



# Impact du service sanitaire chez les étudiants en médecine UFR Santé Rouen, 2019-2021

J. Ladner, L. Miller, C. Demaegdt, S. Villard, E. Vérin, MP Tavoracci,  
O Vittecoq

UFR Santé Rouen, Université de Rouen, France

[joel.ladner@univ-rouen.fr](mailto:joel.ladner@univ-rouen.fr)



**SSES**

**Service Sanitaire  
des Étudiants en Santé**

# Service Sanitaire des Etudiants en Santé (SSE)

- **Objectifs**

- Initier les étudiants aux enjeux de la promotion de la santé et de la prévention.
- Permettre la réalisation d'actions concrètes participant à la politique de prévention et de lutte contre les inégalités de santé.
- Favoriser l'interprofessionnalité.
- Intégrer la prévention dans les pratiques futures



- **Organisation en Normandie**

- **Formation théorique** : e-learning, 4 semaines.
- **Formation pratique** : terrain de stage, réalisation d'actions concrètes, durée : 2 semaines.
- **Thématiques d'intervention**
  - Nationales : addictions, nutrition, activité physique, santé sexuelle.
  - Régionales : gestion des écrans, sommeil, vaccination, hygiène bucco-dentaire, bruit

# Objectif

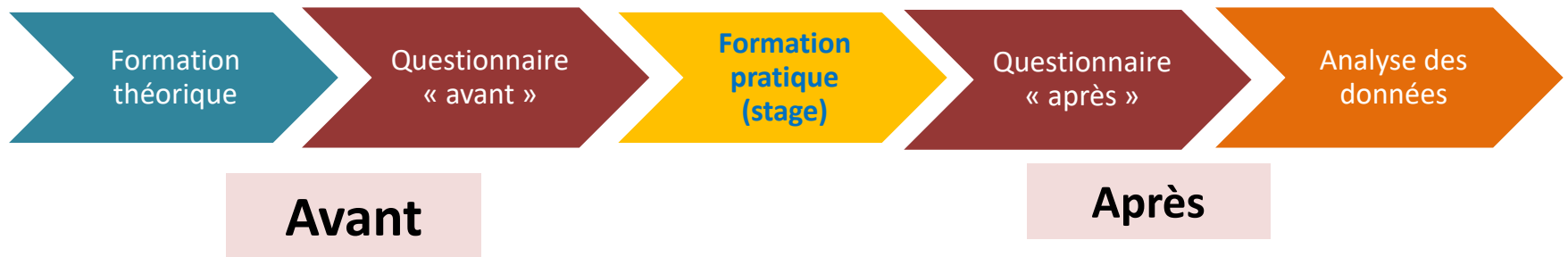
Evaluer le SSES chez les étudiants en médecine (DFGSM3)  
à l'UFR de Rouen pour les trois années (2019-21



# Méthodes

**Etude semi-expérimentale de type « Avant-Après »**  
Conduite trois années successives (2019 à 2021)

## Schéma de l'étude



## Auto questionnaires

- Anonymes
- Distribués au format papier pour 2019, diffusés en ligne pour 2020 et 2021
- Collectés pour une seule cohorte en mars 2020 (1<sup>er</sup> confinement)

**Verbatims**

# Résultats (1)

**946 étudiants inclus (2019-21)**

Age moyen=21 ans (ET= 3,64 ; M=21,0)

