CONGRÈS 2021
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE
CONGRÈS SFSP • POITIERS • 13 - 15 OCTOBRE

Session
Communications orales

Thématique 16 – Santé et Environnement

Marie-Pierre SAUVANT-ROCHAT

INSTITUT PASCAL - UMR 6602 UCA/ CNRS - TGI / Equipe DeciSiPH
UFR Pharmacie - Santé Publique et Environnement

Perception des risques liés aux cosmétiques par les pharmaciens d'officine

Utilisez le hashtag **#SFSP2021**
pour en discuter sur les réseaux sociaux

Contexte (1/3)

Cosmétiques & Substances Chimiques ?

« Toute substance ou tout mélange destiné à être mis en contact avec les diverses parties superficielles du corps humain (épiderme, systèmes pileux et capillaire, ongles, lèvres et organes génitaux externes) ou avec les dents et les muqueuses buccales, en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, de les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles »

Règlement (CE) n°1223/2009 - Code de la santé publique - Article L5131-1.

➨ **Cosmétiques = 2ème source d'exposition aux substances chimiques**

- **Utilisés quotidiennement → exposition potentielle pour tous les individus**
- **Image positive, de bien-être corporel**
- **« Risque faible, quasi nul, pour la santé » [*Inpes, 2007*]**

Contexte (2/3)

Fédération Internationale des Gynéco-Obstétriciens (FIGO - 2015]

Plan National Santé Environnement (PNSE-3 / 4)

➔ ***Limiter l'exposition des femmes enceintes aux substances chimiques***

- **Grossesse : période de vulnérabilité**
- **Substances chimiques présentes dans de nombreux produits du quotidien (dont cosmétiques)**
- **Médiatisation des problématiques de santé liées à la présence de substances chimiques dans les cosmétiques**

Contexte (3/3)

Etude PERICOS = Perception des Risques liés aux COSmétiques

FEMMES ENCEINTES

Habitudes d'utilisation

PROFESSIONNELS DE LA SANTE PERINATALE
(gynéco-obstétriciens – sages-femmes – médecin généraliste)

Messages-clés / Prévention

Démarche structurée de prévention / conseils ?

PHARMACIENS D'OFFICINE

Etude PERICOS-Pharma ➔ Objectifs

FEMMES ENCEINTES	PROFESSIONNELS DE LA SANTE PERINATALE

PHARMACIENS

- **Evaluation de la perception des risques liés aux cosmétiques par les pharmaciens d'officine**

- **Evaluation de l'état des connaissances / cosmétiques & substances chimiques**
- **Evaluation des pratiques en termes de choix de produits et de conseils**

