

MARIE-PIERRE TAVOLACCI

CIC 1404- INSERM 1073

ROUEN



Impact du 1er confinement sur les comportements en santé des étudiants

Utilisez le hashtag **#SFSP2021**
pour en discuter sur les réseaux sociaux

Contexte



Charge de travail



Pression pour réussir



Compétition



Avenir professionnel



**Transition adolescence-
vie professionnelle**



**Acquisition de
l'indépendance**



**Confrontation
souffrance et mort**



Charge de travail



Pression pour réussir



Compétition



Avenir professionnel



Transition
adolescence- vie
professionnelle



Acquisition de
l'indépendance



Confrontation
souffrance et mort

+



Impact sur les comportements en santé à risque (tabac, binge drinking et cannabis) et protecteur (activité physique)?



CONGRÈS 2021
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE

CONGRÈS SFSP • POITIERS • 13 - 15 OCTOBRE



Etude internationale en ligne

- 25 pays
 - France : Rouen : 13 au 31 mai 2020
- Genre, cursus, année d'étude, logement
- Dépression : CESD-8
- COVID-19: inquiétude, infection
- Stress académique
- Comportements de santé
 - Tabac, binge drinking, cannabis, activité physique modérée et intense
 - Période avant COVID-19 et Période COVID-19 (1^{er} confinement)



International Journal of
*Environmental Research
and Public Health*



Article

The Impact of COVID-19 Lockdown on Health Behaviors among Students of a French University

Marie Pierre Tavoracci ^{1,*}, Edwin Wouters ², Sarah Van de Velde ², Veerle Buffel ², Pierre Déchelotte ³, Guido Van Hal ⁴ and Joel Ladner ^{4,5}