Sexe ratio H:F = 0,5

## Thématiques (%)

■ Addictions

■ Nutrition et activité physique

■ Santé sexuelle

■ Vaccination

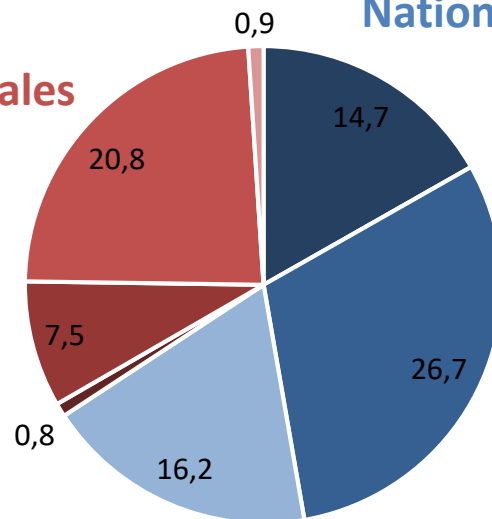
■ Hygiène bucco-dentaire

■ Sommeil et écrans

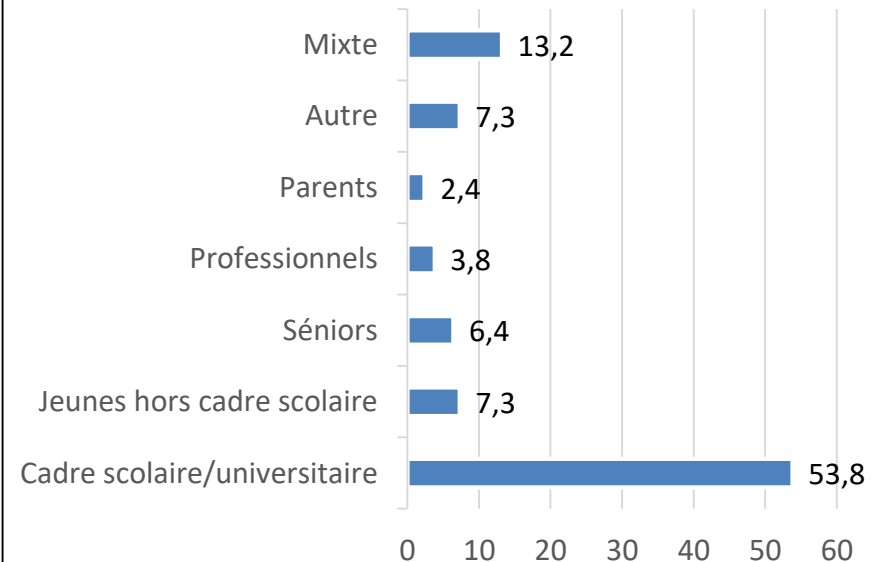
■ Bruit

**Régionales**

**Nationales**



## Publics d'intervention (%)

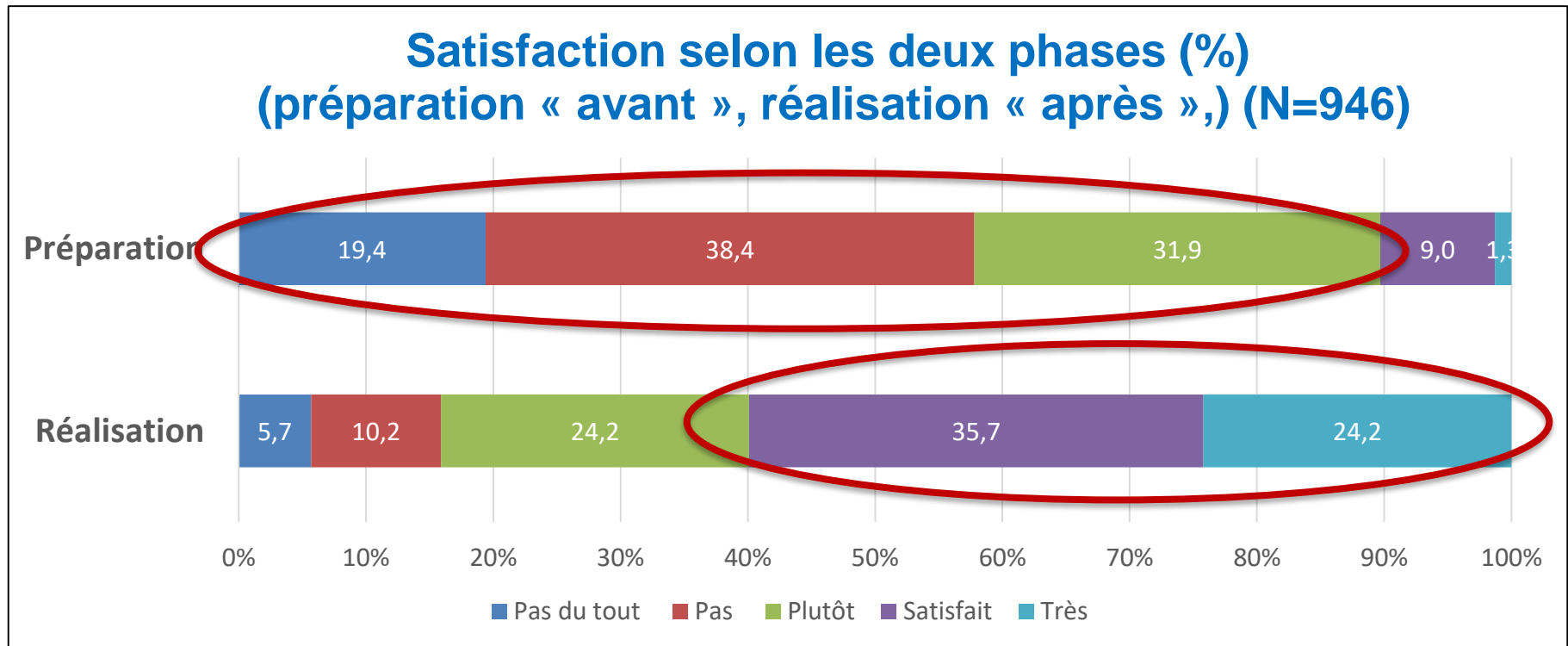


