



**CONGRÈS 2021**  
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE

CONGRÈS SFSP • POITIERS • 13 - 15 OCTOBRE



**Inserm**  
La science pour la santé  
From science to health



**iPLESP**  
Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique  
Pierre Louis Institute of Epidemiology and Public Health



**MÉDECINE  
SORBONNE  
UNIVERSITÉ**

Session communications  
orales

SC9 - COVID-19 : SANTÉ MENTALE ET COVID-19

**Larissa Fossi Djembi**

Ingénieure d'étude, iPLESP  
(Inserm- Sorbonne Université)

## Présentation d'un dispositif visant à augmenter la résilience des professionnels de santé durant la pandémie de COVID-19

Leticia Bertuzzi,  
Larissa Fossi Djembi,  
Tarik El Aarbaoui,  
Mégane Heron,  
Laurine Roy-de-Lachaise,  
Anne Gosselin,  
Nicolas Vignier,  
Stéphanie Vandentorren  
Maria Melchior,  
Cécile Vuillermoz

Utilisez le hashtag **#SFSP2021**  
pour en discuter sur les réseaux sociaux

**ANR** AGENCE  
NATIONALE  
DE LA  
RECHERCHE

# Que sait-on ?

## Santé mentale et COVID-19 chez les professionnels de santé

- Contexte français : manifestations, grèves face à la dégradation des conditions de travail
- Etudes sur la santé mentale des PS assez rares avant la pandémie.

**Réactions immédiates** : sommeil, alimentation, concentration, gestion des émotions, trouble de l'activité, somatisation

**Troubles à court et moyen terme**: détresse psychologique, troubles dépressifs, troubles d'anxiété, abus de substances psychoactives, ESPT

Anxiété, ESPT, dépression – Méta-analyse<sup>1</sup>, 2021

	Prévalences (%) [IC 95%]
Anxiété	15,86% [12,22;20,33]
Dépression	13,75% [11,04;16,96]
ESPT	20,91% [5,01;57,00]



**CONGRÈS 2021**  
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE

CONGRÈS SFSP • POITIERS • 13 - 15 OCTOBRE



1. Cénat JM, Blais-Rochette C, Kokou-Kpolou CK, Noorishad P-G, Mukunzi JN, McIntee S-E, et al. Prevalence of symptoms of depression, anxiety, insomnia, posttraumatic stress disorder, and psychological distress among populations affected by the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. Psychiatry Res. 2021 Jan;295:113599.

# Que sait-on ?

## Interventions en santé mentale chez les professionnels de santé

### Contexte français

- Aucune étude publiée qui permettrait de réduire l'apparition ou la présence de troubles.
- Etude HARD-Covid19 : essai en cours (pas encore publié) au CIC de Tours

International

Journal of Psychiatric Research 140 (2021) 474–487



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Journal of Psychiatric Research

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jpsychires](https://www.elsevier.com/locate/jpsychires)