3671 étudiants

Caractéristiques des étudiants

10,1% déclarent avoir eu la COVID-19 mais
seulement 0,2% PCR

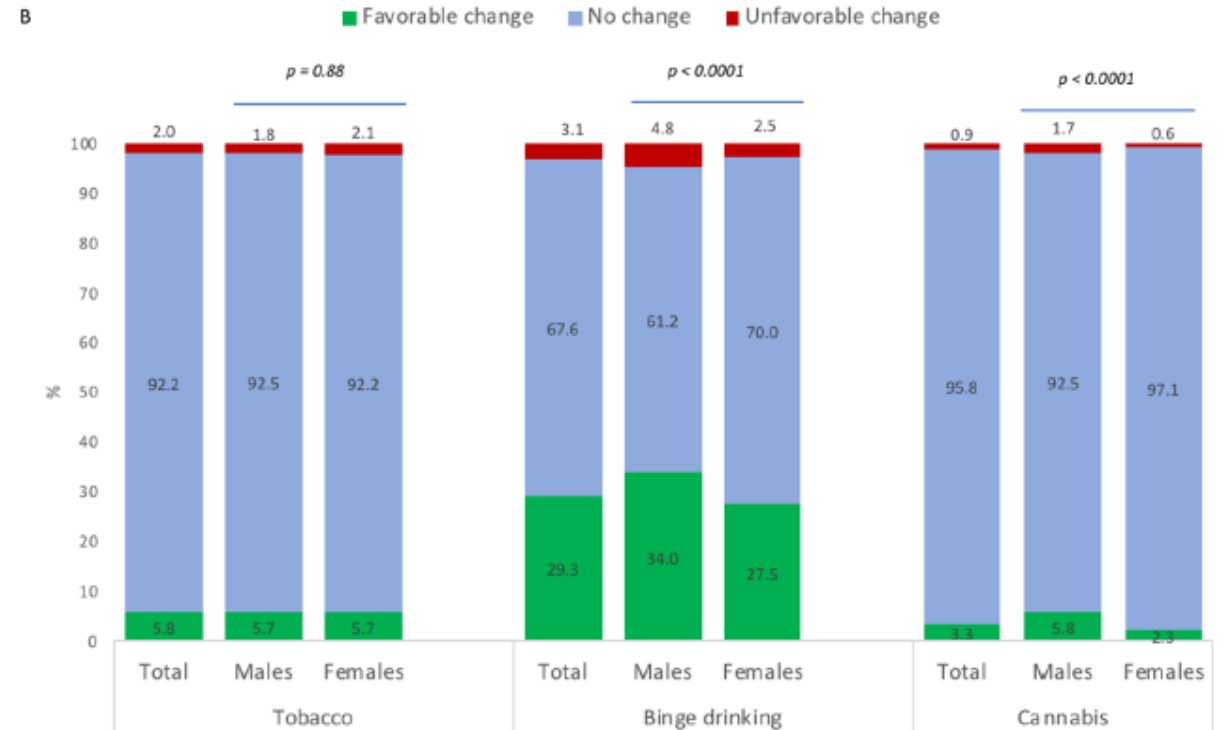
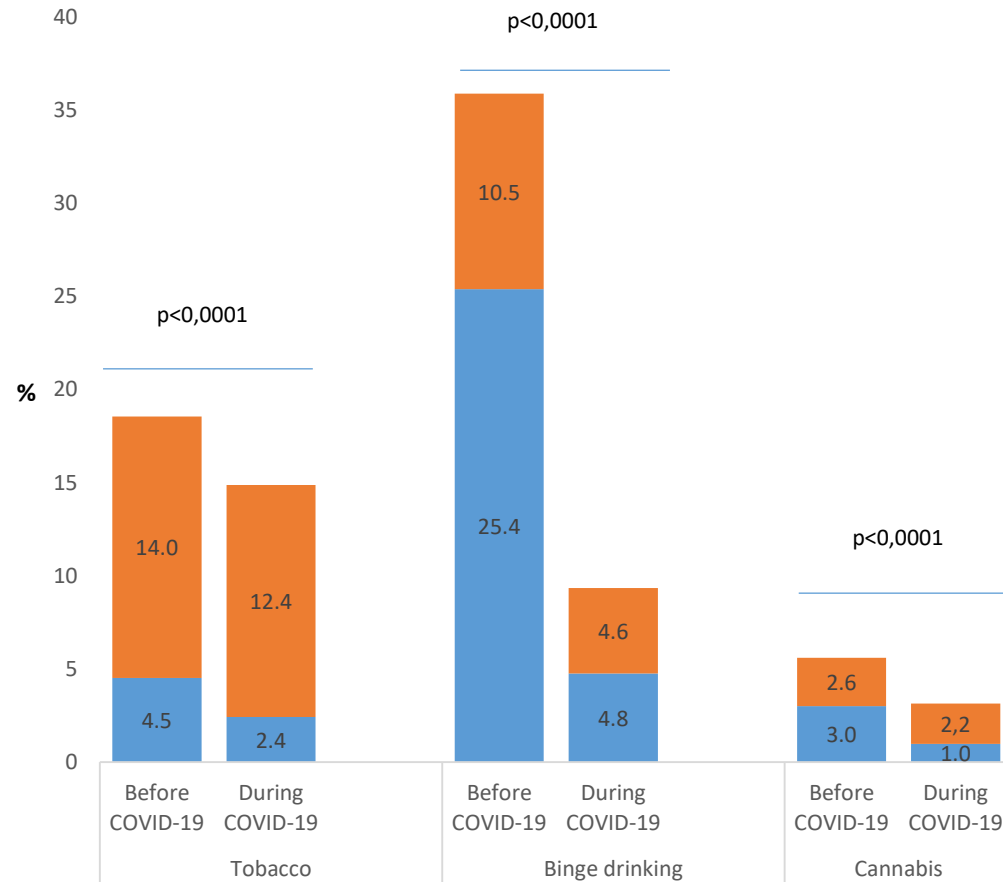
	%
Hommes	27.1
Cursus	
Santé	36.4
SHS	18.0
Droit	13.9
Lettre	12.2
Sciences	19.6
Années d'étude	
1	28.1
2 et 3	47.6
4 et 5	19.5
>6	4.8
Logement chez parents	
Avant et pendant cft	31.3
Jamais	28.3
Avant et pas pendant cft	2.5
Pas avant et pendant cft	37.9

