

Jean-Pierre COUTERON
Fédération Addiction
Secrétaire général Adjoint SFSP

Logo de la
structure

ADDICTIONS et CRISE COVID – Entre
évolutions des usages et adaptations des
pratiques - La Réduction des risques en
mouvement ?

La RDR, un pas en avant, un pas en arrière ?

Sous-titre de la présentation

Utilisez le hashtag **#SFSP2021**
pour en discuter sur les réseaux sociaux

Le confinement n'est pas l'abstinence....

Les conduites à risque ont une fonction adaptative

- Chacun se construit au travers d'une série d'épreuves, individuellement rencontrées et traversées, mais dans des contextes collectifs aux modalités changeantes

Danilo MARTUCELLI

Forgé par l'épreuve

L'individu dans la France contemporaine



ARMAND COLIN

Respecter la fonction de l'usage...

Accompagner/éradiquer

- Accompagner s'oppose à éradiquer mais pas à soigner
- Accompagner nécessite des outils de RDR, des interventions sociales, des traitements médicamenteux, des approches psychothérapeutiques
- Changer de comportement d'usage: une logique de réhabilitation psycho-sociale, un continuum d'actions, pas un effet d'opportunité « imposé »

Entre responsabilisation et régulation

L'ubiquité des substances, les contextes «covid», « et en même temps »....

- En temps de Covid, l'expérience d'usage a gardé sa fonction d'adaptation à un environnement caractérisé par :
 - un contexte incertain et anxieux : le silence de l'activité humaine
 - un « à distance, virtuel » modifiant la rencontre physique
 - des restrictions d'autonomie : gestes « barrières »
- D'où nécessité de tenir compte avec chacun :
 - D'un accès à préserver,
 - des inégalités sociales de santé
 - des risques spécifiques des substances et objets, y compris hors champ de l'addiction

1- Un accès à préserver

Préserver l'accès, limiter l'excès

- L'accès aux TSO....l'emporte sur le contrôle du mésusage du traitement
- Le vapotage, un outil de RDR, rejoignant l'accès aux substituts nicotiniques
- Les écrans qui s'imposent pour poursuivre des activités en respectant la distanciation sociale
- La régulation de l'alcool, entre tout et son contraire....

2- inégalités sociales et territoriales de santé

Une pression consummatoire non-réglée : exemple « Jeux de Hasard et d'Argent »

- Une invitation à utiliser les écrans, cf. le # de l'OMS "jouer seuls ensemble » ou la sortie en 1 confinement d'Animal Crossing
- Mais une non-régulation de la publicité sur ces supports
- Et pas ou peu d'accès à des alternatives et accompagnement



2-inégalités sociales et territoriales de santé

La promesse du bien-être dans un contexte de mal-être.....

- Le bien-être et la réponse chimique
 - Rapide,
 - garantie
 - et renouvelable....
- La meilleure promesse d'un bénéfice/risque positif pour beaucoup....



2-inégalités sociales et territoriales de santé

Faible sollicitation des acteurs « intermédiaire », une politique d'injonctions sanitaires et d'économie comportementale?

- Les restriction d'activités « inégales » : la promiscuité des familles, l'âge et les besoins d'activité variables, la mise en parenthèse des activités de loisir (notamment collectives).... Les interdits « sexe, drogue et »
- Idem accès internet et à distance....
- « Faire faire » plus que « faire avec » : faire porter les masques, se faire vacciner, plus que prendre soin de soi, des autres...



