CONGRÈS 2021
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE

CONGRÈS SFSP • POITIERS • 13 - 15 OCTOBRE

SESSIONS PARTENAIRES


**Laurent EBEDE OBAMA**

Inserm
Institut national de la santé et de la recherche médicale

cesp
Centre de Recherche en Epidémiologie et Santé des Populations


La littératie en santé, un déterminant des inégalités sociales de santé ?

# Littératie en santé et connaissances des mesures prises en rapport avec les soins de santé sexuelle et reproductive pendant le confinement de mars 2020: étude auprès des étudiants en France

RÉFLIS
RÉSEAU FRANCOPHONE DE LITTÉRATIE EN SANTÉ

Utilisez le hashtag **#SFSP2021**
pour en discuter sur les réseaux sociaux

# CONTEXTE : Covid19, confinement et soins en santé sexuelle et reproductive (SSR)

## ❑ Restriction de l'offre de soins en SSR :

- Difficulté des jeunes, et particulièrement les étudiants , d'accéder à certains soins de SSR.

## ❑ Risque de renoncement ou de report de soins :

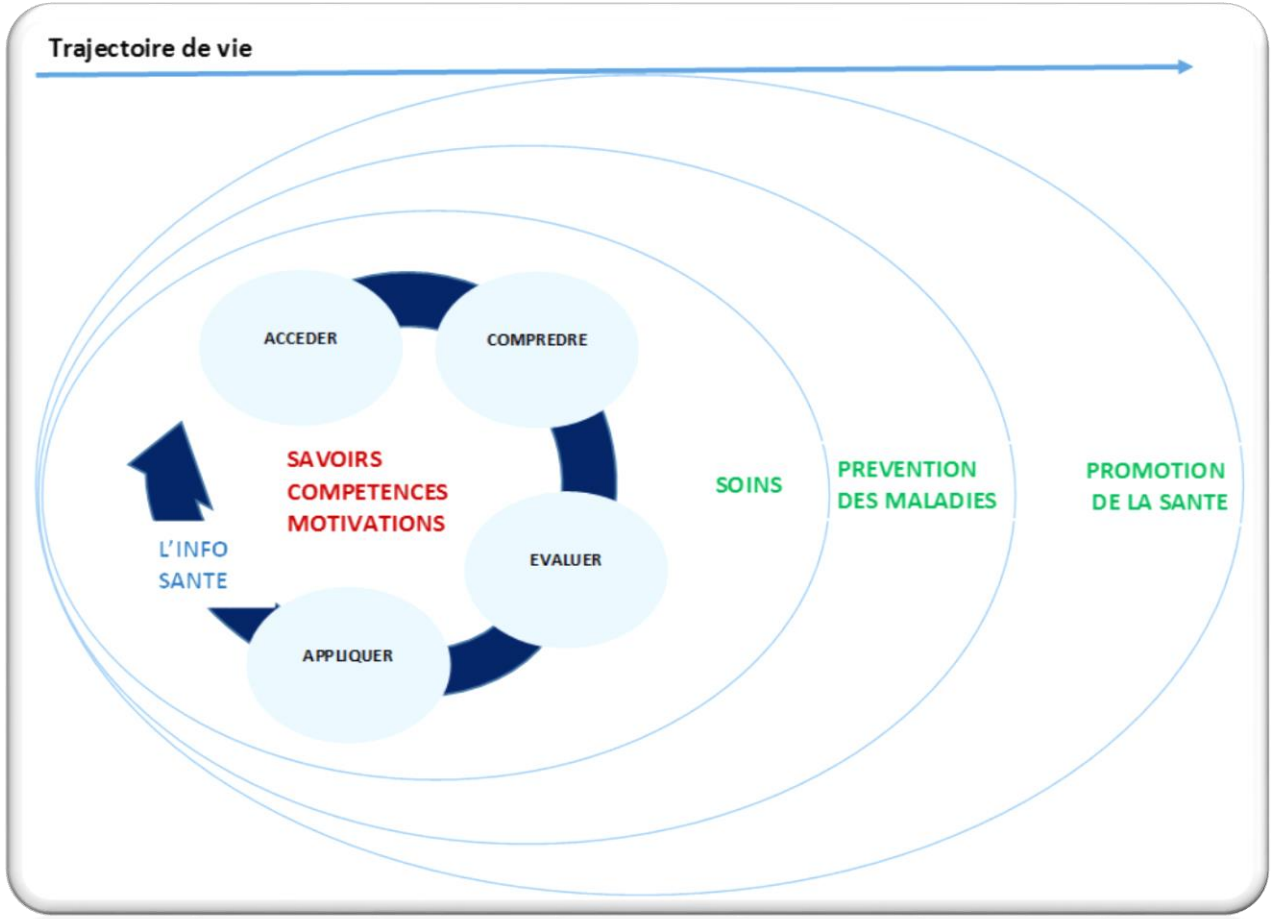
- Dégradation potentielle de l'état de santé sexuelle.