Résultats

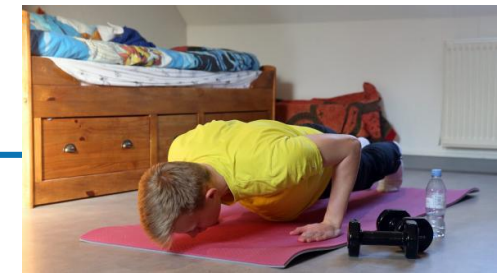


Tabac, binge drinking et cannabis

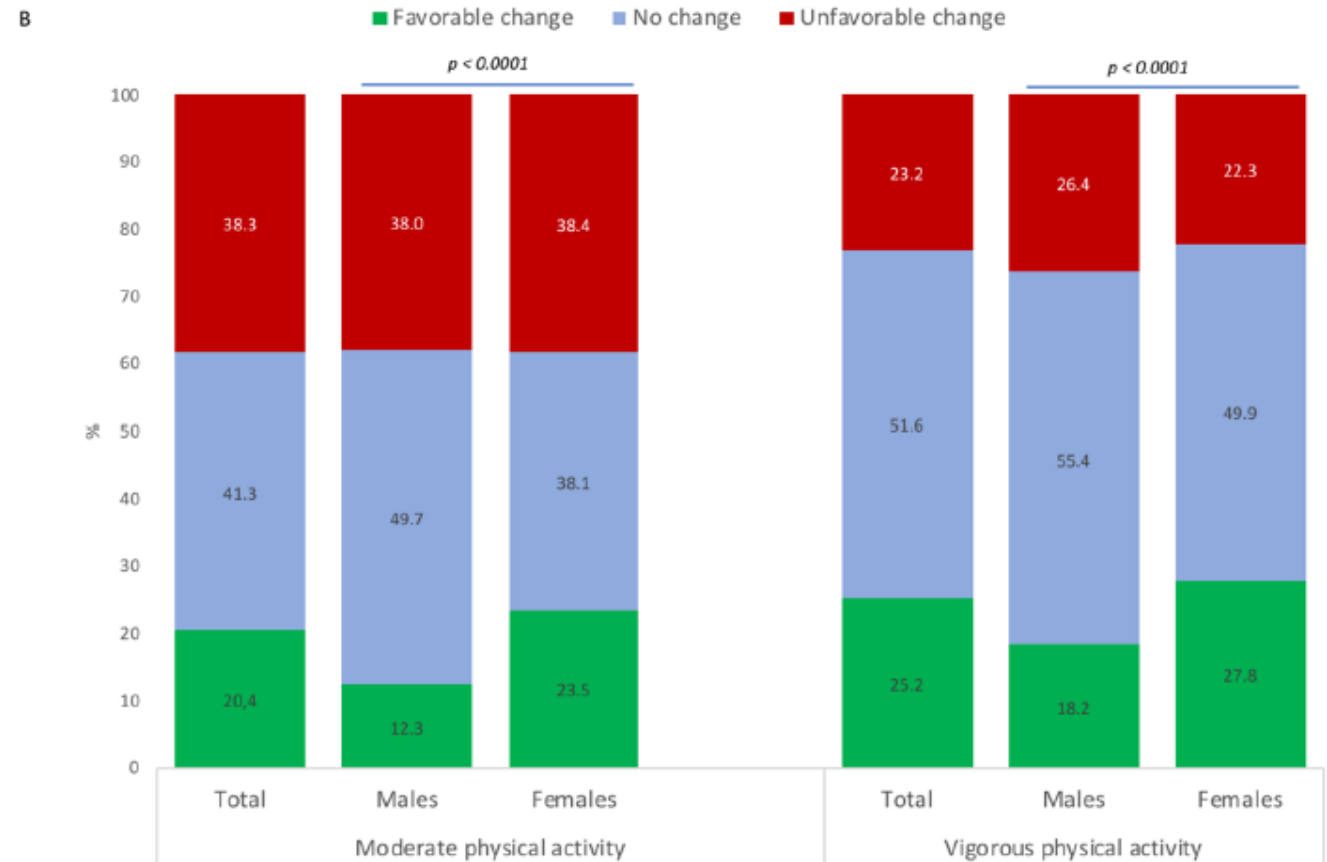
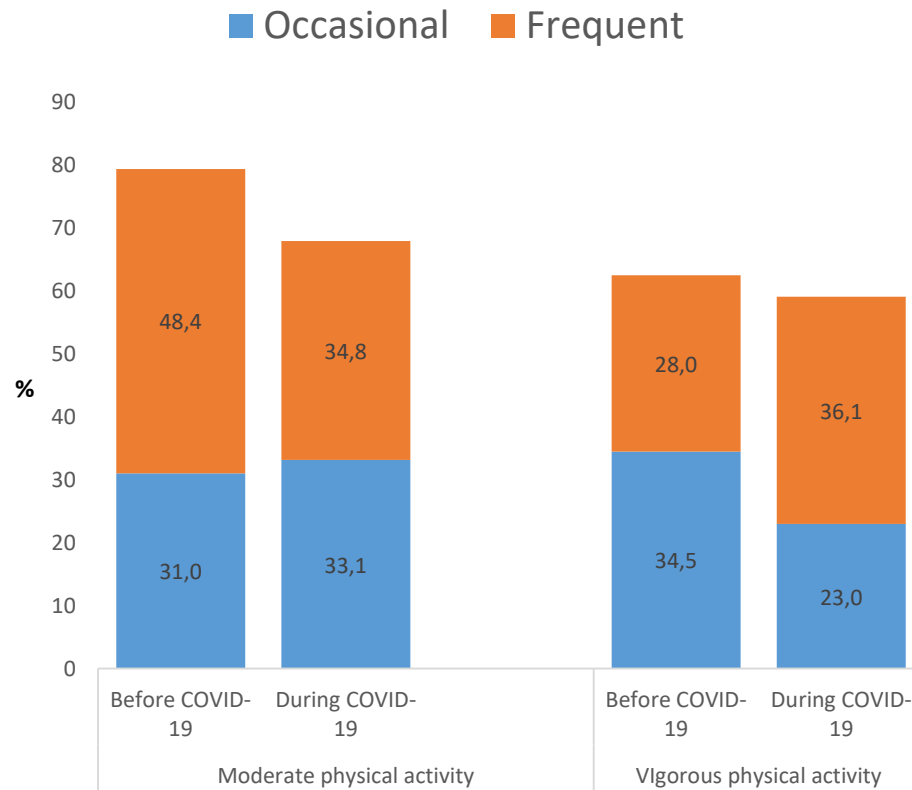
■ Occasional ■ Regular



Résultats



Activité physique



Facteurs associés au changement de comportement

Analyse multivariée



- Changement défavorable de tous les comportements
 - **Dépression**
- Diminution de l'activité physique
 - **Infection à COVID-19**
- Changement favorable du Binge drinking et de l'activité physique
 - **Etudiants de retour chez les parents ou restés seul**
- Augmentation de l'activité physique
 - **Stress du aux changements de méthodes d'enseignement (distanciel)**

Discussion

Diminution des consommations à risque et de l'activité physique

- Favoriser/promouvoir l'activité physique lors des périodes de confinement
- Prévenir et prendre en charge la dépression (santé mentale) chez les étudiants
- Rebond des consommations à la sortie du confinement ou maintien de la baisse des consommations à risque, reprise de l'activité physique?
 - Etude en mai 2021 réalisée

