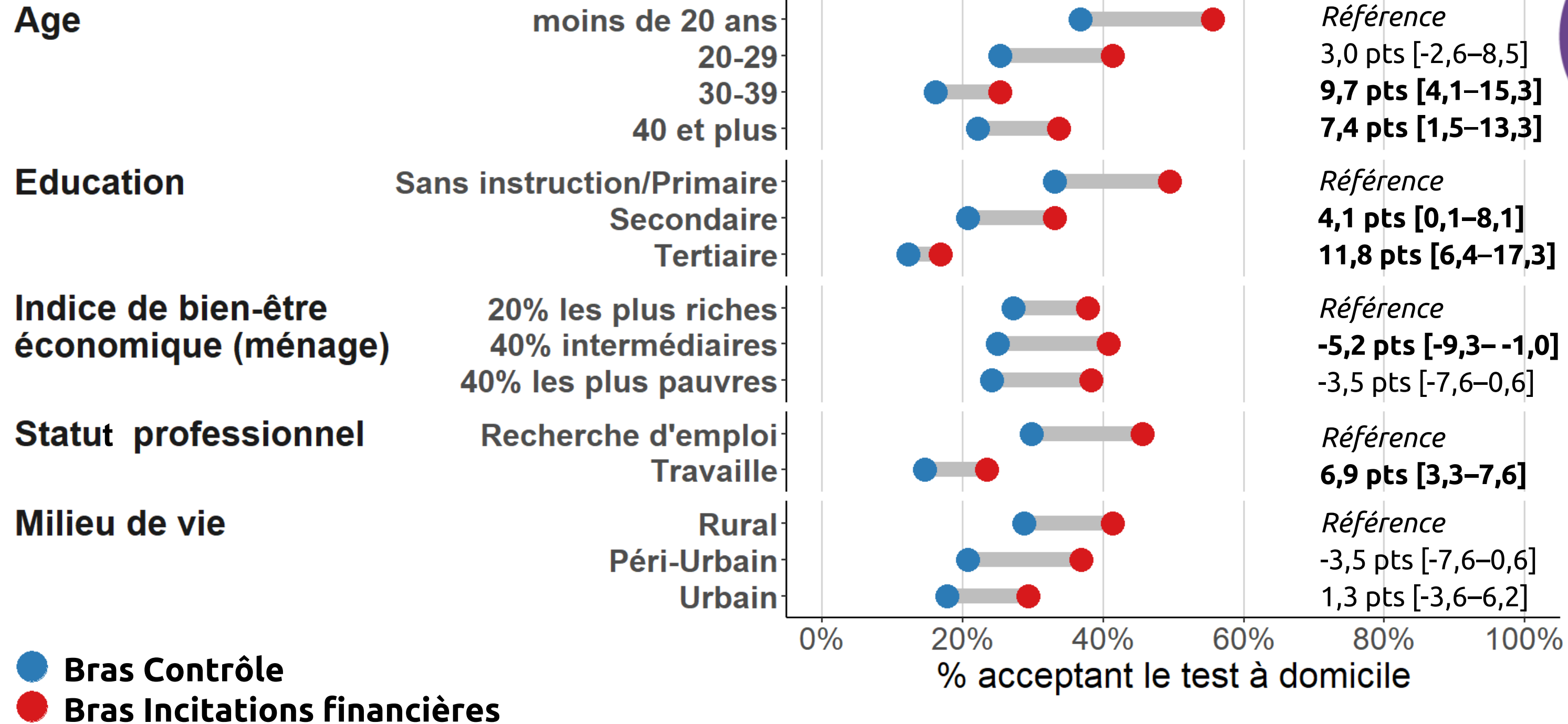
Mesurer **l'effet d'une incitation financière sur les différences existantes**

Analyse de la **variation absolue** des différentiels d'acceptation du test intra groupe

Evaluer si **l'effet de cette incitation varie selon le profil sociodémographique**