Evolution des thématiques entre 2019 et 2021.  
**La thématique « sommeil et écrans » est 7 fois plus abordée en 2021 qu'en 2019 (5% à 35%)**

### Public « collégien » :

- 51,8% très satisfaits.
- 85,2% très à l'aise.

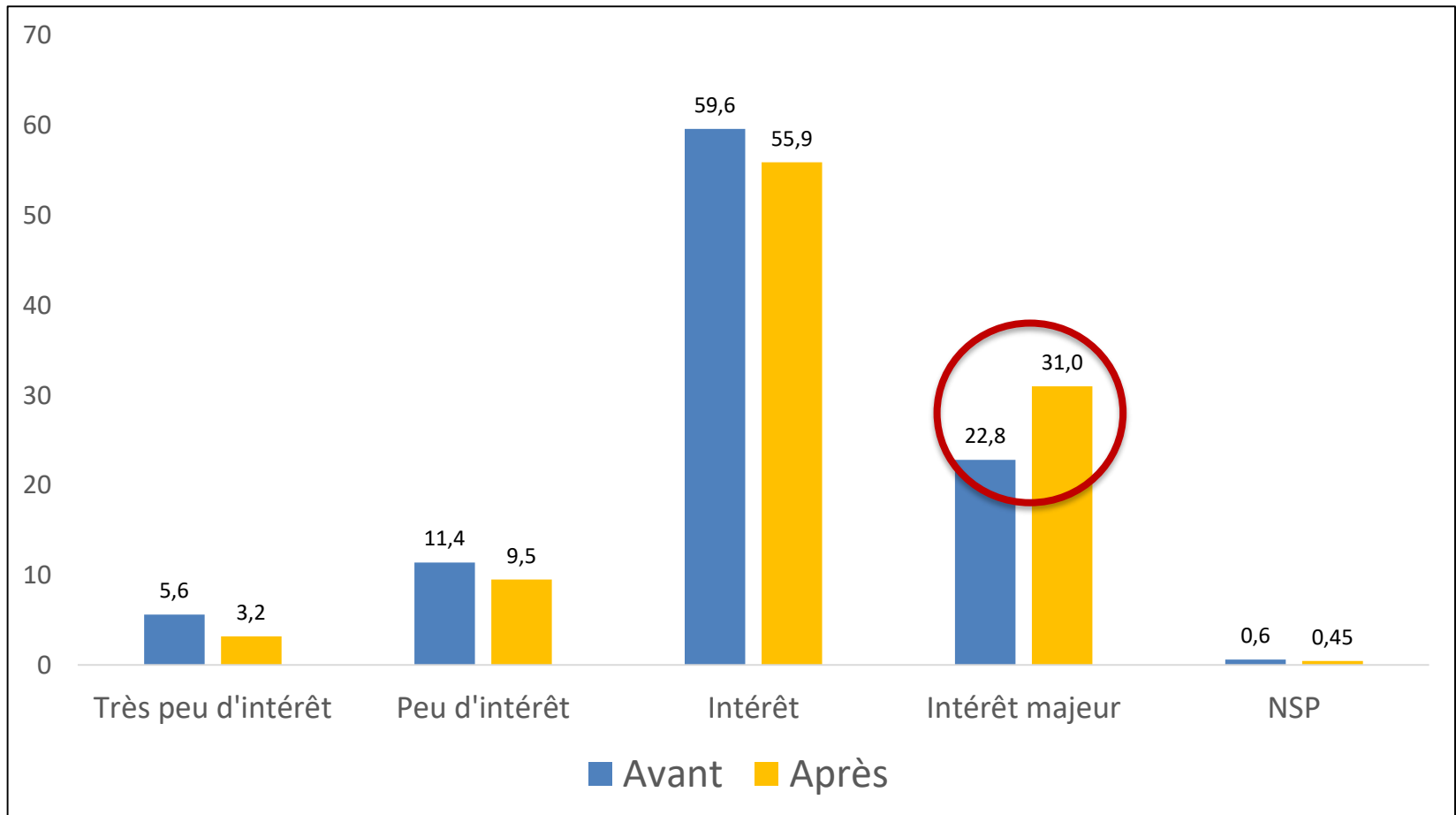
# Résultats (2)