Méthodologie

➔ **Etude OBSERVATIONNELLE / DESCRIPTIVE / TRANSVERSALE (12/2019 – 03/2020)**

Population cible

- Pharmaciens d'officine (titulaires – adjoints)
- Région Auvergne-Rhône-Alpes

Mode de recueil des données

- Autoquestionnaire / En ligne – Modalisa v9 (Kynos
- Diffusion par CROP

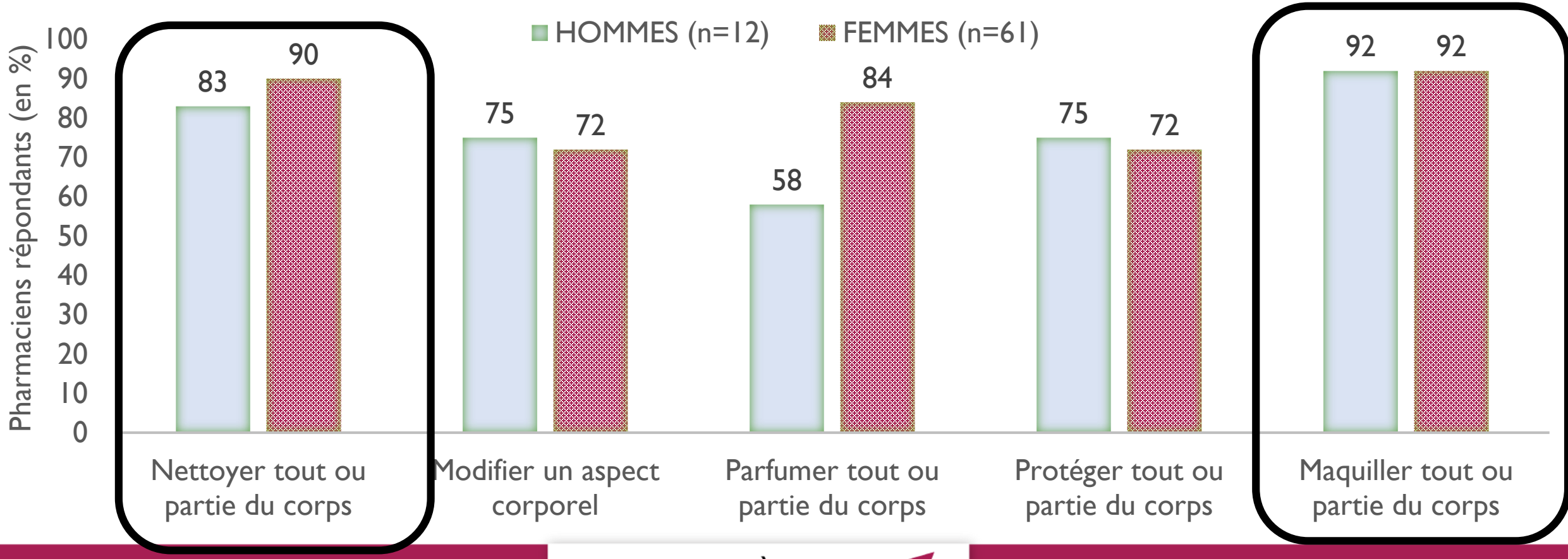
Thèmes abordés

- Caractéristiques socio-professionnelles
- Vision des cosmétiques
- Perception des risques
- Conseils officinaux
- Source d'information

Résultats

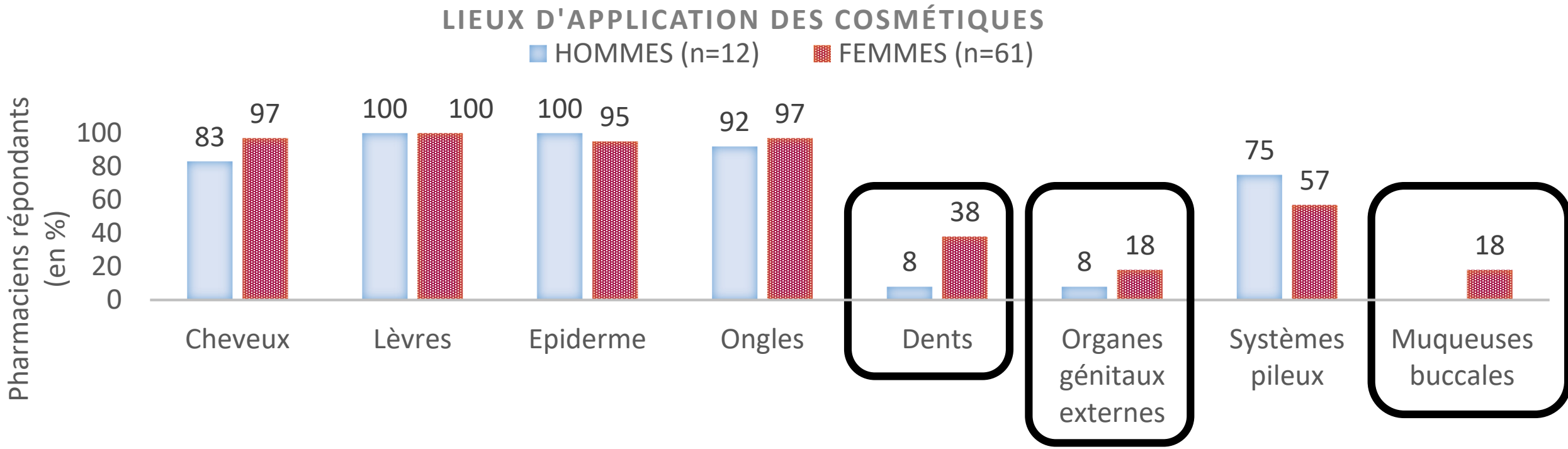
➔ 73 pharmaciens – 84% F – Age : 39 +/- 11 ans
Ancienneté professionnelle : 13 +/- 11 ans

1 / Fonctions des cosmétiques ➔ Vision incomplète



Résultats

2 / Lieux d'application ➔ Méconnaissance / définition cosmétiques



Résultats

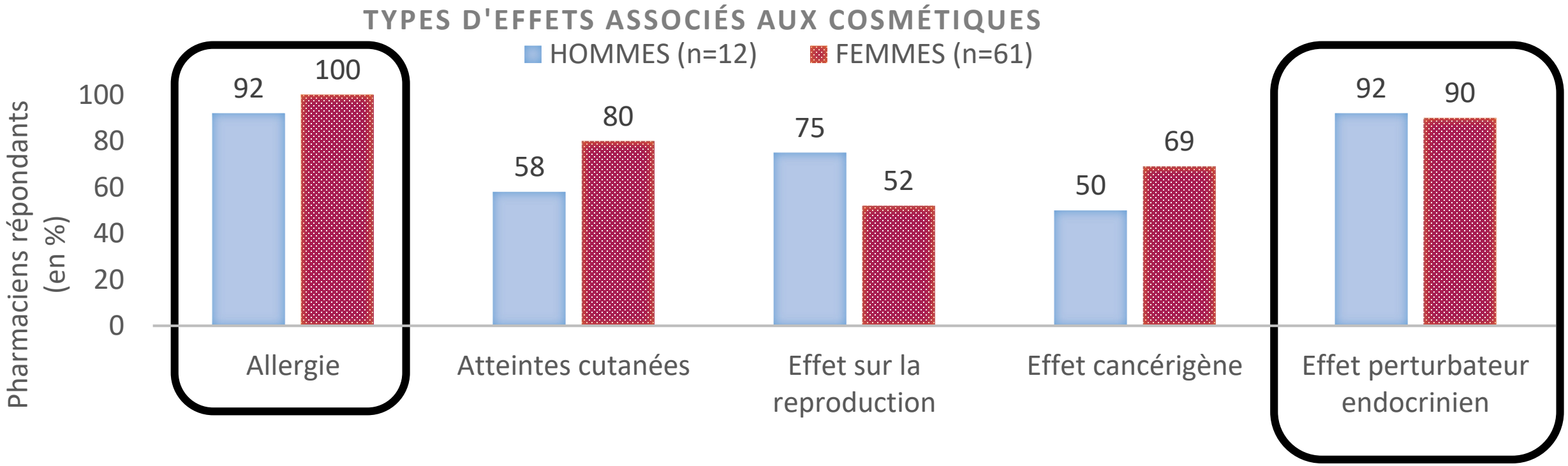
3/ Difficultés d'identification des substances chimiques