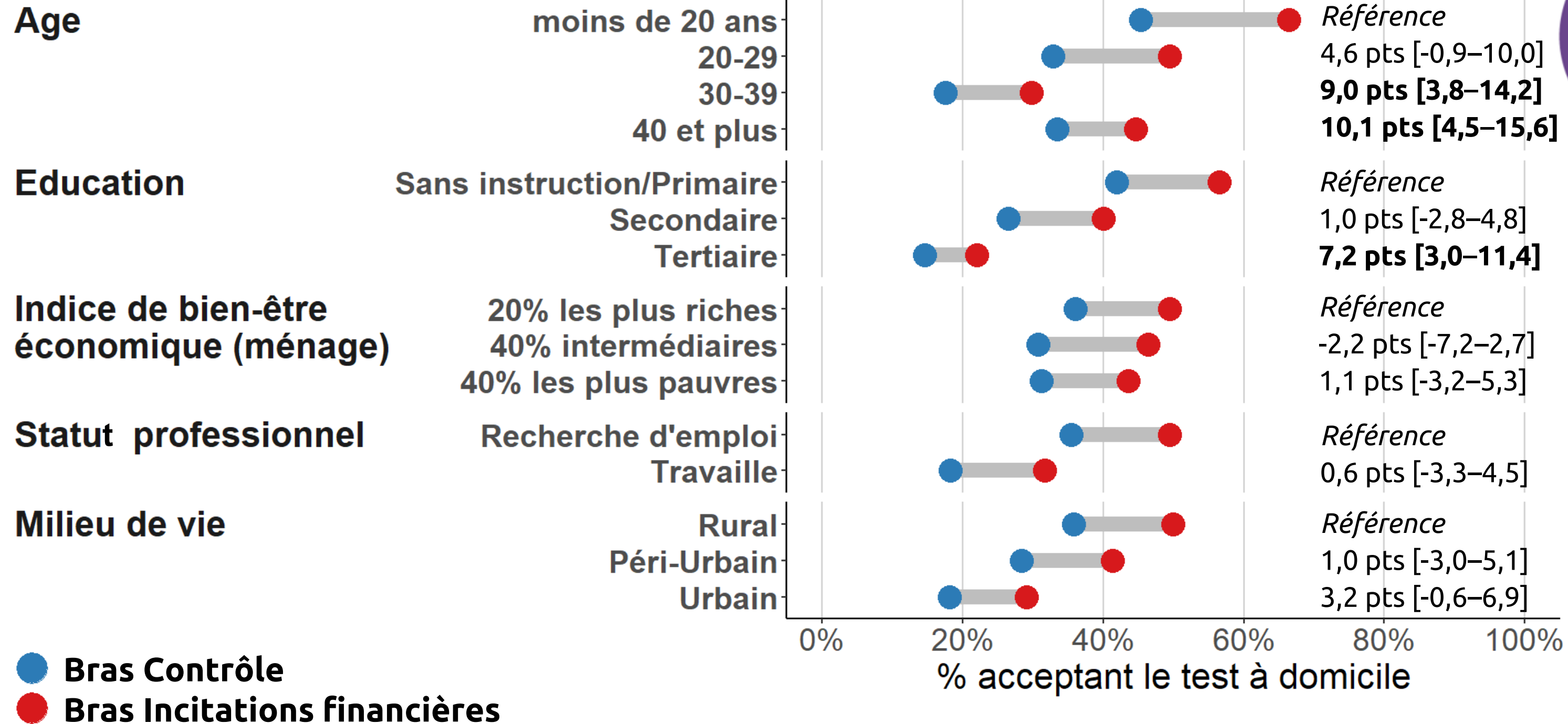
Analyse de la **variation relative** de l'acceptation du test intra groupe

