

Stratégies d'interventions probantes adaptées aux dispositifs d'activité physique existants dans différents territoires Français pour les patients atteints de cancer de la prostate

Amandine Baudot, Fanny Collange, Aurélie Bourmaud, David Hupin

Conflits d'intérêts

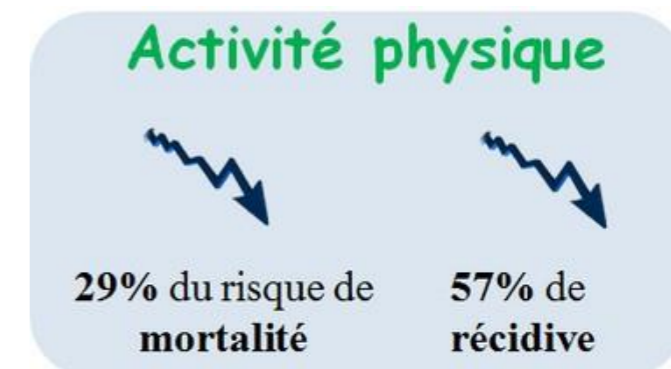
Aucun conflit d'intérêt

Contexte



-> Nécessité de créer une intervention visant à intégrer l'activité dans les habitudes de vie des patients ayant eu un cancer de la prostate

- La prescription d'AP dans le cancer: une prise de conscience nécessaire... (Bonn, 2016 et Richman, 2011)