**A l'issue de la phase de préparation, 2/3 des étudiants ne s'estimaient pas prêts pour leur stage**

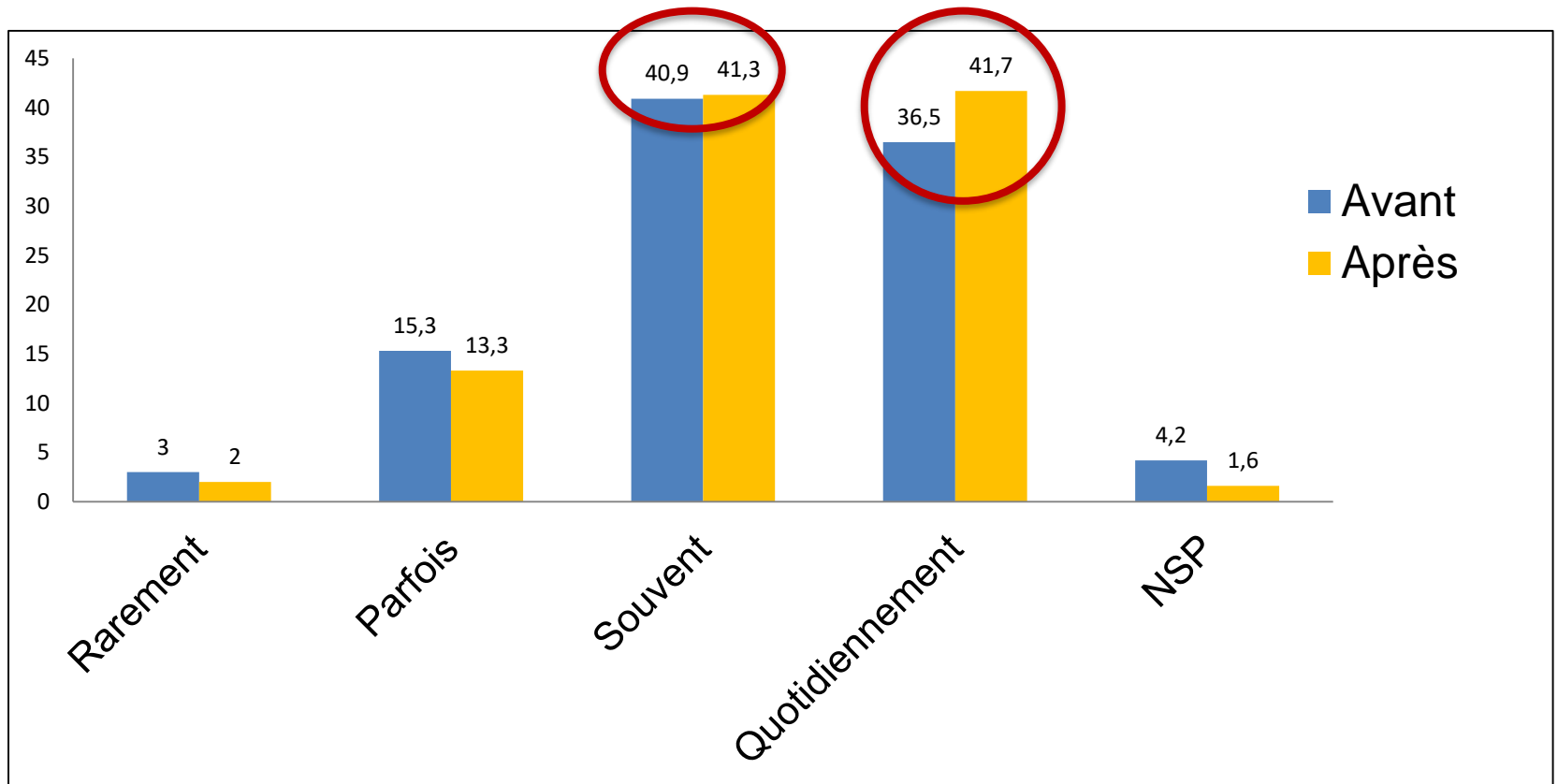
# Résultats (3)