## Mesures gouvernementales spécifiques prises en rapport avec les soins de SSR pendant le confinement de mars 2020

- Allongement du délai de l'IVG médicamenteuse à domicile de 5 à 7 semaines de grossesse;
- Possibilité de renouvellement de la contraception en pharmacie sans consulter un professionnel avec une prescription périmée;
- Téléconsultation pour tous problèmes gynécologiques spécifiquement IVG et contraception;
- Mise en place d'un numéro d'urgence pour les violences conjugales et les violences faites aux femmes.

# PROBLEMATIQUE

## La littératie en santé (LS) , un déterminant important de la santé




Source : Sorensen et al, 2012

- une meilleure connaissance en santé
- Des comportements favorables par rapport à la santé
- Un bon état de santé

- Quel est le niveau de LS des jeunes , et plus particulièrement des étudiants en France ?
- Un niveau de LS élevé est-il associé à une meilleure connaissance des mesures spécifiques prises en rapport avec les soins de SSR ?

COCOSSET
CONFINEMENT COVID
SANTÉ SEXUELLE DES ETUDIANTS

# DONNEES

**Population cible** : Environ 160 000 étudiants des universités de : Angers, Paris-Saclay, Nantes et Strasbourg

**Diffusion de l'enquête :** Envoi du questionnaire à la fin du confinement de mars 2020, par mail contenant un lien internet pour y répondre.

**Délais de réponse**: Entre le 11 mai et le 11 juin 2020.

**Composition du questionnaire** : 11 Rubriques de questions (214 questions)

**Le HLQ : une mesure multidimensionnelle de la Littératie en santé**

| | |
|---|---|
| Se sentir soutenu et compris par les professionnels de santé | (1) |
| Avoir suffisamment d'informations pour gérer sa santé | (2) |
| Gérer activement sa santé | (3) |
| **Soutien social pour la santé** | **(4)** |
| Evaluer l'information en santé | (5) |
| Capacité à s'engager avec un professionnel de santé | (6) |
| Navigation dans le système de santé | (7) |
| **Capacité à trouver de bonnes informations pour la santé** | **(8)** |
| **Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire** | **(9)** |

Inserm
Institut national de la santé et de la recherche médicale

cesp

# Littératie en santé des étudiants de quatre universités en France

## Bon niveau de LS des étudiants

| | HOMMES, N = 2292 | | | FEMMES, N = 4503 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Soutien social pour sa santé[1] (1 - 4) | Capacité à trouver de bonnes informations pour sa santé[1](1 - 5) | Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire(1 - 5) | Soutien social pour sa santé[1] (1 - 4) | Capacité à trouver de bonnes informations pour sa santé[1] (1 - 5) | Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire(1 - 5) |
| **Ensemble** | 3,12 (0,63) | 3,71 (0,66) | 3,78 (0,61) | 3,24 (0,58) | 3,65 (0,64) | 3,72 (0,60) |
| **Médecine, domaine de la santé** | 3,16 (0,62) | 3,90 (0,65) | 3,95 (0,63) | 3,31 (0,56) | 3,79 (0,63) | 3,86 (0,59) |
| **Sciences, ingénierie** | 3,09 (0,64) | 3,69 (0,65) | 3,76 (0,59) | 3,23 (0,58) | 3,65 (0,62) | 3,74 (0,56) |
| **Sciences humaines et sociales, lettres, art/autres** | 3,13 (0,64) | 3,63 (0,66) | 3,70 (0,60) | 3,21 (0,60) | 3,55 (0,63) | 3,62 (0,61) |
| **p-value[2]** | 0,138 | **<0,001** | **<0,001** | **<0,001** | **<0,001** | **<0,001** |