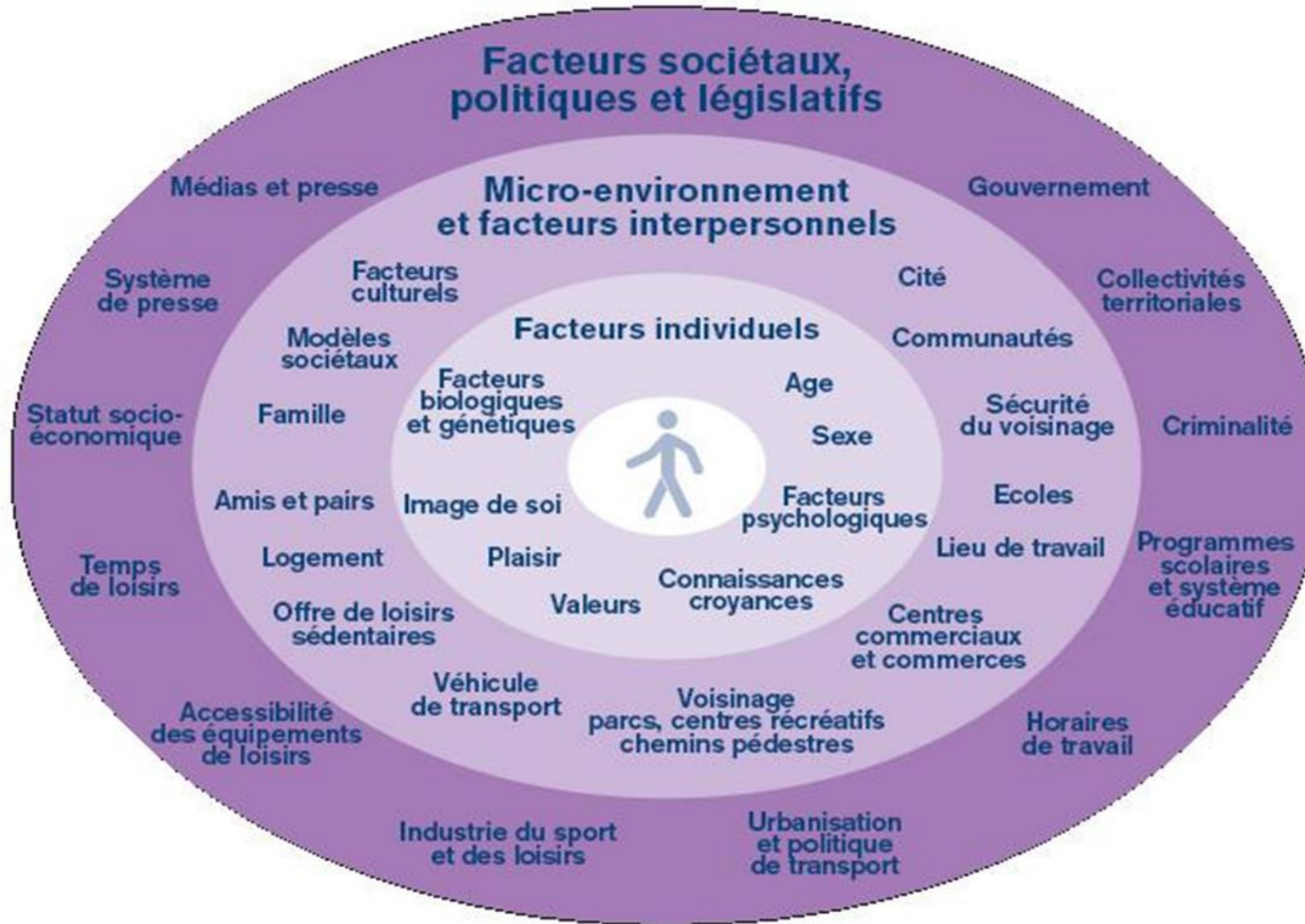


- ... Mais un véritable challenge dans le cancer de la prostate ! (Blanchard, 2004 et Coups, 2005)



Contexte

Qu'est-ce qui influence la pratique d'activité physique ?



