



*la Vie
la Santé*

L'ETP dans les parcours de santé : en situation d'incertitudes

Sylvie ROYER

Infirmière en éducation
thérapeutique du patient
à la Vie la Santé - CHU de Poitiers

Congrès 2021 de la Société Française
de Santé Publique - Poitiers, 15/10/21.



Les liens d'intérêt

Ce projet ne comporte aucun lien d'intérêt.

Sommaire

- ▢ La Vie la Santé
- ▢ Programme ETP : pré, per et post confinement
- ▢ Témoignage d'une patiente-experte
- ▢ Mon vécu e-ETP: freins et leviers

La Vie la Santé - CHU de Poitiers



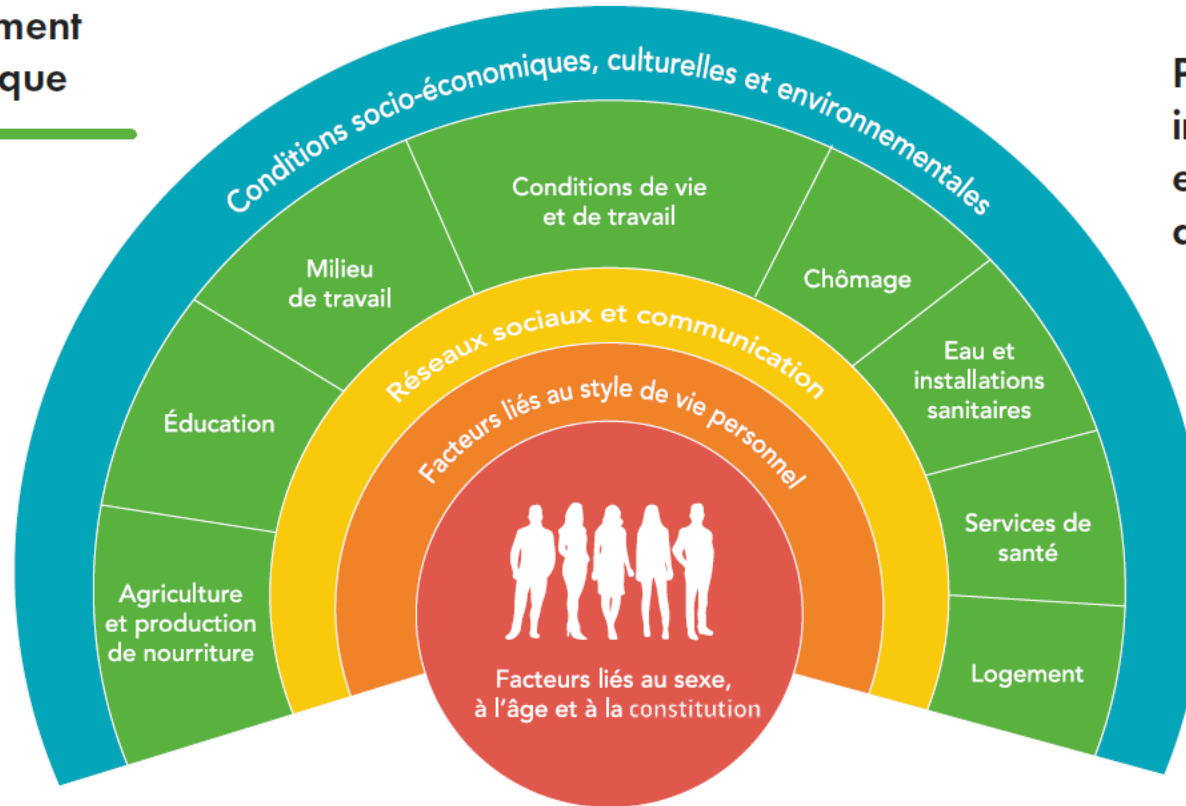


La Vie la Santé : agir sur les déterminants de santé

Par l'architecture :
environnement
salutogénique