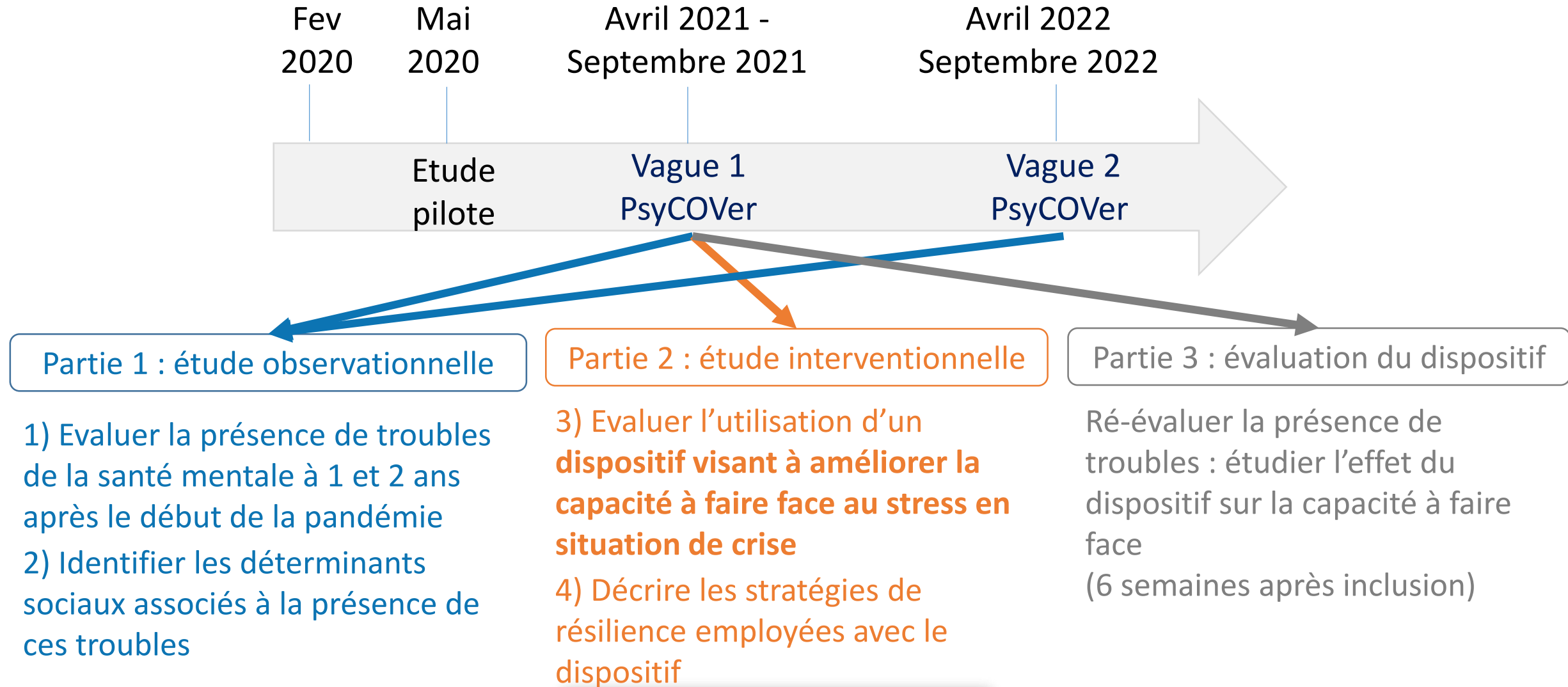
Review article

Psychiatric disorders in health professionals during the COVID-19 pandemic: A systematic review with meta-analysis

Flaviane Cristine Troglio da Silva<sup>a,\*</sup>, Modesto Leite Rolim Neto<sup>b</sup>

- 21 études : Urgence de mettre en place des interventions chez les PS
- Aucune des interventions n'a rapporté l'efficacité

# Objectifs & Déroulement PsyCOVer



# Description de l'intervention

PsySTART-Responders®

Facteurs de stress  
au travail



Questionnaire  
5 items



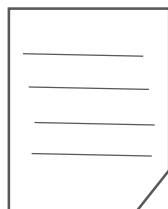
Programme

PsyDeter®

Phase

3 phases

1. Mini formation aux types de stress
2. Elaborer un plan de résilience (5 items)
3. Mettre en place le programme



## Pourquoi ce dispositif ?

- Testé dans plusieurs pays
- Rapide, mobilisable à tout moment
- Sans intervention d'un tiers
- PsySTART = prédit la survenue de PTSD et de symptômes dépressifs cliniques<sup>1</sup>
- Dispositif pouvant être utilisé pour de la veille sanitaire

1. Sylwanowicz L, Schreiber M, Anderson C, Gundran CPD, Santamaria E, Lopez JCF, et al. Rapid Triage of Mental Health Risk in Emergency Medical Workers: Findings From Typhoon Haiyan. Disaster Med Public Health Prep. 2018;12(1):19–22



CONGRÈS 2021  
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE

CONGRÈS SFSP • POITIERS • 13 - 15 OCTOBRE



# Population d'étude et recrutement

---

## Critères d'inclusion

- + 18 ans
- Francophone ou anglophone
- Travailler ou étudier au sein d'une structure ou mission de santé en France qui reçoit des patients atteints ou potentiellement atteints du Covid-19