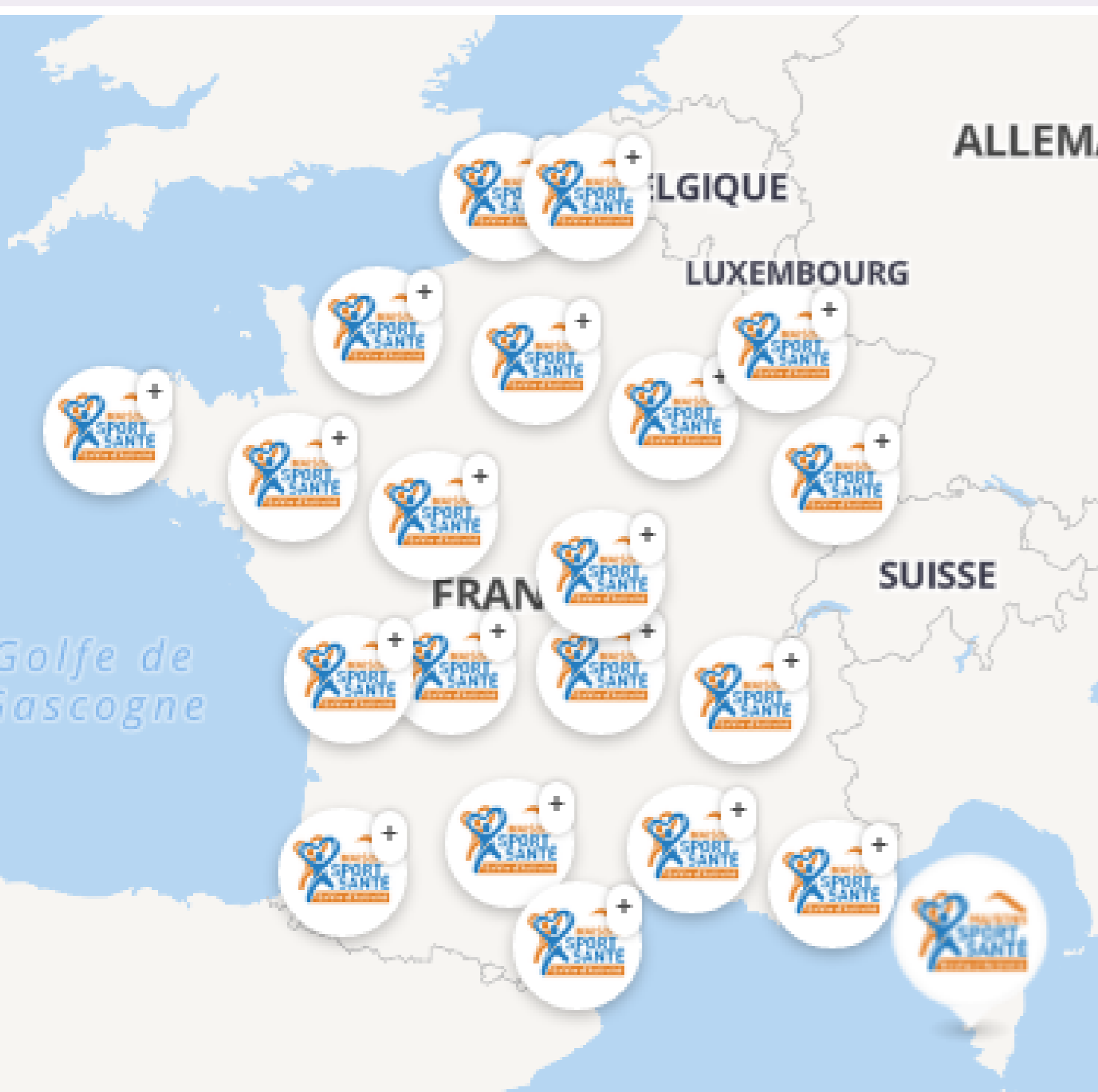
Déterminants individuels



Déterminants structurels

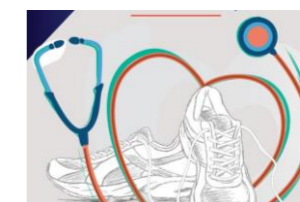


Facteurs influençant l'activité physique et l'inactivité : modèle écologique (Booth, 2001)



- Politique de santé publique

- La prescription d'AP



- Dispositifs d'activité sur prescription

Méthode

1

Pourquoi les patients atteints d'un cancer de la prostate pratiquent ou ne pratiquent pas d'AP ?