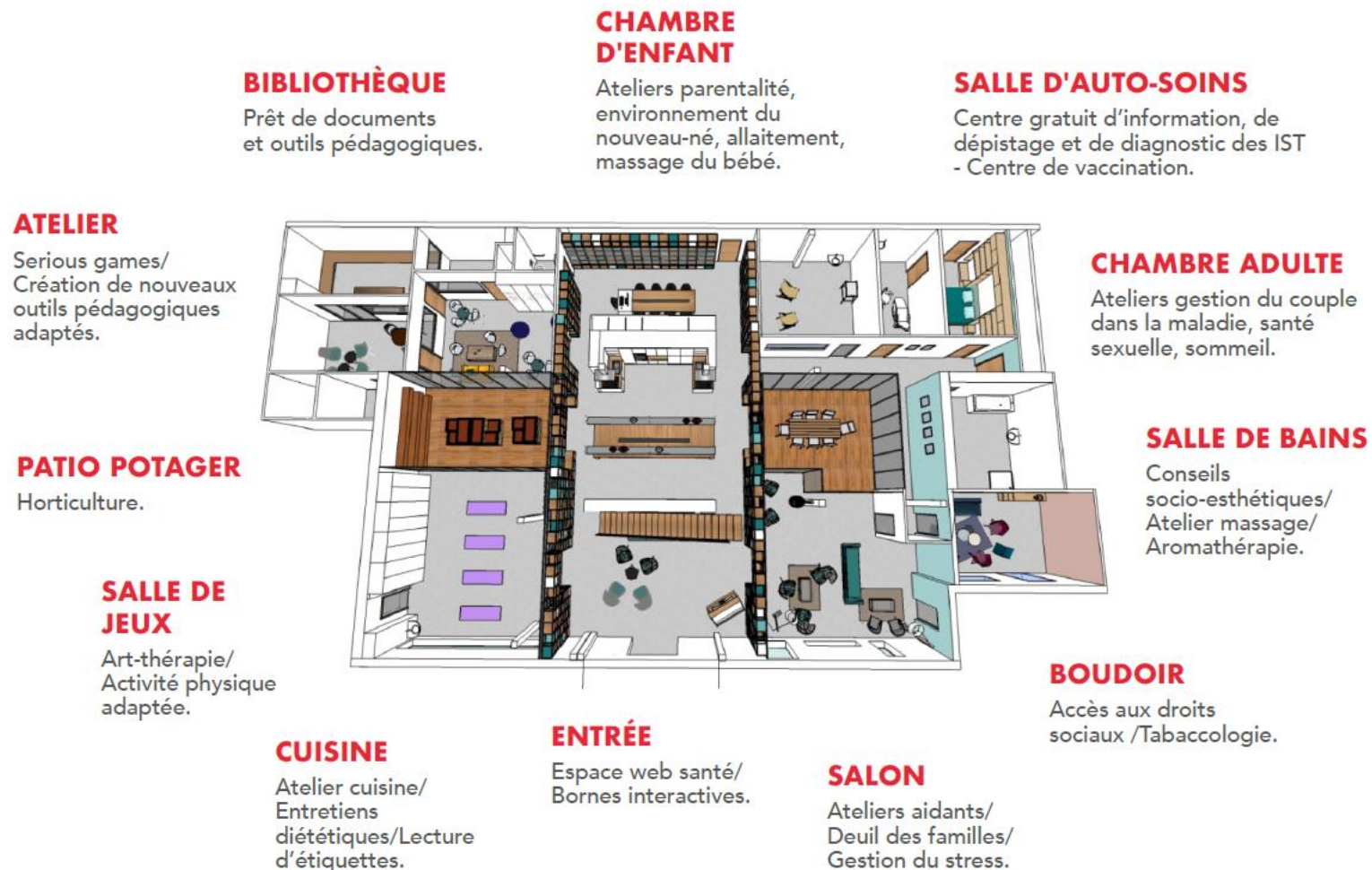
Par les relations
inter-personnelles :
empowerment
des usagers

Par des
ateliers
créateurs
de santé



Agir sur les déterminants de santé
(Dahlgren - 1991).

La Vie la Santé : un environnement enrichi



La Vie la Santé : un lieu pour développer sa santé



▷ Programme ETP : pré, per et post confinement

Programme "Apprendre à vivre avec une douleur chronique"



Co-construction
pluridisciplinaire



Validation par l'ARS
en septembre 2019



Amélioration
de la qualité de vie

▷ Apprendre à vivre avec une douleur chronique

Des ateliers propres au programme

/ Atelier d'auto-soin :
Maladie-douleur
et traitements.