3-Risques spécifiques des substances et objets

L'infinie comédie des objets d'addiction

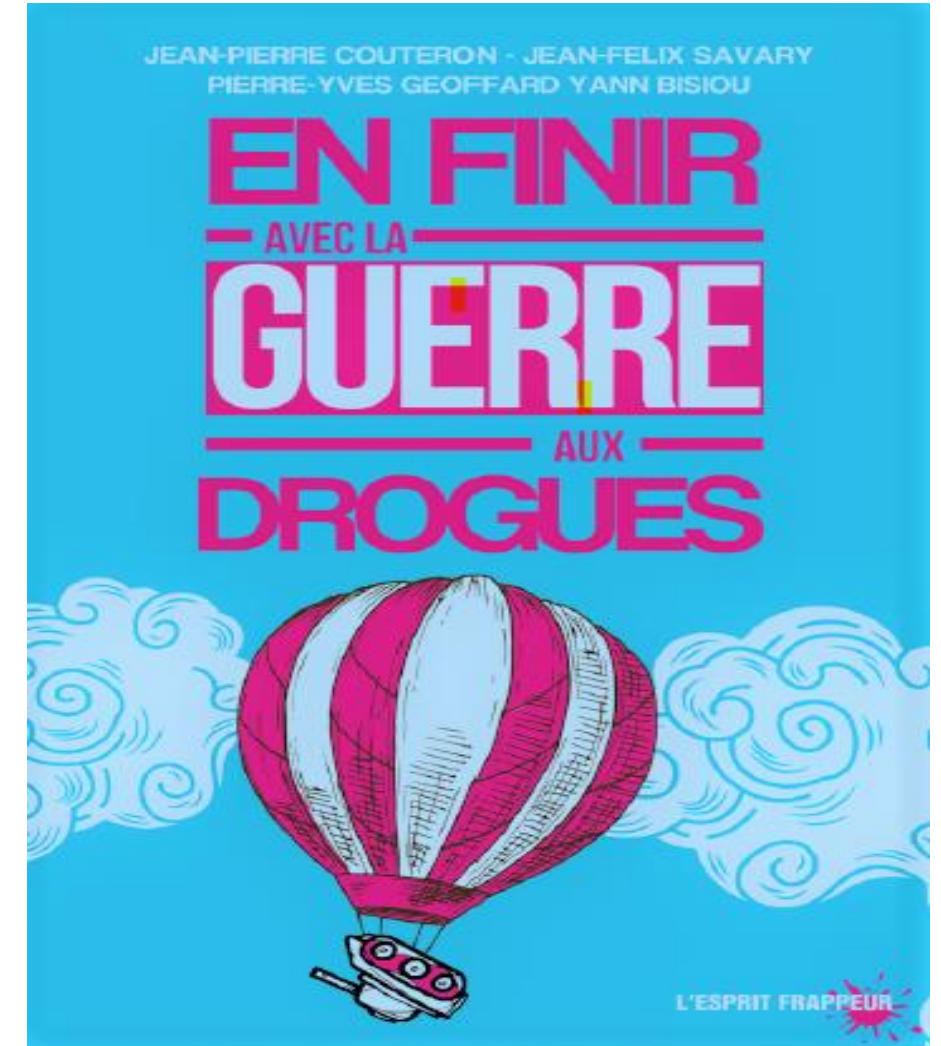
- Les jeux de substitution non pharmacologique : un effet peu en masquer un autre
- Des espaces festifs « quoi qu'il en coûte » : les maisons isolées, « promenons nous dans les bois », etc....
- Difficulté à gérer la temporalité des confinements et leurs fins : les fêtes et autres rassemblements culpabilisation des personnes, réponse « pénale » ou « stigmatisante »



Agir en situation d'incertitude et de controverse....

Des questions à se poser....

- **Un renforcement du « aller vers »** les plus vulnérables
- **La réduction des risques : cheminer avec, être au côté de....**, en temps incertains, la RDR n'est pas complice du complotisme anti-santé publique, mais alliance avec l'usager.... Acceptabilité???
- **croiser les risques avec l'usager et entre acteurs :** ceux des substances (addictifs, santé, accidents), risques de transmission du virus, risques mentaux,
- **Un état de guerre, pour parler de santé ?** Plus qu'une « mobilisation », une invitation au faire ensemble : culture santé publique/acteurs de SP/professionnels de SP (le bal des experts, des missions, des conseils scientifiques....)



MERCI

Utilisez le hashtag **#SFSP2021**
pour en discuter sur les réseaux sociaux