➔ **Score de connaissances sur les substances chimiques = 4,6 / 10**

SC perçues comme « à risque »	SC perçues comme « sans risque »	« Ne sait pas »
○ Parabènes (90%) ○ Bisphénol A (96%) ○ Phtalates (87%) ○ Benzophénones (79%)	○ Filtre anti-UV (29%) ○ Ammonium lauryl sulfate et le Sodium lauryl sulfate (27%)	○ Butylphenyl methylpropional (46%) ○ Ethylhexyl methoxycinnamate (45%) ○ Hydroxyanisole butylé et Hydroxytoluène butylé (43%)

Résultats

4 / Risques perçus → Allergie + Effet Perturbateur Endocrinien



5 / Vision du risque ➔ VARIABLE selon UTILISATEURS, ORIGINES PRODUITS

- Perception d'un **risque chronique** (87%) et d'un **risque aigu** (51%)

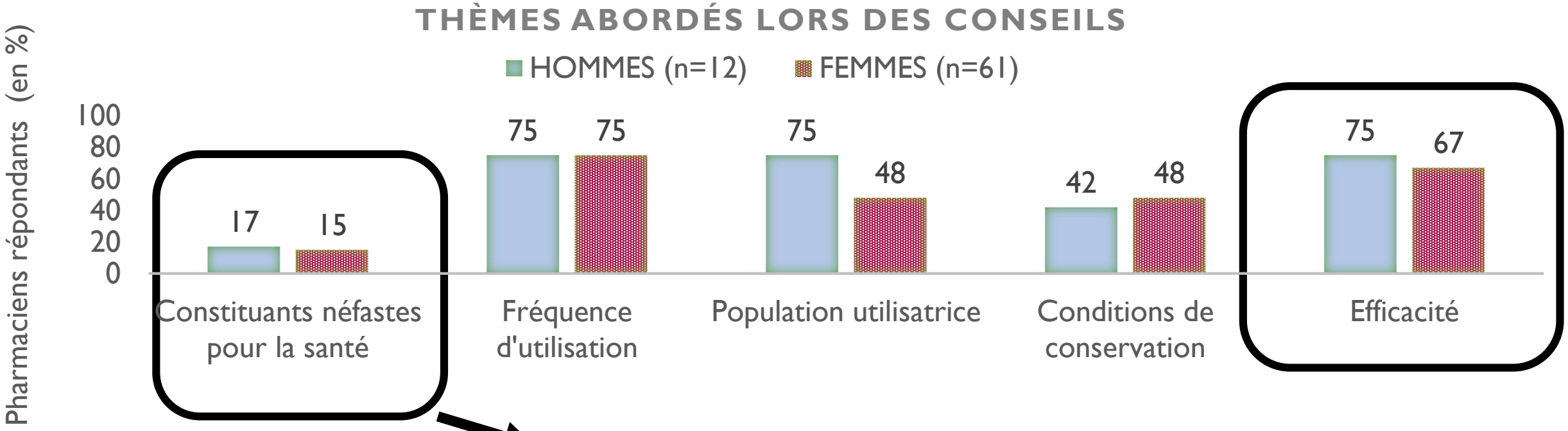
- Facteurs à l'origine d'un risque :
  - **Effets des substances chimiques** (89%)
  - **Utilisation sur une longue période** des cosmétiques (74%)

- Catégorie de **population à risque** :
  - **Ages extrêmes**
  - **Terrains atopiques**

- Type de **cosmétique à risque** :
  - **Risque minoré si rinçage**
  - **Origine / lieux de vente**

Résultats

6 / Conseils officinaux suite à une demande → Constituants ????



BESOIN DE FORMATION

Conclusion

- ➔ **Les cosmétiques ? Un sujet nouveau, aussi bien pour PHARMACIENS …**

  … que pour les AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTE

- ➔ **Présence de « substances chimiques » dans les « cosmétiques » … pas toujours intégrée**
- ➔ **Sujet encore difficile à aborder**
- ➔ **Manque d'information et de formation sur cosmétiques**

➔ **Nécessité de créer une « culture commune » chez PHARMACIENS et FEMMES ENCEINTES**

➔ ***Prise de conscience de l'exposition aux substances chimiques via les cosmétiques***