REVIEW

Barriers and facilitators to physical : prostate cancer: A qualitative and q review

Louis Fox¹ | Theresa Wiseman^{2,3} | Declan Cahill⁴ | Elke Rammant⁶ | Mieke Van Hemelrijck¹

WILEY

FEATURE AND REVIEW PAPER

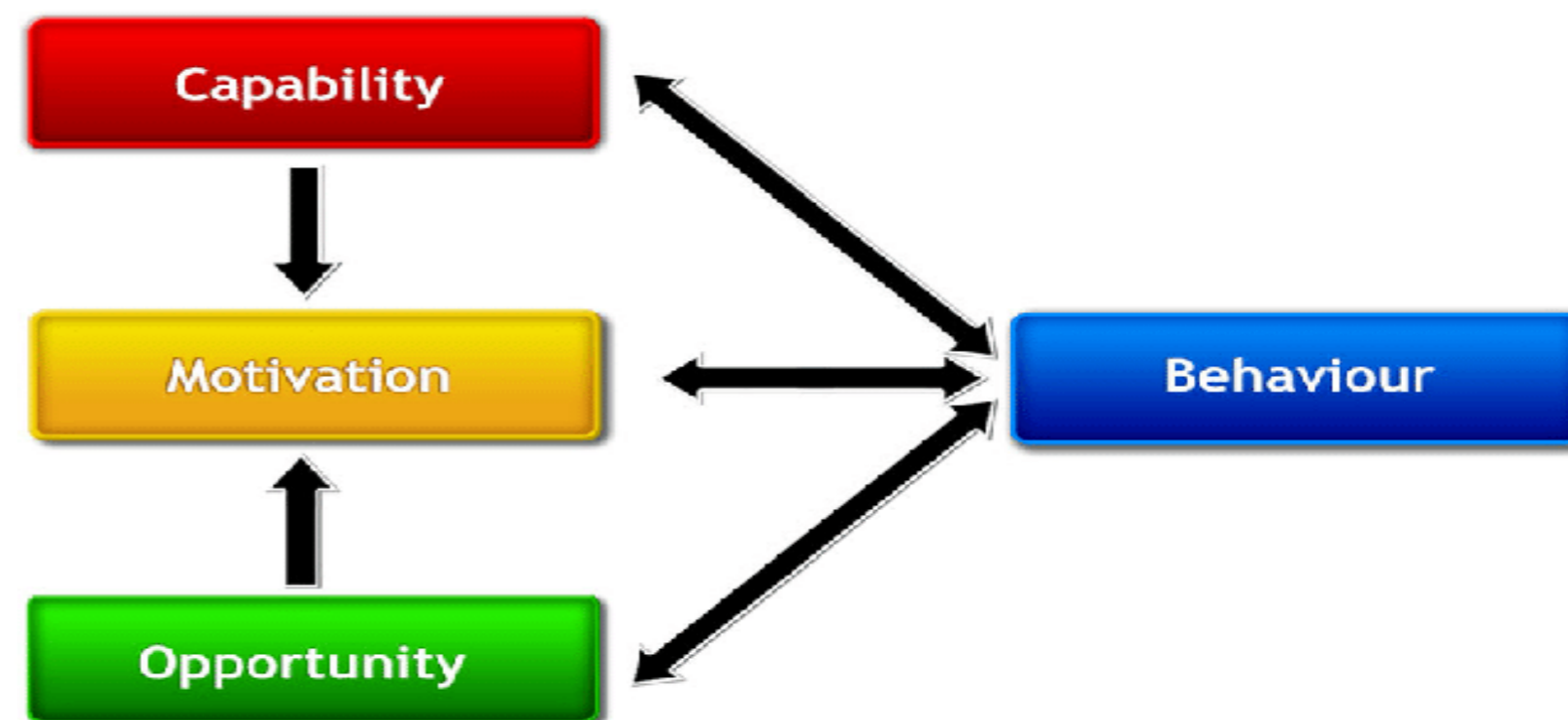
Facilitators and barriers to participation in lif for men with prostate cancer: A scoping rev

