

Sabine VERROUL – Responsable Prévention,
promotion de la santé et ETP, URPS Médecins
Libéraux Hauts-de-France



Renforcement des pratiques
en santé environnementale
chez les professionnels de
santé de ville autour de la
périnatalité

Contexte

- Initiation par l'URPS Pharmaciens HdF et sensibilisation des médecins généralistes participant au projet
- PRSE3 2017-2021 (fiche-action 6 et 9) : « Soutenir les acteurs « pré et post natal » dans leurs actions de sensibilisation des familles sur l'exposition aux polluants domestiques » / « Former (formation initiale et continue) les professionnels de santé et de la petite enfance aux risques liés à l'exposition aux polluants environnementaux ».
- Formation FEES de la Responsable Prévention, Promotion de santé et ETP de l'URPS ML
- **Rôle central du médecin traitant et des professionnels de santé de 1er recours**
 - ➔ **Création d'une action pluriprofessionnelle** financée par l'ARS HdF en partenariat avec les co-porteurs du projet Femmes Enceintes Environnement et Santé (FEES)
Public cible : Médecins généralistes, gynécologues, pédiatres, masseurs-kinésithérapeutes et sages-femmes

Premier axe : Sensibilisation via les attachés d'information

Visite des Professionnels de santé sur leur lieu d'exercice :

- ✓ Mise à jour des connaissances
- ✓ Présentation d'outils d'aide à la pratique
- ✓ Etat des lieux des pratiques et besoins des professionnels de santé
- ✓ Proposition d'une soirée de sensibilisation

Période (4 territoires de déploiement) : Février-Juin 2019 (2 territoires en parallèle) , Décembre 2019- Juillet 2020 (Stand-by Covid), Mars-Juin 2021

Principaux résultats du passage d'attachés d'information

- **1011** professionnels de santé contactés avec un **taux d'acceptation de 73,8% (N=746)**

L'entretien a-t-il été ?

	Accepté		Refusé		Abandon		Total	
	N	% obs.	N	% obs.	N	% obs.	N	% obs.
Kinés	451	85,9%	34	6,5%	40	7,6%	525	100,0%
généralistes	283	63,9%	94	21,2%	66	14,9%	443	100,0%
gynécologues	2	9,1%	4	18,2%	16	72,7%	22	100,0%
sages-femmes	20	71,4%	3	10,7%	5	17,9%	28	100,0%
pédiatres	0	0,0%	0	0,0%	3	100,0%	3	100,0%
Total	746	73,8%	135	13,4%	130	12,9%	1011	

$p = 0,00$; $\text{Khi}2 = 164,49$; $\text{ddl} = 8$ (TS)

- Entretiens longs : **34% plus d'une demi-heure**
- Fort **intérêt** pour la thématique

Abord de la thématique dans ces différentes dimensions

Est-ce que le professionnel aborde la santé environnementale auprès de ses patients sur le champ...

	oui		non		Total	
	N	% obs.	N	% obs.	N	% obs.
Alimentation	<u>512</u>	<u>89,5%</u>	<u>60</u>	<u>10,5%</u>	572	
Cosmétiques et produits d'hygiène	<u>97</u>	<u>18,8%</u>	<u>418</u>	<u>81,2%</u>	515	
Qualité de l'air intérieur	<u>178</u>	<u>34,5%</u>	<u>338</u>	<u>65,5%</u>	516	

p = **0,00** ; Khi2 = **606,54** ; ddl = **2 (TS)**

Des modalités ont été regroupées

Manque de liens identifiés entre ces facteurs environnementaux et les pathologies prises en charge quotidiennement.

Sages-femmes (15/16) et Gynécologues (2/2) mis à part.



CONGRÈS 2021
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE

CONGRÈS SFSP • POITIERS • 13 - 15 OCTOBRE



Public ciblé

- Pas de difficultés particulières en lien avec le public mis à part les publics précaires sur le sujet de l'alimentation

Certains publics posent-ils des difficultés au professionnel ?