## Sources de diffusion

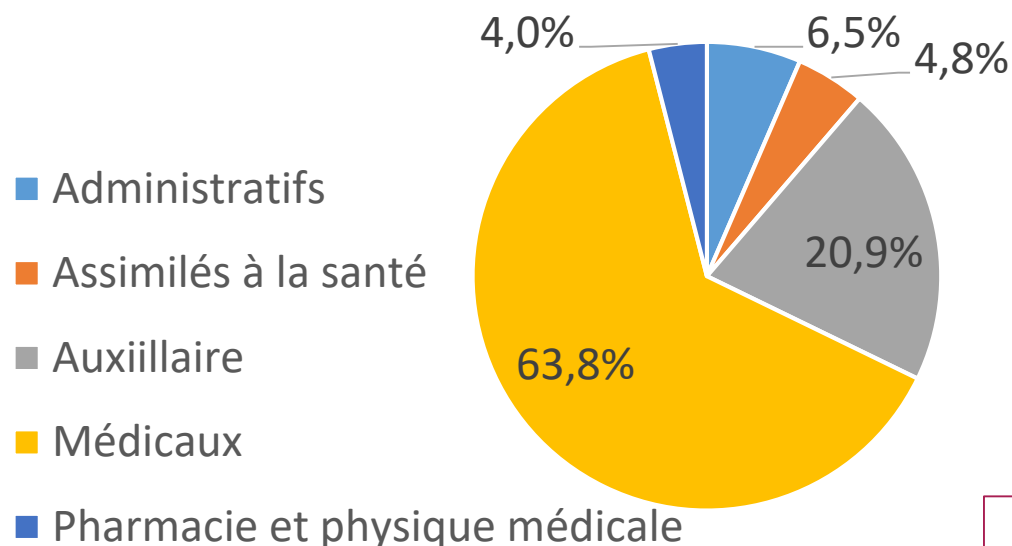
1. Réseaux sociaux
2. Milieux académiques
3. Sociétés savantes
4. CHU de France
5. Revues médicales françaises

# Descriptif de la population d'étude

## Description des premiers participants de PsyCOVer (n=509, 22/09/2021)

- Age moyen: 39 ans  $\pm$  11,2;
- Ratio F/H: 3,2

- Études : 24% sont en formation;
- Structures : 72% travaillent dans des structures hospitalières et 14% dans des structures libérales



- Professions majoritaires
  - Médecins : 57,9%
  - Infirmiers : 14,2%
  - Sages-femmes : 4,0%
  - Psychologues : 3,8%
  - Pharmaciens : 3,8%

68,2% se sont inscrits pour utiliser le dispositif (303/444)

# Premiers résultats descriptifs

## Comparaison des participants à Q2 vs. ceux qui n'ont pas participé

### Facteurs de participation

- Service/unité qui accueille exclusivement (ou presque) des patients COVID-19 :  
38,4% vs, 26,8% ( $p^*=0,010$ )
- Dégradation de leur état santé physique depuis le début de la pandémie :  
65,4% vers 54,9% ( $p^*=0,025$ )
- Score plus élevé si état de stress post-traumatique (score moyen PCL-5 [0-76]) :  
16,8 vs. 13,8 ( $p^*=0,035$ )

### Pas de différence statistique significative sur :

- **Socio-démo** : le genre; niveau de diplôme; le fait de vivre avec quelqu'un; revenus;
- **Profession** : le corps de métier; statut étudiant; type de contrat; avoir été sensibilisé aux RPS; avoir été formé à la gestion du stress; perception de l'exposition à la pandémie;
- **Soutien social**: le soutien moral, financier et quotidien; l'isolement social; avoir eu un soutien ou un suivi psychologique;
- **Santé** : avoir été diagnostiqué positif au COVID-19; statut vaccinal; : la perception de leur état de santé mentale; score de dépression; score d'anxiété