## Intégration d'une démarche de promotion de la santé dans le cursus



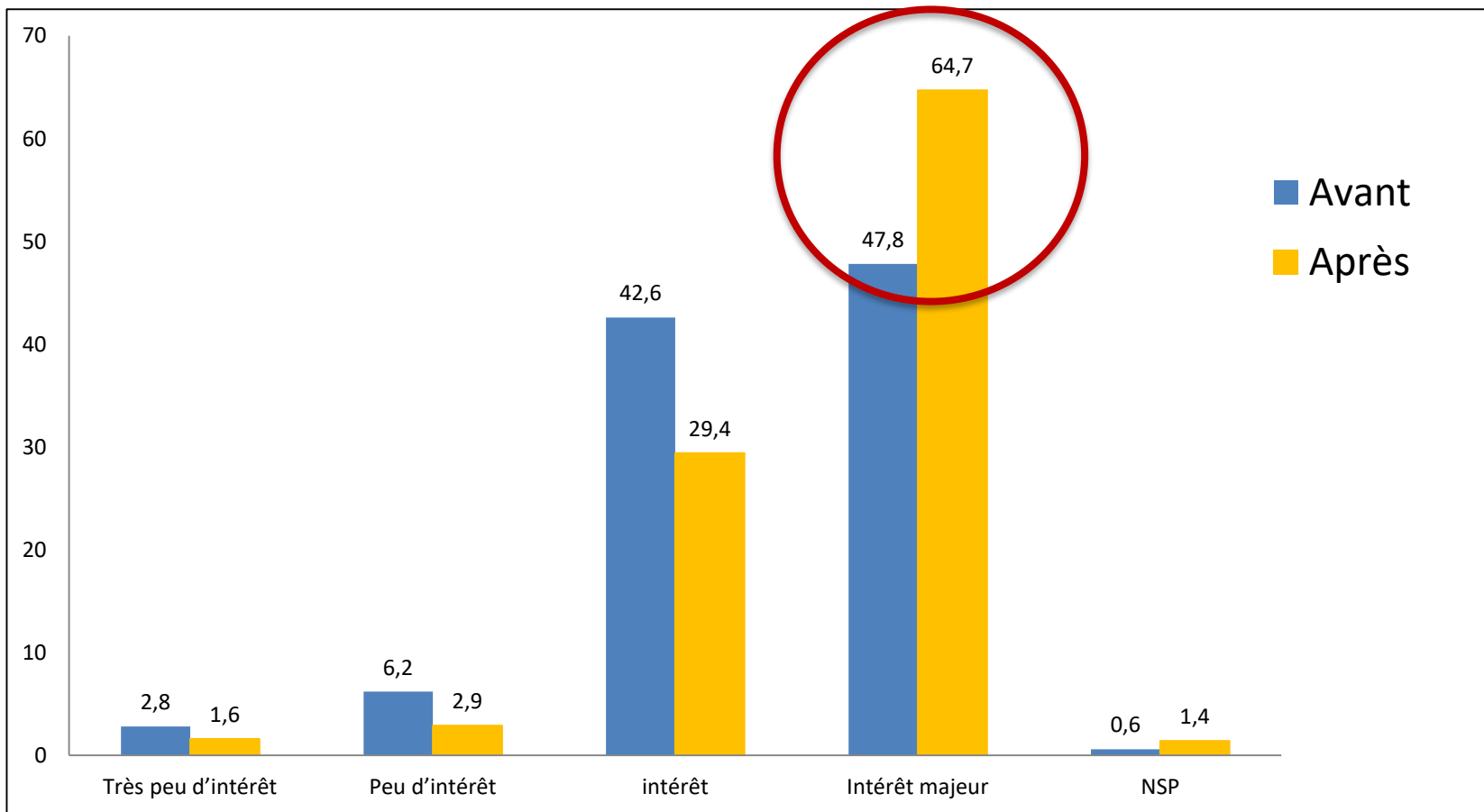
# Résultats (4)