[1]Mean (SD)

[2]Kruskal-Wallis rank sum test

| | HOMMES | | | | | FEMMES | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Ensemble, N=2222 | Médecine, domaine de la santé, N = 447 | Sciences, ingénierie, N = 1024 | Sciences humaines et sociales, lettres, art/autres, N = 751 | p-value[1] | Ensemble, N=4461 | Médecine, domaine de la santé, N = 1329 | Sciences, ingénierie, N = 1064 | Sciences humaines et sociales, lettres, art/autres, N = 2068 | p-value[1] |
| **Allongement délai IVG médicamenteuse** | | | | | | | | | | |
| Était au courant | 23,4 | 33 | 17,7 | 25,6 | **<0,001** | 35,8 | 41 | 31 | 34,9 | **<0,001** |
| **Téléconsultation pour des problèmes gynécologiques** | | | | | | | | | | |
| Était au courant | 30,8 | 42,9 | 25,6 | 30,6 | **<0,001** | 49,1 | 56,9 | 48 | 44,7 | **<0,001** |
| **Renouvellement de la contraception en pharmacie** | | | | | | | | | | |
| Était au courant | 41,2 | 57,5 | 35,7 | 39 | **<0,001** | 63,2 | 67,1 | 61 | 61,9 | **0,002** |
| **Numéro d'urgence pour les violences conjugales** | | | | | | | | | | |
| Était au courant | 76,6 | 84,8 | 71,2 | 79,2 | **<0,001** | 91 | 92,1 | 87,5 | 92,2 | **<0,001** |

[1]Pearson's Chi-squared test

**Mauvaise connaissance des étudiants des mesures spécifiques prises en rapport avec les soins de SSR**

# Lien entre la littératie en santé et la connaissance des mesures prises

❑ **Pour les dimensions capacité à trouver de bonnes informations pour la santé et compréhension suffisante :**

- Une unité supplémentaire de LS augmente de plus de 1,5 points les chances d'être au courant de la mesure spécifique prise.

❑ **Dimension soutien social pour la santé** , pas de lien significatif avec :

- La connaissance sur l'allongement du délai de l'IVG médicamenteuse , et la connaissance sur le renouvellement de la contraception en pharmacie chez les femmes.
- La connaissance sur la téléconsultation pour des problèmes gynécologiques chez les hommes.

# Conclusion

- **Les étudiants ont un niveau de LS élevé, mais une faible connaissance des mesures prises en rapport avec les SSR.**

- **La LS et la connaissance des mesures prises varient  en fonction du domaine d'étude.**

- **La LS n'est pas toujours associée aux connaissances des mesures prises: particularité du soutien social pour la santé.**