Demetra Yannitsos¹ | Rachel A. Murphy¹ | Phil Pollock^{2,3} | k



2

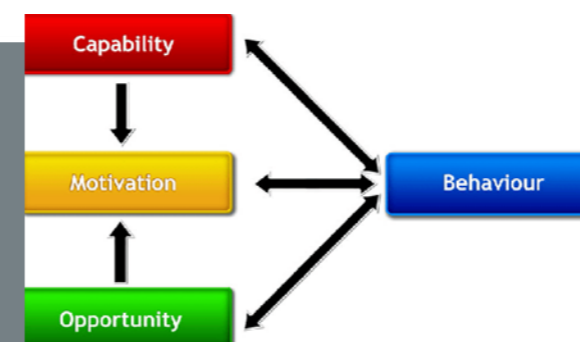
Que faut-il changer pour que les patients atteints d'un cancer de la prostate adoptent un comportement d'AP ?



Méthode

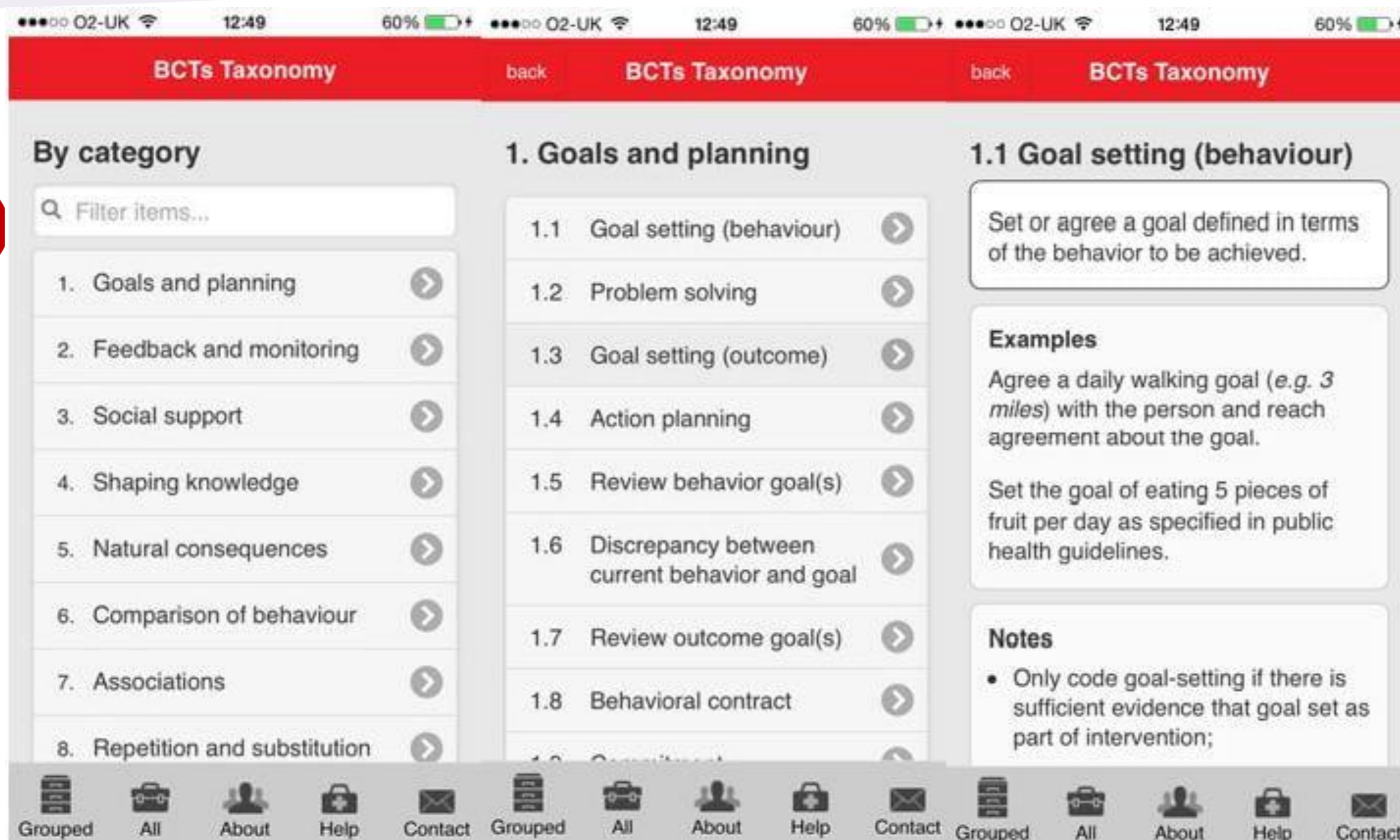
2

Que faut-il changer pour que les patients atteints d'un cancer de la prostate adoptent un comportement d'AP ?