/ Atelier d'adaptation :
Vivre avec une douleur
chronique.



▷ Apprendre à vivre avec une douleur chronique

Près de 60 ateliers créateurs de santé...



"Tout savoir sur les sucres"



"Méditation pleine conscience"



"Marche nordique"



"Je fabrique mes cosmétiques"

▷ Programme ETP : pré, per et post confinement



/ Vie la Santé fermée à tout public en présentiel ;

/ Déploiement de toutes les infirmières dans les services de soins ;

/ Activités ETP en pause ;

Discussions début Mai 2020 : proposition d'ateliers en Visio !

▷ Programme ETP : pré, per et post confinement

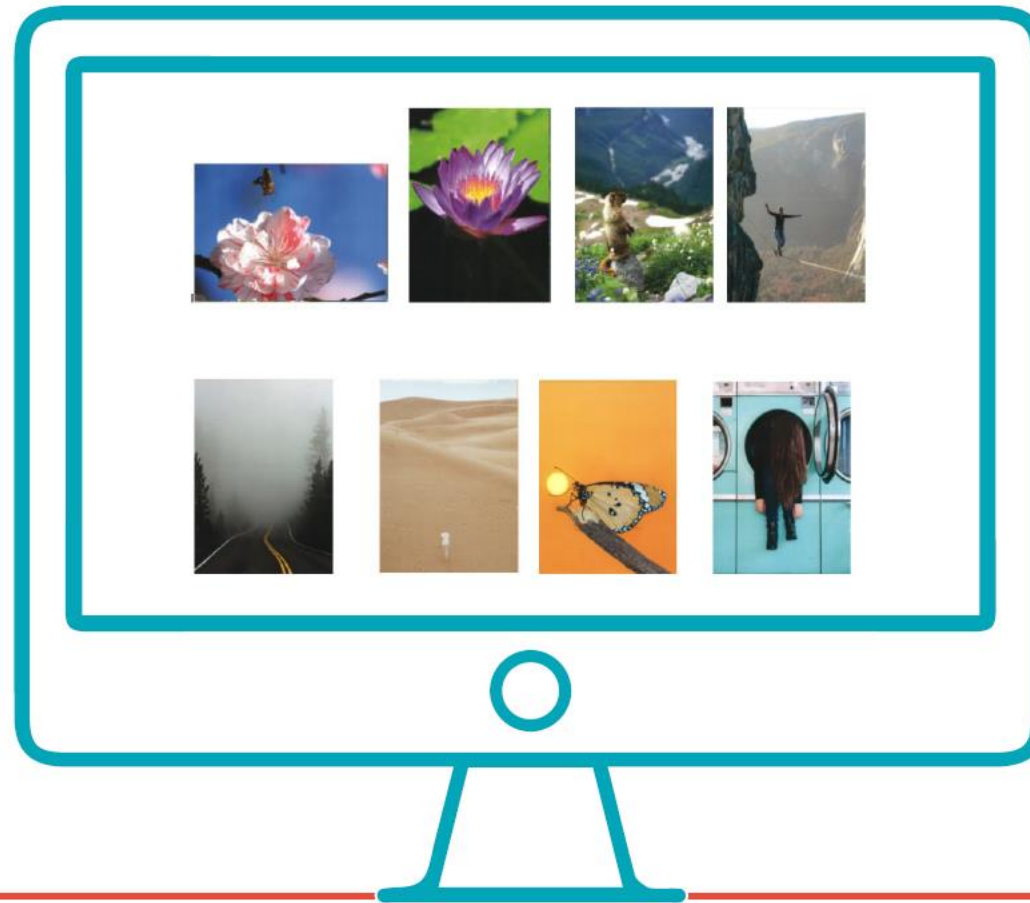
Outils ETP repensés et adaptés au numérique

Exemple : le brise-glace photolangage



▷ Programme ETP : pré, per et post confinement

Outils ETP repensés et adaptés au numérique



Mon vécu de l'e-ETP

Les freins



Institutionnels

Équipement informatique
(PC, webcam, licences)

Individuels

Compétences informatiques,
réticence,
logistique importante

Collectifs (patients)