# JE VOUS REMERCIE

| Était au courant de la mesure prise Concernant : | Dimensions de Littératie en santé | HOMMES N | HOMMES OR[1] | HOMMES 95% CI[1] | HOMMES p-value | FEMMES N | FEMMES OR[1] | FEMMES 95% CI[1] | FEMMES p-value |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Allongement du délai de l'IVG médicamenteuse | Soutien social pour sa santé (1 - 4) | 2 237 | 1,25 | 1,06 1,49 | **0,009** | 4 475 | 1,04 | 0,93 1,16 | 0,487 |
| | Capacité à trouver de bonnes informations pour sa santé (1 - 5) | 2 206 | 1,33 | 1,14 1,57 | **<0,001** | 4 442 | 1,36 | 1,23 1,51 | **<0,001** |
| | Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire(1 - 5) | 2 203 | 1,51 | 1,26 1,80 | **<0,001** | 4 441 | 1,33 | 1,19 1,48 | **<0,001** |
| Renouvellement de la contraception en pharmacie | Soutien social pour sa santé (1 - 4) | 2 230 | 1,41 | 1,21 1,64 | **<0,001** | 4 474 | 1,09 | 0,98 1,22 | 0,114 |
| | Capacité à trouver de bonnes informations pour sa santé (1 - 5) | 2 200 | 1,22 | 1,06 1,40 | **0,006** | 4 442 | 1,27 | 1,15 1,40 | **<0,001** |
| | Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire(1 - 5) | 2 196 | 1,62 | 1,39 1,90 | **<0,001** | 4 441 | 1,22 | 1,09 1,35 | **<0,001** |
| Téléconsultation pour des problèmes gynécologiques | Soutien social pour sa santé (1 - 4) | 2 238 | 1,16 | 1,00 1,36 | 0,056 | 4 478 | 1,37 | 1,23 1,53 | **<0,001** |
| | Capacité à trouver de bonnes informations pour sa santé (1 - 5) | 2 208 | 1,46 | 1,26 1,70 | **<0,001** | 4 445 | 1,51 | 1,37 1,67 | **<0,001** |
| | Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire(1 - 5) | 2 204 | 1,58 | 1,34 1,86 | **<0,001** | 4 444 | 1,41 | 1,27 1,57 | **<0,001** |
| Numéro d'urgence pour les violences conjugales | Soutien social pour sa santé (1 - 4) | 2 242 | 1,49 | 1,26 1,75 | **<0,001** | 4 483 | 1,26 | 1,05 1,52 | **0,011** |
| | Capacité à trouver de bonnes informations pour sa santé (1 - 5) | 2 210 | 1,30 | 1,11 1,53 | **0,001** | 4 450 | 1,37 | 1,16 1,62 | **<0,001** |
| | Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire(1 - 5) | 2 207 | 1,57 | 1,31 1,87 | **<0,001** | 4 448 | 1,31 | 1,09 1,57 | **0,003** |

[1]OR = Odds Ratio, CI = Confidence Interval

Modèles ajustés sur la nationalité, l'âge, l'université, l'origine sociale, le domaine d'étude, le nombre de rapports sexuels au cours des 12 derniers mois précèdent l'enquête, le fait d'être confiné avec son conjoint ou pas, le besoin de soins ou d'informations en rapport avec les soins de santé sexuelle pendant le confinement et le degré d'inquiétude pour les études.

# Santé sexuelle des étudiants pendant le confinement de mars 2020 : littératie en santé et connaissances

## Soutien social pour sa santé (4)

**Possibilités de réponses** : pas du tout d'accord; pas d'accord ; d'accord et tout à fait d'accord

Dimensions du HLQ

- Je peux trouver plusieurs personnes autour de moi qui me comprennent et me soutiennent
- Lorsque je ne me sens pas bien, les personnes autour de moi comprennent vraiment ce qui m'arrive
- En cas de besoin, j'ai plusieurs personnes sur lesquelles je peux compter
- J'ai au moins une personne qui peut m'accompagner lors d'un rendez-vous médical
- J'ai un réel soutien de ma famille ou de mes amis

# Santé sexuelle des étudiants pendant le confinement de mars 2020 : littératie en santé et connaissances

**Capacité à trouver de bonnes informations pour sa santé(8)**

**Compréhension suffisante pour savoir ce qu'il faut faire (9)**

**Possibilités de réponses** : impossible ou toujours difficile ; généralement difficile ; parfois difficile ; généralement facile et toujours facile

**Dimensions du HLQ**

**Dimension 8**

- Trouver des informations sur des problèmes de santé
- Trouver des informations sur la santé à partir de plusieurs sources différentes
- Suivre l'actualité de la santé pour avoir la meilleure information
- Obtenir des informations en santé avec des mots que vous comprenez
- Obtenir des informations sur la santé par vos propres moyens

**Dimension 9**

- Être certain de remplir correctement tous les formulaires médicaux
- Suivre les instructions des professionnels de santé de façon précise
- Lire et comprendre des informations écrites sur la santé
- Lire et comprendre toutes les instructions sur la prise des médicaments
- Comprendre ce que le professionnel de santé vous demande de faire