\* Test de  $X^2$ , ou test de student



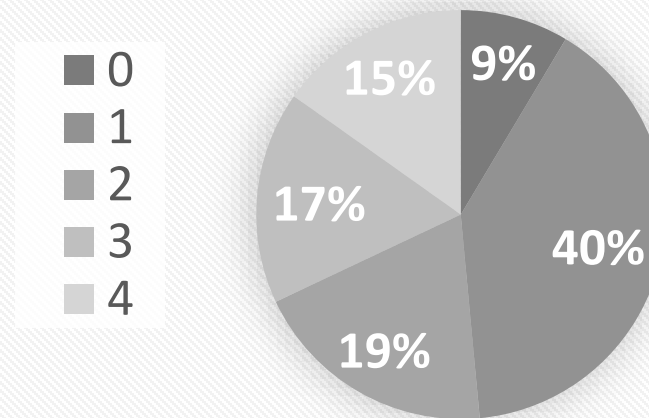
# Premiers résultats descriptifs

## Description de la participation Partie 2 (n=303, 22 septembre)

Lors de leur 1<sup>ère</sup> semaine de participation :

- 89,0% ont rempli PsySTART-R (271/303)
- 60,9% avaient au moins 1 critère de stress élevé ou modéré selon PsySTART-R (165/271)
- 58% ont utilisé l'APD (96/165)
- 24% de ceux qui n'avaient pas de critères de stress modéré ou élevé ont utilisé l'APD (25/106)

Nombre d'utilisation sur  
4 semaines de PsySTART-R (n=303)  
(non complet)



# Résumé et discussion

---

- Plus de deux tiers des participants se sont inscrits pour utiliser le dispositif (68,2%)
  - Facteurs associés à la participation :
    - Service COVID-19 -> légitimité perçue ?
    - Dégradation de l'état de santé physique
    - EPST
- } Besoin ?
- Acceptabilité bonne de PsySTART-R et moyenne pour APD  
-> à voir sur l'ensemble des 4 semaines

# Forces et Limites du dispositif

## Limites

- Participation non randomisée
- Biais de sélection des participants pour le Q2
  - Certaines professions plus concernées dans la prise en charge des patients « COVID-19 »
  - Manque de légitimité
- Adhérence
  - Difficulté de compréhension dans l'utilisation de l'APD
  - Longueur de l'étude totale
- Comparabilité début-fin du terrain

## Forces

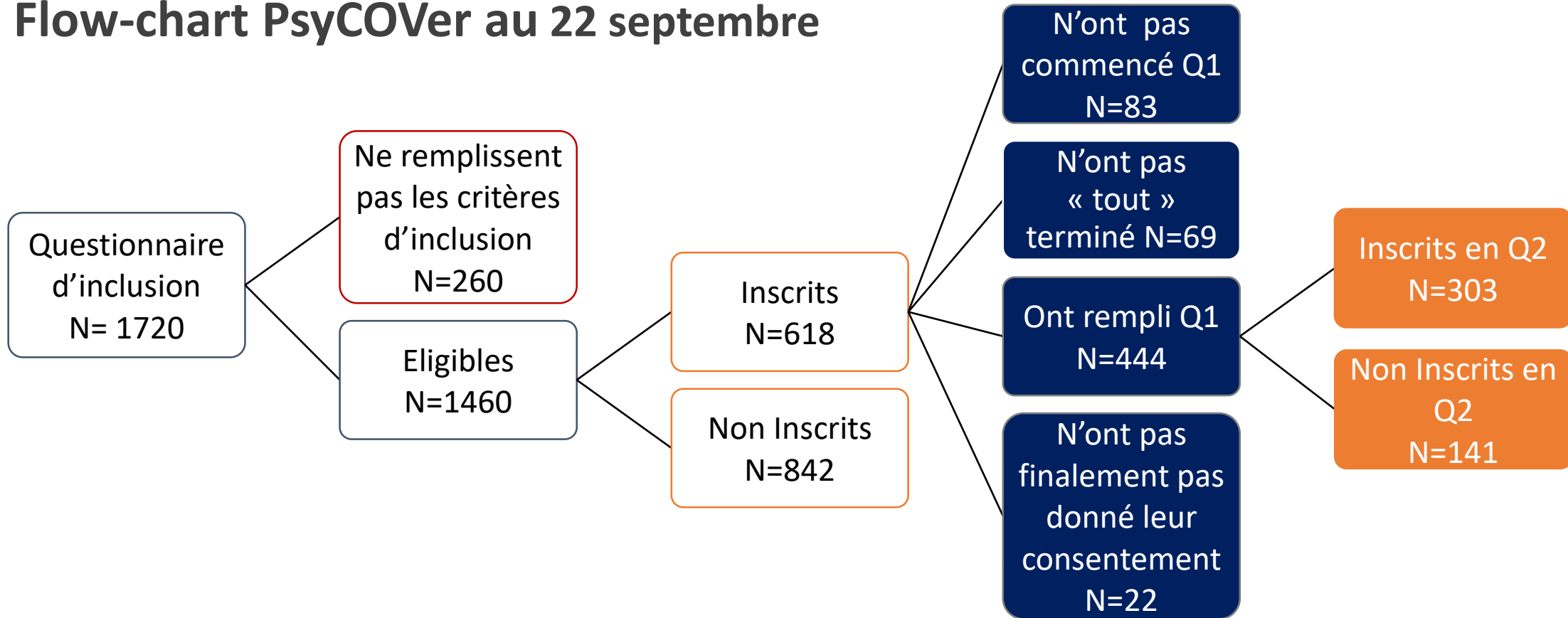
- Disponible en plusieurs langues
- Outil testé à l'étranger
- Niveau national
- Adapté aux conditions sanitaires
- Bénéfice individuel potentiellement immédiat pour les participants
- Transposable dans d'autres contextes de crise d'autres pays, ou à d'autres populations (pompiers, secouristes volontaires etc.)