Méthode

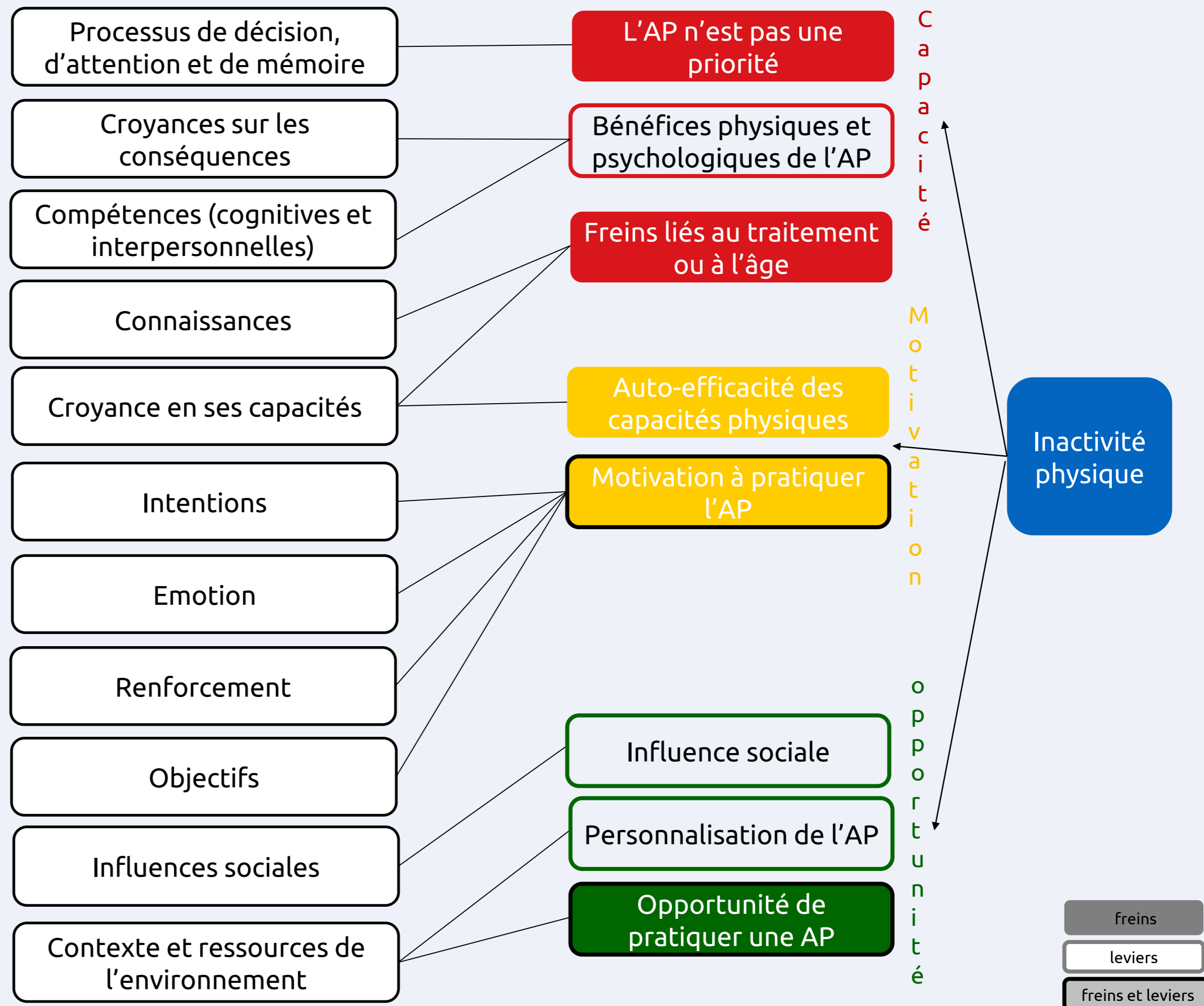
3

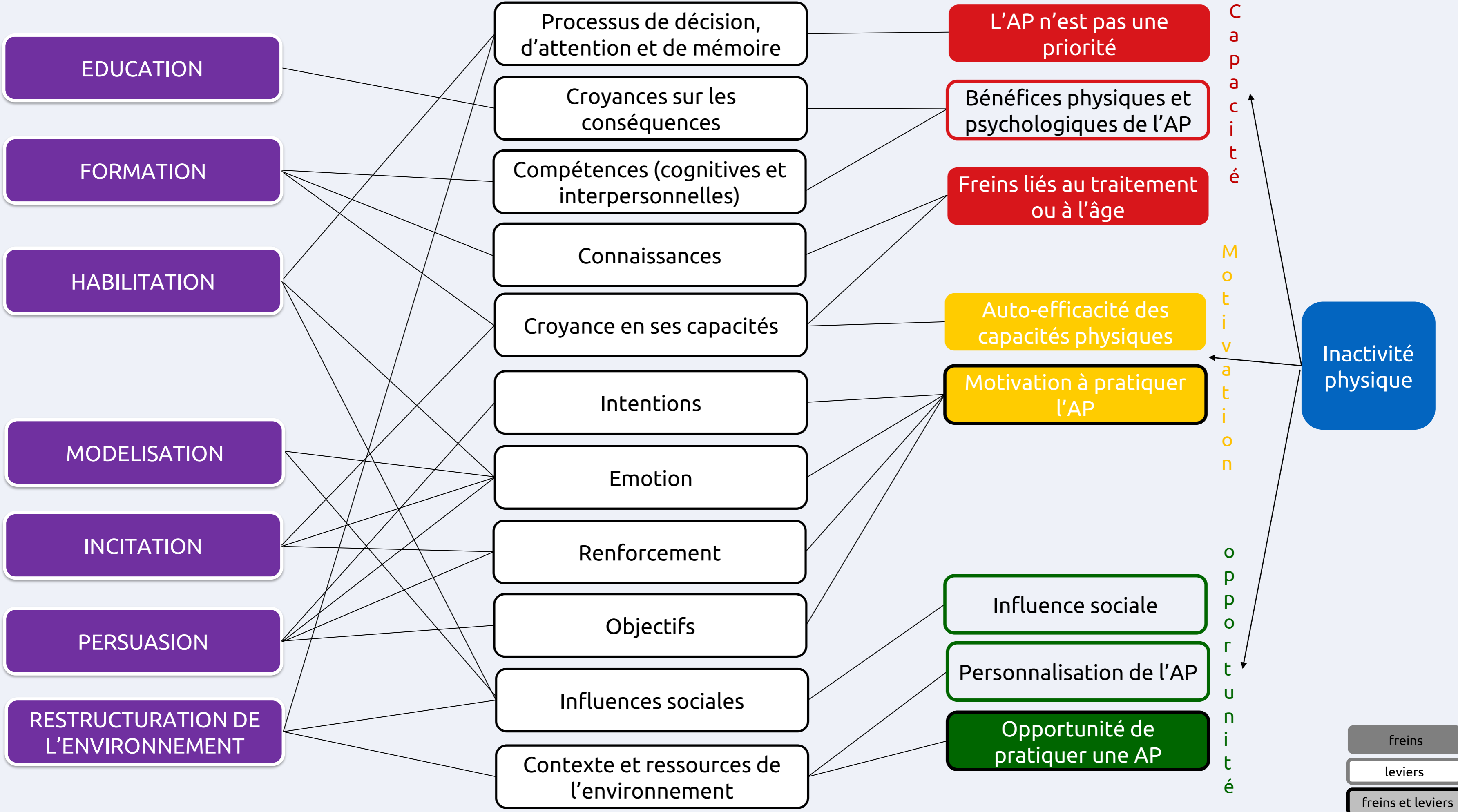


a-analy:
tivity b

n Shepherd², Be







Résultats :

Identification des techniques de changement de comportement (BCT) dans la littérature

Grimm et al. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*
 (2019) 16:37
<https://doi.org/10.1186/s12966-019-0787-4>

International Journal of Behavioral
 Nutrition and Physical Activity

REVIEW

Open Access



Systematic review and meta-analysis of
 maintenance of physical activity behaviour
 change in cancer survivors

Chloe Grimm^{1*}, Teresa Corbett¹, Jennifer Brunet³, Jonathan Shepherd², Bernardine M. Pinto⁴, Carl R. May⁵ and
 Claire Foster¹



- ✓ Fixation d'objectifs (comportementaux)
- ✓ Suivi du comportement par soi-même
- ✓ Résolution de problème(s)
- ✓ Instruction concernant la réalisation du comportement

- ✓ Graduation des actions
- ✓ Soutien social
- ✓ Planification du comportement



Résultats :

Identification des actions dans les dispositifs sport-santé



Actions à destination des EAPA

- Formation : objectif = sécurisation de la pratique
- Actions ponctuelles : objectif = maintenir la motivation des EAPA

Prescription par le médecin
-> Délivrance d'une
plaquette d'information



Entretien motivationnel



Orientation vers un
créneau sport-santé



CAHIER DES CHARGES

«**Maisons
sport-santé**»

Suivi



Actions à destination des professionnels de santé :