Matériel, connexion internet,
compétences informatiques,
vécu du manque de présentiel

Mon vécu de l'e-ETP

Les leviers

 Pour le patient

/ Atelier accessible pour tous ;

/ Du point de vue psychologique :
sécurité dans son environnement,
un "milieu enrichi";

Mon vécu de l'e-ETP

Les leviers

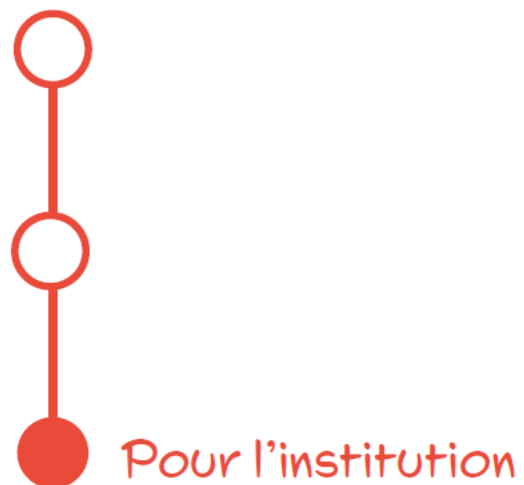


Pour le professionnel

- / Compétences en informatique développées ;
- / Maîtrise du sujet, motivation du patient ;
- / Adaptation aux personnes ne pouvant pas faire de visio.

Mon vécu de l'e-ETP

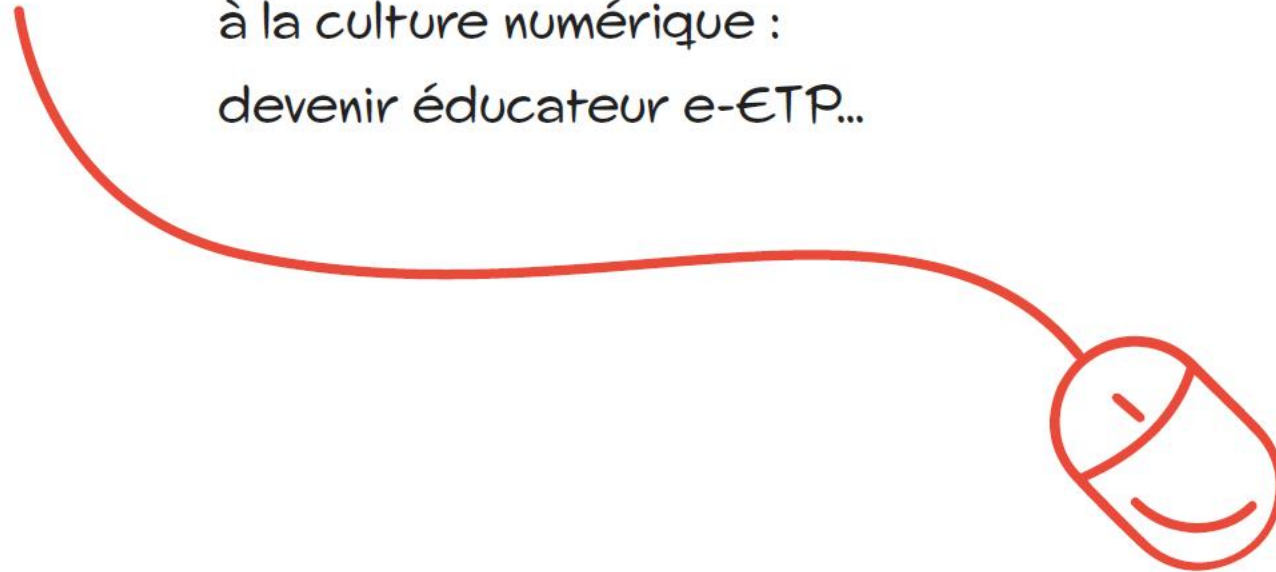
Les leviers



- / Accélération de l'accès au numérique ;
- / Ateliers visio pérennes ;
- / Création de capsules vidéo tuto d'aide à la connexion.

Vers un futur projet ?

Une formation des professionnels
à la culture numérique :
devenir éducateur e-ETP...



▽ Merci de votre attention !

Place aux questions !