Merci aux professionnels d'avoir participé et aux nombreuses  
Fédérations, Sociétés savantes, universités et CHU  
pour votre aide dans la diffusion de l'étude !



# Etat du recrutement

## Flow-chart PsyCOVER au 22 septembre



- **Etape 1 : ANTICIPATE (COMPRENDRE VOS REACTIONS AU STRESS)**

Le participant prend connaissance des différents facteurs de stress auxquels il est exposé.

Ces facteurs de stress peuvent aussi être "déclencheur de traumatismes", activant des souvenirs d'autres expériences ou pertes passées.

- => **POSSIBLES REACTIONS AU STRESS (Etape 2, Planifier)**

**Listez les réactions face au stress.** Il peut s'agir de pensées, de sentiments, de comportements et de symptômes physiques.

**Listez Les difficultés auxquelles le participant est confronté(e) -**

Énumérez les aspects les plus stressants de travailler dans un contexte critique (*Travailler dans la pandémie du Covid-19, par exemple*)

**Votre plan de soutien social -**

Qui fait partie de votre soutien social ?

Dressez la liste des personnes qui peuvent vous aider et vous apporter leur soutien pendant et après dans un contexte de crise comme par exemple celui de la pandémie du Covid-19 :

**Votre plan d'adaptation positive**

Quels sont les moyens positifs qui vous conviennent le mieux pour gérer le stress au quotidien ? Quels sont les moyens positifs de gestion du stress qui pourrait marcher pour vous dans un contexte de crise comme par exemple celui de la pandémie du Covid-19 ? *Voici des exemples de stratégies positives que vous pourriez envisager : limiter l'exposition aux médias, lire un livre, cuisiner, écouter de la musique, rester au calme, jouer d'un instrument de musique, faire une promenade, etc.*

**Vos facteurs de résilience**

Certaines personnes peuvent penser qu'il y a des choses positives à travailler en période de crise. Par exemple, les gens peuvent se sentir heureux de pouvoir agir quand leur communauté, leur pays a fortement besoin d'eux. Les facteurs de résilience positifs vous aident en tant que travailleur de santé à mieux faire face aux facteurs de stress associés à l'intervention en cas de crise/catastrophe dans votre établissement.

Identifier les expériences positives dans ce contexte de crise, y compris celles qui donnent un sens à votre mission ou à votre travail comme : -"faire la différence", "être là pour ceux qui ont besoin de nous", "sauver des vies, réduire la souffrance"

- **ETAPE 3 : DETER (SURVEILLEZ LES REACTIONS AU STRESS)**

Sachez qui appeler pour un soutien supplémentaire tel qu'en santé mentale, soins spirituels ou soutien /assistance professionnelle.