## Intégration d'une démarche de promotion de la santé dans la pratique professionnelle future



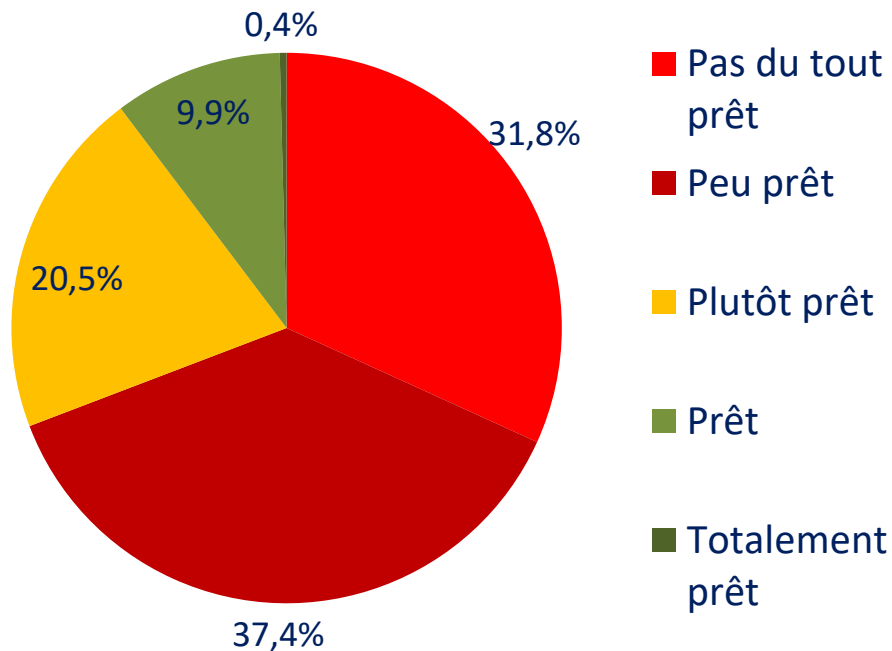
# Résultats (5)

## Inter-professionnalité

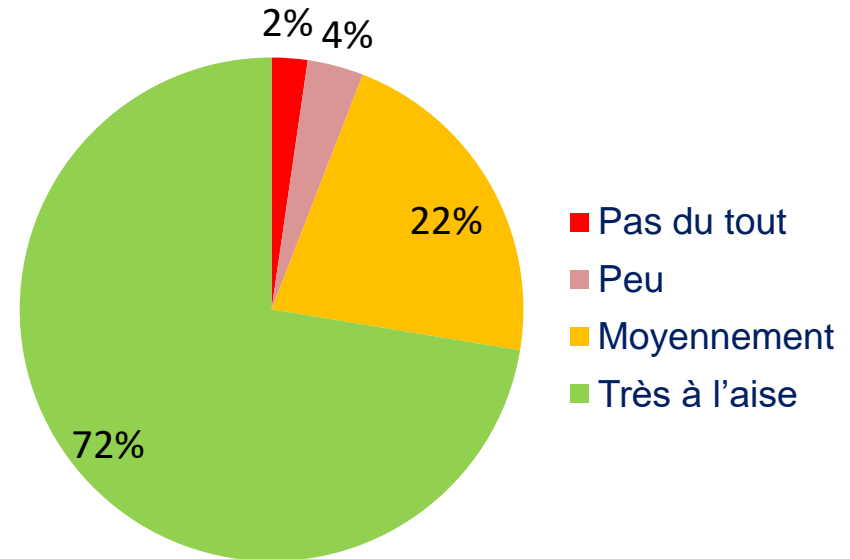


# Résultats (6)

***Avant : prêt pour le SSES ?***



***Après : à l'aise pendant le SSES ?***



# Résultats (7)

« (...) certaines choses que j'appréhende au sein de mon service sanitaire, comment ça va se passer honnêtement c'est ça la question que je me pose parce qu'on n'a pas eu forcément de modalités (...), j'ai certaines petites appréhensions sur les modalités [d'organisation]. » (Ophélie-pharm-avant),