**Population inclus dans l'analyse** : ensemble des résidents contactés, 9 290 hommes et 15 280 femmes



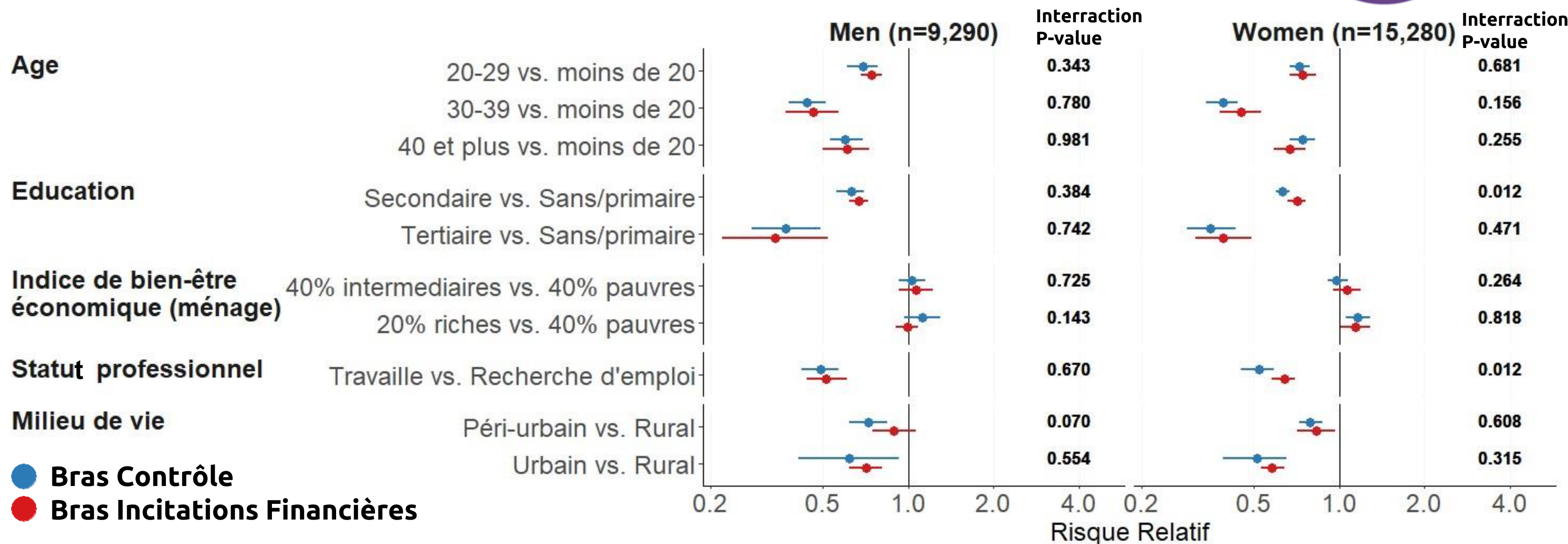
**Différentiel des taux d'acceptation du test en fonction des bras d'intervention et des caractéristiques démographiques, chez les hommes (n=9 290)**





**Différentiel des taux d'acceptation du test en fonction des bras d'intervention et des caractéristiques démographiques, chez les femmes (n=15 280)**





Analyse univariée des facteurs de risque associés au recours au dépistage du VIH à domicile  
 par bras d'intervention.

## Résumé des résultats

**Les incitations financières conditionnelles ont un effet sur les différentiels** d'acceptation du test VIH à domicile:

**Augmente le différentiel** au bénéfice des personnes jeunes, peu instruites ou sans emploi (hommes)

**Maintien le différentiel:** milieu de vie, indice de bien-être éco (femmes), statut professionnel (femmes)

Les incitations financières ne modifient pas les associations entre les différentes caractéristiques sociodémographiques et l'acceptation du test à domicile

→ **Pas un profil sociodémographique plus réceptif à une incitation financière**

## Discussion

Les incitations financières conditionnelles associées un comportement de santé ont plus d'effet sur les populations plus à même d'adopter ce comportement

➔ **les incitations financières conditionnelles accentuent mais ne corrigent pas les effets différentiels induits** par une intervention en santé.

Afrique du Sud, les populations jeunes, peu instruites ou sans emploi: faible accès au dépistage en général

➔ Ajout d'une incitation financière favorisant le dépistage à domicile de ces populations permettrait donc de réduire les inégalités d'accès au dépistage

➔ **Les incitations financières conditionnelles peuvent réduire les inégalités** de comportement de santé, mais à la condition qu'elles soient **associées à des interventions qui corrigent initialement ces inégalités.**



## Remerciements

### HITS Team

Frank Tanser (PI)  
Till Bärnighausen (CO-PI)  
Thulile Mthenjwa  
Maryam Shahmanesh  
Janet Seeley  
Philippa Matthews  
Sally Wyke  
Nuala McGrath  
Ben Sartorius  
Manisha Yapa  
Thembelihle Zuma  
Anyia Zeitlin  
Ann Blandford  
Adrian Dobra  
Oluwafemi Adeagbo

### Publication associée:

**Inghels M**, et al. Can a conditional financial incentive (CFI) reduce socio-demographic inequalities in home-based HIV testing uptake? A secondary analysis of the HITS clinical trial intervention in rural South Africa, ***Social Science & Medicine***, 2022;311:115305.

### AHRI support staff

Kobus Herbst  
Thobeka Mngomezulu  
Dickman Gareta  
Siyabonga Nxumalo  
Jeeten Singh  
Sheryll Veerajoo  
Sashin Harilall

**Study Participants &  
Communities** in the Population  
Intervention Study Platform Area

### Field staff

### Funding

NIH R01 6R01AI124389-02

### Ethics approval

IRB ethical approval –UKZN #BE290/16  
IRB ethical approval – UKZN #BFC398/16



Eunice Kennedy Shriver National Institute  
of Child Health and Human Development

**#SFSP2023**