	Aucun		Population générale		Publics précaires		Autre(s)	
	N	% cit.	N	% cit.	N	% cit.	N	% cit.
Alimentation	310	69,5%	11	2,5%	125	28,0%	0	0,0%
Cosmétiques et produits d'hygiène	134	89,9%	6	4,0%	9	6,0%	0	0,0%
Qualité de l'air intérieur	152	78,8%	7	3,6%	34	17,6%	0	0,0%

$p = <0,01$; $\text{Khi}^2 = 34,64$; $\text{ddl} = 4$ (TS)

- ➔ **Alimentation** : Marge de progression notable en termes de prévention systématique (seulement 2,3%) mais également auprès des publics ciblés identifiés que sont les femmes enceintes (10,9%) et les jeunes parents (19,5%)
- ➔ **Qualité de l'air** : Idem avec seulement 8,5% d'abord systématique mais un point positif avec 36% de ciblage des jeunes parents même si seulement 18,3% des femmes enceintes
- ➔ **Cosmétiques et produits d'hygiène** (*Précaution car puissance statistique modérée (97)*) : Mieux abordé lorsqu'il s'agit de femmes enceintes (37,1%), il existe malgré tout une marge de progression, le sujet n'étant abordé auprès des jeunes parents ou systématiquement que dans 13,4% des cas.

Aide à la pratique

Attentes des professionnels de santé pour s'impliquer en santé environnementale

	Plutôt à tout-à-fait pertinent		Pas du tout ou peu pertinent		Total	
	N	% obs.	N	% obs.	N	% obs.
Fiches "Essentiels"	418	92,9%	32	7,1%	450	
Guide établi par la région PACA	32	7,4%	403	92,6%	435	
Cartographie des ressources	3	75,0%	1	25,0%	4	
Formation	164	36,8%	282	63,2%	446	
Fiches 10 conseils grand public	324	73,1%	119	26,9%	443	

p = 0,00 ; Khi2 = 771,16 ; ddl = 4 (TS)

➔ Intérêt et acceptabilité +++ de l'outil « Fiche-Essentiels » créé et dans une moindre mesure la formation (avec spécificité de profession et de territoire).

➔ Intérêt de l'outil « Fiche 10 conseils » comme outil de médiation avec le grand public

2020

Guide à l'usage des médecins libéraux

Dossier pratique

Je prépare l'arrivée de bébé en évitant les substances toxiques

Je privilégie le « fait maison » avec des fruits et légumes locaux et de saison, lavés et épluchés.

Je privilégie les matériaux de bricolage et de décoration les moins polluants (étiquette A+) et je laisse le pièce à mon entreposage.

Je lave régulièrement pendant plusieurs semaines après les travaux d'aménagement.

Je lave les vêtements et le doudou de mon futur bébé au moins une fois avant de le faire porter.

Je limite l'achat de produits cosmétiques pour bébé tels que les parfums, eaux nettoyantes, crèmes.

Je remplace les lingettes jetables par du savon surgras et/ou du linge en tissu.

Qu'est-ce que la santé environnementale ?

Qu'est-ce que la période des 1 000 jours ?

Qu'est-ce que le projet FEES ?

N'hésitez pas à renvoyer vos patients vers le site validé par la Faculté de Pharmacie, l'ARS et Santé Publique France (information, recettes et conseils) :

www.projetfees.fr

ou sur www.facebook.com/projetfees

À RETENIR

Quelques conseils à dispenser aux femmes enceintes, futurs et jeunes parents

Alimentation

- Privilégier le « fait maison » avec des fruits et légumes locaux et de saison, lavés et épluchés.
- Pour la consommation de poissons : Deux portions par semaine dont une riche en oméga 3 (ex : saumon, sardine, hareng, truite fumée, etc.), sinon privilégier les poissons à chair blanche.
- Limiter voire éviter la consommation de poissons prédateurs (requin, thon, maigre, espadon, lamproie, siki, lotte, loup (ou bar), bonite, empereur, grenadier, flet, brochet, dorade, raie, saumon, etc.).
- Préférer la fonte, le verre et l'inox comme ustensiles de cuisson et éviter de réchauffer des aliments dans des récipients en plastique.