« C'est une part importante pour moi la prévention, c'est primordial, (...) c'est un point important. » (Élodie-pharm-1), « Donc c'est, pour moi, c'est un peu comme une obligation, finalement de faire de la prévention. » (Manon-méd-avant)

« (...) le manque de communication, ça peut être compliqué, (...) les tensions aussi, (...) qui dit interprofessionnalité, dit des compétences différentes, dit, du coup, des points de vue différents, donc c'est vrai que c'est parfois source de tension (...) » (Mickaël-méd-avant).

« En fait, c'est ça qui est difficile, c'est que justement, on a du mal à se projeter (...). Du coup, dans le contexte, gros point d'interrogation de comment ça va se passer. Je sais pas trop comment m'y préparer à vrai dire (...) » (Mickaël-méd-avant).

« Enfin, j'ai bien aimé, J'aimerais bien plus tard [mener des actions collectives], après je saurais pas trop comment mettre en place, mais j'aimerais bien pouvoir refaire de la prévention. » (Mickaël-méd-après)

« (...) c'est marrant parce que dans ma tête elles [les étudiantes infirmières] sont très jeunes, c'est des bébés, ça va être difficile. Au final je l'ai trouvé très mature et vraiment investie dans le projet. » (Élodie-pharm-après)

# Conclusion

- **Maintient des résultats au cours des 3 années, sans augmentation significative au cours du temps**
- **Points positifs**
  - Inter-professionnalité+++
  - Action de PS sur le terrain
  - Une certaine appétence actuelle et future pour la PS, évolution dans le temps ?
- **Difficultés/Challenges**
  - Organisation : information des étudiants, préparation
  - Supports pédagogiques : révision
  - Certaines thématiques d'intervention : peu attractives
  - Autres filières
  - Qualité et efficacité des actions\* ?

*\* Rapport intermédiaire du Haut Conseil de Santé Publique (HCSP) : évaluation du service sanitaire, 2021*

# COMMENT ?

## Conseils pour votre quotidien

1h d'étirement ou de yoga  
par semaine pour prendre  
soin de son corps



Pratiquer un sport 1 fois par  
semaine (aquagym, tennis,  
danse, etc...)

Privilégier les déplacements à  
pied pour aller au travail ou à  
l'école



Courir dans un parc avec  
des amis

Jardiner, bricoler, faire le  
ménage



Prendre les escaliers plutôt que  
l'ascenseur dès que possible

Aller au travail ou faire les courses  
à vélo



30 min / J et 5 fois / semaine  
Pour + d'infos : [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)

# VOUS VOULEZ DONNER LA VIE



## VOTRE BEBE A 3 FOIS PLUS DE RISQUES DE MORT SUBITE

il n'est jamais trop tard pour arrêter,  
consultez votre medecin.

# L'ALCOOL C'EST PAS COOL

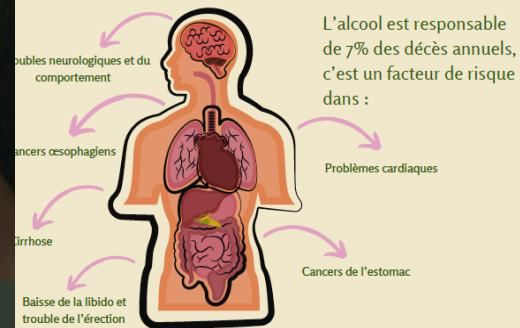
BOIRE, C'EST AUSSI :

**3000** MORTS SUR LES ROUTES/AN

L'alcool multiplie par 7 le risque  
d'avoir un accident, alcoolisé, tu es  
un danger pour toi mais aussi pour  
les autres, n'oublie jamais SAM !



DÉCÈS PAR AN **40000**



L'alcool est responsable  
de 7% des décès annuels,  
c'est un facteur de risque  
dans :

**45%** DE BINGE DRINKING CHEZ LES JEUNES

Le binge drinking c'est une  
consommation excessive d'alcool  
sur une courte durée, qui entraîne  
un risque très important de coma  
éthylrique



BOIRE AVEC MODÉRATION, C'EST S'ASSURER  
UN AVENIR EN BÉTON