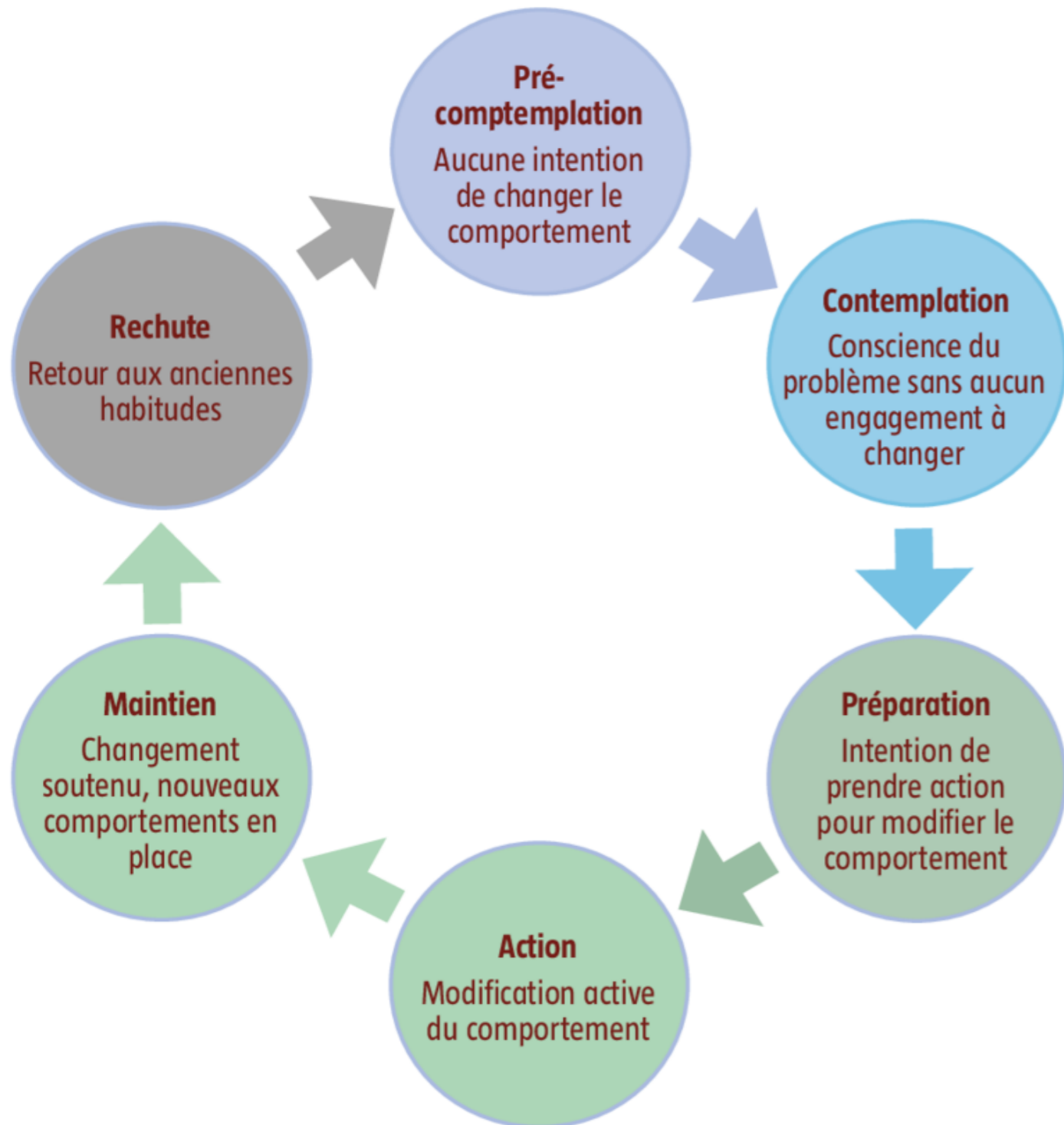
- Formation à la prescription d'AP/APA
- Recensement de l'offres sport-santé
- Kit de prescription
- Journées promotion de l'AP

Résultats

COM-B	Intervention	Objectif de l'intervention	BCT
<div>Opportunity</div> <div>Motivation</div>	Accompagnement par un pair	Soutien motivationnel	<ul style="list-style-type: none"> Soutien social : émotionnel, pratique Comparaison sociale Conséquences vicariantes
<div>Motivation</div>	Pratique d'APA/AP	Développer la confiance en soi à pratiquer une AP	<ul style="list-style-type: none"> Tâches graduelles Fixation d'objectifs Planification de l'action
<div>Capability</div>	Formation à destination des patients	Apporter les connaissances liées aux bénéfices de l'AP et APA	<ul style="list-style-type: none"> Informer sur les effets du comportement sur la santé Mise en évidence des conséquences du comportement Informer sur les conséquences sociales et environnementales liées à la pratique du comportement Suivi des réponses émotionnelles liées au comportement Information sur les conséquences émotionnelles du comportement



COM-B	Intervention	Objectifs de l'intervention	BCT
<div> <div>Capability</div> <div>Opportunity</div> <div>Motivation</div> </div>	<div> <div>CAHIER DES CHARGES</div> <div>«Maisons sport-santé»</div> <div> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> Opportunité de pratiquer de l'APA Personnaliser l'AP Développer la motivation intrinsèque des personnes Intégrer l'AP dans la vie quotidienne 	<ul style="list-style-type: none"> Fixation d'objectif Résolution de problème Planification du comportement Information concernant l'objectif global fixé au préalable Instruction concernant la réalisation du comportement Information sur les déterminants / antécédents du comportement Pratique du comportement et répétition Changement des habitudes Graduation des actions Restructuration de l'environnement physique et social



- Adaptation des stratégies en fonction du stade de changement comportement des personnes
- Intégration dans le parcours du patient
- Association/combinaisons des BCT sur l'efficacité des interventions d'AP ?
- Evaluation de la qualité des interventions ?

Merci pour votre attention



amandine.baudot@chu-st-etienne.fr