Produits d'hygiène et cosmétiques

- « Le moins c'est le mieux » : limiter le nombre de produits utilisés pendant la grossesse et l'allaitement (vernis à ongles, colorations, etc.).
- Éviter l'achat de produits sans rinçage pour bébé (lingettes, parfums, etc.).
- Bien choisir ses cosmétiques :
 - Liste INCI courte (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients).
 - Produits naturels et/ou labellisés.

Qualité de l'air intérieur

- Aérer quotidiennement les pièces du logement (2 fois 10min par jour).
- Supprimer le tabac durant la grossesse et l'allaitement, être vigilant à l'exposition au tabagisme passif.
- Supprimer l'utilisation des pesticides domestiques (insecticides, pesticides pour les plantes vertes...) et produits odorants (bougies, encens, désodorisants).
- Faire vérifier chaque année par un professionnel les appareils à combustion : chaudière, cheminée, etc.
- Laver les doudous et vêtements avant leur 1^{ère} utilisation.
- Privilégier les produits labellisés. Trouver un bon équilibre entre hygiène et surutilisation de produits ménagers.
- Concernant la chambre du bébé :
 - Laisser faire les travaux à son entourage.
 - Privilégier les matériaux de bricolage et de décoration les moins polluants (étiquette A+, Label).
 - Aérer pendant et après les travaux.
 - Décaler (ou retarder) l'arrivée du bébé dans une chambre nouvellement refaite (peintures, sol, et/ou meubles) : dans l'idéal, attendre 3 mois après la fin des travaux.

Deuxième axe : Soirées de sensibilisation territorialisées

- Action pluriprofessionnelle territorialisée
- Via les associations locales de FMC et EPU
- En soirée de 2h30 (*en présentiel et adaptation en webinaire en période Covid*)
- Avec l'intervention des experts FEES (*APPA/Mutualité Française/Faculté de Pharmacie*)
- Pré-test, post-test, questionnaire de satisfaction
- Remise d'un dossier pédagogique

Principaux résultats des soirées de sensibilisation territorialisées

- Une **cinquantaine** de participants
- **Bonne satisfaction** : moyenne de 8,6/10
- **Amélioration générale** des résultats entre pré et post-tests
- Test peu concluant de la soirée de sensibilisation sous format webinaire en période Covid
- Soirée **dense** en termes de contenu

Impact de la soirée sur les compétences

Objectifs pédagogiques visés	Gain de compétences des professionnels	Réduction des écarts de compétences entre professionnels
Identifier les liens entre l'environnement quotidien et la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson	+ 43,24 % à +69,57 %	- 11,65% à - 27,3%
Se sentir à l'aise pour relayer des conseils aux futurs et jeunes parents	+45,45% à + 60%	-11,25% à -41,64%
Hiérarchiser et adapter les conseils à votre patientèle	+ 41,18% à +62,96 %	- 22,57% à -67,59%
Avoir des repères pour accompagner et orienter grâce à des ressources pédagogiques "santé-environnement et périnatalité"	+43,64% à + 70%	- 25,09% à -52,16%

Perspectives

- **Gain important de compétences et réduction des écarts** entre professionnels de santé
- Réflexion à avoir sur une **approche différente en fonction des dimension abordées** :
 - ✓ Alimentation
 - ✓ Qualité de l'air
 - ✓ Cosmétique/produits d'hygiène
- Un **sujet d'intérêt** et une thématique « **santé environnementale** » **porteuse** :
 - ✓ Déploiement de l'action sur de nouveaux territoires
 - ✓ Nouvelle perspective d'action sur le champ de la Qualité de l'air (intérieur et extérieur) : proposition de l'ARS HdF
- Nécessité d'une mise à jour permanente

Merci de votre
attention !

Sabine VERROUL – Responsable
Prévention, promotion de la santé et
ETP, URPS Médecins Libéraux Hauts-
de-France

sabine.verroul@urpsml-hdf.fr

03.20.14.22.19

